



2024年 夏休み

短期教室



コープの夏は熱い!

教室名	番号	日程	時間	定員	期間	対象	内容	料金(税込)
体操教室	1	7/23(火)▶24(水)	13:45~14:45	15名	2日間	幼児~小学生	学校体育の基本である「マット」「跳び箱」「鉄棒」を中心に、「柔軟性」や「巧緻性」を養い、しなやかな身体をつくります。「身体を支える」「自由に動かす」。簡単なようで、トレーニングをしないとできません。やるなら今!幼少期から始めましょう。	¥3,960
	2	7/24(水)▶25(木)	10:15~11:15		2日間			¥2,200
	3	7/26(金)	13:45~14:45		1日間			¥3,960
	4	7/30(火)▶31(水)	13:45~14:45		2日間			¥2,200
	5	7/31(水)▶8/1(木)	10:15~11:15		2日間			¥3,960
	6	8/2(金)	13:45~14:45		1日間			¥2,200
	7	8/6(火)▶7(水)	13:45~14:45		2日間			¥3,960
	8	8/7(水)▶8(木)	10:15~11:15		2日間			¥2,200
	9	8/9(金)	13:45~14:45		1日間			¥3,960
	10	8/20(火)▶21(水)	13:45~14:45		2日間			¥2,200
	11	8/21(水)▶22(木)	10:15~11:15		2日間			¥3,960
	12	8/23(金)	13:45~14:45		1日間			¥2,200
	13	8/27(火)▶28(水)	13:45~14:45		2日間			¥3,960
	14	8/28(水)▶29(木)	10:15~11:15		2日間			
トランポリン教室	1	7/25(木)	11:30~12:15	各12名	1日間	幼児	あらゆるスポーツの基礎となる、身体をコントロールする能力・姿勢・バランス感覚を養います。	¥2,200
	2	8/2(金)	12:45~13:30					
	3	8/8(木)	11:30~12:15					
	4	8/23(金)	12:45~13:30	各12名	1日間	小学生		
	5	8/29(木)	11:30~12:15					
	6	7/26(金)	12:45~13:30					
	7	8/1(木)	11:30~12:15					
	8	8/9(金)	12:45~13:30					
	9	8/22(木)	11:30~12:15					
親子体操教室	1	7/2▶9▶16▶23(火)	10:15~11:15	各5名	4日間	1歳~3歳未満	親子2人でリズム体操やかけっこなどをしたり、手遊びや歌で楽しみながらお子様の運動能力を高めます。	¥6,050
	2	7/30▶8/6▶20▶27(火)						

ご予約の際は「〇〇(教室名)の〇番を予約したい」とお伝えいただくとスムーズです!

生活文化センター西館1階

コープ健康スポーツクラブ

〒658-0081

神戸市東灘区田中町5丁目3-20

TEL 078-441-2280

予約後、10日以内に正式なお申し込み手続きのない場合自動的にキャンセルとなります。ご了承ください。