

体操教室

学校体育授業の基本である「マット」「跳び箱」「鉄棒」を中心に、「柔軟性」や「巧緻性」を養い、しなやかな身体をつくります。

番号	日程	時間	定員	期間	対象	料金(税込)
①	3/26(水)	13:45~14:45	16名	1日間	幼児~小学生	¥2,200
②	3/27(木)▶28(金)	9:45~10:45		2日間		¥3,960
③	4/ 2(水)▶ 4(金)	9:45~10:45		3日間		¥5,280
④	4/2(水)	13:45~14:45		1日間		¥2,200
⑤	4/4(金)	13:45~14:45		1日間		¥2,200

トランポリン教室

あらゆるスポーツの基礎となる、身体をコントロールする能力・姿勢・バランス感覚を養います。

番号	日程	時間	定員	期間	対象	料金(税込)
①	3/28(金)	12:45~13:30	10名	1日間	幼児	¥2,200
②	4/ 2(水)	11:00~11:45			小学生	
③	3/27(木)	11:00~12:00	16名		小学生	
④	4/ 3(木)	11:00~12:00				

運動神経の発達を目的に、「走る」「蹴る」「投げる」「打つ」というあらゆる競技につながる総合的な運動能力の向上をおこないます！

運動教室

番号	日程	時間	定員	期間	対象	料金(税込)
①	3/28(金)	13:45~14:45	16名	1日間	小学生	¥2,200

△4月以降の新学年の対象クラスにご参加ください
△体操教室、トランポリン教室は各2名以上で開講となりますのでご了承ください

この春、
コープで
才能開花！

生活文化センター西館1階
コープ健康スポーツクラブ
〒658-0081
神戸市東灘区田中町5丁目3-20
TEL 078-441-2280

2025年 春休み 短期教室



3月4日(火)

13:30~フロント受付開始
14:00~電話受付開始

※予約後、10日以内に正式なお申し込み手続きのない場合は自動的にキャンセルとなります。ご了承ください。
※教室開催3日前以降のキャンセルについてはご返金できませんので、ご了承ください。