

# 2024年 冬休み



# 短期教室

コープで  
寒さを  
吹き飛ばせ!

生活文化センター西館1階  
コープ健康スポーツクラブ  
〒658-0081  
神戸市東灘区田中町5丁目3-20  
TEL 078-441-2280

※体操教室、トランポリン教室各3名以上で開講となりますのでご了承ください。



教室名	番号	日程	時間	定員	期間	対象	内容	料金(税込)
体操教室	1	12 / 25 (水)	14:00~15:00	16名	1日間	幼児~小学生	学校体育授業の基本である「マット」「跳び箱」「鉄棒」を中心に、「柔軟性」や「巧緻性」を養い、しなやかな身体をつくります。「身体を支える」「自由に動かす」。簡単なようで、トレーニングをしないとできません。やるなら今!幼少期から始めましょう。	¥2,200
	2	12/26(木)▶27(金)	9:45~10:45		2日間			¥3,960
	3	12 / 27 (金)	14:00~15:00		1日間			¥2,200
トランポリン教室	1	12 / 26 (木)	11:00~12:00	16名	1日間	小学生	あらゆるスポーツの基礎となる、身体をコントロールする能力・姿勢・バランス感覚を養います。	¥2,200
	2		12:15~13:00	12名		幼児		
	3	12 / 27 (金)	13:00~13:45	12名		幼児		



## 参加者募集中!!

予約後、10日以内に正式なお申し込み手続きのない場合は自動的にキャンセルとなります。ご了承ください。