

一人は万人のために 万人は一人のために

CO-OP
コースこうべ

まようどう 8

2025

今月の
注目商品

しゃっきりごぼうサラダ
しゃっきり黒ごま根菜サラダ

忙しいときの“あと一品”



第105期通常総代会を開催しました

エリア掲示板

地域の楽しい情報がいっぱい！

「きょうどう」とは…組合員の“協同”の力でくらしを
拓く変わらない生協の理念を表しています

きょうどう

CONTENTS 2025 8

- 01 伝えたい 私の1.17
 - 02 今月の注目商品
しゃっきりごぼうサラダ
しゃっきり黒ごま根菜サラダ
 - 07 エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい!
 - 17 インフォメーション
 - 19 第105期通常総代会を
開催しました
 - 23 コーピーのクイズ道場
 - 24 みんなのひろば
- 裏表紙 機関紙でたどる昭和

コープこうべの現況 (6月末現在)

組合員数 170万9277人
出資金 353億3739万円
1人当たりの出資額 2万674円
宅配訪問軒数 48万1353軒

マイバッグ持参率
(6月度) 90.5%

コープこうべ ホームページ
コープこうべ [検索](#)



※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。
ご加入のうえご利用ください
※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報は、それぞれの目的のみに
使用させていただきます
※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています
※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品です。お問い合わせ
はご遠慮ください

コープこうべへ
ご意見・
お問い合わせは

くらしの情報センター

コープこうべ [ご意見お問い合わせ](#) [検索](#)



固定・
公衆電話からは

無料 0120-44-3100

携帯・
IP電話からは

☎0570-09-2100 もしくは
☎06-7636-2000 (いずれも有料)

(年中無休、火～土8時半～19時、日・月8時半～18時)
※音声ガイダンスに従って該当する番号を選んでください



共に備える 未来へつなぐ

伝えたい 私の1.17



投稿募集中!

詳しくは **P.26**
をご覧ください

阪神・淡路大震災から30年。あの日、あの時、皆さんは何を思い、どのように過ごし
ていましたか? それぞれの1.17にまつわる、印象的なエピソードをご紹介します。

また1月に再会できますように

小学6年生で震災に遭い、両親を亡くしまし
た。悲しみに暮れる中、家族を亡くした人たち
のつどいに参加しました。そこで友達になった
震災遺児たちも、今ではほとんどの人が結婚し
て親に。私も両親の年を追い越し、お母さんにな
りました。震災がなければ出会わなかった私
たち。毎年、東遊園地の1.17のつどいで両親の
名簿に手を合わせ、涙を流しています。

(神戸市北区・パン・42歳)

あの年がボランティア元年でした

1995年、神戸の成徳小学校へ一泊二日でボ
ランティアに行きました。崩れた家屋のそばの
おもちゃと空き瓶に入った花、校庭には新潟の
医療チームの車、沖縄からのボランティア、寝袋
で余震におびえた夜、トイレ掃除の大変さなど
忘れられないことばかり。登校してきた児童の
姿に安堵しました。あの教訓が生かされて今が
あり、また、これからも対策が必要です。

(神崎郡市川町・てんちゃん・71歳)



忙しいときの“あと一品”

「ごぼうサラダを作るのは手間がかかる。もっと手軽に食べられたら」という組合員の声で開発された「しゃっきりごぼうサラダ」と「しゃっきり黒ごま根菜サラダ」。そのまま食べるのはもちろん、野菜を足してボリュームのあるサラダにもできます。冷蔵庫に常備しておくとな便利一品です。



COOP KOBE しゃっきりごぼうサラダ

国産のごぼうとにんじんをかつおエキス入りの和風マヨネーズであえました。ねりごま、すりごまなど、ごまの風味で深みのある味わいに仕上げました。



COOP KOBE しゃっきり黒ごま根菜サラダ

国産のごぼうとにんじん、れんこんを黒ごまたっぷりの風味豊かなドレッシングであえた根菜サラダです。コクのある味わいがお好みの方におすすめ。

他の野菜と混ぜてもおいしく食べられるように、ドレッシングの味付けを工夫しています。酸味が控えめで、まろやかな味わいなので、お子さんも食べやすいですよ。ぜひ、この機会にお試しください。

商品部
岸本 明日香さん



「しゃっきりごぼうサラダ」製造工程

① 野菜をボイル

カットされたごぼう、
にんじんをボイルして
水切り

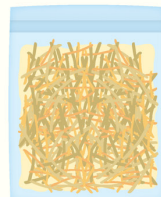


② 調味液を作る



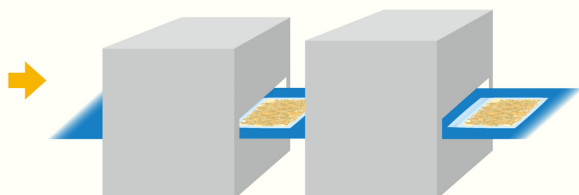
③ 充填

袋にボイルした野菜を入れた後、
調味液を充填し、密封する



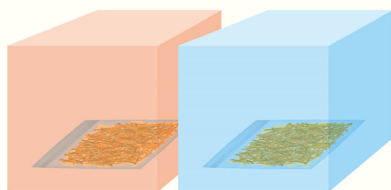
④ 検査

金属検出機やX線検査装置で
異物の混入がないかをチェック



⑤ 殺菌・冷却

加熱殺菌後、冷却



⑥ 箱詰め・出荷



製造しているのは…
ケンコーマヨネーズ株式会社
西日本工場 (京都府舞鶴市)

工場長・岩元直樹さんから

2007年の竣工以来、さまざまなサラダやマヨネーズなどを製造しています。サラダが工程通りに作られているか、追跡できるシステムを導入。金属検出機で異物混入をチェックし、安心してご利用いただける商品づくりに努めています。

アレンジ、 いろいろ♪



ごぼうサラダを使用



食パンにごぼうサラダをのせ、
オーブントースターで焼く。

黒ごま根菜サラダを使用



市販のピザ生地根菜サラダ、缶詰の焼き鳥、
コーン、ピザチーズをのせオーブンで焼く。
きざみのりをトッピングする。

ぱぱっと
のせて

ごぼうサラダを使用



ちくわを縦半分に切り開いて、
ごぼうサラダをのせる。

ごぼうサラダを使用



春巻きの皮でごぼうサラダ、レタス、
ハムを巻き、油で揚げる。

くるくる
巻いて

黒ごま根菜サラダを使用



牛薄切り肉で根菜サラダ、いんげんを巻き、
フライパンで焼く。市販の焼き肉のタレを絡める。

コープこうべ
Instagram
から

豚肉とごぼうの しゃっきりマヨ炒め

ごぼうサラダを使用

たった5分で
メイン料理に
大変身!



投稿者 コープ西明石
本田 あかねさん

エネルギー223kcal/
食塩相当量0.7g(1人分の推定値)

材料(作りやすい量)

豚こま肉……………200g
塩……………少々
こしょう……………少々
ごま油……………大さじ1
しゃっきりごぼうサラダ……………1袋

作り方

- ① 豚こま肉を一口大に切り、塩・こしょうを振る
- ② フライパンにごま油を入れて熱し、①を炒める
- ③ 豚肉に火が通ったら、火を弱め、「しゃっきりごぼうサラダ」を入れて混ぜ、軽く炒める

コープこうべのInstagram



職員が見つけたコープこうべのワクワク情報、地域のネタを発信しています。ぜひ、フォローしてね!

ごぼうが
みずみずしくて、
しゃっきりしています

コープこうべアプリに寄せられた
組合員の声

ツナ缶と
混ぜるだけで、
一品料理ができます

賞味期間が長いので、
冷蔵庫に常備しています

野菜が足りないときに
助かります。
サラダ豆やきゅうりなどを足すと
ちょうどいい感じです



いろいろな食材と 組み合わせて

きゅうり、もやし、ミックスビーンズ、
ツナ、ハム、レタスなどを加えると、
ボリュームのある一品になります。



ちょい足しで “味変”もおすすめ

トウバンジャン
豆板醤やラー油、ゆずの皮、わさびなどを
足して、味の変化を楽しむのも
おすすめです。



組合員ライターのひとこと

アレンジ自由自在の「しゃっきりごぼう
サラダ」。組合員さんのいろいろな食
べ方に、この商品が長年愛されている
理由を垣間見たような気がしました。
(石川 京子)

お気に入り コープ商品

「これおいしいで!」「いっぺん使ってみて」
好きなものはみんなに教えたくりますね。
組合員の皆さんの“イチ推し”コープ商品
を紹介します。

co-op 全粒粉入り ほろにが ミルクコーヒースンド

あっさりした甘さ
にコーヒのほろ苦
さが少しあり、家事
の後に日本茶か牛
乳と一緒に食べると
疲れがとれそうです。
全粒粉大好き。

(神戸市北区・
りんご・74歳)



co-op クオリティ にくしゅうまい 大粒肉焼売

※宅配のみの取り扱いです



キャベツのざく切り、カボチャ、ブ
ロッコリー、スナッペン、しめじ
の上にこの焼売を置いてせいろ蒸しに
すると豪華な一品に。お肉たっぷりの
大粒なので2個～3個で満足です。

(神崎郡福崎町・MIYABI・72歳)

「お気に入りコープ商品」募集中!

あなたの好きなコープ商品を、ぜひ教えて
ください。アレンジレシピも歓迎!

応募方法はP.26をご覧ください。

Information

募集 「ひょうごまるごと健康チャレンジ2025」

「健康習慣づくり」のきっかけとして、気軽にチャレンジしませんか。「運動」「生活習慣」「リフレッシュ」「食事」の中から自分に合った項目を決めて、30回取り組んでください。結果を報告していただいた方の中から抽選で300人に2,000円分のQUOカードをプレゼント。兵庫県以外にお住まいの方も参加できます。



【チャレンジ期間】11月30日(日)まで

【報告最終締め切り】12月10日(水)必着

【参加方法】店舗に備えているパンフレットか、
兵庫県生活協同組合連合会の
ホームページをご覧ください

兵庫県生協連

検索



【問い合わせ】

地域活動推進部

☎078-856-1105(月～金10時～17時)

「フードドライブ」 集中受け付けキャンペーン

家庭で使いきれない食品をお寄せください。フードバンクや社会福祉協議会などを通じ、食支援を必要とする方に無償で提供します。下記の期間中は宅配の全訪問先、全店舗で受け付けます。

	と き	受け付け方法
宅配	9月16日(火)～27日(土)	担当者にお渡しください
店舗	9月15日(月・祝)～21日(日)	サービスコーナーまたは専用コーナー(コープミニはレジ)にお持ちください

【受け付けできない食品】

常温保存できないもの、賞味期限まで1カ月未満のもの、開封済みのもの(お米は可)、アルコール(みりん、料理酒は可)、製造者や販売者などの表示がないもの

【問い合わせ】

くらしの情報センター(1ページ参照)

2024年度は、1年間で約49.3tの食品が寄せられました。ご協力ありがとうございました。



出資金の払い戻し手続きについて あらためてご確認をお願いします

出資金は生協の事業・活動のための大切な資金です。年度途中で組合員都合による払い戻し(全部または一部)はできません。生協法・定款で定められている払い戻しのスケジュールは下記の通りです。

12月31日までに
手続き完了



翌年4月1日以降に
払い戻し(振り込み)

※組合員が死亡された場合・事業エリア外へ転居される場合は、年度途中でも払い戻しをいたします

【問い合わせ】くらしの情報センター(1ページ参照)

募集 はかるたいせつプロジェクト 「商品検査の日に学ぼう2025」オンライン

「ほんとうの『食の安全』を考える」をテーマに、食品安全の基本的な考え方を対談形式で分かりやすく解説(約1時間)。また、8月31日(日)までに質問やメッセージをお寄せいただいた方の中から抽選で100人に食品温度計をプレゼント。参加費無料です。

【配信期間】10月1日(水)10時～31日(金)18時

【定員】200人(申込順)

【出演】畠山智香子さん(国立医薬品
食品衛生研究所客員研究員)、
三上公也さん(ラジオ関西
アナウンサー)



【申し込み・メッセージ受付】

ラジオ関西特設ホームページからのみ

商品検査の日に学ぼう 2025

検索



【問い合わせ】くらしの情報センター(1ページ参照)

てんぷらなどの料理で使用した 油の回収にご協力をお願いします

宅配の全ての訪問先(「めーむひろば」を含む)で、家庭から出る廃食油を回収しています。回収後は油脂会社に売却し、塗料やせっけんにリサイクル。収益は全額、子育て支援に活用します。

【回収方法】

冷ました油を空のペットボトル(500ml～600ml)に入れ、ふたをしっかりと閉めて宅配の担当者にお渡しください。1本あたり3円で買い取ります。

※ペットボトルのラベルをはがし、洗って乾かしてから油を入れてください(油が元々入っていた容器は使用できません)

※店舗では回収していません

【問い合わせ】くらしの情報センター(1ページ参照)

募集 コープの森・社家郷山 森のかげらあつめ・秋

【とき】9月23日(火・祝)10時～12時

【ところ】コープの森・社家郷山
長谷原(西宮市越水)

【内容】クラフト、木々の観察など

【対象】小学2年生以下の子どもを含む家族

【定員】10組(申し込み多数の場合は抽選)

【参加費】1人300円(3歳以下は無料)

【応募方法】右のQRコード®から

【締め切り】8月31日(日)

【問い合わせ】(有)KuseO^{クセマルファーム}Farm(事務局:久世)
☎070-9098-2398(9時～17時)



平和のカンパに ご協力をお願いします

広島・長崎の原爆病院に寄付するほか、コープこ
うべの「平和」の取り組みに活用します。

	と き	寄付の方法
宅配	8月5日(火)～ 23日(土) ※注文書回収日	注文品番と数量をご記入ください 品番「088005」数量「1」で1,000円 品番「088013」数量「1」で100円
店舗	8月1日(金)～ 31日(日)	店内の募金箱に入れてください

募集 「ユニセフ アフリカの子どもたち」 写真展

厳しい状況の中でもたくましく生きるアフリカの
子どもたちの姿を伝える写真展。「ルワンダの教育を
考える会」理事長の永遠瑠まりルイズさんの活動
を紹介する写真も展示します。申し込み不要、参加
費無料ですので気軽にお越しください。

【とき】9月1日(月)～20日(土)9時～20時半
(最終日は16時まで)

【ところ】玉津のつどい場 たまろっと1階
(神戸市西区玉津町小山180-3)

【主催・問い合わせ】

兵庫県ユニセフ協会

☎078-435-1605(月～金10時～16時)

アフリカの写真を募集中!

「私のアフリカ、1枚の写真」として、アフリカの写
真を募集しています。詳しくは兵庫県ユニセフ協
会のホームページをご覧ください。

【受付期間】8月1日(金)～31日(日)

兵庫県ユニセフ協会 イベント 検索



「お米を贈ろう助け合い募金」に ご協力ありがとうございました

3月に実施した「お米を贈ろう助け合い募金」にご
協力をいただき、ありがとうございました。寄せられ
た募金でお米などを調達し、社会福祉協議会やコー
プこうべとつながりのある市民団体、子ども食堂運
営団体、フードバンクなどに提供し、くらしの支援が
必要な方へお渡します。

【募金総額】4,577,316円

募集 神戸市ファミリー・サポート・センター 協力会員講習会

神戸市ファミリー・サポート・センターでは、市内
にお住まいの「子育ての応援をしてほしい人」(依頼
会員)と「子育ての応援をしたい人」(協力会員)をつ
ないでいます。2日間の講習を受講して、子どもの預
かりや送迎などの活動を行う協力会員になりませ
んか。参加費は無料です。(この事業は神戸市からコー
プこうべが受託しています)

【とき】9月3日(水)、8日(月)10時～16時半

【ところ】生活文化センター(JR住吉駅徒歩8分)

【定員】20人(申込順) ※8月8日(金)受け付け開始

【申し込み】

神戸市ファミリー・サポート・センター

神戸市ファミサポ

検索



☎078-414-3081(月～金9時～17時、祝日を除く)

堺の刃物とぎ

8月～9月

5 火 ■めふ	19 火 ■西神南
6 水 ■武庫川	20 水 ■蛍池
7 木	21 木
8 金 ■兵庫	22 金 ■東豊中
9 土 ■柏原	23 土 ■鈴蘭台東
10 日 ■塚口	24 日 ■横尾
11 月	25 月 ■横尾
12 火	26 火 ■園田
13 水	27 水 ■吹田
14 木	28 木
15 金	29 金 ■西宮東
16 土	30 土 ■西宮東
17 日 ■山手	31 日 ■相生
18 月 ■夙川	1 月 ■うねの

※諸事情により中止・変更する場合があります。
詳しくは各店舗にお問い合わせください

通常総代会を開催しました

6月11日、第105期通常総代会を神戸ポートピアホテルで開催し、総代838人中763人が出席（書面議決、委任出席を含む）。2024年度の事業報告、2025年度の事業計画など、4つの議案全てが可決・承認されました。

また、総代会終了後に第1回理事会を開催し、新執行体制を報告しました。



総代の中から選出された議長



あいさつする
馬場一郎理事長



議案を説明する
岩山利久組合長理事



議案に対して質問する総代



掲げられた議決票を数えて議案を採決



議場の外では防災の取り組みや商品を紹介

通常総代会とは？

年1回開催し、組合員の代表である「総代」が出席。決算報告や事業計画の承認など、重要事項を決定する生協の最高意思決定機関です。

通常総代会までの流れ

38*の総代選挙区ごとに

11月：総代のつどい
2月：総代懇談会

8つの地区ごとに

4月：地区別総代会議

6月：
通常総代会

*2025年10月から37選挙区に変更

2024年度 決算の概要

貸借対照表要旨 (2025年3月31日現在) (単位：百万円)

科 目	金 額	科 目	金 額
(資産の部)		(負債の部)	
流動資産	62,690	流動負債	53,320
		固定負債	3,510
		負債合計	56,831
		(純資産の部)	
固定資産	91,719	組合員資本	97,460
有形固定資産	64,390	出資金	35,746
無形固定資産	5,405	剰余金	61,713
その他固定資産	21,923	(うち当期剰余金)	(595)
		評価・換算差額等	119
		純資産合計	97,579
資産合計	154,410	負債・純資産合計	154,410

損益計算書要旨 (自2024年4月1日 至2025年3月31日) (単位：百万円)

科 目	金 額	科 目	金 額
供給高	245,804	事業外収益	1,616
供給原価	182,937	事業外費用	124
供給剰余金	62,867	経常剰余金	2,786
文化事業収入	579	特別利益	18
利用事業原価	304	特別損失	2,925
文化剰余金	275		
協同学苑収入	162	税引前当期損失金(▲)	▲120
利用事業原価	70	法人税等	108
協同学苑剰余金	91	法人税等調整額	▲824
福祉事業収入	1,100	当期剰余金	595
福祉事業費用	1,064	当期首繰越剰余金	15,169
福祉剰余金	36	供給事業基盤整備積立金取崩額	100
その他事業収入	9,900	地域活動・連携推進積立金取崩額	30
共済受託収入	3,892	税制改正に伴う固定資産圧縮積立金の調整額	▲46
賃貸収入	1,556		
受取手数料等	4,451	当期末処分剰余金	15,849
事業総剰余金	73,172		
事業経費	71,877		
事業剰余金	1,294		

2024年度剰余金処分計算書 (単位：円)

項 目	金 額
当期末処分剰余金	15,849,048,430
剰余金処分額	
出資配当金 (年0.3%)	105,720,335
次期繰越剰余金	15,743,328,095

2024年度 出資配当のお知らせ

第105期通常総代会において、2024年度の出資配当率が次の通り決定されました。

■出資配当率……………年0.3%

出資配当率は、金融情勢や事業年度の業績などを勘案して、通常総代会で毎年決定されるため、年度ごとに変動します。
出資配当金は、出資金へ繰り入れさせていただきました。出資金の年間履歴を記載した「出資金のお知らせ」をお届けしていますので、ご確認ください。

2025年度 役員紹介

理事

理事長	ば ば いちろう 馬場 一郎	
組合長理事	いわやま としひさ 岩山 利久	
常務理事	いしはら あつし 石原 淳	まる た けんいち 丸田 研一
常勤理事	せ と ぐち けいこ 瀬戸口 恵子	くろ だ なおよし 黒田 直義
	みどり あつし 緑 淳史	

きたがき かずなり 北垣 一成	お ざ わ ま さ き 小澤 昌甲	おく だ さ と こ 奥田 聡子
たにぐち と き ひろ 谷口 時寛	と だ た く や 戸田 拓也	きたがわ たい ち 北川 太一
え が わ く み 額川 久美	わ か い き る み こ 若生 留美子	なか の と も こ 中野 朋子
にし だ の り こ 西田 紀子	おおは し さ と こ 大橋 都子	たけも と ひろ こ 武本 裕子
にし だ に さ と こ 西谷 聡子	は ろ み ゆ き 原 美由紀	かわば た あ き こ 河端 晶子
ふじもと と し こ 藤本 淑子	や な だ ゆ み こ 柳田 由美子	

執行役員

ます お だいすけ 益尾 大祐	い わ な り じ ゅ ん 岩成 潤	まつした ひろ き 松下 弘樹
やまうち と し か ず 山内 俊一	た け も り さ き こ 竹森 三希子	とくやま まさはる 徳山 雅治

監事

常勤監事	か ん だ ゆ た か 神田 裕	
員外監事	ま さ き や す こ 正木 靖子	かつらぎ し げる 桂木 茂
ふかざわ ま さ よ し 深澤 雅義	と く だ こう じ ち 徳田 浩一	う し お き み こ 牛尾 公子
しんかわ か ず え 新川 和栄		

2025年度 事業計画



基本方針

コープのあるまち 協同のある暮らし
あした
～やさしさつむいで 笑顔で未来へ～

【3つの柱】

1. お買い物を通じた
くらしの安心づくりをすすめます
2. いきいきとしたくらし、
地域のつながりづくりをすすめます
3. 環境や社会のためになる
活動・事業モデルを促進します



2024年8月にリニューアルオープンしたコープ伊丹

【重点課題】

持続可能な経営基盤の確立に向け、構造改革をすすめます

「3つの柱」の実現に向けたおもな取り組み ※〈例〉は取り組み例

1. お買い物を通じたくらしの安心づくり

- すべての地域・世代で利用しやすい宅配を起点とした
買い物サービスの実現
- お買い物を通じた、地域との交流・地域課題の解決
〈例〉 宅配事業から買い物支援事業への転換をすすめ、「週一宅配」を中心に「めーむひろば*1」や「買いもん行こカー*2」、夕食サポート「まいくる」などを組み合わせた買い物支援の取り組みを広げます。
*1: 宅配商品カタログ「めーむ」で注文した商品を店舗などで受け取るサービス
*2: 自宅と店舗の間を無料で送迎するサービス
- 食料品を中心とした魅力ある店舗の実現
- 組合員の声・データをもとにした、より便利で楽しいサービスの提案
〈例〉 組合員ニーズや地域性に考慮した品ぞろえ・価格・売り場づくりに取り組み、組合員から信頼され、愛着を持っていただける店舗づくりをすすめます。
- 大規模地震・感染症などの非常時でも
商品を提供できる体制の構築
- 万一の場合の保障を通じた「くらしの安心」の提供
〈例〉 阪神・淡路大震災から30年の節目として、頻発する自然災害や南海トラフ地震などの災害に対して、「備える」をテーマに取り組みをすすめます。

組合員の声

宅配の訪問が、
利用する高齢者の見守りに
なっているので、声掛けなど
このまま続けてほしい

避難に時間がかかると
思われる方に積極的な
声掛けができるよう、
日頃からコミュニケーション
をとりやすくしておく



地域団体との連携により、福祉施設の車両で
来店する組合員（コープデイズ豊岡）

2. いきいきとした暮らし、地域のつながりづくり

- 若い世代をはじめとした、新たな組合員も参加しやすいしくみの構築
- グループだけでなく、個人の活動も支援できる体制の構築

〈例〉子育て世代、高齢者、生産者などが世代や地域を問わず交流できる「コープこうべアプリ」の機能の活用や、誰でも気軽にできるポイント募金の発展など、新たな組合員も参加しやすい取り組みをすすめます。

- 地域課題の解決に向けた、多様な協働プロジェクトの創出
- 地域が必要とするコミュニティ機能を持った新たな活動拠点づくり

〈例〉「地域つながるミーティング*3」をはじめ、地域団体や地域の活動者となつがる場の拡大や、地域課題の解決に向けて地域が協力し合える環境づくりに取り組みます。

*3:同じ地域で活動する地域の団体・個人、コープサークル、地域コープ委員会、総代などが会合つなげる場

- 心とからだの健康維持・向上に向けた活動の場づくり
- 高齢の方やその家族も含め、みんなが安心して過ごせるサービスの展開

〈例〉活動支援の強化やイベントの開催など、「ふれあいひろば*4」のさらなる活性化に取り組み、組合員同士の学び合い・教え合い活動のサポートをすすめます。

*4:コープカルチャーの跡地を活用した活動支援拠点

組合員の声

「地域つながるミーティング」で地域の団体との連携交流が広がっている。この活動を継続してほしい

「ふれあいひろば」などで教え合い・学び合いの場を充実させてほしい



地域課題の解決に向けて話し合う皆さん

3. 環境や社会のためになる活動・事業モデルの促進

- 「エコチャレ2030*5」の推進を通じ、組合員・地域とともに環境負荷の低減に向けた取り組みを推進

〈例〉「マイバッグ運動NEXT*6」「リサイクル」「食品ロス削減」「プラスチック削減」など、これまで組合員とすすめてきた環境活動のさらなる促進に取り組みます。

*5:2018年に策定した環境チャレンジ目標。2030年に向けて「事業活動におけるCO₂排出量半減」「事業活動における食品廃棄物半減」など5つの目標を設定。

*6:マイバッグ運動からさらに一歩踏み込んだ脱プラ推進の取り組み

- 持続可能な食と農畜水産業の実現に向けた、生産者・組合員との関係性づくり

〈例〉産地見学や生産者を招いての交流、「ひょうご地魚推進プロジェクト(とれびち)」の取り組みなど、生産者と組合員がつながり、相互理解が深まる取り組みをすすめます。

- 障がいのある方が安心して働き、活躍できる場づくり

〈例〉障がいのある方も働きやすく、多様性を受け入れられる職場・環境づくりをすすめ、障がい者雇用を拡大します。

- 社会貢献活動・環境活動への参加者の拡大と取り組み推進
- 広報・コミュニケーション力強化に向けたしくみづくりと実践

〈例〉終戦80年の節目となる平和活動や、防災・減災の取り組み、子どもが抱える課題への理解促進など、これまでの活動のさらなる推進・参加の拡大をすすめます。

組合員の声

「てまえどり」の活動で、商品を後ろから取る組合員が減ったように感じる

障がいのある方にとって働きやすい職場をつくると、みんなが働きやすい職場をつくることにつながる



遊びながら海の資源について学ぶ子どもたち

組合員ライターのひとつ

住み慣れた町で安心して暮らすために、今後さらにコープこうべの力が必要だと感じました。(磯本 歌見)



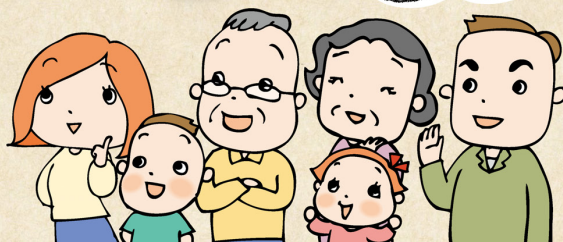
みんなのひろば

みなさんからの
お便りを
コープちゃん
一家が紹介!

今月のテーマ

仏の顔も三度まで

その優しさに甘えて、つい調子に乗っていたことを
反省しましょう――



コープちゃん

プーちゃん

陰の努力者です

3年前に新卒で入职した社員の話。21歳で頭が柔らかいはずなのに、何度言ってもなぜか覚えられない。とうとう私は、彼にキレました。きっとそれが彼の負けん気に火を付けたのでしょう。現在、彼はリーダーを任されるまでに成長しました。

(丹波篠山市・ミッコ・70歳)



周囲からの期待も熱かったのですね

酒は飲んでも…

独身時代からお酒が大好きな夫。いろんなおいしいお酒を教えてくださいましたが、飲んで電車で寝過ごし、遠くの終点駅から午前0時過ぎに電話がくることもしばしば。私が妊娠中、つわりがひどい時にも同じ事態が! この時ばかりは「親になる自覚が無いのか!」と私の火山が大爆発しました。

(西宮市・赤いフリージア・35歳)



一瞬で酔いがさめたでしょうね～

そこにお菓子があるから

妻から「家計の負担になるお菓子の高額購入はやめて」と言われているのに、おいしそうだなと思うケーキや和菓子を買ってきたら、とうとうキレられました。

(三木市・メグちゃん・61歳)



おいしいものを一緒に食べたかったんだよね、きつと♪

ウツカリな私

コープで買い物した後、お買い物カートにカバンを掛けたまま店を出てしまったことが3度あります。数分歩き出して「あれ?」と思い出してお店に戻り、3度とも無事にサービスコーナーで受け取ることができました。「何回繰り返すんだ!」と自分で自分に怒ってしまいます。でも届けてくださった方には「感謝、感謝」の気持ちです。

(神戸市北区・チーズ・74歳)



親切な方がいてくれて良かったわねえ

思いは複雑…

うちの子どもは、お小遣い目当てに、1人でじいちゃんの家に行きます。しかし、月に3度以上行くと、さすがに次からはお小遣いももらえないようで、翌月になるまで待ち遠しそうにしています。

(大阪市淀川区・とものママ・60歳)



会いに来てくれるのはうれしいがのう

分かればよろしい

我が家のベランダは狭いので、一度に干せる洗濯物の量が限られています。しかし夫はジーンズや作業着など、大物を洗濯機にポイポイ投入。ある日、「こんなの一度に干せないよ」と言うと、「俺の汚れ物の権利は無いのか!」と夫。アンガーマネジメントで7秒こらえたけど、無理でした。「そういう意味ちゃうやん。謝って!」と反論すると、夫は「大声出してごめん」と謝ってくれました。

(芦屋市・うまいもん食い・58歳)



日頃の家族のがんばりには感謝しなくっちゃ

投稿募集!

- 「テーマ投稿」逃がした魚は大きい
「せっかくのチャンスだったのに…」「アレは損したなあ」「痛手の大きさに、後で気付いた」
そんな悔しいエピソード、待ってます!

Present!

掲載された方には
コピーポイント1,000ポイントを進呈
※8月号掲載分までは商品券1,000円分を進呈
9月1日(月)必着
※原文は短くする場合があります

あて先は
P.26へ



何を思ってる?

最近、5歳の娘が舌打ちを覚えました。人間観察が好きでよく人のことを見るタイプですが、どこで覚えたのでしょうか。機嫌が悪くなると「チェ」はできないのか「チュチュ」としています。私も知らない間にしているのかもしれない、反省しました。早く直ると良いですが…。

(西宮市・ののは・37歳)



気付いたら舌打ちしていることあるのよね…、私も反省しよう

末永くお付き合いを

この度、新規加入しました。お隣さんの「ホント便利よ! お野菜は自分の目で見て選びたい」とずっと思ってたけど、コープのは新鮮で長持ちするから2人暮らしにはありがたい。もっと早く始めれば良かった」との言葉が決め手でした。初めての配達日は緊張しましたが、爽やかで優しい笑顔の方で安心しました。

(宝塚市・りこぴん325・32歳)



プーちゃんも、コープさんの日が楽しみ♪

きちんと暮らす

最近、見られても恥ずかしくない生活を心がけています。来客はありませんが、これは他人に見られても大丈夫かどうかを考えて、掃除をしたり、下着を捨てたりしています。

(宝塚市・小春・50歳)



気が緩みそうなとき、他人の目を意識するのは良いアイデアね!

新天地で、あなたと

最愛の父が亡くなり、相続手続きの関係で私は実家、夫は盛岡の自宅で暮らすことに。1年間、1度も会えないまま、心待ちにしていた夢の再会。お互い抱き合って喜びました。兵庫で新たに始まった2人の生活を、新婚気分ですでにしたいです。

(西宮市・ポムさん・42歳)



お互いを思いやる気持ちが伝わってきたわ。お幸せに!

若気の至り!?

先日、口げんかをした夫が自分の部屋に戻った後、6歳の孫娘が「ばあちゃん、なんでじいちゃんと結婚したん?」とぼつりと言いました。とっさに返す言葉が浮かばず「若かったから」と答えました。

(神戸市北区・ばあちゃん・72歳)



それでも長年連れ添った夫婦仲。通じ合うところも多いんでしょうね

忍び寄る変化

私が結婚したころは、周囲に野生動物はほとんどいなかったのに、最近はイノシシ、シカ、ハクビシン…と、まるで野生の王国。食べられそうな花の鉢植えは奥に片付け、庭をフェンスで囲い、まるで人間の方が動物園の檻おりの中にいる気分です。トホホ。

(相生市・番茶も出花・62歳)



ボクんちの近くにもアライグマが出たよ



密かに同感です

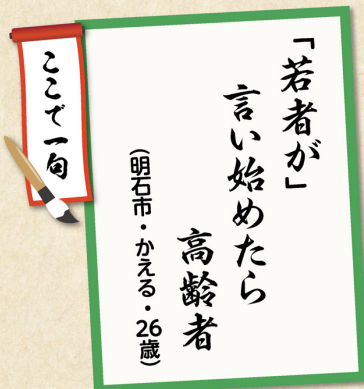
5月号の「凹んでいます」のお便りを読んで、本当にそう思います。このごろは余計に、自分にとっての利用価値や損得で近づく人が多くなりました。見分けるのも経験と人生修行…？

他人に振り回されずに楽しめる「おひとりさま」が増えるのも納得かな(笑)。

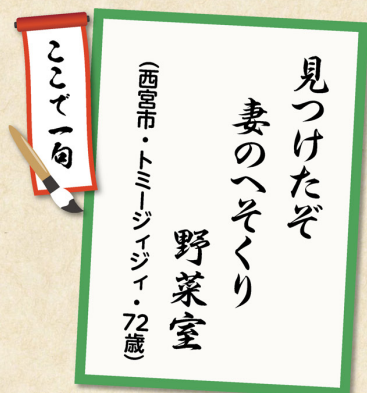
(伊丹市・トントン・73歳)



同様の声が複数届いていました。楽あれば苦もあるのが人付き合いですね



若者からの意見。「最近の新人は」なんてポロツと出ないように、ボクも気を付けよう



野菜室にあるのは見せかけで、他の場所にはもっと大金があるかも!?



危険なモノを減らそう

5月号の「備蓄だけでなく『減らす』防災も」に共感しました。たくさんの好きな物に囲まれて生活するのは楽しみもありますが、“命を守る”という意味においては、折り合いをつけていかなければならないですね。

(三田市・しょうが布林・66歳)



これが倒れてきたら、壊れたら…と想像力を働かせることも大事じゃのう

投稿募集!

身近にあった面白いネタやあなたの体験談をお寄せください

- 「私の1.17」阪神・淡路大震災当時のエピソード **P.1**に掲載
- 「お気に入りコブ商品」理由も教えてください **P.6**に掲載
- 「テーマ投稿」「逃がした魚は大きい」エピソード **詳しくはP.24**
- 「私も一言」お便りへの感想など ●「ここで一句」五・七・五にホンネを込めて
- 「自由投稿」ふと思ったこと、気になること…。喜怒哀楽、自由にどうぞ!

※投稿はいずれのテーマでもOK。

ハガキ・FAXの場合は、**コピー番号10桁**(店舗を利用されていない方は**組合員番号8桁**)、〒住所、名前、ペンネーム、年齢、連絡先(電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれか)を記入してご応募ください

Present!

掲載された方には**コピーポイント1,000ポイント**を進呈(ポイント進呈にはコピー番号が必要です。記入をお忘れなく)
※8月号掲載分までは商品券1,000円分を進呈

あて先

〒658-8555

コブこうべ『きょうどう』ひろば係
(郵便番号と宛名のみで届きます)

FAX: 078-856-1239

パソコン、スマートフォン
の場合は、専用の
応募フォームでご応募
ください



きょうどう 応募 検索

9月1日(月)必着

※原文は短くする場合があります

機関紙でたどる昭和⑤

2025年は“昭和100年”

コープこうべの機関紙『きょうどう』の前身
『新家庭』『協同』の記事で、あところに思いをはせてみませんか。

「消費税」導入
生協への増税

反対！の声を90万人署名に

全国の仲間が消費税反対の集会へ
「消費税導入反対」の集会が全国各地で開催された。参加者は、消費税導入による物価上昇、生活コストの増加、低所得者への負担増などを訴え、反対の声を上げた。集会では、消費税の廃止や軽減税率の導入を求める声も聞かれた。



1988年(昭和63年)
8月1日「協同」の記事

【反対行動の計画】
消費税導入による物価上昇、生活コストの増加、低所得者への負担増などを訴え、反対の声を上げた。集会では、消費税の廃止や軽減税率の導入を求める声も聞かれた。

水島慶子さん
消費税導入による物価上昇、生活コストの増加、低所得者への負担増などを訴え、反対の声を上げた。集会では、消費税の廃止や軽減税率の導入を求める声も聞かれた。

低所得者ほど税負担
率が高くなるなんて
消費税導入による物価上昇、生活コストの増加、低所得者への負担増などを訴え、反対の声を上げた。集会では、消費税の廃止や軽減税率の導入を求める声も聞かれた。



布藤明良さん

サラリーマンの80%
もが差し引き増税に
消費税導入による物価上昇、生活コストの増加、低所得者への負担増などを訴え、反対の声を上げた。集会では、消費税の廃止や軽減税率の導入を求める声も聞かれた。

千百万人組合員の
力ではね返す運動を
消費税導入による物価上昇、生活コストの増加、低所得者への負担増などを訴え、反対の声を上げた。集会では、消費税の廃止や軽減税率の導入を求める声も聞かれた。

消費計画から見た税制改革の影響

【表1】維持費生協くらしの研究の試算

項目	1988年(昭和63年)	1990年(平成2年)	1992年(平成4年)
収入	約1,300,000	約1,300,000	約1,300,000
支出	約1,300,000	約1,300,000	約1,300,000
差額	0	0	0

【表2】日本生協連試算 (単位:万円)

項目	1988年	1989年	1990年	1991年	1992年
収入	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
支出	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
差額	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

1988年(昭和63年)7月、大型間接税反対のための中央連絡会による「消費税反対7・12中央集会」が東京で開かれました。全国から9,500人、灘神戸生協(現・コープこうべ)からも38人が参加し、終了後は都内をデモ行進。また8月から9月にかけて全国の生協で「消費税導入・生協への増税反対」の署名運動を行いました。灘神戸生協だけで90万人を超える署名が集まりましたが、12月に消費税法が成立。1989年(平成元年)4月から商品の購入・サービスの利用に対して3%の消費税がかかるようになりました。



くらしを守るために
みんなで声を
上げたんだね。
灘神戸生協では
消費税導入後、
生活必需品の
値下げをして家計を
応援したよ