

一人は万人のために 万人は一人のために



# まようどう

4  
2025

今月の  
注目商品

## 熟成ロイヤル



しっとり、もっちり、  
毎日食べたい!!

コープと一緒に未来へ

コープのつどい場

エリア掲示板

地域の楽しい情報がいっぱい!

「きょうどう」とは…組合員の“協同”の力でくらしを  
拓く変わらない生協の理念を表しています

# きょうどう

CONTENTS 2025 4

- 01 伝えたい 私の1.17
  - 02 今月の注目商品  
熟成ロイヤル
  - 07 エリア掲示板  
地域の楽しい情報がいっぱい!
  - 17 インフォメーション
  - 19 ニュース
  - 21 コープでいっしょに未来へ  
コープのつどい場
  - 23 コーピーのフイズ道場
  - 24 みんなのひろば
- 裏表紙 機関紙でたどる昭和

## コープこうべの現況 (2月末現在)

組合員数 172万8670人  
出資金 359億1932万円  
1人当たりの出資額 2万779円  
宅配訪問軒数 48万2007軒

マイバッグ持参率  
(2月度) 90.6%

コープこうべホームページ  
コープこうべ



※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。  
ご加入のうえご利用ください  
※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報は、それぞれの目的のみに  
使用させていただきます  
※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています  
※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品です。お問い合わせ  
はご遠慮ください

コープこうべへの **くらしの情報センター**  
ご意見・  
お問い合わせは



固定・  
公衆電話からは **無料 0120-44-3100**

携帯・  
IP電話からは **☎0570-09-2100** もしくは  
**☎06-7636-2000** (いずれも有料)

(年中無休、火～土8時半～19時、日・月8時半～18時)  
※音声ガイダンスに従って該当する番号を選んでください



共に備える 未来へつなぐ

## 伝えたい 私の1.17

投稿募集中!

詳しくは **P.26**  
をご覧ください

阪神・淡路大震災から30年。あの日、あの時、皆さんは何を思い、どのように過ごして  
いましたか? それぞれの1.17にまつわる、印象的なエピソードをご紹介します。

### 家族4人、 バスで一晩過ごしました

1月号の『きょうどう』を見て、震災当時の  
ことを改めて思い出しました。当時、子ども  
たちは4歳と1歳。寒い中、家族4人で公園に  
避難していると、市の職員の方に声をかけて  
いただき、暖かい市バス車庫のバスの中で一  
晩を過ごすことができました。ありがとうございました。

(神戸市灘区・きむりょう・74歳)

### 長田区の火事の映像が衝撃的でした

当時、福岡市に住んでいた私は、初めてニュース  
を見ながら給食を食べました。長田区のあちこち  
から火が出ている映像に衝撃を受け、生徒会のメン  
バーと募金活動をしました。高校からは神戸市  
に引っ越し。担任は、まだ珍しかったネットを使っ  
て現場の情報発信をしていた先生で、その後も地  
震が発生した各地のサポートチームで活躍されま  
した。

(神戸市灘区・行動力ママ・42歳)



# しっとり、もちり、 毎日食べたい!

3月に六甲アイランド食品工場(以下、食品工場)が稼働終了し、日本生協連との共同開発商品として新たな工場<sup>ひげつ</sup>で製造がスタート。製法のこだわりやおいしさの秘訣について伺いました。

co-op

じゅくせい

## 熟成ロイヤル

### 誕生秘話

「コープの食パンは買ったその日に食べるとおいしいけれど、翌日になるとパサつく」という組合員の声を受け、パサつきにくい湯種製法の食パン「熟成ロイヤル」が誕生したのは、1999年のこと。

デビュー以来「もちりとした食感と小麦本来の甘みが味わえる」と評判で、コープこうべ2009年食パン部門の人気投票では第1位になりました。

忙しい朝や週末のんびり過ごす朝に、リッチな味わいの食パンで一日のスタートを



### 元 六甲アイランド 食品工場 工場長 岸戸 伸一さんに聞く 「熟成ロイヤル」 への思い



熟成ロイヤルの一番の特長は、生で食べてもおいしいところ。しっとりやわらかく、甘みが感じられます。それは、すべての材料を一度に捏ねて、発酵から焼き上げまで行う「ストレート法」という製造方法にあります。この作り方は、町のパン屋さんが作るような方法で、噛むほどに小麦本来の風味豊かな味わいが口に広がります。機械で大量生産する場合は、パン生地の一部を捏ねて発酵させ、発酵が終わったパン生地に残りの材料を加えて

から焼き上げる「中種法<sup>なかだね</sup>」という製造方法が主流です。こちらの方が製造しやすいのですが、開発時に両方を食べ比べたところ、断然「ストレート法」で作ったパンの方が風味を感じられて大変おいしかったので、この方法でいこうと決めました。

「熟成ロイヤル」の特長である「しっとりもちもち食感」は、小麦粉に熱湯をかけて糊化(柔らかい団子状に)させた湯種によるもので、この湯種の配合量が他社と違うことから、しっとりもちもちとした食感や甘みをひととき感じられます。

これらの製法は、株式会社YKベーキングカンパニーに引き継がれ、「熟成ロイヤル」は日本生協連コープ商品として継続して供給しています。

組合員の声聞きながら開発した「熟成ロイヤル」。その思いも一緒に引き継いでいただけたらうれしいです。

しっとり、もっちり、  
毎日食べたい!

## 熟成ロイヤルができるまで

### ① ミキシング

湯種(湯捏生地)を含む材料を  
混ぜ合わせ、ミキサーで捏ねる



### ② 発酵～分割

生地を休ませて発酵させた後、  
分割して丸める



### ③ 成型

生地を薄く伸ばし、「M」の  
形にして、型に入れる



### ④ 焼成～冷却

オーブンで焼いた後、  
型から外し室温で冷ます



### ⑤ カット

4枚切、5枚切、6枚切などの  
厚さにスライスする



### ⑥ 包装・ 出荷



株式会社YK  
ベーキングカンパニー



商品開発グループ課長 東淀工場 営業1課 課長  
まつよし せいじ 松好 靖二さん ぶくい しんのすけ 福居 真之介さん

## 人気商品の味を追求して

パンの製造を引き継いだのは、食パン・菓子パンなどの製造・販売を手がける株式会社YKベーキングカンパニー(大阪市)。

食品工場とは設備が異なるため、「熟成ロイヤル」の要である「ストレート法」を再現するのが非常に難しく、試行錯誤の末、完成までに3年程かかりました。

## 試作を重ね しっかり味を引き継いで

よく「小麦粉は生き物」と言われます。それは同じ小麦でも、製粉してからの経過時間、気温や湿度などにより小麦粉の水分量が変わるからです。水分量が多いと生地がやわらかくなり、少ないと硬くなるので、機械に入れるときは、細心の注意が必要です。小麦粉の状態によって、時間や配合などをその都度調整しながら、安定した味にしています。

## これからも 変わらないおいしさを

こだわりをそのまま引き継ぎ、今までご支持いただいていた組合員にも納得いただける「しっとり、もっちり」とした食感を日々、追求しています。「熟成ロイヤル」ファンの方はもちろん、初めて食べる方にも「おいしい」と感じてもらえるか、今後もご意見をいただきながら成長していきたいと考えています。「熟成ロイヤル」のおいしさを多くの方に味わってほしいです。

## 食パンを使ったレシピ

コープクッキング

検索



### フルーツサンド



彩りの良いフルーツを  
たっぷり挟んで

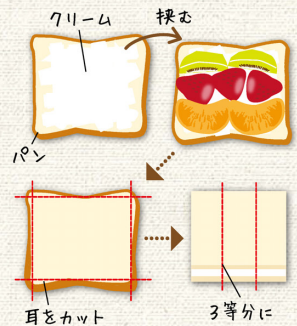
エネルギー880kcal/  
食塩相当量1.5g(全量あたりの推定値)

#### 材料(作りやすい分量)

食パンサンドイッチ用(10枚切) ..... 4枚  
デコボン ..... 1/3個  
キウイフルーツ ..... 1個  
いちご ..... 6個  
〈ホイップクリーム〉  
生クリーム ..... 1/2カップ  
砂糖 ..... 大さじ1

#### 作り方

- ① デコボンは皮を除き、実を取り出す。  
キウイは縦4等分のくし型に切る
- ② 生クリームに砂糖を加え、硬めに泡立て  
〈ホイップクリーム〉を作る
- ③ パン4枚の片面に②を厚く塗る。  
キウイ・いちご・デコボンの順に並べた  
ものを2枚作り、残りの2枚で挟む
- ④ 耳を切り落として縦3等分にし、  
断面を上にして皿にのせる



生クリームを  
泡立てるときの  
コツ



クリームを泡立てるときは、ボウルの外側に氷水を当てて冷たい状態で泡立てるようにします。このとき、水が入らないように注意しましょう。フルーツサンドの場合、先端はピンと角が立つ9分立ての硬さがベスト。

果物のフレッシュさが引き立つサンドイッチです。きれいな断面を作るには、サンドイッチをラップで包み、冷蔵庫でしばらく休ませてからカットします。包丁をお湯でサッと温めて使うと、きれいに切ることができます。

しっとり、もっちり、  
毎日食べたい!

## サラダピザトースト



仕上げのオリーブオイルと  
こしょうがアクセントに

エネルギー300kcal/  
食塩相当量1.7g(1人分の推定値)

### 材料(2人分)

食パン(6枚切) ..... 2枚  
〈ピザソース〉  
トマトケチャップ ..... 大さじ1と1/2  
バジル(ドライ) ..... 小さじ1/2  
エキストラバージンオリーブオイル  
..... 大さじ1/2  
ミックスチーズ ..... 30g  
生ハム ..... 3枚  
タマネギ(薄切り) ..... 適量  
ベビーリーフ ..... 20g  
エキストラバージンオリーブオイル  
..... 小さじ1  
あらびきこしょう ..... 適量

### 作り方

- ① 生ハムは食べやすい大きさに切る。タマネギは水にさらして、水気を切る
- ② 〈ピザソース〉の材料を混ぜ合わせ、パンに塗り、チーズをのせる
- ③ オーブントースターでチーズが溶けるまで②を焼き、取り出す。ベビーリーフ・タマネギ・生ハムの順にのせ、オリーブオイルを回しかけ、こしょうを振る

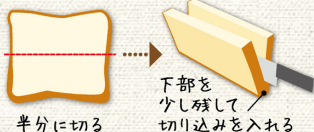
エネルギー160kcal/  
食塩相当量0.5g(1人分の推定値)

### 材料(2人分)

食パン(5枚切) ..... 1枚  
粒あん ..... 80g  
バター(有塩) ..... 10g

### 作り方

- ① パンは半分に切り、さらに厚さを半分に切り込みを入れる。バターは薄く切り、2等分する



- ② パンにあん・バターを挟む

熟成ロイヤルは、しっとりもっちりとした食感で、トーストせずに食べるのもおすすめ。パンの炭水化物、あんのたんぱく質とバターの脂質を手軽にとることができます。軽食にもピッタリ。

## あんバターサンド

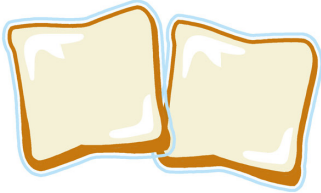
あんの甘さと  
バターの塩味が  
好相性



## 食パンの保存方法と 保存後の焼き方

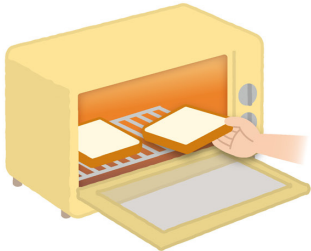
### ..... 保存の方法 .....

食パンを保存するときは、冷凍するのがおすすめ。外袋ごと入れるのではなく、パンを1枚ずつラップに包んで冷凍しましょう。



### ..... 焼き方 .....

冷凍したパンを焼くときは、事前によく温めたトースターに冷凍の状態のまま入れます。冷凍していないパンを焼くときは、霧吹きで表面を少しぬらすと、パリッとした食感が味わえます。



トーストはしっかり色を付けた方が香ばしくなります。パンにチーズをのせるときは、一度トーストしてからチーズをのせて、再度少し焼き目を付けるとさらにおいしくなります。バターをのせるときも同様です。

### 組合員ライターのひとつ

何度も試作を繰り返して完成した「熟成ロイヤル」。おいしいものは努力の結晶なんですね。これからはもっと感謝しながら味わって食べようと思います。  
(高野 充子)



## お気に入り コープ商品

「これおいしいで!」「いっぺん使ってみて!」好きなものはみんなに教えたくりますね。組合員の皆さんの“イチ推し”コープ商品を紹介します。



### 九州産小麦使用 やわらかいミニうどん

480g(80g×6)



「このうどんなら歯茎だけでも噛めるし、おいしいわ」と高齢の母も大満足。袋のままレンジで温められて調理も簡単。赤ちゃん向けの商品ですが、高齢者にもおすすめです。

(神戸市灘区・なる・62歳)

### CO-OP ぴよっちサブレ 8枚

6歳の娘がずっと大好きなおやつ。お友達と遊ぶときに手土産に持っていくと大人気。ファンになる子多数!サクホロ食感も見た目のかわいさもお気に入りです。  
(池田市・もりねこ・42歳)



### 「お気に入りコープ商品」募集中!

あなたの好きなコープ商品を、ぜひ教えてください。アレンジレシピも歓迎!

応募方法はP.26をご覧ください。

# Information

## 春のお出かけには忘れずに コピーカードと出かけよう！

コープこうべのコピーカードまたは組合員証を提携施設の窓口で提示すると、お得にご利用いただけます。特典内容は入場料割引、飲食代割引など、施設により異なります。詳しくはホームページをご覧ください。



市・町	提携施設名	市・町	提携施設名
吹田市	オオサカホール	加西市	兵庫県立フラワーセンター
箕面市	箕面温泉スパガーデン	播磨町	兵庫県立考古博物館
池田市	逸翁(いつおう)美術館	加古川市	ニッケ乗馬クラブ クレイン加古川
豊能町	乗馬クラブ クレイン北大阪	姫路市	兵庫県立歴史博物館、姫路市立美術館、姫路文学館
河内長野市	関西サイクルスポーツセンター	豊岡市	日本・モンゴル民族博物館、豊岡劇場
伊丹市	市立伊丹ミュージアム	神戸市	神戸ファッション美術館、神戸ゆかりの美術館、神戸市立小磯記念美術館、横尾忠則現代美術館、神戸市立森林植物園、阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター、兵庫県立美術館、萌黄(もえぎ)の館、神戸市立博物館、神戸市立相楽園、バンドー神戸青少年科学館、賀川記念館、神戸映画資料館、神戸市立須磨離宮公園、孫文記念館(移情閣)、兵庫県立兵庫津(ひょうごのつ)ミュージアム、有馬温泉 太閤の湯、しあわせの村温泉健康センター、あいな里山公園、ジェームス山天然温泉 月の湯舟
宝塚市	宝塚市立手塚治虫記念館		
丹波篠山市	兵庫陶芸美術館		
三田市	兵庫県立人と自然の博物館		
淡路市	北淡震災記念公園 野島断層保存館、ニジゲンノモリ、のじまスコラ、ミエレ、ミエレ ザ ダイナー、ミエレ ザ ガーデン、オーシャンテラス、青海波(せいかいは)、HELLO KITTY SMILE、HELLO KITTY APPLE HOUSE、HELLO KITTY SHOW BOX、クラフトサーカス、オーベルジュ フレンチの森、海神人(アマン)の食卓、陽・燦燦(はる・さんさん)		
南あわじ市	淡路人形座、休暇村南淡路	山口県宇部市	わんちゃんとお泊まれるホテルTOKIWAN (トキワン)
明石市	明石市立文化博物館		

(2025年4月現在)

### 募集 ユニセフセミナー

#### 「ジェンダー視点で考える子どもの権利」

日本、世界、ユニセフが関係するジェンダー問題や「無意識の偏見」について、帝塚山大学のゼミで制作したカルタを通して考えます。



【とき】5月31日(土)  
13時半～15時半

【ところ】神戸市教育会館(各線元町駅徒歩10分)

【講師】末吉洋文さん(帝塚山大学法学部教授)

【定員】80人(申込順) | 【参加費】無料

【申し込み】

兵庫県ユニセフ協会ホームページから



【主催・問い合わせ】

兵庫県ユニセフ協会

☎078-435-1605(月～金10時～16時)

### 募集 初心者も歓迎！気軽に通える

#### 「コープスポーツ」各地で開催中

スポーツを通して、健康づくり・仲間づくりを楽しめる「コープスポーツ」。組合員集会所や地域の会館を中心に、コープこうべのエリア内約300カ所で開催しています。種目別の会場・開催日、参加費などの詳細は、店舗で配布しているチラシやホームページをご覧ください。無料体験や見学もどうぞ(申し込みが必要です)。



【種目】卓球、テニス、ゴルフ、健康体操、ヨガ、太極拳、やさしい気功体操、ダンスなど

【申し込み】

コープスポーツ事務局

☎078-411-4989(月～金9時～17時)





やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

## 募集 第9回「やさしさにありがとう ひょうごプロジェクト」助成団体

(公財)コープともしびボランティア振興財団のプロジェクト。地元兵庫をより良く変えるため、社会的課題を新しい手法で解決しようとする取り組みの団体を、賛同企業・コープこうべと共に応援します。



### 助成対象団体

兵庫県内で公益的な活動を行うNPO法人もしくはボランティアグループ、一般社団法人など

### 助成金額

1団体あたり50万円、総額500万円(いずれも上限)

締め切り | 5月21日(水)

### 問い合わせ

(公財)コープともしびボランティア振興財団

☎078-412-3930(月～金10時～17時、祝日を除く)

※応募・選考方法など詳しくはホームページをご覧ください

ともしび財団

検索



## 「神戸みらい学習室」 中学生の学びを無料で支援

「神戸みらい学習室」は、「子どもの学習機会を広げたい」と、自治体職員有志らが運営する無料の学習支援教室。学校の宿題から入試対策まで幅広く対応しています。大学生などがボランティアで講師を務め、コープこうべも協力。見学も受け付けていますので、気軽にお問い合わせください。

と き | 日曜日13時半～16時半

と ころ | 東灘区文化センター

(神戸市東灘区住吉東町5-1-16)

対 象 | 経済的な理由などで塾や家庭教師を利用できない中学生(3年生優先)

### 申し込み

神戸みらい学習室ホームページの「受講申込・問合せ」ページから

または☎080-3782-5467

(佐々木:月～土18時以降、日10時以降)

神戸みらい学習室

検索



※できる限りホームページからお願いします

### 大学生講師も募集中!

詳しくは上記ホームページの「ボランティア募集・申込」ページをご覧ください

## テレビ・ラジオでも 情報発信中!



### 読売テレビ『ええこと+』

タレントの中村優菜さんが、暮らしに「ええこと」をプラスする商品情報や、コープこうべのさまざまな取り組みを紹介します。

●放送チャンネル:10チャンネル

●放送時間:金曜日11時25分～11時半  
(毎月最終金曜日を除く)

YouTubeで見逃し配信中!

コープこうべアプリの「ルーム」  
からもご覧いただけます



### ラジオ関西『コープ・スコープ!』

月曜日～木曜日は『三上公也の朝は恋人』の中で放送。三上さんと一緒に、コープこうべの職員や組合員が商品やイベントなどについてお知らせします。金曜日は『寺谷一紀のまいど!まいど!』の中で放送。コープこうべの生活情報誌『コープステーション』の情報をお届けします。

●周波数:AM558kHz、FM91.1kHz

●放送時間:月曜日～金曜日 8時45分～8時52分  
(放送時間は多少ずれる場合があります)

## 堺の刃物とぎ

4月～5月

1 火 ■山本	17 木
2 水 ■北須磨	18 金 ■塚口
3 木	19 土 ■西武庫
4 金 ■鈴蘭台東	20 日 ■甲東園
5 土 ■箕面中央	21 月 ■摩耶
6 日 ■渦森台	22 火 ■武庫川
7 月 ■兵庫	23 水 ■浜芦屋
8 火 ■北口食彩館	24 木
9 水 ■北口食彩館	25 金 ■神戸北町
10 木	26 土 ■神戸北町
11 金 ■仁川	27 日 ■山手
12 土 ■リビング甲南	28 月 ■新光風台
13 日 ■リビング甲南	29 火 ■武庫之荘
14 月 ■箕面	30 水
15 火 ■夙川	5月1日(木)～
16 水 ■西明石	5日(月・祝)休み

※[三木の刃物とぎ]の業者は廃業されました。  
今後は「堺の刃物とぎ」をご利用ください  
※諸事情により中止・変更する場合があります。  
詳しくは各店舗にお問い合わせください

## 2025年度「営業終了候補店」の設定と進め方についてのお知らせ

コープこうべは、持続可能な事業運営のために、店舗事業の構造改革をすすめています。店舗の競争力向上に向けた取り組みを行う一方、経営状況が厳しく、建物や設備に経年課題がある店舗は、やむを得ず営業を終了させていただく場合がございます。

以前は店舗の営業終了が決定してからお知らせしていましたが、「もっと早く知らせてくれたら、私たちにもできることがあったのではないか」というご意見を多くいただきました。そこで2023年度以降は「営業終了候補店」として経営状況を事前にお知らせし、一層のご利用を呼びかけて、半年間の改善に取り組んだうえで、店舗の方向性を決定しています。組合員の皆さまにはご心配をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

### 【2025年度の「営業終了候補店」】

コープ茨木白川、コープ打出浜、コープ兵庫、コープ有野、コープ西鈴蘭台、コープ桃山台、コープ姫路砥堀

### 【進め方】

- ① 営業剰余率などの基準に沿って「営業終了候補店」を選定（2025年度は上記の店舗）
- ② 該当店舗を直近6カ月以内に利用した組合員にハガキを郵送し、該当店舗にポスターを掲示
- ③ お知らせ後の業績も踏まえて営業継続または終了を決定し、ポスターの掲示などでお知らせ（秋ごろ）

## 職員の身だしなみ基準を見直しました

コープこうべは2月1日、職員の身だしなみ基準を見直しました。髪の色や服装など、見た目にとらわれることなく、職員一人ひとりの個性を尊重し、誰もがいきいきと働ける職場をめざします。

### 【新たな身だしなみ基準】

- ① 清潔であること
- ② 不快感を与えないこと
- ③ 安全・衛生面で問題がないこと

基準を見直すとともに、今後も組合員の皆さまに親切かつ丁寧で気持ちの良い対応を行い、職員同士も良好な関係を築いていきます。

## 「コープこうべ 虹の賞」表彰式・交流会 活動の励みやつながりのきっかけに

1月29日、第33回「コープこうべ 虹の賞」の表彰式・交流会をコープこうべ住吉事務所（神戸市東灘区）で開催。心豊かにくらす地域社会づくりに貢献しているとして、「功労賞」1個人7団体、「奨励賞」7団体が表彰されました。

馬場一郎理事長は「皆さんの活動は、法律や制度のはざままで苦しむ人々を救う内容。ぜひこれからも活動を続けてほしい」と述べ、多くの受賞者が「賞が励みになった」と語りました。交流会には、選考委員やコープこうべの役員・職員も参加。受賞者同士が名刺や活動紹介チラシを手に、互いの活動を紹介し合い、新たなつながりを築いていました。



受賞を喜ぶ皆さん

## 多彩な視点から“備え”について学ぶ 防災学習会

1月25日、生活文化センター（神戸市東灘区）で防災学習会「いのちを守る備え ふだんのくらしに防災を！」を開催。組合員による「コープこうべ『阪神・淡路大震災』30年を考えるワーキンググループ」の主催で行われ、60人が参加しました。

午前の部は、気象予報士を講師に迎えて水災害への備えやハザードマップの見方を学び、避難時の防災行動計画を立てる練習をしました。昼食は、缶詰などを使い「防災レシピ」で作った料理と「防災食」のおにぎり。午後の部は防災士に教わりながら、避難所運営を疑似体験するゲーム「HUG」を行いました。親子3人で参加した女性は「30年前に避難所生活をした体験が生かせるかと思いましたが、当時とは避難者の抱える事情や社会状況が全く違いました。家族で参加できて良かったです」と語っていました。



チームで力を合わせて  
避難所運営ゲームに挑戦

## 熱い声援に応え 元気いっぱい走る子どもたち

1月26日、「第34回コープこうべ・S&B杯ちびっ子健康マラソン大会」が開催され、763人の小学生が参加。神戸総合運動公園ユニバー記念競技場と運動公園内のコースを元気に駆け抜けました。

準備運動後、学年別・男女別にスタート。1・2年生は1.5km、3・4年生は2km、5・6年生は3kmを走りました。競技場を出て運動公園内を走る場面では、家族や友達からの力強い声援が響き、それに伝えるようにスピードを上げて力走する姿も見られました。

6年生女子の1位でゴールしたのは石田結乃<sup>ゆいの</sup>さん。表彰式後のインタビューでは「去年は4位でしたが1位を取れて、とてもうれしい」と笑顔で話していました。



2年生男子がスタート



沿道の応援を受けて走る6年生

## 商品なるほどシート

商品検査センターのホームページに掲載している「商品なるほどシート」では、商品に関する組合員の疑問の声にお答えしています。その中から一部をご紹介します！



商品検査センターのホームページには、このほかにも食の安全の基礎知識など、さまざまな情報を掲載。広報誌「Hakaru(はかる)」もご覧いただけます。



コープこうべ 商品検査センター

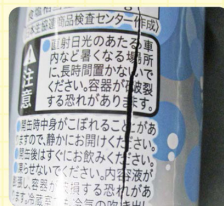
検索

## アルミ缶はとてもデリケート

飲料に使われるアルミ缶の厚さは、薄い部分で約0.1mm。厚めのコピー用紙と同程度です。そのため、硬いものや角張ったものが当たったり、外箱の中に小石が入ったりすると、缶に小さな穴や亀裂、へこみが発生することも。また、外箱に衝撃が加わった場合、缶底が膨らんだり、飲み口が開いてしまったりすることがあります。



底が膨らんでいる



亀裂が入っている

### 豆知識

#### 「陽圧缶」と「陰圧缶」

炭酸飲料やビールなどの缶は「陽圧缶」。内側から炭酸ガスの圧力がかかり、外気圧によってへこみにくい。薄いアルミ缶が使われています。一方、コーヒー飲料などの缶は「陰圧缶」。内側の圧力が低く、外気圧でへこまないよう十分な強度が必要なため、厚みのあるスチールでできています。

### 取り扱いは丁寧に

- 外箱や缶を落とすなどの衝撃を与えない
- 先のとがったものや、硬いものなどが缶に当たらないように



やさしく扱おう！



# \\ コープでいっしょに \\ 未来へ



Vol.25

## コープのつどい場

### 「コープのつどい場」とは

誰もが気軽に集まったり、くらしの課題について話し合ったり。地域をより良くする新しい取り組みが始まることもある、たくさんのパワーが詰まった場所です。コープこうべは、誰もがいきいきと暮らせるよう、地域の皆さんと一緒につどい場づくりを進めています。

「コープのつどい場」は現在32カ所。コープこうべの店舗の一角や店舗の跡など、地域に密着した場所にあります。運営方法は地域によってさまざま。試行錯誤しながら、誰もが利用しやすいよう柔軟に進化し続けています。



まちのつどいば ここおる (宝塚市)

## ＼ どんなつどい場がある？！

### 神戸市 神戸西 西区 「コープのつどい場」

神戸市西区池上3-3-1 (コープデイズ神戸西)



コープデイズ神戸西30周年のリニューアル時に、多様なつどい場を設置。1階「つどい場カウンター」では、イベントの参加申し込みや活動相談にも対応。幅広い世代の方が日々訪れています。



### 西宮市 コープのつどい場CO・KO

西宮市上大局3-4-11 (コープ甲東園となり)

3カ月に1回「つどい場ミーティング」を行い、地域活動者やコープ委員、地元の大学生などと一緒に取り組みを進めています。「多世代交流の場」「店舗との連携」「開かれた場」の3つを軸として、さまざまな団体が活動中。



### たつの市 すーぶ・スーブ・CO・OP

たつの市龍野町島田10-1 (コープ龍野)



店内の一角で開催していた「ふれあい喫茶」からスタート。「さらに笑顔あふれる地域交流拠点に」という思いで取り組みを進めてきました。「人と人とのふれあい」を大切にしています。

つどい場に  
行ってみたよ!



### 三木市

## いこい〜の志染 しじみ

三木市志染町西自由が丘1-166(コープ志染)

コープ志染2階の「いこい〜の志染」は、誰もが無料で使うことができる「いこいの場」です。近隣の高校生や親子連れ、高齢者など幅広い世代の方が訪れ、休憩したり、将棋や読書を楽しんだり。定期的に行われる絵手紙や「コミュニケーション麻雀」のサークル活動などでもにぎわいます。

ここでは、コープ委員など9人が「まちライブラリー」を運営。地域の皆さんが持ち寄った2,500冊以上の本の貸し出しや整理などを行って



「まちライブラリー」は  
平日の午前中に開催

この日の  
「なごみ食堂」  
メニューは、  
ちらしずしと  
にゅうめん



朝から厨房で  
調理、ホールでは  
一人ひとりに声かけも

います。「試行錯誤しながらも楽しくやってきました。いつでも気軽にみんなが立ち寄れる場所であるよう続けたいです」と話すのは、メンバーの光川節子さん。

また、第2・4月曜日にコープサークル「乙女サロン」が行う「なごみ食堂」は、手作りの定食が毎回完売するほどの人気。メンバーの金谷智恵さんは「普段、一人で食事をしている人もここに来て、みんなと話しながら温かい食事を食べてほしいです」と話していました。

### 加古川市

## コープのつどい場「かっこ」

加古川市加古川町中津560-1

コープミニ中津の閉店後、店舗跡にオープン。宅配商品をセルフ方式で受け取れる「めーむひろば」も併設。地域の方をはじめ、サークル活動を行う団体など多くの方が利用しています。

高齢者向けの「いきいき百歳体操」は参加人数が増えて開催回数が増加。第3土曜日に開催されるコミュニティ

週に3回開催する  
「いきいき百歳体操」



食堂「よっといで〜」では、子どもたちが料理を作り、子育てサークル「さいろいばなな」では、季節のイベントを親子で楽しんでいます。また、利用者みんなで話し合う「かっこサロン」では、より良い場所になるよう、前向きな意見が飛び交います。



ちょっと  
立ち寄って休憩も  
できる場所



東側には  
「めーむひろば」が



子育て  
サークルでは  
季節の楽しい  
催しも

## あなたも近くの「コープのつどい場」へ

各つどい場の利用時間など詳しくは、ホームページをご覧ください。お住まいの地域の地区本部へお問い合わせください。

※連絡先はP.7・9・11・13・15のいずれか

(ページ左端の「問い合わせ」欄)をご覧ください

コープのつどい場

検索



## 組合員ライターの一とこと

高齢になり車を運転できなくなったとき、徒歩で気軽に行ける自分の居場所があると楽しく安心して暮らせると実感。個性あふれる「つどい場」が今後も増えるといいなと思いました。(藤野 朋子)



# クイズの クイズ道場



難易度は  
初級・中級・  
上級だよ!

正解者の中から抽選で  
**コープ商品券1,000円を**  
(各問20人) **40人**に

## 問一

タテ、ヨコのカギをヒントに空欄を埋めてね。  
色が付いたマスの文字を並べ替えてできる言葉は何かな?

中級

1		2			3	
				4		
5						6
				7		
	8		9			
10						11
		12				

答え

--	--	--	--	--	--	--

### 【タテのカギ】

- ①太宰治の誕生日でもある「○○○○忌」
- ②ピカピカの1年生には、ちょっと大きい?
- ③電気や水、食べ物を無駄にしない○○なくらし
- ④用意して機会を待つこと。○○○○引いて待つ
- ⑤ロシアの首都モスクワの中心にある城
- ⑥ムニエル、茶漬け、ちゃんちゃん焼きと言えば?
- ⑦演劇や音楽会などの昼間の公演のこと
- ⑧物事を考えたり判断したりする範囲。○○の広い人
- ⑨英語で「あなた」

### 【ヨコのカギ】

- ①人や車が行き交うこと。○○○○が激しい
- ③○○足・半○○・○○首
- ④小さな力で大きな力を生み出す「○○の原理」
- ⑤角行・香車など、遠くから攻めることができる将棋の駒
- ⑦春に紫の花を咲かせる多年草。英語でviolet
- ⑧本質ではなくうわべだけ他人のまねをすること
- ⑩海が荒れて魚がとれないこと
- ⑩山、鬼、鉄砲と言えば?
- ⑩昭和30年代後半～50年代、宮崎県がブームに

## 問二

リストにある魚の名前を□に入れて、ことわざを完成させよう。  
残った魚はどれかな?

中級

- □の頭も信心から
- 腐っても□
- 三月□は犬も食わぬ
- ジュンサイで□をつなぐ
- 麦わらタコに祭り□
- 夏座敷と□は縁側が良い
- 猫に□節
- まな板の□

### リスト

鰈 鰯 鯛 鱧 鯉  
鮓 鰻 鯉 鱒

答え

--

## 応募方法

どちらか1問だけでもOK

- パソコン、スマートフォンからは、専用の応募フォームでご応募ください
- ハガキの場合は、クイズの答え、『きょうどう』の感想、〒住所、名前、年齢、あれば電話番号を記入してご応募ください  
※感想は一言でも結構です。  
どんな感想でもご遠慮なく



きょうどう 応募 検索

■あて先 〒658-8555 (郵便番号と宛名のみで届きます)  
コープこうべ『きょうどう』クイズ道場係

■締め切り 5月5日(月・祝) 消印有効

※当選者の発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます

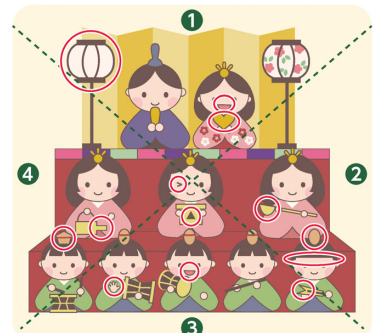
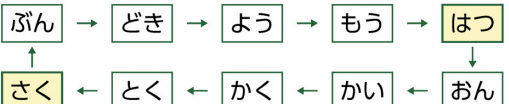
## 3月号の 答え

### 問一

③

### 問二

はっさく



2月号のクイズは解答総数5,821のうち、正解は5,509でした。

# みんなのひろば

みなさんからの  
お便りを  
コープちゃん  
一家が紹介!

今月のテーマ

## 石の上にも三年

がんばってきた道は今日につながる。  
努力を重ねた先に見える景色は?



コーちゃん

プーちゃん

### 本の楽しさを伝えて

石の上にも三年どころか、気がつけば30年! 子育てとほぼ同時に始めた子どもと絵本や児童文学をつなぐ活動。図書館や小学校での絵本の読み聞かせ、ストーリーテリングを学びに生活文化センターにも通いました。まだまだ石にかじりついていたいです。

(宝塚市・あらら・68歳)



プーちゃんのおばあちゃんも絵本を読んでくれるのよ!

### リハビリの甲斐あって…

交通事故で悪化した股関節。手術後、剥離骨折を起こし、その回復手術が無理だったので、以来毎朝50分リハビリの筋トレ、体操、自転車漕ぎなどをずっと続け、まもなく9年になります。家の中や外回りは杖なし、外出時は杖で普通に歩いています。医師にも感心されています。

(三田市・よっこちゃん・74歳)



ここまで回復するのは、さぞかし大変じゃったのう。筋力アップで生活もアップじゃ

### 健康的な体に

小学校教員を定年退職して、ジムに通い始めました。1年目は週に4回マシンで運動し、ヨガやエアロビクスの教室にも入り、80キロ余りあった体重は、少しずつ減り始めました。翌年からはプールの教室にも。継続して10年、体重は約20キロ減り、血圧の薬も不要になりました! スッキリです!

(加古郡播磨町・チャレンジャー・70歳)



メタボが気になる私には、大変うらやましいです

### 震災を語り続けて…

震災体験のボランティアをやってみようと応募し、「まあ半年くらいかな」と思い続けているうちに「語り部」として、なんと今年で24年になりました。石の上にも三年が、長く続けられて私自身もびっくりしています。

(神戸市灘区・びっくりおじさん・88歳)



震災の経験を語るのは、大切なことね。これから語り続けてほしいわ

### 苦難を乗り越えて

義父の介護経験で後悔したことがあり、54歳で介護職に就きました。勤務先の病院でいじめに遭いましたが、意地でも資格を取ろうと3年間実務経験をし、介護福祉士試験に一発合格しました。今の職場で15年目。入職させてくれた恩を返しています。

(丹波篠山市・ミッコ・70歳)



「新しく始めるのに年齢なんて関係ない」と、勇気もらいました

### ネイティブに通じた!

夫婦一緒にラジオの中国語講座で学び始めて今年で4年目。ドラッグストアで見かけた中国名の名札のスタッフに思い切って中国語で「あなたは留学生ですか?」と言うと、「是(はい)!」。3年間がんばってきた良かったと夫と喜びました。

(豊中市・キューちゃん・73歳)



話しかけられた方もうれしかったんじゃないかしら

## 投稿募集!

- 「テーマ投稿」欄からばた餅  
幸運が向こうからやってきた!? 思いがけないラッキーなことなど、あなたのエピソードを教えてください

## Present!

掲載された方には  
コープ商品券1,000円分  
をさしあげます

5月5日(月・祝) 必着

あて先は  
P.26へ

\*原文は短くする場合があります



## 切り返しの達人?

かなり前の話なので、詳しい状況は覚えていないのですが…。私が娘に頼みごとをしたときに、娘が放った一言。「お母さん、勉強している私と、お手伝いしている私、どっちが好き?」。私は何も言えませんでした。

(洲本市・てんちゃん・66歳)



娘さんは今、どうしているのかしら? おしゃべりしてみたいわ~

## 開花はまだか

ケーキ作りにはまっています。国産レモンを使ったケーキには自信があります。種から育てたレモンの木は4年目になりますが、まだ花も咲きません。もうそろそろ花が咲き、結実してくれるのでは…と、心待ちにしているところです。

(豊中市・冬はこたつ・75歳)



男性からのお便り。自家製レモンで作るケーキ、楽しみですな

## 世界を広げたい

資格取得をめざして勉強中。仕事や家事、育児を終えてから勉強となると、なかなか時間を確保できませんが、新しい知識を得ることは楽しいです。ただ眠気には勝てず…。学生生活は勉強がメインで、当時はキツイと思っていましたが、幸せなことですよな~!

(神戸市西区・はな・37歳)



「学びたい」という気持ち、すばらしいわ!

## 友情は壊れず

退職後、おもちゃ病院でボランティアをしていることを年賀状に書きました。すると古い友人が開催日に来てくれ、35年ぶりに再会。後日、積もる話もできました。おもちゃ病院に縁をつないでもらいました。

(加古郡播磨町・アバターもエクボ・64歳)



数十年前の昔話で盛り上げられるのは、大人の特権だね

## めでたくないよね!?

小学3年の息子の書き初め。「何書くの?」と聞いたら「ふじの病」と言われ、固まりました。「今日、先生が言ったもん!」。何と間違えているのか、気になって気になって…。次の日、宿題プリントに書いてあったのは「ふじの山」でした(笑)。

(加古川市・スーパーコダック・45歳)

ボクは「ふじみ」って書きたい!



なるほど「不死身」ね。じゃママは「ふじりんご」かな

## あの空の向こうに

93歳になる母は、飛行機を見ると「あれは、大分に行くんや」と必ず言います。幼少のころから神戸に働きに来るまで、大分県に住んでいた母。連れて行ってあげたいのだけどね。もうちょっと、元気になってね。

(伊丹市・じいさん001・57歳)



幼い日々を懐かしむ気持ち、僕も年々強くなっている気がするなあ





私も一言

## 食べて元気に!

1月号のこんにやく特集で製法や料理の数々を知り、もっと食べたくになりました。子どものころ、母親から「砂おろしのため、大晦日にこんにやくを酢味噌で食べると来年を元気に過ごせる」と聞いて育ちました。おかげで、今まで大病せずに過ごせています。

(宝塚市・さーやん・72歳)



こんにやくは昔から「体(腸)の砂おろし」と呼ばれているのよ



ここで一句

キャベツ抜き  
お好み焼きが  
ネギ焼きに  
(明石市・とんちゃん・59歳)



かつてないほど価格が高騰。あれには驚いた!



私も一言

## 我が家流おでん

1月号に載っていた串おでん。おでんにブロッコリーやミニトマトを入れるのは、あまり見たことがありませんでした。珍しいかもしれない、例えば、ぼくの家ではおでんにうどんを入れています。

(大阪市東淀川区・レンコーン・16歳)



プーちゃんは、おでんウインナーが好き!



ここで一句

老犬と  
仲よく食べる  
ウエハース  
(宝塚市・まこっちゃん・69歳)



ほのぼのした“ワン”シーン、なんとも味わい深いのう

「お気に入りコープ商品」は6ページに引っ越したよ!



## 投稿募集!

身近にあった面白いネタやあなたの体験談をお寄せください

- 「私の1.17」阪神・淡路大震災当時のエピソード **P.1**に掲載
- 「お気に入りコープ商品」理由も教えてください **P.6**に掲載
- 「テーマ投稿」「棚からぼた餅」エピソード **詳しくはP.24**
- 「私も一言」お便りへの感想など ●「ここで一句」五・七・五にホンネを込めて
- 「自由投稿」ふと思ったこと、気になること…。喜怒哀楽、自由にどうぞ!

※投稿はいずれのテーマでもOK。

ハガキ・FAXの場合は、〒住所、名前、ペンネーム、年齢、連絡先(電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれか)を記入してご応募ください

■あて先 〒658-8555

コープこうべ「きょうどう」ひろば係  
(郵便番号と宛名のみで届きます)

FAX: 078-856-1239

パソコン、スマートフォンからは、専用の応募フォームでご応募ください。

きょうどう 応募

検索



**Present!**

掲載された方には  
コープ商品券1,000円分をさしあげます

5月5日(月・祝)必着 ※原文は短くする場合があります

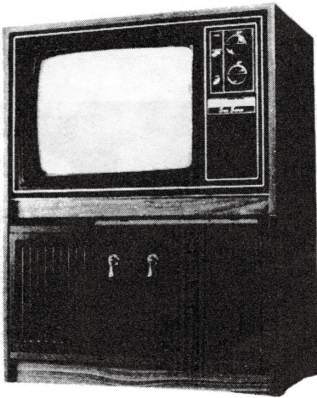
# 機関紙でたどる昭和①

## 2025年は“昭和100年”

コープこうべの機関紙『きょうどう』の前身  
『新家庭』『協同』の記事で、あところに思いをはせてみませんか。

協 同 毎月1回1日発行 第110号(復刊254号) (2)

### コープ サンセブン カラー-TVを発売!



新発売されるオールトランジスタ20型のコープカラーテレビ「サンセブン」。

## 組合員の願いが実り 九八、五〇〇円の安い価格で

昭和46年、「コープカラーテレビ「サンセブン」」が発売されました。低価格のカラーテレビは、流通経費の削減と全国の生協組合員の利用結集力によって実現。当時のカラーテレビの平均的な価格は14万円台\*で、国家公務員の大卒初任給の約3.5倍でした。

国内でのテレビ放送開始は昭和28年。当初の放送は“白黒”でしたが、昭和35年にカラー放送が始まり、昭和40年代にはカラーテレビが一気に普及しました。\*参考:統計局小売物価統計

コープカラーテレビ「サンセブン」(オールトランジスタ20型)が九八、五〇〇円の価格で、十四日から発売されます。全国の組合員の購買力を「したこいんちカラーテレビ」に先だつて五月十四日、三結果し、生協が独自に開発「ビサンセブン」が、全国「宮サンポール」で開かれ

る総合電化販を皮切りに発売されることになりました。

このコープテレビ「サンセブン」の開発については、すでに新聞にも報道され、テレビの価格に挑戦するものとして、業界に大きな話題をよんでいました。機種はオールトランジスタ(I.C.ソリッドステート)カラー二〇インチ、オールチャンネル型。

価格は九万八千五百円と同型のものに比較して非常に安くなっています(台三三、八〇〇円、工事費別標〇〇円は別料金)。

このような安い価格で供給できるのは、なんと、いつでも全国の生協組合員の購買力の結集によるもので

生協がテレビを開発していたことにビックリ!  
画面が見やすくなったんだね



1971年(昭和46年)  
5月1日「協同」より

メーカー側の危険負担分を除き、流通経費を削減しているためです。

また高質的にも高信頼性が追求されており①微調整だけで自然色が見られる②カラー調整はボタンを押し電子自動方式③消費電力が一三〇Wと少なく経済的④超ワイドのため画面が切れずに見られる、などの特徴があります。