

一人は万人のために 万人は一人のために

まようどう 7 2024

コープでいっしょに未来へ

「クレリ」の葬祭サービス

エリア掲示板

地域の楽しい情報がいっぱい!

コピーカードと出かけよう!

ハローキティ スマイル

HELLO KITTY SMILE

つながる! コープ商品
冷し中華



「きょうどう」とは…組合員の“協同”の力で暮らしを
拓く変わらない生協の理念を表しています

きょうどう

CONTENTS 2024 7

- 01 つながる！ コープ商品
冷し中華
 - 07 エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい！
 - 17 インフォメーション
 - 19 ニュース
 - 21 コープでいっしょに未来へ
「グレリ」の葬祭サービス
 - 23 コーピーのクイズ道場
 - 24 みんなのひろば
- 裏表紙 コーピーカードと出かけよう！
ハローキティ スマイル
HELLO KITTY SMILE

コープこうべの現況(5月末現在)

組合員数	171万6037人
出資金	361億4983万円
1人当たりの出資額	2万1066円
宅配訪問軒数	48万4838軒

マイバッグ持参率(5月度) **90.8%**

コープこうべ ホームページ

Facebookでいいね！してね

※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。
ご加入のうえご利用ください

※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報、
それぞれの目的のみに使用させていただきます

※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています

※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品
です。お問い合わせはご遠慮ください

コープこうべへのご意見・お問い合わせは

くらしの情報センター

コープこうべ ご意見お問い合わせ

固定・公衆電話からは

無料 0120-44-3100

携帯・IP電話からは

☎ 0570-09-2100 もしくは

☎ 06-7636-2000 (いずれも有料)

(年中無休、火～土8時半～19時、日・月8時半～18時)

※音声ガイダンスに従って該当する番号を選んでください



日本生活協同組合連合会(以下、日本生協連)は、全国の組合員の声をもとに、加工食品や日用品など「ふだんの暮らし」に貢献する商品を開発。全国の生協で多くの組合員に利用いただけるというメリットを生かし、高品質・低コストの商品を供給しています。

六甲アイランド食品工場で生産してきた商品のうち、組合員のご利用が多かった商品も、日本生協連との共同開発商品として引き継がれていきます。

コープ商品について

コープこうべが大切にしていること

1. 組合員の声に寄り添って
2. 安全と安心を大切に
3. 確かな品質と利用しやすい価格で
4. 持続可能な社会やくらしのために
5. 生産者・組合員・職員がつながり、
みんなで育てる

つながる！ コープ商品

2025年3月末に六甲アイランド食品工場(以下、食品工場)は稼働終了します。これに伴い、

これまで生産してきた商品のうち組合員のご利用が多かった商品は順次、日本生協連との共同

開発商品として製造を委託。これからも製法のこだわりや味を引き継いで供給していきます。

今月ご紹介するのは

CO-OP
冷し中華
2食入

ごまだれ

白ごまと金ごまを合わせたねりごまがコク深い濃厚な味わい



食品工場の麺と3種類の味を受け継いだ「CO・OP冷し中華」を2023年度から供給開始。春季から夏季限定の商品で今年は9月上旬まで供給予定です。

ゆずレモンだれ

ゆずとレモンの果汁を加えた、爽やかな酸味のたれ



しょうゆだれ

本醸造丸大豆しょうゆとごま油の風味が豊かである



コープならではの冷し中華

春季から夏季限定の商品として、食品工場できちんと製造されてきた冷し中華。黄色味が強い一般的な縮れ麺と一線を画す、白くてつやつやと透き通るようなストレート麺は、細めでありながらコシがあってのどごしが良く、ゆで伸びしにくいのが特長でした。

強いコシの秘密は原材料と加水調整です。生中華麺用に開発した小麦粉を使用して水あめを配合し、製造工程では気温や湿度などの気象条件に合わせて細かく加水量を調整。仕込み前に前日の状況を確認して調整具合を決め、組合員から「他にはない」「たれがよく絡む」と支持を集

める麺の品質を維持していました。独自の配合で作るオリジナルのたれもこだわりのポイント。こちら「味が濃すぎずおいしい」と好評でした。



コープ商品のストレート麺



一般的な縮れ麺

今年も冷し中華の季節がやってきました。去年は約60万食を供給し、たくさんの組合員の皆さんにご利用いただきました。「つるっとしたのどごし」が自慢のコープの冷し中華を今年もぜひご賞味ください!

コープこうべ商品部 とうとつ あきよし 突々 寛慶さん



約50回の試作で 味と食感を再現

冷し中華を引き継いだのは、コープ商品の製造を数多く手がけるシマダヤ関東株式会社です。同じ原料を使っても、製造機器や環境が異なれば味や食感が変化するため、これまで通りのおいしさの再現に向けて試行錯誤。材料の配合割合や麺の厚みを微調整し、約50回もの試作を繰り返して完成させました。発売後に寄せられた組合員の声を分析し、これからも食品工場時代からの味わいを守るための調整を重ねていきます。

冷し中華の製造工場は…

麺作りに適したおいしい地下水が豊富な東京都昭島市あきしまの東京工場あきしまで製麺。国際的な食品安全マネジメントシステム「FSSC22000」の認証を取得しています。

コープこうべさんの冷し中華を引き継ぎ、昨年からはシマダヤで製造させていただいています。引き継ぐうえでプレッシャーや苦勞はありましたが、自信のある商品ができました。これからも安全・安心をモットーに商品づくりを続けてまいります。

シマダヤ関東株式会社
東京工場

おおよう かずひろ
大用 和広さん



ココが
変わった!

賞味期限が変わった!

シマダヤ関東株式会社の品質管理技術や工場での製造条件の変化で、賞味期限までの日数が7日間長くなりました。

冷し中華の製麺工程

① ミキシング

かくはん
原料が均一に混ざるように攪拌する



真空ミキサーで麺の空気を抜いて水分を均等に浸透させることで、コシと透明感があり伸びにくい麺に



② 複合

生地をローラーでシート状にした後、2枚の麺生地を合わせて圧力をかけ鍛えることで麺のコシが強くなります

③ 熟成・圧延

30分程度、麺を寝かせてさらにコシを出し、薄く延ばしていく



④ 切り出し

たれの絡みやすい1.36mm幅にカット



栄養成分表示が変わった!

以前は調理前の栄養成分を表示していました。新商品では、ゆで汁にでんぷんや塩分が溶け出ることを考慮して、調理前の栄養成分表示と、ゆで後の参考値を表示しています。

冷し中華を使ったレシピ

コープクッキング

検索



まろやかで

優しい味わい



ごまだれをアレンジした 豆乳ごま冷麺

エネルギー533kcal／食塩相当量2.8g(1人分の推定値)

材料(2人分)

co-op 冷し中華 ごまだれ …………… 1袋(2人前)
ゆでたまご …………… 1個
焼豚 …………… 40g
きゅうり …………… 1/3本
洋にんじん …………… 1/4本
豆乳 …………… 2カップ
添付のたれ …………… 2袋

作り方

- ゆでたまごは半分に切る。
焼豚は薄切り、きゅうりは細切りにする。
にんじんは細切りにし、ゆでる
- 添付のたれに豆乳を加える
- 麺をゆで、器に盛る。②を注ぎ、①のをせる
※6ページ「麺をおいしく食べる3つのポイント」を参照

冷し中華と

キムチが好相性

しょうゆだれをアレンジした ビビン冷麺



エネルギー355kcal/
食塩相当量3.8g(1人分の推定値)

材料(2人分)

CO-OP 冷し中華 しょうゆだれ	1袋(2人前)
〈A〉	
添付のたれ	2袋
コチュジャン	大さじ1/2
ごま油	小さじ1
スライスロースハム	3枚
きゅうり	1本
もやし	1/2袋
すりごま(白)	小さじ1
ごま油	小さじ1/2
キムチ	30g

作り方

- ① ハム・きゅうりは細切りにする。もやしはゆでて、すりごま・ごま油で和える
 - ② 〈A〉を混ぜ合わせる
 - ③ 麺をゆで、②で和える。器に盛り、①、キムチをのせる
- ※6ページ「麺をおいしく食べる3つのポイント」を参照

エネルギー335kcal/
食塩相当量2.0g(1人分の推定値)

材料(2人分)

CO-OP 冷し中華 ゆずレモンだれ	1袋(2人前)
ごま油	小さじ1
とり肉(ささみ)	2本
酒	小さじ1
塩・こしょう	各少々
トマト	1個
きゅうり	1本

〈A〉

添付のたれ	1袋
トマトジュース(食塩無添加)	大さじ4

作り方

- ① ささみに酒・塩・こしょうを振り、ラップをかけて電子レンジ(500W)で約2分加熱する。ラップをかけたまま冷まし、細く裂く(蒸し汁は取り置く)
 - ② トマトはひと口大、きゅうりは細切りにする
 - ③ 〈A〉に①で取り置いた蒸し汁(大さじ1/2)を混ぜ合わせる
 - ④ 麺をゆで、ごま油を和えて器に盛る。①②をのせ、③を添える
- ※6ページ「麺をおいしく食べる3つのポイント」を参照

ゆずレモンだれをアレンジした トマトつけ麺



爽やかな酸味が

たまらない!

冷し中華を おいしく手軽に

麺をおいしく食べる 3つのポイント

- ① たっぷりのお湯でゆでる
- ② 流水でもみ洗いで氷水でしめる
※水道水がぬるい夏場は特に氷水がおすすめ!
- ③ ざるに押し付けるようにして、しっかり水を切る



ちょい足しで手軽に

シマダヤさんのオススメはカット野菜をのせるだけのラーメンサラダ風。CO・OP NEXT100 開発商品「和風仕立てのひね鶏チャーシュー」をプラスしてもおいしい。



組合員ライターのひとつこ

3つのポイントを守った冷し中華、おいしかった! つい省きがちな工程をキッチリやるだけでこんなに味が変わるなんてびっくり。(行本 美栄子)

ありがとう さようなら

食品工場の百年〈4〉

六甲アイランド食品工場は2025年3月末で稼働終了します。コープこうべの前身・灘購買組合がしょうゆの醸造を始めてから約100年。これまで支えてくださった皆さんに感謝するとともに、こだわりの商品を生み出してきた工場の歴史を振り返ります。

1987年(昭和62年) 六甲アイランド食品工場稼働②

六甲アイランド食品工場が稼働した当初の製造品目は、食パンや菓子パンなど。翌1988年1月には豆腐、麺類なども加わり、約400品目になりました。開発検査室を設けるなど、食の安全への取り組みを進め、当時としては最新の機器を各所に導入。見学コースもあり、多くの組合員に親しまれる工場となりました。



工場見学に訪れた組合員親子(1997年)

商品の情報はホームページで

食品工場で製造していた商品のうち、ご利用の多かったものについては、日本生協連との共同開発商品として、信頼できるメーカーに製造を委託します。詳しくはホームページをご覧ください。

コープこうべ商品情報

検索



製造終了予定



共同開発商品

Information

募集 平和のカンパ寄贈の旅 長崎でワカモノと語る「平和」

長崎在住の大学生と一緒に「平和」を考えます。

【出発日】2024年8月20日(火)

【スケジュール】8月20日(火)～21日(水)1泊2日

1	伊丹空港(午前便)→長崎空港…昼食=平和学習(長崎原爆資料館見学、被爆地フィールドワーク)=夕食=ホテル(泊)
2	ホテル=被爆地フィールドワーク+++昼食=日本赤十字社長崎原爆病院(カンパの寄贈)=長崎駅…長崎空港→伊丹空港(午後便)

注1)見学先の都合などにより見学中止・変更になる場合があります
注2)一航空機…リムジンバス=市電+++徒歩

●航空会社:全日空 ●宿泊:ホテルニュー長崎 ●食事:朝1、昼2、夕1 ●添乗員:添乗員は同行しません(コープこうべ職員が同行)

【対象】中学2年生～高校2年生(本人または同居家族がコープこうべの組合員で、過去にこのツアーに参加したことがない方)

参加条件

- ①8月9日(金)10時～12時の学習会、8月28日(水)10時～15時の報告会への参加
- ②平和活動への協力
- ③写真の広報活用(ホームページや広報紙など)の承諾

【募集人員】10名(応募多数の場合はお住まいのエリアのバランスを考慮して決定)

【最少催行人員】6名

旅行代金

5,000円(食事代、施設入場料、保険料など)

※航空券代、宿泊費などは「平和のカンパ」から助成

※自宅と集合・解散場所間の交通費は自己負担

応募方法

ホームページから

コープこうべ イベントひろば



または郵送で、①200字程度の作文「あなたにとって『平和』とは」②組合員番号③住所④名前(フリガナ)⑤性別⑥年齢(学年)⑦電話番号を、下記「応募先」へ(7月25日(木)必着。全員に結果を送付)

応募先・イベント企画・問い合わせ

コープこうべ地域活動推進部「長崎平和の旅」係

〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19

☎078-856-1105(月～金10時～17時)

旅行企画・実施

神姫観光株式会社 神戸支店

観光庁長官登録旅行業第2108号

〒651-2274 神戸市西区竹の台1-407-2

☎078-939-2090(月～金10時～17時、祝日を除く)

※参加決定後、詳しい旅行条件書をお渡しいたしますので事前に確認のうえ、お申し込みください

募集 コープこうべの奨学金「てとて」 2024年度の奨学生募集中

返済不要の奨学金で、次世代を担う若者を応援!

【対象(生徒本人が以下の全てを満たす方)】

- 高等学校・高等専門学校並びにこれに準ずる学校の1学年に在籍
- コープこうべの事業エリア内に居住
- 学習意欲があるが、経済的な事情で修学継続が困難

【定員】80人

【給付額】高等学校などの1学年の11月から卒業まで月額1万円(初回の給付は12月末)

申請方法

詳しくはホームページで案内

※申請書の入手は9月30日(月)まで

コープこうべ奨学金財団



【締め切り】10月10日(木)申請関係書類必着

問い合わせ

一般財団法人コープこうべ奨学金財団

☎078-821-7170(月～金10時～17時、祝日を除く)

募集 阪神友愛食品(株)能力開発センター オープンキャンパス

阪神友愛食品(株)はコープこうべの特例子会社。併設の「能力開発センター」では、知的障がいのある方が就職をめざし、仲間と一緒に職業訓練に励んでいます。ぜひ見学にお越しください。

と き

8月3日(土)

午前の部:10時～12時(9時半から受け付け)

午後の部:13時半～15時半(13時から受け付け)

※西宮・尼崎・神戸・明石市に当日6時の時点で警報が出ている場合は中止

【対象】兵庫県内にお住まいで知的障がいのある中学生以上の方と保護者

【定員】各15組(申込順)

申し込み

ホームページから

またはFAXで、①名前②住所(市・町まで)③年齢(学年)④学校(施設)名⑤同伴者の名前⑥日中連絡がつかない電話番号⑦希望時間帯(午前・午後)を「オープンキャンパス」係へ(FAX0798-41-8303)

と ころ・問 い 合 わ せ

阪神友愛食品(株)能力開発センター

(西宮市鳴尾浜3-10-1 コープこうべ鳴尾浜配送センター3階 ※阪神バス「鳴尾浜3丁目」すぐ)

☎0798-41-8301(月～金9時～17時)



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

「令和6年能登半島地震緊急募金」へのご協力ありがとうございました

1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」の被災地支援のため、店舗・宅配で緊急募金への協力を呼びかけ、組合員の皆さんから162,167,056円が寄せられました。下記の寄付先団体で、物資の支給などさまざまな支援活動に活用されます。

【寄付先団体(金額)】

神戸市社会福祉協議会有志グループ、にしのみや若者応援BANK(各50万円)、一般社団法人 神戸国際支縁機構、認定NPO法人 日本災害救援ボランティアネットワーク、被災地NGO協働センター(各100万円)、兵庫県社会福祉協議会 ひょうごボランティアプラザ(300万円)、コープ被災地支援センター(1000万円)、日本生活協同組合連合会(1億円)

※残金45,167,056円については寄付先を検討中

募集 「平和学の世界を覗いてみる」 2024ユニセフ・ボランティア塾

と き | 7月27日(土) 14時～16時

ところ | 生活文化センター2階

会議室(JR住吉駅徒歩8分)

講師 | 末吉洋文さん(帝塚山大学法学部教授)

定員 | 30人(申込順)

参加費 | 無料

申し込み | ホームページから

兵庫県ユニセフ協会イベント

検索



主催・問い合わせ |

兵庫県ユニセフ協会

☎078-435-1605(月～金10時～16時)

募集 映画「ガザ 素顔の日常」上映会 平和について考えませんか

日本国際ボランティアセンターパレスチナ駐在員・渡辺真帆さんからの報告もあります。参加費無料。兵庫県ユニセフ協会との共催です。

と き | 8月17日(土) ①12時半～ ②14時45分～

ところ | 子午線ホール(各線明石駅徒歩3分 アスピ
ア明石北館9階)

定員 | 各200人(申込順)

申し込み |

ホームページから コープこうべ イベントひろば

検索



または電話で下記へ

問い合わせ |

地域活動推進部

☎078-856-1105(月～金10時～17時)

コープの福祉講座

①ケアマネジャー受験対策講座(全7回)

と き | 7月29日(月)、8月5日(月)、19日(月)、
26日(月)、9月2日(月)、20日(金)、27日(金)
10時～17時

受講料 | 47,300円(テキスト『ケアマネジャー試験ワークブック2024』(中央法規)は各自で購入)

※全2回の「直前対策講座」もあります(9月20日(金)、27日(金)10時～17時、受講料22,000円)

②ケアマネジャー全国統一模擬試験

と き | 9月9日(月)10時～12時20分

受講料 | 8,800円(上記①の受講者は7,700円)

③介護福祉士受験対策講座(全5回)

と き | 11月2日(土)、15日(金)、30日(土)、
12月6日(金)、21日(土)10時～16時

受講料 | 29,700円

(テキスト『介護福祉士国家試験受験ワークブック2025上・下』(中央法規)は各自で購入)

ところ・資料請求・申し込み

教育学習センター(三木市志染町青山7-1-4 協同学苑内)

☎0794-87-3364(月～金9時～17時)

※無料駐車場、予約制の無料送迎バスあり

ホームページ

コープこうべ 福祉講座

検索

7月～8月の刃物とき

堺 ■ 三木 ●

2 火 ■ 箕面中央 ● シーア	20 土 ■ リビング甲南
3 水 ■ 東舞子 ● シーア	21 日 ■ リビング甲南 ● 播磨
4 木	22 月 ■ 行基 ● 魚住
5 金 ■ 仁川 ● 志染	23 火 ■ 龍野 ● 岡本
6 土 ■ 北口食彩館	24 水 ■ 武庫之荘 ● 岡本
7 日 ■ 北口食彩館	25 木
8 月 ■ 打出浜 ● 三木緑が丘	26 金 ■ マリナパーク
9 火 ■ 西明石	27 土 ■ 甲東園 ● 神陵台
10 水 ■ 北須磨	28 日 ■ 甲陽園
11 木	29 月 ■ 山本 ● シーア
12 金 ■ からと ● 高丸	30 火 ■ 新光風台 ● シーア
13 土 ■ 浜芦屋	31 水 ● シーア
14 日 ■ 豊岡 ● 稻美	1 木
15 月 ■ 箕面	2 金 ■ 篠原
16 火 ■ 神戸北町	3 土 ■ 六甲
17 水 ■ 神戸北町 ● 兵庫	4 日 ■ 六甲 ● 大久保
18 木 ● 兵庫	5 月 ■ 苦楽園
19 金 ■ 安倉	

※諸事情により中止・変更する場合があります。
詳しくは各店舗にお問い合わせください

「市民活動交流会」で 広がるボランティアの輪

5月11日、神戸国際会館（神戸市中央区）で「市民活動交流会」が開催され、（公財）コープともしびボランティア振興財団の助成を受けているボランティア団体のメンバーなど145人が集いました。

地域ごとのグループに分かれて自己紹介した後、「メンバーの人材育成など後継者問題について」「団体の運営資金について」「団体の広報の方法について」「コロナをきっかけに工夫したことで今につながっていること」の4つの中から話し合いたいテーマを選び、異分野の団体同士で活発に意見交換。「SNSを利用した広報に、若い人の感性を取り入れたい」と語る参加者も。「せっかくの出会いの機会を有効活用したい」という思いから、閉会后も会場のにぎわいは続き、名刺を交換する姿が見られました。



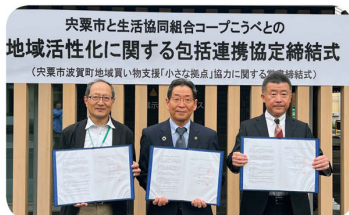
活動内容を紹介し合う参加者

宍粟市と 包括連携協定を締結しました

4月27日、コープこうべは宍粟市と「地域活性化に関する包括連携協定」を締結しました。

宍粟市とはこれまでに「緊急時における生活物資確保に関する協定」と「高齢者見守りに関する協定」を結んできました。今回の協定では「買い物支援」「子育て支援」「障がい者の取り組み」「こども・青少年育成」「高齢者支援」など、さらに幅広い分野で連携し、地域の活性化や持続可能な社会への実現をめざしていきます。

具体的な取り組みとして、同市内で住民有志が運営するスーパー「波賀にこここマーケット」の商品調達に協力。5月からは、宅配商品の受け取りができる「地域めーむひろば」の拠点を設置するなど、さまざまな連携を通じて地域のくらしを応援します。



宍粟市と生活協同組合コープこうべとの
地域活性化に関する包括連携協定締結式
（宍粟市波賀町地域買い物支援「小さな拠点」協力に関する包括連携協定）
（左から）坂口和幸（さかぐちかずゆき）一般社団法人波賀にこここマーケット代表理事、福元晶三（ふくもとしょうぞう）宍粟市長、石原淳 コープこうべ常務理事

第104期通常総代会を 開催しました

6月11日、神戸ポートピアホテル（神戸市中央区）で第104期通常総代会を開催。組合員の代表「総代」が集まり、5つの議案について議決を行いました。詳しくは『きょうどう』8月号でお知らせします。

「コープこうべ環境基金」 39団体・1研究者グループに助成決定

「コープこうべ環境基金」は、兵庫県内で自然環境保全のため、実践・啓発・調査・研究などに取り組む団体への助成をしています。2024年度の助成先が下記の通り決まりました（総額1千万円）。

■実践活動・普及啓発部門（39団体）

自然ドキドキ発見隊/ヤッホの森湿地を育む会/六甲山を活用する会/Toyooka AgRestart/NPO法人はりま田舎暮らしの会/NPO法人 三木自然愛好研究会/村岡ガーデニングクラブ/緑の環境クラブ/妙法寺竹援隊/NPO法人 ワトワーズ多聞台/地域の自然を未来につなぐ会/NPO法人 PVネットグローバルサービス/森林ボランティア 菊炭友の会/多紀連山のクリンソウを守る会/大和フォレストクラブ/東多田里山の会/兵庫県立明石北高等学校 生物部/播磨灘を守る会/丹波地域のホトケドジョウを守る会/自然体験活動支援「シニア種まき隊」/NPO法人 人と自然の会/光都里山整備ボランティアグループ/武庫川流域ネットワーク/淡路米山ため池保全ネットワーク/ひょうご北摂タナゴ研究会/川西生きもの研究会/NPO法人 バイオマス丹波篠山/NPO法人 奥播磨夢倶楽部/長谷口ミツガシワ湿地保存会/Sooo Good ながた/兵庫ウスイロヒョウモンモドキを守る会/アルファグリーンネット西淡/ブルーアンドグリーンネットワーク/兵庫県生物学会神戸支部/淡路東浦ため池・里海交流保全協議会/兵庫丹波オオムラサキの会/国立公園成ヶ島を美しくする会/NPO法人 たつの・赤トンボを増やそう会/自然と文化の森協会

■研究部門（1研究者グループ）

神戸大学理学研究科研究室・澤崎朱里さん

アメリカの核実験に対し 抗議文を送付

アメリカ合衆国が5月14日に臨界前核実験を行ったという発表を受け、コープこうべは同月23日、ジョー・バイデン大統領宛に抗議文を送付しました。※抗議文はホームページで

コープこうべ アプリを 使ってみよう

4 「コープタッチ」で つながろう



4回シリーズの最終回は、「コープタッチ」の使い方をご紹介します。
アプリでみんなと気軽につながろう！

投票

「これはコープ♡と決めている商品、ありますか？」「たこ焼き器、持ってる？」…。
いろいろなテーマについてみんなで投票。



ここをタップして
「コープタッチ」の画面に移動

ポイント募金

新機能!

コープポイントを使って
募金できます。7月14日
(日)まで、奨学金「てとて」
の募金を受け付け中!



たすけタッチ

ちょっとした手助けを依頼したい人
と手伝いたい人をマッチング。一部
の地域で実験導入中です。

詳しくは [たすけタッチ](#) [検索](#)

アプリのダウンロードや
利用登録の方法が
分からない方は…

『きょうどう』4月号P.20を見てね♪



きょうどうバックナンバー

[検索](#)

イベント

各地で開催するコープこうべのイベントを
紹介しています。



「わたし設定」で
地域を
絞り込めるよ



ルーム

いろいろなテーマの部屋(ルーム)で気軽に
おしゃべり。さまざまな耳より情報も。

みんなの ルーム

子育てや食事に関
することなどジャン
ルいろいろ。

地域の ルーム

店舗や地域の活動
に関することはこ
こで。

タッチしたルーム

気に入ったルームの画面で「タッチす
る」をタップすると、
「タッチしたルーム」
に表示されます。



『きょうどう』の 部屋も見てね

！スマホでも『きょうどう』を読めます！

「『きょうどう』の部屋」で「きょうどうのページ」をタ
ップすると、今月号やバックナンバーを読めるペー
ジに移動。クイズの応募や投稿もスマホで。



『きょうどう』の
感想などを
気軽に投稿
してね



※画面のデザインは変わることがあります



\\ コープでいっしょに \\ 未来へ



Vol.20

「クレリ」の葬祭サービス



「安心して頼める葬祭サービスをつくってほしい」。そんな組合員の願いをもとに、1989年に誕生したのが「クレリ葬」です。「クレリ葬」の基本は、組合員の気持ちに寄り添った葬祭サービスの提供と、分かりやすく選びやすい料金プラン。組合員ならどなたでも利用できる“お葬式のコープ商品”です。

※コープこうべと兵庫県葬祭事業協同組合連合会との業務提携により、組合に加盟している葬祭専門業者が行います

「コープこうべ クレリメンバーズ」なら さらに安心

「コープこうべ クレリメンバーズ」は、いつか訪れる“その時”に備える、お葬式の助け合いシステムです。さまざまな負担を少しでも減らし、安心できるように。

組合員ならどなたでも加入できます。



4つの「あんしん」



1. 生涯会員

入会金1万円(税込み)で、会員の権利は生涯有効。
会員ご本人が亡くなった場合、原則として2親等以内の方に無料で名義変更できます。

2. 弔慰金を支給

会員ご本人または、事前に登録された2親等以内の方が亡くなり、「クレリ葬」をご利用の場合、基本セット料金(税別)の10%を喪主様に弔慰金として支給します。

3. 事前準備をお手伝い

規模や内容、宗派や祭壇のスタイルなどに応じた葬儀の事前準備、各種手続きなどの相談に対応します。相談内容によっては専門家の紹介も(有料の場合あり)。

4. 多彩なサービス

- 葬儀の流れを説明した冊子やエンディングノートを希望者にプレゼント
- 遺品整理、生前整理、不用品整理サービスの割引利用
- 「お墓そうじ代行サービス」や「お墓参り代行サービス」の割引利用
- 海洋散骨「海帰葬」の割引利用
- 一般社団法人エンディングサポート協会の特典利用(生前予約、死後事務手続きなど)

問い合わせ クレリ案内センター(22ページ参照)



知っておきたいお葬式の費用

お葬式の費用は、事前準備や葬儀社の選択によって異なります。まず、どんなお葬式をどのくらいの費用で行いたいのかを考え、信頼できる葬儀社に見積もりを依頼するのがおすすめです。

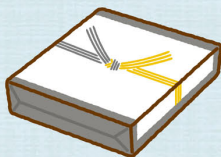
1.お葬式の費用

- 葬儀用具一式(祭壇など)
- 式場設備
- お棺、納棺用品
- 骨壺
- 霊柩車など



2.その他の諸費用

- 火葬料金
- 会場使用料
- 飲食費
- 返礼品
- マイクロバス、タクシーなど

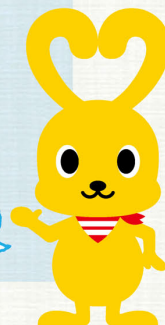


3.宗教者関係

- 寺院へのお布施など



家族葬も一般葬も
クレリにご相談を。
無宗教にも
対応しています



エンディングノートを書きましょう

エンディングノートとは、自分自身に万が一のことがあったときに備え、家族などに知らせたいことを書いたノートです。法的拘束力がないので、遺言書とは大きく違います。どんなノートを使っても構いません。年齢に関わらず元気なうちに、自由に書いてみませんか。



Q どんなことを書くの？

A. 自分自身の経歴や家族・友人の連絡先、財産、保険の加入状況、介護・医療・葬儀・お墓・遺品整理の希望など、伝えたいことを書きましょう。何回書き直してもOK!

Q 書くことのメリットは？

A. 残された家族の負担が軽くなるだけでなく、自分の考えを整理することにより、漠然とした不安がなくなります。これまでの人生を振り返り、これからの人生を考えてみましょう。

Q 気を付けることは？

A. ノートの保管場所を家族など信頼できる人に伝えておきましょう。パソコンや携帯電話のパスワード、貴重品の保管場所などを書く場合はご注意ください!

いざというときも、法要などのご相談も

兵庫県内22カ所のホールが利用できる「クレリ葬」はもちろん、お葬式の後もクレリがお手伝いします。仏壇、位牌、墓石、永代供養、返礼品、法要(花、料理、会場)、相続手続きなどについてもご相談ください。組合員なら「コープこうべ クレリメンバーズ」以外の方もご利用いただけます。

詳しくはホームページで

問い合わせ **クレリ案内センター**

無料ダイヤル 0120-366-577 (10時~18時)

※ご葬儀は24時間受け付けています

組合員ライターの ひとこと

去年、父を亡くし、「クレリ葬」を利用しました。予算に合った家族葬を細やかにサポートしてくださり、本当に感謝しています。
(高野 充子)



コープのクイズ道場



難易度は
初級・中級・
上級だよ!

正解者の中から抽選で
コープ商品券1,000円を
(各問20人) 40人に

問一

㊦「海」㊧「夏」㊨「祭」㊩「汗」の枠の中に、異なる文字が混じっているよ。一番多く混じっているのは、どの枠かな? ㊦～㊩の記号で答えね。

初級

㊦

海海海海海
海海海海海
海海海海海
海海海海海
海海海海海
海海海海海
海海海海海
海海海海海
海海海海海
海海海海海
海海海海海
海海海海海
海海海海海
海海海海海
海海海海海

㊧

夏夏夏夏夏
夏夏夏夏夏
夏夏夏夏夏
夏夏夏夏夏
夏夏夏夏夏
夏夏夏夏夏
夏夏夏夏夏
夏夏夏夏夏
夏夏夏夏夏
夏夏夏夏夏
夏夏夏夏夏
夏夏夏夏夏
夏夏夏夏夏
夏夏夏夏夏
夏夏夏夏夏

㊨

祭祭祭祭祭
祭祭祭祭祭
祭祭祭祭祭
祭祭祭祭祭
祭祭祭祭祭
祭祭祭祭祭
祭祭祭祭祭
祭祭祭祭祭
祭祭祭祭祭
祭祭祭祭祭
祭祭祭祭祭
祭祭祭祭祭
祭祭祭祭祭
祭祭祭祭祭
祭祭祭祭祭

㊩

汗汗汗汗汗
汗汗汗汗汗
汗汗汗汗汗
汗汗汗汗汗
汗汗汗汗汗
汗汗汗汗汗
汗汗汗汗汗
汗汗汗汗汗
汗汗汗汗汗
汗汗汗汗汗
汗汗汗汗汗
汗汗汗汗汗
汗汗汗汗汗
汗汗汗汗汗
汗汗汗汗汗

よーく見て探そう!



答え

問二

□にリストの文字を入れて言葉を完成させよう。
残った文字を並べ替えてできる言葉は何かな?

中級

- ホシ□□ (洗濯物を乾かそう)
- ホ□□シ□ (定期的に行われる大相撲の興行)
- ホ□□□シ□ (値が分からない文字が入った等式)
- ホ□□□シ (破らないよう、きれいにはがして再利用)
- ホ□シ□ (広島 of 西条、京都 of 伏見、兵庫 of 灘が有名)

リスト

ウ テ ユ メ オ ヨ キ
ン エ ソ ザ バ ウ ダ
モ ウ ニ マ ノ イン

答え

応募方法

どちらか1問だけでもOK

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報&刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。



きょうどう 応募 検索

ハガキの場合は、クイズの答えと『きょうどう』の感想、〒住所、名前、年齢、あれば電話番号を記入してご応募ください。

■あて先 〒658-8555 (郵便番号と宛名のみで届きます)
コープこうべ『きょうどう』クイズ道場係

■締め切り 8月5日(月) 消印有効

※当選者の発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます

6月号の答え

問一

アマヤドリ(雨宿り)

問二

10

5×6÷3=10

1	チ	2	ヤ	ガ	ユ	3	ハ	リ
	ー		イ		4	テ	キ	
5	タ	イ	コ	バ	ン		6	カ
	ー		ク		7	ジ	マ	ン
		8	ス	ゴ	9	ロ	ク	コ
10	ア	ナ		ツ		11	カ	ド
	ジ		12	ヤ	ク	ツ	ク	リ

5月号のクイズは解答総数5,359のうち、正解は5,168でした。

みんなのひろば

みなさんからの
お便りを
コープちゃん
一家が紹介!

今月のテーマ

アタフタ

思わぬハプニングで頭が真っ白。一体何が?!
というエピソードを前号に続いてご紹介します。
今月は、「しっかり解決」編――



コープちゃん

プーちゃん

これぞけがの功名?!

久しぶりにミシンを使ったこと。座布団カバーを縫い終わり、糸の始末をしようと思ったら、ミシン針が左の中指の爪に刺さり、モーターがうなっていました。幸い近くにいた夫が手動でハンドルを回し、針を抜いてくれました。危ない目に遭ったせいか、いつもよりシャキッと過ごせました。

(神戸市長田区・きなこ・51歳)



ご家族が冷静に対処できたことに拍手です!

ウっかりしてもお肉はゲット

忘れ物をしがちなお年頃。先日は友人の家に届け物をした後、広告に出ていた安売りのお肉を買って帰る予定でした。しかし財布が無いことに気付きアタフタ。戻って友人にお金を借り、無事に買い物を済ませました。おかげでまた別の日に友人に会いに行く口実ができました。

(赤穂市・とこちゃん・69歳)



ご友人もあなたに会うのを楽しみにされているでしょうね

結果に目を丸くして…

いつもより周りが見えにくいので眼科で診てもらおうと、「コンタクトレンズが片目に2枚入っています」とのこと。外したら2枚ピッタリ重なっていました。一時は失明するかと焦り、アタフタしました。

(伊丹市・さざえさん・65歳)



眼鏡の上からまた眼鏡をかけるのと同じかのう

母の底力見たり!

子どもが川遊びのキャンプに行くので、お弁当を持たせ、送り出しました。ホッとしたのも束の間、ベランダに出ると、キャンプに持って行くはずの水着がヒラヒラ。次の瞬間、4歳の下の子を抱っこひもで担ぐや、駅まで猛ダッシュ! 電車が発車する2分前にたどり着き、無事に子どもに手渡すことができました。

(神戸市灘区・さながらハリウッド映画・41歳)



まさに火事場のナントカね! そうやって母は強くなるのよ

味わいもそこそこに!?

旅先でのこと。次の乗車まで1時間ほどあったのでラーメンを食べることに。しかし、その店は行列のできる人気店で、ようやく食べられると思ったら、あと数分で発車時刻。慌てて食べて、無事に電車に乗れました。

(芦屋市・non・72歳)



熱々のラーメンを急いで食べるなんて。聞くだけで汗が出てきます

アタフタしないために…

日本や台湾で大きな地震が続けて起きています。被災したときにアタフタしない「備え」について今一度、考えるようになりました。日頃からローリングストックやポリ袋調理など災害時の食事や避難グッズの大切さを周りの人にも言い続けることが大切だと感じています。

(神戸市北区・マーちゃん・78歳)



『きょうどう』3月号の特集や1月号にも防災の知恵が載ってあったぞ

きょうどう バックナンバー 検索

投稿募集 みんなのひろば

- 「今月のテーマ」モヤモヤ
「それってどういう意味?」「いつも思うんだけど…」など、なんと
な〜く引っかかるエピソードを大募集。この場でスッキリしましょ。

Present!

掲載分には
コープ商品券1,000円分
をさしあげます

8月5日(月) 必着

あて先は
P.26へ

※原文は短くする場合があります



人生は続く

息子が大学を卒業して社会人となり、やれやれです。自分の時間を大事にしたいけれど、孫守りに忙しい毎日。そんな中、優しかった亡き夫に会いたい気持ちも大きくなり…。いつか、夫のような頼もしい人に出会えたらいいなあと夢見ています。

(高砂市・あーちゃん・55歳)



まだまだ若い50代。この先の出会いを楽しみにしましょ♪

朝のルーティン

毎朝、小学校の前を歩いて通勤しています。仕事柄いつもジャージ姿だからか、保護者らしき人がすれ違うたび、にこやかにあいさつしてくれます。私のことを先生だと思っているのかな。うれしくて、私も先生になりきって元気よく返事をしています。あいさつって、気持ちいいですね。

(神戸市須磨区・はるみー・51歳)



笑顔で声を交わすと、気分よく一日を始められるよね

これぞスゴ技!?

わが家の近所は車が一台しか通れない道が多く、個配を頼むのも申し訳ないくらい。担当の方があの大きな車を運転し、ミラーを確認しつつバックや駐車をしている様子を見て、すごい技術だと感心しています。

(明石市・さくら・32歳)



ボクもいつかコープさんのトラックを運転してみたい!

新たな気持ちで

4月から心機一転、この年で新入社員となり、人生初めてのバス通勤が始まりました。時間通りにバスが来るかスマホで確認し、IC定期券をかざして乗車。降車ボタンを押すまで慌てますが、車窓からの景色はきれいです。

(宝塚市・新人さん・71歳)



いくつになっても意欲的な姿、すてきね。見習いたいわ

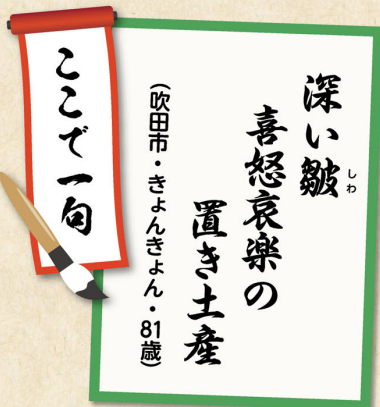
腕は衰えていません

ミシンで縫うのが好きだった私。子ども服はもちろん、何でも手作りしてきました。いずれはウェディングドレスもと夢見ていましたが、やがて熱が冷め…。しかし娘の結婚写真撮影の1週間前にスイッチが入り、8時間でジーパンのリメイクドレスを完成させました。娘も「思っていたより100倍かわいかった」と絶賛してくれ、うれしかったです。

(神戸市垂水区・かえるママ・61歳)



究極の一点もの! どんなドレスか見たかったわ~



この表現力よ! じわじわくるの~

私も一言

誰かの手に渡ってほしい

4月号の「パーキンソン病となり能面彫刻の道具を手放したいが、もらい手がない」という話。芸大や美大に問い合わせてもいいかも。高価な道具なので、寄付してほしいと思います。ちなみに私の義父もパーキンソン病です。

(神戸市垂水区・湯葉が好き・44歳)



「後継者が現れるといいな」「私も道具を譲りたい」などのお便りも来ておったぞ

私も一言

ホッとするんです

普段は家族や仕事関係の人としか話すことがないけれど、皆さんの投稿を読むと「世の中、良い人がたくさんいるんだな」と安心できます。心が冷たくなるニュースや悲しい出来事がありますが、もっと温かい世の中になればいいと思います。

(西宮市・R.K・45歳)



そのためにも、まずは目の前にいる人に優しくしていきたいな

お気に入り♡

co-op うれしいフルーツマンゴーゼリー

ゼリーにハマリ、いろいろなメーカーの商品を食べましたが、なめらかさ、濃厚な味わい、満足できる大容量で、ゼリーといえばこれ一択！本当においしいです。

(尼崎市・ぜひご賞味あれ！さん・48歳)



プーちゃんも、一人で全部食べちゃうよ

お気に入り♡

co-op 彩り10種のミックスベジタブル ※宅配のみの取り扱いです

私の苦手なグリーンピースが入っていないうえ、彩りが本当にきれい。ウインナーと一緒にスープにすると、野菜嫌いの子どもたちも食べてくれます。次はミートローフやパスタソースに入れてみようと思います。

(神戸市西区・かか・39歳)



ズッキーニやカラピーマンも入っているの。オムレツも豪華になるわよ

投稿募集 みんなのひろば 身近にあった面白いネタやあなたの体験談を大募集

- 「今月のテーマ」モヤモヤ
- 「自由投稿」ふと思ったこと、気になること…。喜怒哀楽、自由にどうぞ！
- 「お気に入りコープ商品(ジャンルは問いません)」理由も教えてください
- 「私も一言」お便りへの感想など
- 「ここで一句」五・七・五の川柳にホンネを込めて

※投稿はいずれのテーマでもOK。ハガキ・FAXの場合は、〒住所、名前、ペンネーム、年齢、連絡先(電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれか)を記入してご応募ください

詳しくは P.24

■あて先 〒658-8555
コープこうべ「きょうどう」ひろば係
(郵便番号と宛名のみで届きます)
FAX: 078-856-1239

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報 & 刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。



きょうどう 応募 検索

Present! 掲載分には
コープ商品券1,000円分をさしあげます

8月5日(月)必着

※原文は短くする場合があります

コピーカード
と出かけよう!

淡路市

乙姫の衣装を着たハローキティに会える

ハローキティ スマイル

HELLO KITTY SMILE



© 2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L650084

イベントエリアでは、
小さな子どもにも作りやすい
ビニール焼き画(600円)の
ワークショップが
楽しめます

夕日が美しい「淡路サンセットライン」沿いにある「ハローキティ スマイル」。海をテーマとした、天候を気にすることなく楽しめる施設です。プロジェクトマッピングの効果が幻想的な乙姫竜宮城エリアは、思わず撮影したくなるスポットがたくさん。入場パスポートを手にクイズやスタンプラリーをしながら館内を回り、大人も子どもも満喫できます。また、1日に4回以上あるグリーティングタイムには、乙姫の衣装を着たハローキティがフォトスタジオやレストランに登場し一緒に写真撮影ができます。ショップには限定グッズも充実。今年で誕生50周年を迎えるハローキティに会いに行ってみませんか。



- 住所 淡路市野島臺浦985-1
- 電話番号 0799-70-9037
- 開館時間 平日11時～19時(最終入場18時)
土日祝は10時から営業
※レストランは、各店舗により営業時間が異なります。

休館日 火曜日

コピーカードまたは
組合員証でお得

入場料を1割引に

- ※1家族4人まで ※当日限り再入場可
- ※ハローキティ アップルハウスとの共通入場券も対象



コピーカード(アプリも可)
またはコープこうべの
組合員証のご提示で、人気施設に
割引料金で入場いただけます。
※他の割引は併用できません

コピーカードと出かけよう

検索



※淡路IC、岩屋港から無料のシャトルバスが利用できます