

まようどう

一人は万人のために 万人は一人のために

2021 **10**

まあ〜るく つながる
エコファーム



きょうどう

CONTENTS 2021 10

「きょうどう」とは…組合員の“協同”の力でくらしを
拓く変わらない生協の理念を表しています

- 01 巻頭特集
まあ〜るくつながって20年
エコファーム
- 07 エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい!
- 17 インフォメーション
- 19 ニュース
- 21 コープでいっしょに未来へ vol.5
(公財) コープともしびボランティア
振興財団
- 23 みんなのひろば
- 25 クイズ コーピーからの挑戦状
- 26 コープのあるまちで vol.7
渡邊 翔太 さん

コープこうべの現況(8月末現在)

組合員数	172万3416人
出資金	362億6772万円
1人当たりの出資額	2万1044円
宅配訪問軒数	50万5198軒

マイバッグ持参率(8月度) 90.4%

コープこうべ ホームページ

Facebookでいいね! してね

※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。
ご加入のうえご利用ください

※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報は、
それぞれの目的のみに使用させていただきます

※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています

※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品
です。お問い合わせはご遠慮ください

コープこうべへのご意見・お問い合わせは

くらしの情報センター



固定・公衆電話からは

無料 0120-44-3100

携帯・IP電話からは☎0570-09-2100 もしくは

☎06-7636-2000 (いずれも有料)

(年中無休、火〜金8時半〜19時、土〜月8時半〜18時)

※音声ガイダンスに従って該当する番号を選んでください



みずほ 協同農園

野菜を
作る

コープ土づくりセンターで作った堆肥^{たいひ}を使って、
野菜を栽培。1年を通して、店舗や宅配で供給
されます。

コープこうべ店舗

野菜を
供給する

エコファームで作られた野菜は、神戸・三木市内を中心
に供給されます。店舗から出た野菜や肉などの加工くずは、堆肥の原料として活用されます。



まあ〜るく つながって 20年

環境と共生する農園をめざして、
2001年にグランドオープンしたエコファーム。
それから20年。限りある資源を循環させながら、
今日もおいしい野菜を育てています。

組合員の体験・交流・学びの場
としても親しまれています。



コープ 土づくり センター

リサイクル
堆肥を
作る

店舗から出た野菜や肉の加工くずを集めて搬入。
これを原料に、堆肥を作っています。





エコファームは
こんなところ！

澄んだ空気と、 豊かな緑が自慢です

神戸市街から車で約50分、三木市の農村地帯にある
エコファーム。さまざまな野生動植物が生息する
自然豊かな環境にあります。畑やハウスで野菜を
生産するほか、体験農園も（現在は募集を休止中）。
農業体験イベントなども開催しています。



野菜直売所

出荷できなかった
規格外野菜をお買い得価格で
販売。野菜だけを求めに
来るファンも。

喜んでもらえる野菜作り

約13ヘクタールの農地で、約10種類の野菜を
生産しています。より多くの組合員の皆さんに
味わってほしいと、ニーズに応じた作付けを
進めてきました。

農薬の使用回数を一般栽培の2分の1以下に抑える「フード
プラン」基準で生産するため、雑草や害虫の予防策は欠かせま
せん。太陽熱消毒処理システムを強化するなど、工夫を続けて
います。これからも循環型農業をしっかり維
持していきたいですね。

エコファームは、体験と学びの場でも
あります。大地の恵みを体感できる
催しもありますので、ぜひ一度
お越しください。

農地所有適格法人(有)みずほ協同農園
社長 水島 宏幸さん



集出荷場

農作物を洗って
包装するスペース。
ここから商品を
出荷します。

エコファームクラブ メンバー募集中！

農作業を手伝うボランティアです。
短時間でも気軽に参加できます。
2時間の農作業で500円相当の
野菜をプレゼント！
詳しくは5ページに記載の
問い合わせ先へ。





交流室

キッチンを備えた
開放スペース。収穫した
野菜を使った料理講習会や
学習会が行われます。

トイレ

洋式トイレも
設置。

コープ 土づくりセンター

店舗から出る野菜や肉の加工くずに
牛糞・もみがらを加え、
発酵させること2週間。
さらに45日間じっくり寝かせて、
有機物豊富な堆肥が
完成。

ピザ窯

DIYが得意な
従業員が自作！
イベントで
使われます。

交流広場

テーブルとベンチを設置。
お弁当を広げてくつろげます。
手作り輪投げコーナーも。

進めています、「農福連携」

農福連携とは、障がい者などが農作業を
通して社会参画する取り組みのこと。
福祉施設に通うメンバーが週2回程度、
ハウスの片付け作業などに従事しています。
「成果が目に見えるので、みんなの達成感に
つながっています」と施設職員。





おいしい!

楽しい!

マイファームに参加しよう

自分たちで苗を植え付け、数カ月後に収穫できる「マイファーム」。

その間の管理は、エコファームの従業員におまかせ!

さつまいも、じゃがいもなどの「マイファーム」を実施しています。

現在、「たまねぎマイファーム」参加者を募集中です。



たまねぎマイファーム

料金

1区画(苗72本)につき2,500円

※苗植えを依頼する場合は3,000円

料金は苗植え当日に支払い

苗植え日程 ※雨天決行

11月27日(土) 午前の部 午後の部

28日(日) 午前の部 午後の部

12月 4日(土) 午前の部 午後の部

5日(日) 午前の部のみ

受け付け 午前の部 9時半～10時

午後の部 12時半～13時

持ち物

手袋、長靴、雨天の場合は雨具

※農園にある長靴はサイズや数に限りがあります

※必ずマスクを着用してください

収穫日程

2022年5月～6月予定

※成育状況により前後する場合あり。1区画あたり50個を保証。収穫物は、すべて持ち帰れます

申し込み・問い合わせ

募集案内・申込書を「エコファームブログ」からダウンロードして
FAX送信、もしくは電話で

(有)みずほ協同農園

三木市細川町瑞穂2328-1

Tel 0794-88-3366 (9時～16時)

Fax 0794-88-3368

※12月31日～1月3日を除く

エコファームブログ

検索



広々した畑で
気分転換♪

★撮影 大下知己



秋の大収穫祭 同時開催予定!

たまねぎの苗植え日程の4日間、
だいこん、かぶ、洋にんじんの収穫を
楽しめるイベントを計画しています。
収穫祭のみの参加もOK! なお、天候や
生育状況で日程の変更や催行中止もあり
ます。生育状況、参加料金、お申し込み
方法など詳細は左下のQRコード®
「エコファームブログ」で
ご確認ください。



大きなのが
取れた～

たまねぎの中華風丸ごと煮



たまねぎで作ろう♪

レシピ考案 谷口祐美子さん

エネルギー119kcal／食塩相当量1.3g (1人分の推定値)

材料 (3個分)

たまねぎ	中3個	水	300ml
鶏ももひき肉	50g	鶏ガラ顆粒だし	小さじ1
椎茸(みじん切り)	1枚	しょうゆ、酒	各大さじ1
塩	ひとつまみ	みりん	大さじ1/2
コショウ	少々	片栗粉	大さじ1
しょうゆ	小さじ1	水	大さじ1と1/2
酒	小さじ2	ごま油	小さじ1
		青ねぎ	適量

作り方

- ① たまねぎの底と上を水平に切り落とす。
上部を約2cmの深さにくり抜き、
穴に片栗粉(分量外)をまぶす。3個分作る
- ② くり抜いたたまねぎをみじん切り(40g)にし、
A、Bとよく混ぜる。3等分して①の穴に詰める
- ③ 耐熱容器にCを入れ、②を並べてラップをかけ、
600Wの電子レンジで13分間加熱する。
固い場合は1分間～2分間、追加で加熱する
- ④ たまねぎを器に取り出す。残った煮汁に水溶き
片栗粉を混ぜて600Wで1分間加熱する。
ごま油を加えて、たまねぎにかけ、青ねぎをのせる

※食べやすい大きさに切ってもOK

たまねぎと豚バラ肉の リング照り焼き

エネルギー505kcal
食塩相当量1.1g (1人分の推定値)

材料 (8～9個分)

たまねぎ	中1個	水	50ml
片栗粉	大さじ1	酒	大さじ1
豚バラ薄切り肉	300g～400g	みりん	大さじ1
サラダ油	大さじ1/2	しょうゆ	大さじ1
		砂糖	小さじ1

作り方

- ① たまねぎの底と上を薄く切り取り、
横に3等分スライスする。1つずつ輪を外す。
中心部は使わないので除いておく
- ② ポリ袋に①と片栗粉を入れ振ってまぶす。
豚バラ肉をしっかりとかき
- ③ フライパンに油を熱し、両面に焼き色を付け、
余分な油をペーパーで吸い取る
- ④ 混ぜたAを加え、中火で3分間煮絡める

※好みでスパイス(カレー粉、粉山椒、七味、
カルダモンパウダー、コリアンダー)を振っても



組合員ライターのひとこと

子どもが小さいころ、マイファームでさつまいも
や大根をどっさり収穫したのを思い出しました。
アフターコロナを見据えた新たな企画も構想中
だとか。お楽しみに!
(中山 純子)

Information

募集 第3回「わたしの

SDGsアクションコンテスト」



持続可能な地域の未来づくりにつながる活動の写真・紹介文を募集します。「フェアトレード商品の購入」「リサイクル活動への協力」などの身近な活動から、「コミュニティ食堂」「クリーン作戦」など、仲間や地域と一緒に取り組む活動まで、幅広く受け付けています。環境、福祉、防災、平和、国際協力などの分野で活動されている個人・団体の方からのご応募をお待ちしています。

対象 コープこうべの事業活動エリア内で活動する個人または団体

申し込み ホームページ内の応募フォームからエントリー

コープこうべ SDGs アクション

検索



※書類選考を通過された方には3,000円分のコープこうべ商品券を進呈

※書類選考を通過された方のうち複数の方に、2022年2月下旬の最終選考で5分程度の事例紹介をしていただきます。グランプリには5万円分、準グランプリには3万円分のコープこうべ商品券を進呈

締め切り 12月26日(日)

問い合わせ ぐらしの情報センター(1ページ参照)

※音声ガイダンスに従って「9番(店舗・その他)」を選んでください

募集 森であそぼう!

芋ほりと恵みの水をたどるハイキング

とき 11月23日(火・祝) 10時~12時

ところ コープの森・社家郷山(西宮市越水社家郷山)、甲山農地

内容 ハイキング、芋掘り

対象 小学生を含む家族

定員 30人程度(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 500円(3歳以下は無料)

応募方法

右下のQRコード®から、またはハガキに①「11月23日芋ほり」②参加者全員の名前・年齢③〒住所④電話番号⑤メールアドレスを記入し下記へ

締め切り 11月5日(金)必着

申し込み

〒662-0832 西宮市甲風園1丁目8-1

ゆとり生活館アミ1階

こども環境活動支援協会

☎080-4665-3806(9時~17時)



募集 兵庫県内の環境活動を支援

「コープこうべ環境基金」

自然環境保全のため、実践・啓発・調査・研究などを行う兵庫県内の団体を対象に助成します。

助成対象となる活動例

- 再生可能エネルギーの普及活動
- 資源の有効活用に関する活動
- 生物多様性保全のための活動
- 学習会、自然観察会などの実施
- 自然環境保全及び活用につながる実証的調査・研究

助成金額(上限) 100万円

募集期間 10月15日(金)~11月30日(火)

問い合わせ・申請先

三井住友信託銀行 公益信託グループ

「コープこうべ環境基金」担当

☎03-5232-8910(平日9時~17時)

詳しくは コープこうべ環境基金

検索



募集 食材・交通費が助成対象になります ともしび財団ボランティア活動助成説明会

2022年度は“コロナ禍”での活動を支援するため、助成の対象となる経費科目を拡大します。助成申請を希望される場合は、いずれかの説明会へご参加ください。継続申請の場合は参加不要です。

日程	会場
①10月29日(金)	神戸市立総合福祉センター
②11月1日(月)	姫路じばさんびる
③11月4日(木)	西宮市民会館
④11月10日(水)	コープこうべ生活文化センター (神戸市東灘区)
⑤11月12日(金)	複合型交流拠点ウィズあかし
⑥11月16日(火)	尼崎商工会議所
⑦11月18日(木)	コープこうべ協同学苑(三木市)
⑧11月27日(土)	コープこうべ生活文化センター
⑨11月29日(月)	ピピアめふ(宝塚市)

時間 ⑧以外は全て14時半~16時

⑧は11時~12時半

対象 兵庫県内で活動するボランティア団体
(法人格を持つ団体を除く)または個人

助成金額(上限) 団体30万円、個人3万円、

きらり助成(少額助成)1万5千円

申し込み

(公財)コープともしびボランティア振興財団

☎078-412-3930

(祝日を除く月~金10時~17時)

詳しくは ともしび財団

検索



参加の際は、体調確認・マスク着用などにご協力をお願いします。
※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

募集 第3回高校生ともしび ボランティア顕彰(アワード)

高校生のボランティア活動を顕彰します。

応募資格

兵庫県内の高等学校に在籍する生徒の皆さんによる生徒会や部活動など、学校に認定された非営利のボランティア活動団体(1校につき1団体。授業としての申請は不可)

顕彰団体数

15団体程度
※顕彰団体には顕彰状と副賞(1団体につき3万円)を贈ります

応募方法

申請書をホームページからダウンロードして必要事項を記入し、郵送で下記へ(郵送以外は不可)

ともしび財団 検索

締め切り | 11月15日(月)17時必着

申し込み

〒658-0081 神戸市東灘区田中町5丁目3-20
生活文化センター西館2階
(公財)コープともしびボランティア振興財団
第3回高校生コープともしびボランティア顕彰事務局
☎078-412-3930(祝日を除く月～金10時～17時)

募集 国際理解講座 「いのち」について考える音楽やトーク

と き	11月6日(土) 13時半～15時	11月7日(日) 10時～12時半
ところ	兵庫県立尼崎の森 中央緑地大芝生広場 ※雨天中止(後日動画 配信)	コープこうべ協同学苑 (三木市) ※オンライン参加も可
テーマ	すべてのいのちは たからもの (アフリカ音楽ライブ)	いま、生きていく力 ～いのちがまん中
講師・ 出演者	早川千晶さん (マゴンスクール運営) 大西匡哉(まさや)さん (ケニア伝統楽器 「ンゴマ」奏者)	大津司郎さん (ジャーナリスト) 甲斐信好さん (拓殖大学副学長) 早川千晶さん
定員 (申込順)	200人	会場50人 オンライン100人

参加費 | いずれも無料

申し込み

兵庫県ユニセフ協会ホームページの
「参加申込みフォーム」から

兵庫県ユニセフ協会 イベント 検索

主催・問い合わせ

兵庫県ユニセフ協会
☎078-435-1605(月～金10時～16時)

コープの福祉講座

①介護福祉士受験対策講座(全5回)

と き | 11月6日(土)、9日(火)、20日(土)、27日(土)、
12月11日(土)

受講料 | 29,700円(テキストは別途各自購入)

②介護福祉士全国統一模擬試験、解説講座

と き | 12月4日(土) 模擬試験10時～14時50分
解説講座15時～17時

受講料 | 模擬試験7,150円、解説講座2,200円
(①の受講者は模擬試験を6,600円で受講可。
解説講座は模擬試験受講者のみ受講可)

③2022年度介護福祉士実務者研修課程(通信)

【4月コース】と【6月コース】があります。
スクーリングの日程はお問い合わせください。
受講料 | 初任者研修修了者97,900円(テキスト代込み)
など、お持ちの資格により異なります

ところ・資料請求・申し込み

教育学習センター(三木市志染町青山7-1-4 協同学苑内)
※無料送迎バス(予約制)、無料駐車場あり
☎0794-87-3364(月～土9時～17時)

10月の刃物とき

三木

6 水 ●シーア	19 火 ●三木緑が丘
7 木 ●シーア	20 水
8 金 ●シーア	21 木
9 土 ●上郡	22 金
10 日 ●播磨	23 土 ●有野
11 月	24 日 ●山手
12 火 ●神陵台	25 月
13 水 ●西宮	26 火
14 木 ●魚住	27 水
15 金 ●神吉	28 木 ●桜が丘
16 土	29 金
17 日	30 土 ●大久保
18 月 ●三田西	31 日

【お詫び】 堺の刃物ときは、都合により
当面お休みさせていただきます。

※諸事情により中止・変更する場合があります。
詳しくは各店舗にお問い合わせください

News

コープ龍野が「ひょうごユニバーサル社会づくり賞」を受賞

兵庫県では、全ての人が主体的に生き、支え合う「ユニバーサル社会」をめざした先導的な実践活動を顕彰しています。コープ龍野は、店舗のスペースを活用した地域交流拠点づくりの取り組みが認められ、「令和3年度ひょうごユニバーサル社会づくり賞〈企業部門・知事賞〉」を受賞。7月20日、兵庫県公館で賞の贈呈式が行われ、店長の加藤雅也さんに賞状が授与されました。



受賞した皆さんと（前列左端が加藤さん）

環境配慮型の店舗 コープ西宮南をオンラインで見学

8月6日、「コープがつなぐ!『つくる』と『えらぶ』と『つかう』エコ! ~コープ西宮南Zoom見学会~」を開催。45人が参加し、6月24日に移転オープンした店舗をオンラインで見学しました。

まずは3つのチャレンジ目標「CO₂排出量の削減」「食品廃棄物の削減」「プラスチック使用量の削減」について話を聞きました。その後、職員が店内を巡りながらペットボトル回収機の使い方を実演したほか、原料の一部に海洋プラスチックを使用した買い物カゴ、環境共生型農園「エコファーム」の野菜、バイオプラスチックの容器に入った商品などについて説明。また、消費・賞味期限が近付いている商品から先に購入する「てまえどり」や、家庭で使いきれない食品を持ち寄り活用する「フードドライブ」、再生可能エネルギーを活用した「コープでんき」の取り組みも紹介されました。

参加者はオンライン上で次々とコメント。ペットボトルや紙パックをリサイクルに出す場合の注意点など、さまざまな質問が寄せられました。



中継カメラを移動させながら売り場ごとに取り組みを紹介

多彩なプログラムに親子で挑戦 兵庫の海や魚に親しむ貴重な機会

7月29日と30日、神戸市水産会館で「コープ虹っ子親子マリンスクール（垂水コース）」が開かれました。これは、兵庫県漁業協同組合連合会と神戸市漁業協同組合の協力を得て毎年行われているイベントです。39回目を迎えた今回は、両日合わせて31組78人の親子が参加しました。

まずは「セリ」を見学。昼網の魚が次々と競り落とされていきました。続いては、兵庫県の海や漁業について学習。「お魚クイズ」では、ヒラメとカレイの見分け方や出世魚の名前などが出題されました。その後、稚魚の放流や魚のつかみ取り、タコの塩もみを体験。参加者は「目で見たり手で触れたりする体験が大事」「もっと海のことを知りたくなった」などと話していました。



魚のつかみ取りを楽しむ子どもたち

やってみよう、楽しく学ぼう! 夏休みユニセフ子ども教室

8月7日、生活文化センターで「夏休みユニセフ子ども教室」が開催されました。小学生9人のほか、高校生や大学生も参加。グループに分かれ、「子どもの権利条約関西ネットワーク」が制作した「子どものけんり なんでやねん! すごろく」で遊びました。子どもたちが日頃感じる小さな不満や疑問を言葉にしながら、「なんでやねん!」と元気に声を合わせ、子どもの権利について考えました。

その後、「ユニセフ外国コイン募金」に寄せられたコインの仕分けを体験。硬貨を仕分けながら、国々の多様性や国政の移り変わりについても知ることができました。子どもからは「初めて見るコインばかりで面白かった」などの感想が聞かれました。



「香港ってどの国?」。コインには、学びがいっぱい!

バスケットボール選手と一緒に おうちで簡単トレーニング!

8月21日、兵庫県のプロバスケットボールクラブ「西宮ストークス」とコープこうべの共催で、オンラインのイベントを開催。第1部には小学1年生～3年生、第2部には小学4年生～中学生の子どもたちが合計41人参加し、兵庫県出身の渡邊翔太選手と一緒に、自宅でもできるさまざまなトレーニングに挑戦しました。

ストレッチで体をほぐした後は「ブリッジ」などの体幹トレーニング。バスケットボールを手に持ち自在に動かす「ボールハンドリング」の練習では、息を



切らせながら一生懸命取り組む子どもたちの動きを見ながら、渡邊選手がアドバイスをしてくれました。トレーニングの後は「試合で緊張しないためには?」「シュートがうまくなるには?」などの質問に渡邊選手が回答。イベントの締めくくりには、抽選会と記念撮影があり、子どもたちの輝く笑顔が画面に並びました。



渡邊選手、司会の藤生恭子(ふじうきょうこ)さんと一緒に記念撮影

訴訟の経過に関する お知らせ

コープこうべは2019年10月の消費増税に際し、「キャッシュレス・消費者還元事業*」の加盟店登録基準を満たしていることを確認のうえ、店舗で「コピカ」決済をすることで、利用組合員にポイントが還元されるよう加盟店登録を申請していました。

ところが、事業開始直前に国から登録拒絶の連絡を受けたことによって、カードの増刷や広報など準備に要した費用が無駄になりました。

コープこうべは2019年10月28日、組合員の財産が損なわれ、不利益を被ったことを主張し、国に損害賠償を求める訴訟を提起していました。本年8月31日、神戸地方裁判所にて、国に約1,186万円の賠償を命じる第一審判決が言い渡されました。

これに対し9月13日、国が控訴したため、本件は引き続き大阪高等裁判所で審理されることとなりました。コープこうべは今後、控訴理由の内容を精査したうえで対応してまいります。

*2019年10月1日の消費税率引き上げに伴い、需要平準化や消費者の利便性向上の目的で国が実施した中小・小規模事業者向けの事業。キャッシュ

レスで支払いを行った消費者にポイントを還元し、その費用を国が負担(2020年6月終了)。

豪雨の被災地支援に 「ハート基金」から拠出

8月中旬の大雨により被害が発生したことを受け、「コープこうべ災害緊急支援基金(ハート基金)」は佐賀県社会福祉協議会(佐賀県民災害ボランティアセンター)に50万円を拠出しました。拠出金は、佐賀県各市町の災害ボランティアセンターの運営支援に活用されます。

*「ハート基金」とは

国内外で自然災害が発生した場合の迅速な支援を目的として、1999年1月に設立。被災地でのボランティア活動など、初期の活動を支援するため、災害が起きてから募金をするのではなく、あらかじめ募金されたものを「基金」として育てています。拠出内容は、組合員で構成される「コープこうべ災害緊急支援基金(ハート基金)運営委員会」で話し合って決めます。

「コープで」 いっしょに未来へ

Vol.5

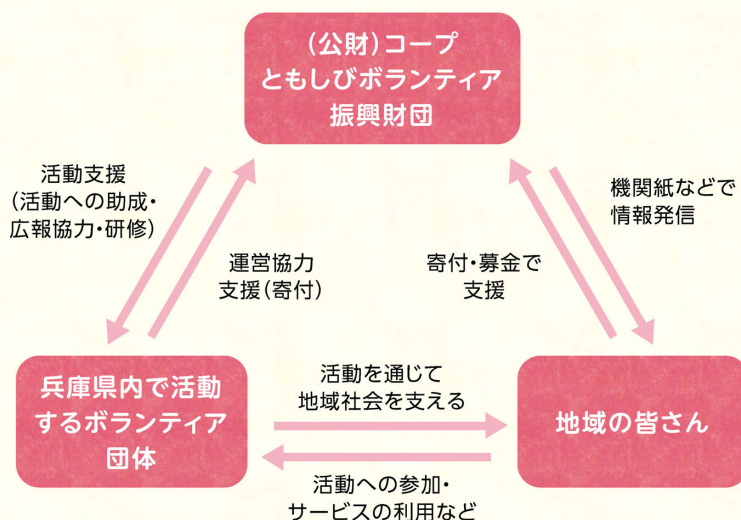
助け合い
支え合う
地域社会を

(公財)コープともしびボランティア振興財団

ボランティア活動を 支援する取り組み

阪神・淡路大震災以降、広がったボランティア活動を地域に根付かせたいという思いから、1996年に公益財団法人コープともしびボランティア振興財団(以下「財団」)を設立。兵庫県内のボランティア活動の助成や研修などを行い、活動を支援することで、互いに助け合う地域社会づくりを進めています。組合員の寄付を主な財源とし、ボランティア活動に必要な資金を継続的に助成。2021年度は、148の団体に対して総額868万円の助成を行いました。

支え合いの循環のしくみ



助成を受けるには?

現在、助成説明会の参加者を募集中。団体だけでなく個人の活動も対象です。詳しくは17ページをご覧ください。



助成先の一つ「浜・川・山の自然たんけん隊」の活動の様子。海浜のゴミ拾いなどを通して、自然を守る大切さを伝えています

【助成する活動分野】

- | | |
|---------|---------|
| ①高齢者福祉 | ②障がい者福祉 |
| ③まちづくり | ④文化・芸術 |
| ⑤人権・平和 | ⑥国際協力 |
| ⑦子ども育成 | ⑧環境保全 |
| ⑨社会教育 | ⑩地域安全 |
| ⑪男女共同参画 | |

助成団体同士の交流も

昨年は新型コロナウイルスの影響で開催できなかった「市民活動交流会」を5月に開催。財団が助成しているボランティア団体のうち、31の団体に参加しました。“コロナ禍”でも活動できる工夫など、今後の活動のヒントとなるような情報を共有しました。

広がり、つながるさまざまな取り組み

地域の企業と
協力

やさしさにありがとう ひょうごプロジェクト

兵庫県内で社会的課題を解決しようと意欲的に取り組む活動団体を、21社の賛同企業、コープこうべと財団が力を合わせて応援するプロジェクトです。

今年度は、新型コロナウイルスの影響を受け、生活にお困りの方々を最前線で支援する団体を対象とした「コロナ禍で影響を受けた人の支援事業」を追加。賛同企業も加わって選考を行った結果、17団体に総額1000万円を助成しました。

やさしさに
ありがとう

若者の
人材育成も

高校生ともしびボランティア顕彰

財団では「若者のボランティア人材の育成」をめざし、2019年度から高校生のボランティア活動を顕彰。活動を通じて高校生が心豊かに成長することを願い、応援しています。2回目となる2020年度は、兵庫県内17校の顕彰が決定。うち、10校の生徒や先生、コープこうべの職員などが3月にオンラインで交流会を行いました。

今年度も顕彰団体を募集中です。詳しくは18ページをご覧ください。



大庄元気むら(旧コープ大庄)で地域と協力した多世代交流を行っている兵庫県立尼崎西高等学校。音楽に合わせて体を動かす「コロナ退治体操」を行うなど、多岐にわたり活動しています。

ご支援をお願いします！

ボランティア活動を支えるのは、組合員の皆さんからの寄付・募金です。毎年10月には集中募金を行っています。ご協力をお願いします。

■宅配…10月5日(火)～9日(土)配布の『めーむ』の折り込みチラシをご覧ください

■店舗…10月31日(日)まで店内に募金箱を設置しています

※大阪北地区の募金は「コープともしびボランティア拠金」を通じてボランティア活動支援に活用します



学校法人玉田学園神戸常盤女子学院ボランティア部は、地域の自治会と交流し、清掃活動などを行っています。

本棚を整理して募金に！

読み終えた本などを「古本募金きしゃぼん」にお寄せいただくと、買い取り金額に加えて1件あたり100円が財団に寄付されます。

ともしび財団 きしゃぼん

検索

■問い合わせ

古本募金きしゃぼん

【無料】0120-29-7000(9時～18時)

「古本募金回収ボックス」を設置している店舗もあります



組合員ライターのひとこと

高校生のボランティア活動を支え、次世代につなげていく取り組みが大変興味深かったです。未来に向かって優しさの輪が広がっていくのが楽しみです。(高野 充子)

今月のテーマ

思わず「目がテン！」

つい二度見した、度肝を抜かれた…
みんなのオドロキ体験とは!?

みなさんから
コープ
一家が



プーちゃん

やられた! 見事なカムフラージュ

夫の楽しみは毎日の晩酌。健康のため、話し合って週2日の休肝日を設けました。ある日、夫が夜の熱中症予防にと寝室に置いているペットボトルの水を飲んでみると…、中身は焼酎。休肝日の意味ないじゃん!

(茨木市・フルーツ・79歳)



お酒はホドホドにしない
とね。でも気持ちはよ〜
く分かるぞお…

赤い顔に高い鼻 これは間違いなく…

電車に乗っていたところ、突然目の前に天狗の衣装を来た人が乗車してきました。びっくりして、よ〜く見ましたが、やっぱり天狗でした。よくできていました。

(西宮市・でこぼこ・55歳)



わあ、見てみたいいな〜。
プーちゃんはスパイダー
マンを見たことあるよ!

他人の空似か 奇跡の偶然か

長崎県へ旅行に行きました。出島を観光していると、中学生グループの中に孫のそっくりさんが。じつと見つめていると、その子が大声で「おばあちゃん!」と手を振るではないですか。なんと、関東に住む孫が修学旅行で来ていたのです。

(豊中市・アンドロメダ・74歳)



遠く離れた孫と旅行先で
会えるなんて。一緒に写
真、撮れたかしら?

思わずクスッ 新人さんがんばって!

コンビニでお弁当を買った際、レジで研修中の店員さんが一言。「お弁当、温めてみませんか?」。それを言うなら「温めますか」でしよ(笑)。

(神戸市垂水区・玉ねぎ・49歳)



もしそう言われたら、「ハ
イ! 温めてみます!」って
元気に返事したいなあ

本当は思い切り かぶりつきたい

4つに切ったリンゴをガブリ!「うっ、何か口の中が変!」。リンゴを見てみると…、下の前歯が6本、並んでいました。3年前の治療で接着した歯が抜けるとは。それからガブリはやめて、ショリショリかんでいます。

(姫路市・ひいちゃん・83歳)



なんと! またシュール
じゃのう…。ワシも注意
しなくては

ん?これは もしかして……

町内会の夏祭りに夫と出かけたときのこと。模擬店でおでんを買って、驚いた。卵の殻がむかれていなかったのだ。私のだけ、むき忘れたのか? と思って、おでん鍋をよく見てみると、すべて殻付きだった。

(神戸市東灘区・なんでやねん!・64歳)



まあ話のネタができたと
思って、ヨシとしましょ。
ネタだけに!

投稿募集 みんなのひろば

身近にあった面白いネタや
あなたの体験談を大募集

- ①「テーマ投稿 私の夢、私の計画」
将来の目標、密かに準備中、実現のためやっていること…、何でもOK!
 - ②「自由投稿」思ったこと、気になること…。喜怒哀楽、自由にどうぞ!
 - ③「おすすめコープ商品 乾物」お気に入りのコープ商品とその理由
- ①〜③どれか1つだけでもOK。ハガキ・FAXの場合は、〒住所、名前、ペンネーム、年齢、電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれかを記入してご応募ください。

■あて先 〒658-8555

コープこうべ「きょうどう」ひろば係

(郵便番号と宛名のみで届きます)

FAX: 078-856-1239

Eメールの場合は、コープこうべ
公式ホームページ「メディア情報
& 刊行物」のページから、専用の
応募フォームでご応募ください。



きょうどう 応募 検索

Present!

掲載分には
コープ商品券1,000円分をさしあげます

11月1日(月) 必着 ※原文は短くする場合があります

の便りを
ちゃん
紹介!



コーちゃん



健やかなるときも 病めるときも

夫が体調不良で仕事を辞めることになりました。私はもちろん賛成しました。3人の子どもたちからも「38年間も、ご苦労さまでした」とエールが。いい子に育ってくれて、本当にうれしかったです。

(揖保郡太子町・よっちゃん・56歳)



家族からの温かい言葉。お父さん、うれしいだろうなあ。疲れたときは、ひと休み。また元気になりますように

生命みなぎる 緑の王国

雑草だらけの庭を眺めて、ほっこりするのが楽しみです。ヤブガラシとカニクサは、グリーンカーテンのよう。農地は別として、雑草たちも光合成をして酸素を作ってくれているのです。雑草に寛容な世の中になることを願ってやみません。

(西宮市・虫の母・56歳)



夏の草引きに困ったときは、こんなふうに分り切って楽しむのもアリかも!?

ついに出た! 妻の反撃 どうなる、夫…

定年退職から10年、夫は何一つ家事をしません! 主婦に定年はないのに…。来月から年金は半分ずつに分け、食事は各自で用意することにし、家事の分担も決めました。はてさて、どうなることやら…?

(池田市・みいみいバアタン・74歳)



「そうしないと、主婦はいつまでも解放されません」とのこと。そろそろ、お灸が効いたころでしょうかね

お気に入り Coop 商品

今月のテーマは「魚」

Coop's 塩熟れ仕込み塩さば

濃くもなく薄くもなく、塩加減が最高です。フライパンに「くっつかないホイル」を敷いて焼くと、身がふんわりジューシーに仕上がります。

(高槻市・まごにまごまご・77歳)



Coop's 無着色 からし明太子

何より「無着色」なのが安心! 私はバターとマヨネーズを少し加えて、「明太子スパゲッティ」にするのがお気に入りです。

(明石市・のっぺらぼう・28歳)



お答えします!

Q 「刃物とぎ」。もっと先の予定や料金の目安が知りたい。

A 現状では『きょうどう』の編集段階で決まっているスケジュールのみ掲載しています。掲載済みのスケジュールも含め、やむを得ず変更となる場合がありますので、詳しくは各店舗へお問い合わせください。一般的な「三徳包丁」の場合、料金の目安は1,000円前後です。刃物の種類や状態により料金は異なりますので、詳しくは当日、係にご確認ください。



コピーからの！ 挑戦状

やさしい問題から難しい問題まで
5つのレベルがあるよ。レッツチャレンジ！
正解者の中から、抽選で商品券をプレゼント♡
みんなの応募を待ってるよ！

Present!

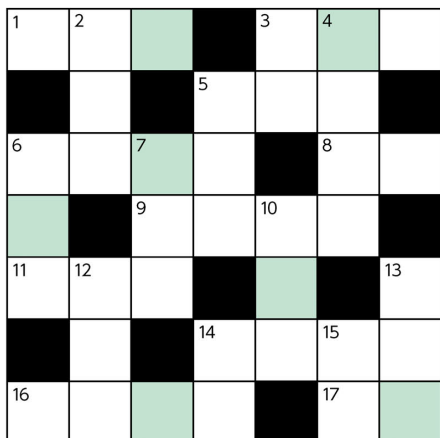
正解者の中から抽選で
コープ商品券を
30人に



Question 1 クロスワードに挑戦！

難易度 プレゼント
1,000円×20人

タテ、ヨコのカギをヒントに空欄を埋めてね。
色枠のマスを並び替えてできる言葉は何か？



答え

【タテのカギ】

- ②秋の末から冬の初めにかけて、パラパラと通り雨のように降る雨
- ③刺し身に添えている千切り大根
- ④背中がかゆいときに使う便利なアイテム
- ⑤祭りなどがよく見えるように作られた見物席
- ⑥支払いは、現金またはこれで
- ⑦厚手の布でできたミトン状のもの、鍋○○○
- ⑩酢、砂糖、塩を合わせてご飯に混ぜる合わせ酢
- ⑫その場の雰囲気を感じるのがうまい人は、何を読む？
- ⑬ボクシングの試合中、セコンドが試合放棄の意味で投げるもの
- ⑭ジャージー、アンガス、ホルスタインと言え？
- ⑮それとなく教え示すこと

【ヨコのカギ】

- ①勝利の○○○に酔う
- ③平安時代に宮中で流行した球技
- ⑤温暖化などで海水温が上昇すると、白化すると考えられている
- ⑥単科大学のことを英語で？
- ⑧焼、青、岩に続く共通の食べ物
- ⑨旅の恥は○○○○
- ⑪飲食物が安全かどうかを実際に食べて確認すること
- ⑭徳島県鳴門市の観光と言え？コレ！
- ⑯こんなことで泣くななんて、本当に○○○○だなあ
- ⑰日光東照宮で有名な木彫りの動物

Question 2 マッチくigsaw

難易度 プレゼント
3,000円×10人

同じ色のマッチ3本全てを違う所に動かして、
正しい計算式を完成させよう。計算記号は変えられ
ないよ。どの色のマッチを動かせばいい？

赤 黄 青 緑



数字の基本形はコレ！



応募方法 どちらか1問だけでもOK

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホーム
ページ「メディア情報&刊行物」のページから、
専用の応募フォームでご応募ください。

きょうどう 応募

検索

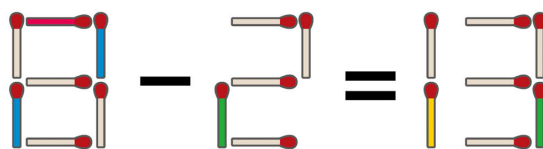
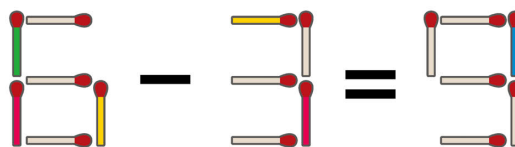


ハガキの場合は、クイズの答えと『きょうどう』の感想、〒住所、
名前、年齢、あれば電話番号を記入してご応募ください。

■あて先 〒658-8555 (郵便番号と宛名のみで届きます)
コープこうべ『きょうどう』挑戦状係

■締め切り 11月1日(月) 消印有効

※当選者の発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます



答え

9月号の答え

Answer 1

③ブドウ

Answer 2

キンモクセイ

- ①シキウシキ
- ②キウカンチ
- ③センノリキウ
- ④ジキウジソク
- ⑤キウテンチョッカ

8月号のクイズは解答総数6,535のうち、正解は6,210でした。

コブの あるまちで

vol.7



練習場所の一つ、伊丹市立伊丹スポーツセンター体育館にて

ホームの応援を励みに躍動
バスケットで活気づけたい

兵庫県のプロバスケットボールクラブ「西宮ストークス」に所属して今シーズンで2年目になります。チームは、長年活躍しているベテラン選手が多いこともあり、誰が出ても質を落とさず戦うことができるのが強み。家庭的な雰囲気も特長です。

神戸市出身で学生時代は西宮市で過ごしたので兵庫県が地元。実家の近くにコブの店舗がありましたし、母が宅配を利用していたのでコブはとても身近な存在。小学生のときは届いた商品を冷蔵庫に入れるのが僕の役目でした。これまで地元を離れてプレーしていて、いつかは関西に帰りたいと思っていました。縁あって昨シーズンからこのチームの所属になり、とても喜んでいます。特にホームの試合は、友人が応援に来てくれるので、励みになります。

昨年と今年、コブこうべ主催の、小中学生を対象とするオンラインイベントで講師を担当。体操やストレッチのほか、ボールを使って競争するようなゲームも盛り込みました。イベントに参加した子どもたちがバスケットをもっと好きになってくれるとうれしいです。日本女子代表チームの大躍進でバスケットがさらに注目されたと思います。これを機に競技する人がもっと増えるといいですね。

今後の最大の目標は、1部昇格です。昨シーズン2部西地区優勝を果たしながら昇格できずに悔しい思いをしました。今年こそは絶対にかねえたい。そのために自分のプレーで貢献したいですね。ホームゲームは本拠地の西宮市立中央体育館だけでなく、姫路、加古川などでも行います。僕らのプレーでバスケットの魅力や楽しさを伝えたい。チーム一丸となってがんばる姿をぜひ見に来てください。

※オンラインイベントの様子は
P.20に掲載しています



わた なべ しょう た
渡邊 翔太さん

Bリーグ^(※)所属のプロバスケットボールチーム、西宮ストークスの選手。ポジションはPG(ポイントガード)で司令塔的役割を持つ。
神戸市西区出身。

※Bリーグ:ジャパン・プロフェッショナル・バスケットボールリーグの略称

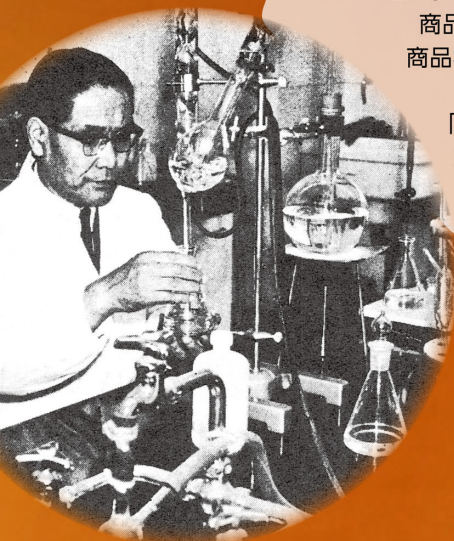
取材を終えて.....

迫力やスピード感だけでなくアットホームな雰囲気も伝わる「西宮ストークス」の練習風景。爽やかなイケメン、渡邊翔太選手たちストークスの応援に行きたくくなりました。

(組合員ライター 磯本 歌見)

1967年(昭和42年)
全国の生協に先駆けて
商品検査室を開設

公害病や食中毒事件などが
社会問題となった高度経済成長期。
「安全な食品が欲しい」「安心して食べたい」
という組合員の切実な声に応え、
商品検査センターの前身・
商品検査室が誕生しました。
開設日の10月1日は
「商品検査の日」として
認定されています。



ニュース (P.19・20)



コープでいっしょに未来へ (P.21・22)



コープのあるまちで (P.26)



コープこうべは創立100周年



きょうどう 2021 10

第1132(通巻1276)号 2021(令和3)年10月5日(火)
編集 生活協同組合コープこうべ広報室
〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1丁目3-19
『きょうどう』編集室 ☎078-856-1080
K-211002

次回の
『きょうどう』
発行日は
11月2日(火)
です

