

まようどう

一人は万人のために 万人は一人のために

2021 7

もっと知りたい！
産地探訪



まようどう

CONTENTS 2021 7

「まようどう」とは…組合員の“協同”の力で暮らしを
拓く変わらない生協の理念を表しています

- 01 巻頭特集
もっと知りたい！
産地探訪
- 07 エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい！
- 17 インフォメーション
- 19 ニュース
- 21 コープでいっしょに未来へ vol.3
食品ロス削減
- 23 みんなのひろば
- 25 クイズ コーピーからの挑戦状
- 26 コープのあるまちで vol.4
桑山 紀彦 さん

コープこうべの現況(5月末現在)

組合員数	171万8278人
出資金	357億6674万円
1人当たりの出資額	2万1397円
宅配訪問軒数	50万4633軒

マイバッグ持参率(5月度) 91.2%

コープこうべ ホームページ

Facebookでいいね！してね

※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。
ご加入のうえご利用ください

※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報、
それぞれの目的のみに使用させていただきます

※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています
※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品
です。お問い合わせはご遠慮ください

コープこうべへのご意見・お問い合わせは

くらしの情報センター

コープこうべ ご意見お問い合わせ



固定・公衆電話からは

無料 0120-44-3100

携帯・IP電話からは ☎0570-09-2100 もしくは
☎06-7636-2000 (いずれも有料)

(年中無休、火～金8時半～19時、土～月8時半～18時)

※音声ガイダンスに従って該当する番号を選んでください

もっと知りたい！ 【さんちたんぽう】 産地探訪

コープこうべ独自の商品「フードプラン」。
現在、80の産地で作られた野菜・肉・魚や
これらを原材料にした加工品など
162品目(2020年実績)もの
商品が作られています。

人と自然にやさしい 食べものづくり これまでも、これからも



1988年、灘神戸生協

組合長理事だった高村勲さんは

スウェーデンで行われたシンポジウムに参加し、
ストックホルム生協の環境に配慮した農業の
考え方に感銘を受けました。これをきっかけに
安全・安心を大切にした“人と自然にやさしい
食べものづくり”の取り組みが始まりました。

そして、1991年の商品供給から30年、
たくさんの生産者、組合員、職員の情熱で
「フードプラン」は歩み続けています。



おおや高原（兵庫県）からの景色



「食べる人だけでなく、つくる人、作物や動物、産地の自然まで含めて健全であること。そんな社会の仕組みをつくる。それがきっと、本当に未来に対して持続する社会につながる」。そんなフードプランの理念を大切に取組んでいます。

フードプランのコンセプト

1 つくる人、育て方が見える安心商品

記録をもとに「いつ、どこで、どのように」つくられたのかを調べることができます。

2 食べる人・つくる人にも安全

食べる人はもちろん、農業使用による健康への影響などを考え、生産者にも安全な労働環境の確保にも努めています。

3 環境に配慮した商品づくり

産地の水環境や大気・土壌・生態系に配慮し持続的に発展できる生産と商品づくりを進めています。

4 食べる人・つくる人が交流できる

組合員が産地で作業や学習活動を行ったり、生産者が店舗で組合員と触れ合ったりと、さまざまな交流を育んでいます。



さわやかな高原の風で育む ほうれん草

兵庫県養父市の山間にビニールハウスが
連なるおおや高原。ここでは取り組みが
始まった当初から「フードプラン」の
野菜を栽培しています。

代表的な野菜、ほうれん草
を生産している豊嶋農場の
とよしまよしかず
豊嶋良和さんにお話を
聞きました。



生産者の
豊嶋良和さん



緑あふれるおおや高原

標高500m～700mに位置し、連なる山々を
見渡す、おおや高原。約300棟のビニールハウス
が点在する野菜団地では、ほうれん草をはじめ、
きくな、水菜、ミニトマトなど7種類のフードプラン
野菜を栽培しています。

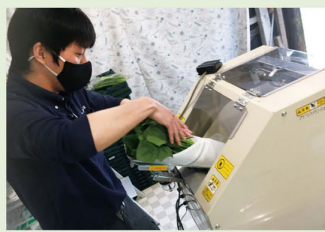
生でもおいしい、ほうれん草の秘密

クセがなく、生でも食べられるおおや高原のほう
れん草。夏でも涼しく、昼夜の温度差が大きい
気候が影響しています。土づくりにこだわり堆肥
と有機肥料でつくる土。また農業を使わず害虫
ネットを使用し、雑草は手作業で取り除くなど、
ていねいに手間をかけた作業を行っています。特
に豊嶋農場では地域の共同包装センターだけで
なく自身の農場内でも袋詰めを行うことで、出荷
までの時間を短縮し、より新鮮な状態で出荷して
います。

持続可能な農業をめざして

県外で会社勤めをしていた豊嶋さんは、フード
プランの“人にやさしい野菜づくり”に賛同して、
1年前に就農しました。先輩方から教えてもらっ
た取り組みを維持しながらも、機器を導入するな
ど、豊嶋さんの新しい視点で工夫をしています。

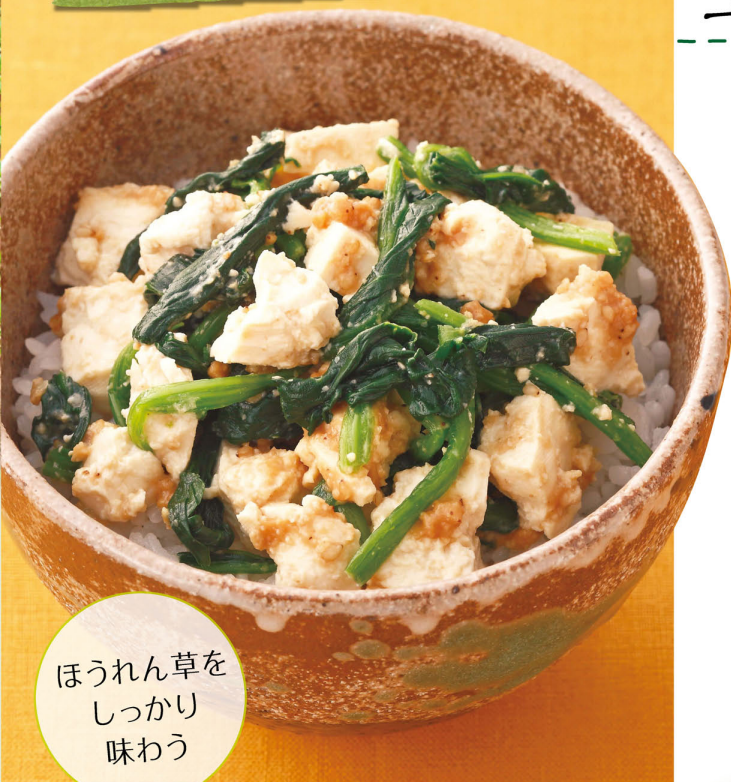
「農業は決して楽な仕事ではありませんが、おい
しい野菜ができた喜びは格別です。農業をめざす
人が農業で生活していけるような道をつくってい
きたい。おおや高原の野菜をもっとたくさんの組
合員さんに知ってもらえるようにがんばります」と
これからの展望を話してくれました。



新たに導入した
ほうれん草を傷めない
電動刈り取り機や
袋詰め機



産地で教えてもらった
おいしいレシピ



ほうれん草を
しっかり
味わう

ほうれん草と豆腐の ゴマみそ和えのつけ丼

エネルギー378kcal

食塩相当量1.6g (1人分の推定値)

材料(2人分)

木綿豆腐	1/2丁	白すりゴマ	大さじ1/2
ほうれん草	100g	みそ	大さじ1
塩	少々	A 砂糖	小さじ1
		しょうゆ	小さじ1/2
		湯	大さじ1/2
		ご飯	茶碗2杯分

作り方

- ①木綿豆腐はザルにのせて水を切り、一口大にちぎる
- ②ほうれん草は塩を入れた熱湯でゆでて冷水にとって冷まし、水気を切って4cm～5cmに切る
- ③ボウルにAを入れて混ぜ、①②を加えてよく和える
- ④器にご飯を盛り③をのせる

手軽でカラフル

ほうれん草のホットケーキ

エネルギー345kcal

食塩相当量0.6g (1人分の推定値)

材料(2人分)

ほうれん草	100g
牛乳	120ml
ホットケーキミックス	100g
サラダ油	適量
はちみつ	大さじ2

作り方

- ①ほうれん草は色良くゆで、冷水にさらしてあくを抜き、水気を絞ってざく切りにする
- ②①と牛乳をミキサーにかける
- ③ボウルにホットケーキミックスを入れ、②を加えて泡立て器でよく混ぜる
- ④フライパンにサラダ油を熱し、濡れたふきんの上にフライパンを置き粗熱をとり、再び弱火にかけ、③を丸く落とす
- ⑤プツプツと泡が出てきたら裏返して、さらに弱火で2分間焼く
- ⑥皿にのせ、はちみつを添える

あんこや
生クリームを
添えても





のびのび育っています!

薩摩元気豚

鹿児島県霧島市の「隼人農場」にある
広々とした豚舎では、「フードプラン」で
おなじみの薩摩元気豚が生産者の
愛情をたっぷり受け、毎日元気に
育っています。

薩摩元気豚の
情報やレシピの
動画が見られます
(スマホ専用)



鹿児島県
霧島市
隼人町



生産者の
地蔵原裕さん

ふかふかの土壌は 居心地抜群!

生産者の地蔵原裕さんが大切にしていること
は、薩摩元気豚がストレスを感じないように、の
びのびと育つ環境を作ること。

農産物と同じように、薩摩元気豚にとっても飼
育される豚舎の環境は大切。豚舎に敷き詰めた
おがくずは、周辺の山々から採取した木々の皮や
小枝を使用し、山の土にすむ「土着菌」を混ぜて
自然に近い状態で飼育しています。ふかふかとや
わらかい土は、鼻で掘り起こす習性のある豚のスト
レス解消に役立っています。

明るく、風通しの
良い豚舎



安心の飼料

豚を育てるうえでもうひとつ大切にしているの
が飼料です。豚にとって必要な栄養が配合された
コープこうべ専用の飼料を季節やその日の天候、
気温に応じて与えて、病気予防のための抗生物質
は使いません。動物用医薬品もフードプラン規範
に則って、しっかり管理し、一日に何回も豚の健康
状態を確認して病気を予防しています。

“豚さん”と組合員との交流、 そして畜産の未来

地蔵原さんが愛情を込めて“豚さん”と呼ぶ、薩
摩元気豚。もっと多くの組合員に知ってもらいた
い、楽しみながら産地訪問や体験してもらいた
いと、地蔵原さんは“コロナ禍”が終わるのを待っ
ています。

「より良い薩摩元気豚を育てるために大切なこ
とは、育てる環境を整えることだけでなく、育て
る人が夢や希望を持てること。そのために働く環
境も整えていきたい」と話してくれました。

豚舎の外観



ちょっとおしゃれに

バジルとチーズの ポークカツレッツ

エネルギー462kcal
食塩相当量1.2g (1人分の推定値)

材料(2人分)

薄力粉……大さじ1と1/2
薩摩元気豚薄切り肉…4枚
塩、コショウ……適量 卵……………1個
スライスチーズ……2枚 パン粉……適量
バジル……………2枚 揚げ油……適量

作り方

- ①薄力粉をひいたトレーに豚肉を広げ、塩、コショウを振る
- ②豚肉2枚それぞれにスライスチーズを半分に折ってのせ、その上にバジルをのせる
- ③残りの豚肉を1枚ずつかぶせ、薄力粉を全体にまぶす
- ④割りほぐした卵にくぐらせ、パン粉をしっかり付ける

- ⑤フライパンに深さ1cmほどの油を熱して、カラッと揚げ焼きにする

豚肉の甘みが
楽しめます

豚肉とキャベツ両方のおいしさを味わえる キャベツの豚肉巻き

エネルギー421kcal
食塩相当量1.8g (1人分の推定値)

材料(2人分)

キャベツ……………1/4玉 かたくり粉……………適量
味のだしパック (中身)……………1パック サラダ油……………大さじ1
しょうが……………ひとかけ しょうゆ……………大さじ1
塩……………少々 酒……………大さじ1
薩摩元気豚薄切り肉…8枚 みりん……………大さじ1

作り方

- ①キャベツは大きめの千切りにし、だしパックの中身、しょうがの千切りと塩を混ぜ、しんなりさせる
- ②豚肉の長辺が少し重なるように2枚並べ、①の1/4量をのせて、しっかりと巻き、かたくり粉をまぶす。同じものを4個つくる
- ③フライパンにサラダ油を熱し、巻き終わりの部分を下にして焼く
- ④色良く焼けたら、Aを加えて煮詰める

キャベツと
豚肉の
ハーモニー

組合員ライターのひとこと

これからの「フードプラン」には持続可能な生産環境を整えていくことが大切。私たち組合員は商品を利用することで、協力できると思います。
(清水 まさみ)

募集 環境について学ぼう！

オンラインで施設見学

自宅に居ながら施設見学ができます。オンライン会議システム「Zoom」を使って参加しませんか。

①「つくる」と「えらぶ」と「つかう」エコ！ コープ西宮南見学会

6月24日にオープンした環境配慮型の店舗を見学します。

【と き】8月6日(金)13時半～15時

【定 員】100人(申込順)

【参加費】無料

【申し込み】ホームページから

コープこうべ イベントひろば

検索



【締め切り】7月31日(土)

②コープこうべのリサイクルセンター見学会

宅配で回収した『めーむ』や商品配達用ポリ袋は玉津リサイクルセンター、店舗から回収した紙パックやペットボトルは鳴尾浜リサイクルセンターへ運ばれます。回収したものを選別・プレス加工している2つのセンターを見学。夏休みの自由研究にもおすすめです。親子で参加してみませんか。



鳴尾浜リサイクルセンターでの作業の様子

【と き】8月27日(金)10時～11時半

【定 員】100人(申込順)

【参加費】無料

【申し込み】ホームページから

コープこうべ イベントひろば

検索



【締め切り】8月20日(金)

※①②いずれも受け付け完了時に、予約受け付けメールを送信します。メールに記載のURLからご参加ください

【問い合わせ】

くらしの情報センター 無料 0120-44-3100
携帯・IP電話からは☎0570-09-2100もしくは
☎06-7636-2000(いずれも有料)

(火～金8時半～19時、土～月8時半～18時)

※音声ガイダンスに従って番号を選ぶとオペレーターにつながります。「9番(店舗・その他)」を選んでください。問い合わせについては、担当者から折り返しご連絡します

総代の選挙を実施します

総代は、生協の政策決定などに関わる組合員の代表です。生協の最高議決機関である「総代会」に出席し、事業計画など重要事項の議決を行います。今回は38の選挙区で合計950人を選出します。

【任 期】2021年10月～2023年9月(2年)

【立候補資格】

総代選挙の公示日に、選挙区内の住所で組合員名簿に登録されている組合員ご本人

【公示期間】7月18日(日)～31日(土)

※立候補の受け付け期間です

【問い合わせ】

地域活動推進部

☎078-856-1105(月～金10時～17時)

募集 第九合唱団で一緒に歌いませんか

“コロナ禍”で人と人が分断された今だからこそ、「共に声を合わせ、全ての人は兄弟になる」と歌う『喜びの歌』を合唱しましょう。“感染しない、させない”という意思をもって練習し、12月26日(日)兵庫県立芸術文化センターでの本番に臨みます。

自宅で練習指導動画を視聴する「自宅参加コース」もあります。本番のステージには立てませんが、第九を歌った経験がない方や、感染が心配な方も気軽にご参加ください。

【募集内容・申し込み】

練習・本番は、例年とは全く違う形で進めます。下のQRコード®から、「コープこうべ第九合唱団」のホームページと「募集説明動画」を必ずご覧いただき、ご理解のうえ、お申し込みください。

※募集説明会は開催しません

※ホームページ以外でのお申し込みはできません

2021年 コープこうべ 第九

検索



【締め切り】7月26日(月)

【問い合わせ】

地域活動推進部

☎078-856-1105(月～金10時～17時)

兵庫県知事選挙が行われます そろって投票しましょう

【投票日】7月18日(日)7時～20時

【期日前投票のできる期間】7月2日(金)～17日(土)

8時半～20時

参加の際は、体調確認・マスク着用などにご協力をお願いします。
※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

うなぎが育つための 環境づくりを応援

コープこうべは、「鹿児島県ウナギ資源増殖対策協議会」「国立研究開発法人水産研究・教育機構」などに寄付を行っています。寄付金はうなぎの資源保護・増殖のための取り組みに役立てられます。2020年度は1,039,437円を寄付しました。

募集 楽しみながら学ぼう 夏休みユニセフ子ども教室

外国コインの仕分けをしたり、「なんでやねん! すごろく」で遊んだりしながら、世界の国々のことや子どもの権利について一緒に学びましょう。

【と き】8月7日(土)10時半～12時

【と ころ】生活文化センター

(神戸市東灘区田中町5-3-18)

【対 象】小学生

【定 員】15人(申込順)

【参加費】無料

【申し込み】兵庫県ユニセフ協会ホームページの
「参加申込みフォーム」から

兵庫県ユニセフ協会 イベント

検索

【主催・問い合わせ】

兵庫県ユニセフ協会

☎078-435-1605(月～金10時～16時)

募集 コープの森・社家郷山^{しゃけごうやま} 「森であそぼう! 昆虫博士をめざせ!」

コープこうべが森林保全活動を行っている社家郷山にはどんな昆虫がいるのか探してみよう。

【と き】8月1日(日)10時～12時

【と ころ】コープの森・社家郷山

(西宮市越水社家郷山)

【内 容】昆虫採集など

【対 象】小学生を含む家族

【定 員】30人程度(申し込み多数の場合は抽選)

【参加費】200円(3歳以下は無料)

【応募方法】

往復ハガキに①「8月1日昆虫博士」②参加者全員の名前・年齢③住所④電話番号(FAXの有無、携帯電話も)を記入し、下記へ

【締め切り】7月19日(月)必着

【申し込み】〒662-0832 西宮市甲風園1丁目8-1

ゆとり生活館アミ1階

NPO法人こども環境活動支援協会

☎080-4665-3806(9時～17時)

コープの福祉講座

①介護職員初任者研修課程(通信)〈三木コース〉

8月開講(事業指定番号第21501-2号)

【と き】スクーリングは全12回

(9月30日～12月16日:木曜日)

【受講料】78,540円(テキスト代込み)

②移動支援従業者(ガイドヘルパー)養成研修 全身性障害者課程〈三木コース〉全2回

【と き】9月15日(水)、25日(土)10時～16時20分

【対 象】介護職員初任者研修修了またはヘルパー2級以上の資格をお持ちの方

【受講料】17,600円(テキスト代込み)

③福祉用具専門相談員指定講習会〈三木コース〉

兵庫県指定番号高第1187の6号

【と き】9月10日～11月5日(全9回:金曜日)

【受講料】40,700円(テキスト代込み)

ところ・資料請求・申し込み

教育学習センター(三木市志染町青山7-1-4 協同学苑内)

※無料送迎バス(予約制)、無料駐車場あり

☎0794-87-3364(月～土9時～17時)

7月～8月の刃物とぎ

堺 ■ 三木 ●

6 火 ■ 箕面中央	21 水 ■ 神戸北町
7 水 ■ 東舞子 ● 播磨	22 木
8 木	23 金 ■ 安倉
9 金 ■ 仁川 ● 岡本	24 土 ■ 六甲
10 土	25 日 ■ 六甲
11 日	26 月 ■ 行基
12 月 ■ 打出浜 ● 三木緑が丘	27 火 ■ 龍野
13 火 ■ 西明石 ● 志染	28 水 ■ 武庫之荘
14 水 ■ 北須磨	29 木
15 木	30 金 ■ マリナパーク ● 東古川
16 金 ■ からと	31 土 ● 神陵台
17 土 ■ 浜芦屋	1 日 ■ 甲陽園
18 日 ■ 豊岡	2 月 ■ 西宮南
19 月 ● 兵庫	
20 火 ■ 神戸北町 ● 尼崎近松	

※諸事情により中止・変更する場合があります。
詳しくは各店舗にお問い合わせください

第101期通常総代会を開催し 不祥事の再発防止策について報告

6月16日、神戸ポートピアホテル（神戸市中央区）で第101期通常総代会を開催。組合員の代表「総代」が全地区から集まり、7つの議案について意思決定を行いました。詳しくは『きょうどう』8月号でお知らせします。

また、役員の接待に関する不祥事を受け、以下の内容が報告されました。

【再発防止に向けた取り組みについて】

外部有識者を交えた「組織改革検討特別委員会」を設置し、制度・仕組みの改善および今後の組織強化について検討を重ねました。具体的な再発防止策および今後の取り組みの方向性は以下の通りです。

1. 再発防止策について

(1) 取引先とのお付き合い（接待）に関するルールの厳格化および規程化

取引先との適切な距離を保ち、公正な取引が順守できるように、以下の通りルールを変更し、実施します。なお、このルールはコープこうべ内部での周知を図ると共に、ホームページへの掲載や取引先への説明などにより、外部にも広く公表します。

①取引先との接待（する・受ける）については、いづれも禁止します。

②取引先との業務上必要な会合においては、コープこうべ役員・職員の飲食費をコープこうべが負担します。また、事前申請・事後報告を必須とし、定期的に常勤理事会で実施状況を確認します。

③ゴルフやマージャンなどの遊興を取引先と共にすることは、費用負担の有無にかかわらず禁止します。

④ルールを内規から規程に格上げし、変更の際は常勤理事会の承認を必要とします。

(2) コンプライアンス（法令や倫理に従い、公正・公平に業務を進めること）の大切さについての継続した確認の実施

「ルール順守や倫理的な行動をとることの大切さ」を役員・職員全員が確認し合う機会を今後は定期的に設けます。

(3) コープこうべ内部、および外部から牽制する仕組みの拡充

役員のスケジュール管理や出張の申請方法を変更し、互いの行動が把握できる体制を整えました。また、コープこうべの役員・職員だけでなく、取引先の方なども通報制度を利用できるようにしました。

2. 今後の取り組みについて

今回の不祥事の原因として組織風土の問題もあると捉え、その改善に取り組みます。また、組織力向上に向けて、コンプライアンス体制の整備や、組織の管理・運営体制の改善を進めます。

「もったいない大賞」受賞を記念して オンラインイベントを開催

コープこうべは、第8回「食品産業もったいない大賞」農林水産大臣賞を受賞しました。これを記念して5月8日、オンラインイベントを開催。食品ロス問題ジャーナリストの井出留美さんが「食品ロスを減らすためにわたしたちができること」と題して講演しました。また、神戸市西区で活動する「さとのわ」の皆さんが、子ども食堂の運営や被災者の支援、養蜂など幅広い活動内容を紹介しました。

コープこうべからは、今回の受賞につながった「組合員・地域とすすめる食品ロス半減」の取り組みについて説明。一人ひとりが生活を見直し、組合員や地域と協力して取り組み続けることの大切さを確認する機会になりました。

活動発表をつながりのきっかけに 「2021年度市民活動交流会」を開催

（公財）コープともしびボランティア振興財団から助成を受けている団体による「市民活動交流会」を2年ぶりに開催。今回は、新型コロナウイルス感染症対策のため参加人数を制限すると共に時間を短縮し、会場を東西2カ所に分けて行いました。

5月26日、明石市立市民ホールで行われた西会場の交流会には14団体が参加。まず、コープこうべの組合員から寄せられた総額8,773,646円の募金を財団へ贈呈したことが報告されました。

その後、5つの団体が活動事例を発表。オンラインやSNSの活用、対面での活動の工夫などを紹介することで、「コロナ禍」の中でも人と人とがつながることや、活動を続けることの大切さを訴えました。互いの活動について話を聞くだけでなく、団体同士が連携してできることを考える場となりました。



活動事例を発表する参加者

「コープ商品総選挙」第1位に納得！ フレンドリーバナナ学習&交流会

5月31日、Zoomでフレンドリーバナナ学習&交流会が開かれ、オンラインで75人が参加しました。「コプス フレンドリーバナナ」は2020年に開催した「秋のコープ商品総選挙」で第1位に輝いた人気商品です。学習会に先立ち、表彰式が行われました。

学習会では「子どもに安心してバナナを食べさせたい」という願いから生まれた商品開発の歴史や、農業の使用をできるだけ抑えながらバナナを病気や害虫から守るためのこだわりなどについて、取引先の方から話を聞きました。フィリピン・ミンダナオ島の生産者宅を訪問した職員は、生産者の生活と農園との関わりなどについて報告。また、日本国内にある取引先の加工場を訪問した職員は、輸入した緑色のバナナが黄色く熟成し、包装・出荷



フィリピン・
ミンダナオ島の
生産者の皆さん

されるまでの工程を紹介しました。

その後、参加者がオンライン上で3つのグループに分かれて交流。各グループには取引先の方やコープこうべ商品部の職員も参加し、「バナナが長持ちする保存方法は?」「産地では防虫のための袋かけをどのように行いますか?」「おすすめの食べ方は?」など、さまざまな質問に答えていました。



株式会社スミフルプロセスネットワーク・
渋谷竜一(しぶやりゅういち)さん(右)に
表彰状を渡すコープこうべ商品部・松下弘樹さん



フレンドリーバナナの
こだわりについて語る株式会社
スミフルプロセスネットワーク・
槌和之(つちかずゆき)さん



生産者を訪ねた
体験について語る
コープこうべ商品部・
松田香(かおり)さん

丹波篠山市社会福祉協議会と協力し 買い物困難者を支援

5月27日、コープこうべは丹波篠山市社会福祉協議会と「丹波篠山市における買い物困難者等への支援に関する協定」を締結しました。

コープこうべでは2019年7月に丹波市社会福祉協議会と、同年12月には三田市および三田市社会福祉協議会と、同様の協定を締結しています。丹波篠山市においても互いに連携、協力し、買い物支援事業や見守り活動を行いながら、地域コミュニティの活性化をはかっていきます。



左から、
丹波篠山市社会福祉協議会・
前田公幸(きみゆき)会長、
コープこうべ・上月陽子理事

「お米を贈ろう助け合い募金」に ご協力ありがとうございました

コープこうべは3月、新型コロナウイルスの影響でお困りの方への支援として「お米を贈ろう助け合い募金」を実施。組合員の皆さまから10,271,315円のご協力をいただきました。この募金を使って全農パールライス株式会社から米を調達し、各地区本部とつながりのある社会福祉協議会や市民団体、子ども食堂運営団体、フードバンクなどに無償で提供します。

米の調達は2022年2月までの間、約200万円分ずつ複数回に分けて行う予定。1回目の調達分は5月から6月にかけて提供しました。コープこうべ活動エリア内にお住まいで食料品を必要とされている方に、提供先の各団体を通じて届けられます。

\コープで/ いっしょに未来へ

みんなの
くらしを守る

食品ロス削減

Vol.3



組合員や地域と進めてきた 食品ロス削減の取り組み

食べ残しや売れ残りなどの理由で、日本では年間600万t以上の食品が廃棄されています。食料資源だけでなく、食品の流通や廃棄に使われるエネルギーの無駄にもつながる「食品ロス」。コープこうべでは、組合員や地域と共にさまざまな取り組みを行いロス削減に努めています。その活動が認められ、「第8回食品産業もったいない大賞」農林水産大臣賞を受賞しました。

受賞記念イベントの
様子を19ページで
紹介しているよ



てまえどり

店舗では、消費期限・賞味期限*の近い食品を手前に並べています。すぐに食べる場合は手前から購入し、食品ロス削減にご協力いただくよう呼びかけています。

*消費期限:安全に食べられる期限(期限を過ぎたら食べるのはやめましょう)

賞味期限:おいしく食べられる期限(期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません)



各売り場の表示で「てまえどり」を呼びかけ

フードドライブ

家庭で使い切れない食品を持ち寄って、支援を必要とする福祉団体などに無償で提供する「フードドライブ」。4月から常時受付店舗が増え、コープミニを除く全店で食品を受け付けています(コープミニはルミナス箕面のみ受け付け)。

組合員から寄せられた食品に加え、返品された宅配の商品や販売期限切れとなった店舗の商品の一部を直接、または「フードバンク」を通じて、地域の子ども食堂などに届けています。



メタン発酵設備

パンや豆腐などを製造する六甲アイランド食品工場では、食品廃棄物の99%をメタン発酵させて電力と蒸気に変換し、工場内で使用しています。



六甲アイランド食品工場のメタン発酵設備

環境共生型農園 エコファーム

コープこうべの一部の店舗から回収した野菜や肉の加工くずを「コープ土づくりセンター」で堆肥にし、隣接した「有限会社みずほ協同農園」では、その堆肥を使って野菜を栽培。その野菜を店舗で供給するという、循環のしくみをつくっています。



「もったいない」精神で 一人ひとりができることを

日本国内の食品ロスのうち、半分近くは家庭から出ています。日々の暮らしの中で、捨てる食品を減らしていくことが重要です。「家にある食材を確認してから買い物に行く」「食べ切れる量だけ調理する」「消費期限や賞味期限を確認する」など、無駄を少しでも減らす工夫が大きな力になるかもしれません。組合員一人ひとりの「もったいない」精神で、大切な資源を守っていきましょう。

組合員ライターの一とこと

買い物のとき、何となく奥の方から食品を取っていたのですが、「てまえどり」の呼びかけを知り、手前から取るようになりました。習慣を見直してみるのも大事ですね。(和田 晃子)



あなたの「新記録」

家事や子育て、趣味など
くらしの中で打ち立てた「新記録」は――



みなさんから
コープ
一家が



コロナ禍で 受講数を更新中

「認知症介助士」「日本語検定」「介護予防健康アドバイザー」「野菜スペシャリスト」「整理収納アドバイザー」の、通信講座を受講。資格も取れて、頭を使うので物忘れの予防にも一役買ってくれました。

(芦屋市・non・69歳)



これぞ巣ごもり時間の使い方ね。新しいことを学び続けるのがスゴイ！

金魚が1匹、 金魚が2匹…

小学校低学年のころ「金魚すくい」にハマリ、近所の店に毎日通いつめました。そのかいあってどんどん腕を上げ、ついに1本のポイで103匹をすくい、新記録を達成！しかしその夜は目を閉じても金魚が現れ、なかなか寝付けませんでした。

(尼崎市・ジュンちゃん・68歳)



ボク、すぐ破れちゃうのに。「金魚すくい」のコツを教えてほしいな～

いつまでも 続いてほしい…

24歳、19歳の息子たちと私の3人家族。今でも「川」の字になって寝ています。布団に入る時間はそれぞれ違いますが、私だけの秘密の新記録です。

(高砂市・まりりん・48歳)



「川」が大きくなって子どもと一緒に寝るのは、心安らぐ幸せなひとときね

なるほど！ 神様に愛されるわけね

コロナ禍で勤務先が倒産した友人の話。時間ができたので1年間で123の神社を参拝。そこで撮影した写真を片っ端からコンテストに応募し、大賞3回、佳作など6回、合計11万円の賞金を見事ゲット。友人はそのうち10万円を神社に寄付したそうです。

(尼崎市・みっぴー・51歳)



賞金のほとんどを神社に寄付とは。きっとまたいいことがあるじやろうな

ひとりの時間を グッスリ満喫？

今年の春休み、子どもたちは両親宅に1泊、夫は出張で家には私だけ。パートの仕事を始めたばかりでクタクタだった私は、アラームを切り、雨戸を閉めて、21時に就寝。起きたらなんと、翌日の13時！学生時代の睡眠時間の記録を1時間更新しました。

(西宮市・湊のみみ・44歳)



1日誰もいない夜、私だったら録画しているドラマを見続けたいわ～

自分の体力の バロメーターに…

運動が苦手な私の唯一の得意は鉄棒。“逆上がり”“連続逆上がり”“空中前回り”ができるかどうか、毎年誕生日前後に確認しています。子どもたちから「その年齢でできるのはすごいね」と言われるのがうれしく、まだまだ新記録更新中です。

(神戸市北区・わらわら・42歳)



先日、子どもたちに鉄棒を教えようとしたら、お腹がつかえてダメでした

投稿募集 みんなのひろば

身近にあった面白いネタや
あなたの体験談を大募集

- ①「テーマ投稿 思わず「目がテン！」」
つい二度見た、度肝を抜かれた…。あなたのオドロキ体験、待ってます！
 - ②「自由投稿」あなたの周りの楽しいことやうれしいことなど、何でも
 - ③「おすすめコープ商品 魚または缶詰」お気に入りのコープ商品とその理由
- ①～③(どれか1つだけでもOK)をハガキ・FAXの場合は、〒住所、名前、ペンネーム、年齢、電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれか記入してご応募ください。

■あて先:〒658-8555

神戸市東灘区住吉本町1-3-19

FAX: 078-856-1239

コープこうべ『きょうどう』ひろば係

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報 & 刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。



きょうどう 応募

検索

Present!

掲載分には
コープ商品券1,000円分をさしあげます

8月2日(月)必着

※原文は短くする場合があります

の便利を
ちゃん
紹介!



コーちゃん



わが子は天才?! それとも偶然?

長女が小さいころ。自宅の車を指さし、「車は「ケー」って言うんだよね」と言うので、「車は、英語で「カー」よ」と妻が正しました。しかし、我が家の愛車は軽自動車だったので、「まんざら間違いないなあ」と、爆笑しました。

(高槻市・しんちゃん3・62歳)



お子さんは、よく大人の話を聞いているんじゃないな。孫のカワイイ発言には、ワシもいつも癒されております

夜中に大搜索! これぞ灯台もと暗し?

先日、前の差し歯を入れたまま、うたた寝をしてしまい、起きたら歯が無いことに気付いて大慌て。夜中に夫と子どもをたたき起こして探すこと30分。ついに夫が「あった!」と、私の毛糸の服の背中に引っかかっていた歯を見つけました。今でもネタにされています。

(朝来市・あわてんぼ・74歳)



まさか背中とは! 背中に付けたまま探す姿を想像して、思わず笑いました

お手軽でサイズもGOOD! 作ってみませんか?

「コープスあじわい牛乳」の紙パックを切り抜き、底部で作る「コーピーの小物入れ」を愛用しています。可愛くて丈夫ですよ。

(丹波市・ドラゴンジュニア・81歳)



カワイいなあ〜! プーちゃんもリボンやアメちゃんを入れたいな。今度お兄ちゃんとママと一緒に作ってみよう

お気に入りコープ商品

今月のテーマは「麺類」

CO-OP なめらか自慢 熟成そうめん

にゅうめんはもちろん、キムチを入れるとピリ辛でメリハリの効いた味になり、おすすめです。

(神戸市東灘区・かよちゃん・65歳)



CO-OP コープヌードル

おいしいです! いつも備蓄しています。家族全員好きなので、気付いたときには、なくなっています。

(神戸市西区・ちょこ・34歳)

お答えします!

Q

クイズにいつも応募しているのになかなか当選しません。どのように抽選していますか。

A

例えば当選者が10人のときは、全体を10のグループに分け、無作為に1枚ずつ選んでいます。その月に同じ方が複数当選した場合は1通を当選として、残りを再抽選しています。また、感想の有無や文章の長さ・内容は抽選結果に影響しません。どんな感想でも遠慮なくお寄せください。



コピーからの挑戦状

やさしい問題から難しい問題まで
5つのレベルがあるよ。レッツチャレンジ！
正解者の中から、抽選で商品券をプレゼント♡
みんなの応募を待ってるよ！

Present!

正解者の中から抽選で
コープ商品券を
30人に

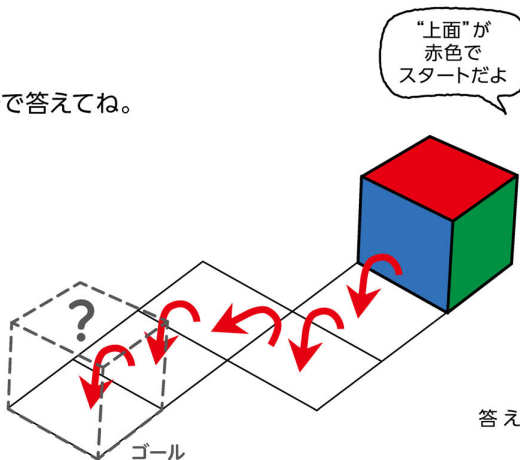
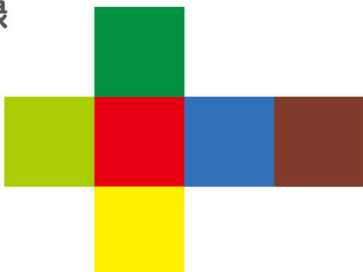


Question 1 こころろクイズ

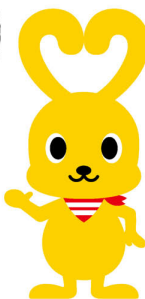
難易度 プレゼント 1,000円×20人

下のイラストからさいころを作ったよ。
そのさいころを、図のようにスタートから
1面ずつ転がして1マスずつ進めていくと…。
ゴールに着いた時、“上面”は何色かな？ 番号で答えてね。

- ① 黄緑
- ② 赤
- ③ 緑
- ④ 青
- ⑤ 黄
- ⑥ 茶



答え



Question 2 漢字組み立てクイズに挑戦!

難易度 プレゼント 3,000円×10人

全てを組み合わせせて熟語を作ってね。①～⑤のうち、海にいるものは何番かな？

例: 包+田+月+糸=細胞

- ① 頁+十+日+彦+月+十=
- ② 日+子+心+女+立=
- ③ 冊+古+王+月+王=
- ④ 口+禾+刀+日+口=
- ⑤ 十+土+言+日+寸=

答え



応募方法 どちらか1問だけでもOK

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報&刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。

きょうどう 応募 検索



ハガキの場合は、クイズの答えと『きょうどう』の感想、〒住所、名前、年齢、あれば電話番号を記入してご応募ください。

■あて先: 〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19

コープこうべ『きょうどう』挑戦状係

締め切り 8月2日(月) 消印有効

※当選者の発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます

6月号の答え

Answer 1

カタツムリ

1 ツ	2 ム	3 ジ	4 タ	5 ヒ	6 チ
7 グ	8 ア	9 ダ	10 ナ	11	12
13 ア	14 ラ	15 ス	16 カ	17 ゲ	18 シ
19 ナ	20	21 ウ	22 メ	23 ボ	24 シ
25 ゴ	26 イ	27 シ	28 レ	29	30 リ
31 ツ	32 ク	33 ロ	34 フ	35	36 ネ
37 カ	38 ワ	39 ド	40 コ	41 エ	42 ン

Answer 2

イ

5月号のクイズは解答総数5,292のうち、正解は4,603でした。

コープの あるまちで

vol.4



地震の被災地、イラン南東部バムにて

世界で出会った 一人ひとりを応援したい

『地球のステージ』は、私が医師として世界各地の紛争地域や被災地を巡り、出会った人や風景を大画面の映像とオリジナルの音楽で表現するライブステージです。コープこうべで上演を始めて17年になりました。

私が『地球のステージ』を始めたきっかけは、世界のさまざまな地で出会った人々のことを知ってほしいと思ったから。ミャンマーの山村で子どもたちに学校教育を受けさせるために奔走する女性や、紛争地で医療を続ける医師。また、東日本大震災で息子を失った悲しみを受け入れ、生きることを説き続ける宮城県の女性。地球という大きな視点より、名前を持った一人ひとりを応援したい。人と人とのつながりを途切れさせたくない思いで、活動を続けています。

コープこうべは、組織として事業をしながら社会貢献活動をしているところが素晴らしいと思います。ボランティアだけで続けるのは難し

い、まさに持続可能な活動なのです。

近年の社会状況で私が気になっているのは、人に対して寛容な気持ちが薄れていること。“コロナ禍”が影響しているのかもしれませんが、自分と他人との生きざまの違いを受け入れられない人が増えているように思います。すぐ排除するのではなく、一つの出来事をいろいろな角度から見るのはとても大切。必要なのは「共感」です。

コープこうべで上演するときに感じるのは、組合員皆さんの心が“開いている”ということ。ステージは演者が一方的に発信するものと思われるかもしれません。けれど、ステージ上に伝わってくる空気の震えのようなものがあり、「観覧席で共感してくれているなあ」と感じるのです。開いた心（オープンマインド）を持つ皆さんと、ぜひこれからも『地球のステージ』を通してつながっていきたいと思っています。

くわ やま のり ひこ

桑山 紀彦さん



心療内科医。NPO法人「地球のステージ」代表理事。紛争地・被災地で医療支援活動や子どもたちの心のケアの活動も行っている。日々の診療のかたわら、全国各地でステージに立つ。

『地球のステージ』の
動画は右のQRコード®
から見られます



取材を終えて……………

ウイルスが広がりステージが制限される中、桑山さんはインターネットでも番組を配信されています。世界に目を向け、「知る」ことで応援したいです。

(組合員ライター 和田 晃子)

1991年(平成3年) 「フードプラン」商品の 供給を開始

創立70周年を機に、
環境問題への取り組みをさらに強化。
生産者が工夫と努力を重ねた未、
食べる人にもつくる人にも安全で、
環境にも配慮した「フードプラン」の
商品が誕生しました。

現在では野菜・肉・魚のほか、
加工品も含め162品目を
取り扱っています。

※写真はフードプランの
メークインを実験栽培していた
北海道の農場(1990年)



コープでいっしょに未来へ (P.21・22)



巻頭特集 産地探訪 (P.1~6)



ニュース (P.19・20)



コープこうべは創立100周年。



きょうどう 2021 7

第1129(通巻1273)号 2021(令和3)年7月6日(火)

編集 生活協同組合コープこうべ広報室
〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1丁目3-19
『きょうどう』編集室 ☎078-856-1080
K-210702

今回の
『きょうどう』
発行日は
8月3日(火)
です

