

まようどう

一人は万人のために 万人は一人のために

2020 10



もっとチーズ！

食べ方
いろいろ♪



きょうどう

CONTENTS 2020 10

「きょうどう」とは…組合員の“協同”の力でくらしを
拓く変わらない生協の理念を表しています

- 01 巻頭特集
もっとチーズ!
- 05 エリア掲示板
地域の楽しい情報がいっぱい!
- 15 インフォメーション
- 17 ニュース
- 18 未来へつなごう コープでSDGs vol.7
再生可能エネルギーの普及
- 21 地元で見つけた! ええトコ ええモン
神戸市東灘区 生活文化センター
- 23 ハナシにハナを咲かせましょ
- 24 クイズ コーピーからの挑戦状
- 25 たどってみよう! コープの100年
六甲アイランド食品工場が稼働開始
- 27 コープ商品ものがたり 第7話
コープス 熟成ロイヤル

コープこうべの現況(8月末現在)

組合員数	171万6106人
出資金	357億9990万円
1人当たりの出資額	2万861円
宅配訪問軒数	49万4893軒

マイバッグ持参率(8月度) **91.8%**

コープこうべ ホームページ

Facebookでいいね! してね

※コープこうべは組合員の出資金で運営しています。
ご加入のうえご利用ください

※本紙の募集記事などに寄せられた個人情報、
それぞれの目的のみに使用させていただきます

※本紙の表示価格は、消費税込みの総額を記載しています

※使用している食器などの小物は撮影スタジオの備品
です。お問い合わせはご遠慮ください

コープこうべへのご意見・お問い合わせは

くらしの情報センター

無料 0120-44-3100

携帯・IP電話からは ☎06-7636-2000(有料)

(年中無休、火～金8時半～19時半、土～月8時半～18時)

特集 もっと/ チーズ! Cheese

料理やデザートなどで親しまれているチーズ。
そのままでもトロリと溶かしてアレンジしても
いいですね。いろいろな工夫で新しいチーズの
魅力を楽しんでみませんか。

チーズ(ナチュラルチーズ)

牛や羊の乳に乳酸菌や凝固させる酵素(レンネット)を
加えて固め、水分(乳清)を取り除いたもの。古くから
保存できる発酵食品として、世界各地で約1,000種類
生産されているといわれます。チェダーやゴーダ、カマ
ンベールなど産地の名前がつくものが多く、ほかにも
カッテージは「山小屋」、モッツァレラは「ひきちぎる」
といったユニークなものも。

原料や発酵の方法、産地によって特徴があり、大きく
次のようなタイプに分類されます。

フレッシュタイプ

<モッツァレラ>

熟成させないチーズ。

白く丸い形状で、もっちりとした
弾力のある食感が特徴。ミルクや
ヨーグルトに似た風味があり、
熱を加えるとトロリと溶けるので
ピザやグラタンなどの
加熱料理におすすめ。

青カビタイプ

<ゴルゴンゾーラ>

イタリアを代表するチーズの
ひとつ。内部に青カビを
植えつけて熟成。表面は
ザラザラしていて、薄黄色の
チーズに青カビが筋状に
入っている。

白カビタイプ

<カマンベール>

表面を白カビで覆って
熟成。内部はやわらかく
香りは控えめで、
まろやかな風味。
白く丸い形状を
している。

Mozzarella
cheese

Gouda
cheese

チーズはなぜのびる？

チーズのたんぱく質には強い粘着力があり、網のようにつながり合っています。ナチュラルチーズを加熱してひっぱると、このつながりがほぐれてトロリとのびるのです。

Gorgonzola
cheese

Cheddar
cheese

プロセスチーズ

よく見かけるプロセスチーズは、ナチュラルチーズを碎いて加熱し再び成形したもの。加熱することで熟成が止まるので保存性に優れています。また、材料にするナチュラルチーズの種類や加工する形状を工夫して、用途や好みに合わせてことができます。

Camembert
cheese

長期熟成 セミハードタイプ

<ゴーダ>

オランダを代表するチーズ。酸味が少なくマイルドなうまみとバターのような香りが特徴。

長期熟成 ハードタイプ

<チェダー>

イギリスを代表するチーズ。現在は世界各国で生産されている。コクと独特の酸味がある。さっくり、ほろほろした食感が特徴。

教えて

いただいたのは

株式会社 明治
たかつ ゆうすけ
高津 裕介さん



そのままはもちろん、熱を加えてもおいしいので、お料理に調味料感覚でチーズを使うと、味の変化が楽しめます。いろんな種類のチーズを試して、お気に入りを見つけてください。

ごまがたっぷり チーズサンドチキン



エネルギー335kcal
食塩相当量1.7g (1人分の推定値)

材料(2人分)

co-op とろけるスライス チーズ1枚
しょうゆ大さじ1
みりん大さじ1/2
鶏むね肉1/2枚(約100g)
小麦粉大さじ1
溶き卵1/2個
いりごま(白・黒)各大さじ1と1/2
ごま油適量

作り方

- ①チーズを4等分に切る
- ②しょうゆとみりんを合わせる
- ③鶏肉は水分をふき取り、半分に切る。
さらに厚さ半分のところに切り込みを入れて開く
- ④③に①を2枚ずつ重ねてはさみ、つまようじでとめて②を絡める
- ⑤小麦粉、溶き卵、いりごまの順に④の両面につける
- ⑥フライパンにごま油を熱し、⑤をこんがりと焼いて裏返し、フタをして中まで火を通す



co-op とろけるスライスチーズ

加熱して使うため、溶けやすく適度に糸を引くよう工程を工夫。うまみが引き立つように、チェダーチーズの比率をゴーダチーズより多めに配合しました。

朝食やランチに アボカドトースト

エネルギー430kcal/食塩相当量2.2g (1人分の推定値)

材料(2人分)

co-op とろけるスライス チーズ4枚
アボカド1個
食パン2枚
塩少々
黒コショウ少々

作り方

- ①チーズを3等分に切る。アボカドは半分に切って種を取り除き、皮をむいて厚さ1cmに切る
- ②食パンに①のチーズとアボカドをそれぞれ5枚〜6枚交互に並べ、オーブントースターでチーズが溶けるまで焼く
- ③②に塩、黒コショウを振る



もつと/ チーズ! Cheese

特集

スライスチーズとの相性が絶妙 豚肉のキムチ炒め

エネルギー290kcal
食塩相当量2.8g (1人分の推定値)

材料(2人分)

豚こま切れ肉…150g しょうゆ……………小さじ2
白菜キムチ…150g みりん……………小さじ2
ごま油……………適量 co-op スライスチーズ…1枚

作り方

- ①豚肉とキムチをひと口大に切る
- ②フライパンにごま油を熱し、豚肉を焼き色がつくまで炒める
- ③②にキムチを加えてさっと炒めて、さらにしょうゆとみりんを加えて炒める
- ④③を皿に盛りつけ、チーズをちぎってのせる



co-op スライスチーズ

使いやすい大きさとほどよい厚み、クセのないクリーミーな味わいが特徴。CO-OPとろけるスライスチーズと共に誕生から30年以上のロングセラー商品です。

スライスチーズでOK! レアチーズケーキ

エネルギー274kcal/食塩相当量0.5g (1個分の推定値)

材料(6個分)

粉ゼラチン……………5g プレーンヨーグルト…200g
水……………大さじ2 生クリーム……………200ml
co-op スライスチーズ…5枚 レモン汁……………小さじ1
牛乳……………100ml コアントローなどのリキュール
砂糖……………80g ……………適宜

作り方

- ①粉ゼラチンに水を加えてふやかしておく
 - ②ちぎったチーズと牛乳をボウルに入れてラップをし、電子レンジ (600W) で約2分間加熱する
 - ③②を泡立て器などでよく混ぜてチーズを溶かす
 - ④③に砂糖、ヨーグルト、生クリーム、レモン汁、好みでリキュールを加え、手早くしっかり混ぜる
 - ⑤④を容器に流し入れ、冷蔵庫で2時間～3時間冷やし固める
- ※好みでジャムやフルーツを添えても

栄養成分値は『日本食品標準成分表 2015版(七訂)』による



組合員
ライターの
ひとこと

「スライスチーズ」と「とろけるスライスチーズ」それぞれを使い分けたおいしいレシピ。レパートリーが増えてうれしいです。
(木下 亜紀)

募集 第2回「わたしのSDGs アクションコンテスト」



持続可能な地域の未来づくりに取り組む活動を募集します。身近なこと（フェアトレード商品の購入、リサイクル活動への協力など）から仲間や地域と一緒に取り組む活動（コミュニティ食堂、クリーン作戦など）まで、さまざまな内容のご応募をお待ちしています。

【募集内容】 環境、福祉、防災、平和、国際協力などの分野の活動

【対象】 コープこうべエリア内で活動する個人または団体

【応募方法】

ホームページから、活動内容が分かる写真（1枚）と文章（400字以内）を送信



コープこうべ SDGs アクション 検索

※一次選考を通過した方にはコープこうべ商品券1,000円分を進呈

※2021年2月下旬に開催するオンラインイベントで5分程度の事例紹介をしていただいたうえで最終選考。グランプリには5万円分、準グランプリには3万円分のコープこうべ商品券を進呈

【締め切り】 12月31日(木)

【問い合わせ】

コープこうべ 暮らしの情報センター **無料** 0120-44-3100

携帯・IP電話からは☎06-7636-2000(有料)

(火～金8時半～19時半、土～月8時半～18時)

※アナウンスに従って番号を選ばないとオペレーターにつながります。

「9番(店舗・その他)」を選んでください

募集 「コープこうべ 環境基金」助成団体

環境活動に取り組む兵庫県内の団体を支援します。

【支援対象となる活動例】

- 再生可能エネルギーの普及活動
- 資源の有効活用に関する活動
- 生物多様性保全のための活動
- 学習会、自然観察会などの実施
- 自然環境保全および活用につながる実証的調査・研究

【助成金額(上限)】 100万円

【募集期間】

10月15日(木)～11月30日(月)

【問い合わせ・申請先】

三井住友信託銀行 公益信託グループ

「コープこうべ環境基金」担当

☎03-5232-8910(平日9時～17時)

『BOSAIレシピブック』を ホームページで

『きょうどう』7月号で紹介した『BOSAIレシピブック』は、災害時に役立つレシピなど、さまざまな情報が詰まった“もしものときの料理本”。ホームページで読めますので、ぜひご覧ください。



コープこうべ メディア情報&刊行物 検索

※コープこうべ公式ホームページ「メディア情報&刊行物」のページに掲載しています

※「コープこうべネット」のホームページや「コープこうべアプリ」からはご覧になれません

コープともしび ボランティア募金

兵庫県内の募金は「(公財) コープともしびボランティア振興財団」、大阪北地区の募金は「コープともしびボランティア拠金」を通じてボランティア活動支援に活用します。ご協力をお願いします。

宅配 10月6日(火)～10日(土)配布の『めーむ』折り込みチラシをご覧ください

店舗 10月31日(土)まで募金箱を設置

募集 第2回高校生 ともしびボランティア 顕彰(アワード)

ボランティア活動を通じた心豊かな成長を願い、高校生のボランティア活動顕彰を行います。

【応募資格】

兵庫県内の高等学校に在籍する生徒によるボランティア活動団体(生徒会やサークルなどの学校に認定された団体)

※授業としての申請は対象外

※1校につき1団体に限りです

【顕彰団体数・副賞】

15団体程度、1団体につき3万円

【応募方法】

申請書に必要事項を記載し、郵送で下記へ(郵送以外は不可)

※申請書はホームページからダウンロードできます

ともしび財団 検索

【締め切り】

11月30日(月)17時必着

【申し込み】

〒658-0081 神戸市東灘区田中町5丁目3-20 生活文化センター西館2階(公財)ともしびボランティア振興財団 第2回高校生ともしびボランティア顕彰事務局

☎078-412-3930

(祝日を除く月～金10時～17時)

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントは「密閉・密集・密接」を避けて行います。参加される場合は、事前の体調確認・マスク着用などにご協力をお願いします。 ※やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

募集 2021年度

ボランティア活動助成説明会

助成金を申請される場合は、いずれかの説明会へご参加ください。
※継続申請の場合は参加不要

と き	と ころ
①10月30日(金)	神戸市立総合福祉センター
②11月4日(水)	姫路じばさんびる
③11月5日(木)	ピピアめふ(宝塚市)
④11月9日(月)	篠山市民センター
⑤11月10日(火)	コープこうべ生活文化センター(神戸市東灘区)
⑥11月18日(水)	複合型交流拠点ウィズあかし
⑦11月19日(木)	西宮市民会館
⑧11月24日(火)	コープこうべ協同学苑(三木市)
⑨11月28日(土)	コープこうべ生活文化センター

時間 ①～⑧は13時半～15時半
⑨は10時～12時

■定 員 10人～40人(申込順)
※会場により異なります

■対 象

兵庫県内で活動するボランティア団体(法人格を持つ団体を除く)または個人

■助成金額(上限)

団体30万円、個人3万円、きりり助成(少額助成)1万5千円

■締め切り 10月26日(月)

■申し込み

(公財)コープともしびボランティア振興財団 ☎078-412-3930
(祝日を除く月～金10時～17時)
詳しくは

「冷凍まいくる」にやわらかめのおかずが登場



夕食サポート「まいくる」は、栄養やおいしさを大切に考えたお弁当やおかずのセットを自宅までお届けするサービスです。10月19日

(月)、従来の冷凍おかずセットよりもやわらかく仕上げた「冷凍まいくるおかずEセット」の取り扱いを開始。塩分を2g未満に抑えた主菜1品と副菜3品～4品のセットを宅配便でお届けします。

※冷蔵の「やわらか食」など、他にもさまざまなコースがあります。詳しくはお問い合わせください

■申し込み

くらしの情報センター

■無料 0120-44-3100

携帯・IP電話からは

☎06-7636-2000(有料)

(火～金8時半～19時半、土～月8時半～18時)

※アナウンスに従って番号を選ぶとオペレーターにつながります。「2番(夕食サポート「まいくる」)」を選んでください

次回の「きょうどう」発行日は

11月3日(火・祝)です

コープの福祉講座(協同学苑)

①介護福祉士全国統一模擬試験&解説講座

と き 11月7日(土) 模擬試験10時～14時50分
解説講座15時～17時

受講料 模擬試験7,150円

解説講座2,200円

※模擬試験のみの受講も可(解説講座のみの受講は不可)

※中央法規出版の『全国統一模擬試験第2回』を使用

②2021年度 介護福祉士実務者研修課程(通信)

【4月コース】 スクーリング:5月～8月(全10回:金曜日)

【6月コース】 スクーリング:7月～10月(全10回:火曜日)

受講料 無資格者157,300円、ヘルパー2級・介護職員初任者研修修了者97,900円、ヘルパー1級修了者88,000円(テキスト代込)

と ころ ・ 申 し 込 み

教育学習センター(三木市志染町青山7-1-4 協同学苑内)

※無料駐車場あり ☎0794-87-3364 (月～土9時～17時)

10月～11月の刃物とき

堺 ■ 三木 ●

6 火	20 火 ■ 尼崎名神
7 水 ● 神陵台	● 三木緑が丘
8 木	21 水 ■ 西舞子
9 金 ■ 浜芦屋	22 木
10 土 ■ 箕面中央	23 金 ■ 新光風台
● 上郡	24 土 ■ 六甲 ● 有野
11 日 ● 播磨	25 日 ■ 六甲
12 月 ■ 北須磨	26 月 ■ 神戸北町
13 火 ■ 新多聞	27 火 ■ 神戸北町
14 水 ● 西宮	28 水 ■ 武庫之荘
15 木 ● 魚住	29 木
16 金 ■ 摩耶	30 金 ■ 垂水
17 土	31 土 ■ 宝塚 ● 大久保
18 日 ■ 西明石	1 日 ■ 西鈴蘭台
19 月 ■ 甲南 ● 三田西	2 月 ■ めふ

※諸事情により中止・変更する場合があります。詳しくは各店舗にお問い合わせください

オンラインでさまざまな取り組みを実施

新型コロナウイルスの影響で、大勢が集まるイベントの開催が難しくなっている中、オンライン会議システムを使ってさまざまな取り組みが行われています。

しげのり 竹本成徳さんをしのびメッセージを受けとめる

コープこうべ元理事長の竹本成徳さんが4月1日、88歳で亡くなりました。8月8日、兵庫県ユニセフ協会が「竹本さんからのメッセージを受けとめる会」を開催。自宅やコープこうべ生活文化センターなどの会場で画面を見ながら約100人が参加し、竹本さんが残した平和へのメッセージについて考えました。

第1部では、2013年に行われた「ヒロシマピースウォーク」の様子を紹介し、竹本さんが伝え続けてきた被爆体験について振り返りました。第2部では、恩師・岡本清一さんとの出会いや、大学生協の専務理事を経て神戸生協（現コープこうべ）に就職した経緯など、竹本さんの若き日をクローズアップ。第3部では兵庫県ユニセフ協会の会長も務めながらタンザニアを訪れた「スタディツアー」について紹介し、その後、参加者が思い思いに竹本さんのエピソードなどを語りました。

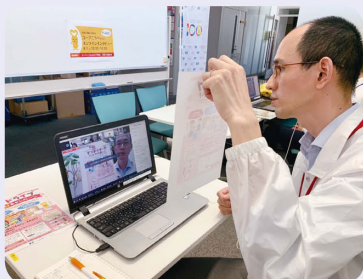


「ヒロシマピースウォーク」で被爆体験を伝える竹本さん(2013年)

食品ロス削減の取り組みを紹介

社会貢献する人の育成をめざしてさまざまな取り組みを行っている「特定非営利活動法人Deep People^{ディープピープル}」が8月1日、コープこうべの職員にオンラインでインタビューを行いました。これは、食品ロス削減の啓発のため、小・中学生向けに同法人が主催する「食品ロス0自由研究コンテスト^{ゼロ}」の関連企画。子どもから大人まで約20人が画面を見ながら参加しました。

コープこうべ職員の井野健太郎さんが、店舗や宅配で行っている食品ロス削減の取り組みをクイズなども交えながら紹介。取り組み例として、すぐに食べるものは商品棚の手前から取るよう協力をお願いする「てまえどり」の運動や、地域の「子ども食堂」への食材提供などについて説明しました。企業や個人から寄せられた食品を福祉施設などに無償で提供する「フードバンク」の活動に関しては、活動先進国である欧米の事情に話が及ぶ一幕も。質問は海外の参加者からも寄せられ、活発に意見が交わされました。



画面の前で取り組みを紹介する井野さん

豪雨の被災地支援に「ハート基金」から拠出

「令和2年7月豪雨」により、国内の広範囲で大きな被害が発生しました。被災地でのボランティア活動支援のため、「ハート基金（コープこうべ災害緊急支援基金）」は7月に被災地NGO協働センターと熊本・福岡・大分・岐阜の各県社会福祉協議会に合計450万円を拠出。また、8月6日には山形県社会福祉協議会にも50万円を拠出しました。

西区の安全・安心なまちづくりに協力

コープこうべは、神戸市西区と「西区安全安心まちづくりに関する協定」を8月1日に締結し、同月26日に締結式が行われました。西区の組合員活動を推進・支援する第5地区本部事務所や、西区内にある6つの事業所では、業務車両へのパトロールステッカー貼付、交通安全の啓発ポスターの掲示などにより、安全・安心なまちづくりに協力しています。

「たつの市はつつべビーまごころ便」の業務を受託

コープこうべは、「たつの市はつつべビーまごころ便」の宅配業務を受託しました。これは、生後6カ月未満の乳児を持つ家庭（市内在住の約500世帯）を対象とした、たつの市のサービス。生後2カ月目と5カ月目に紙おむつや離乳食、ミルクなどの育児用品を無料で宅配します。

業務は8月25日に開始。協同購入センター西播磨の職員が訪問し、商品をお届けするだけでなく、地域の見守りや子育て支援の情報提供などを行っています。



再生可能 エネルギーの普及

私たちの生活に欠かすことのできない電気。しかし、日本は火力発電のエネルギー源となる石油や石炭などのほとんどを海外からの輸入に頼っています。そこで、環境に配慮しながら電気を安定して供給することが課題となっています。



SDGsとは…

あらゆる国、世代、性別、立場の人たちが人間らしく暮らしていける「誰一人取り残さない社会」をめざし、国連で採択された17の「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」。

再生可能エネルギーって？

私たちが使う電気の多くは、石油や石炭など化石燃料を使った火力発電によるものです。しかし、これらの資源には限りがあり、発電時に地球温暖化の原因となるCO₂を排出します。一方、太陽光や水力などの再生可能エネルギーは繰り返し利用でき、発電時にCO₂をほとんど排出しません。

また、エネルギー源を輸入に頼っていると、国際情勢の影響を受けやすく、供給が不安定になる恐れも。しかし、再生可能エネルギーによる発電なら、国内の資源を活用できます。



協同購入センター淡路の
太陽光パネル

代表的な発電方法



風力発電

風のパワーで昼夜問わず発電可能。風向・風速の影響を受けやすいのが難点。



水力発電

歴史の長い純国産エネルギー。今後は、中・小規模タイプに期待が寄せられる。



地熱発電

火山帯の地熱を活用。安定発電の純国産エネルギーとして注目されている。



太陽光発電

地域を問わず、購入しやすい。代表的な再生可能エネルギー。



バイオマス発電

木質ペレットや家畜排泄物、生ゴミなどを燃焼、発酵して発電。

コープこうべで調達している電気

コープこうべの エネルギー政策

3つの
方針

1
へらす

2
つくる

3
つかって
ひろげる

再生可能エネルギーの普及だけでなく、まずはエネルギーの使い方を見直し、削減することも大切。コープこうべでは、3つの方針に沿って取り組みを進めています。

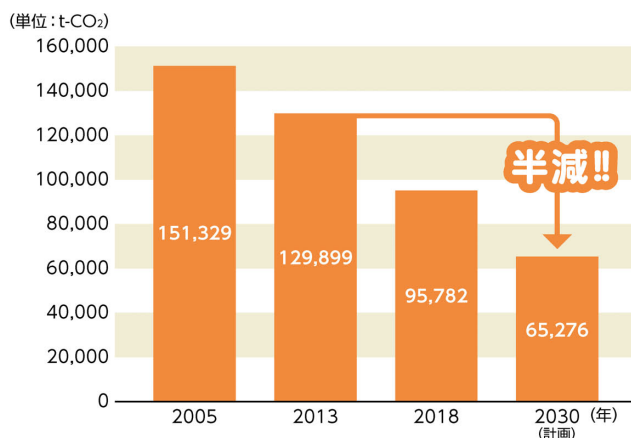
へらす

長期的なCO₂削減計画

環境に配慮した活動・事業を通して、組合員のくらしを守るため、2030年までにCO₂排出量を半減(2013年度比)させる計画です。

店舗では、施設の使用状況や気温などにより冷蔵冷凍機器や空調の運用を調整し、エネルギー効率を改善させる「省エネチューニング」を推進。宅配では、訪問コースの効率化などを通して、走行距離・車両燃料の削減に努めています。

■ 2030年までのCO₂削減計画 (子会社を含む)



つくる

太陽光発電の 自家発電・自家消費を拡大

コープこうべグループでは、兵庫県と大阪府の35カ所で太陽光発電をしています。また、そのうち12カ所では売電せず、発電した事業所で使用する自家発電・自家消費の取り組みを実施しています。

2020年1月、(有)みずほ協同農園(三木市)でコープこうべグループ初の取り組みとなる「ソーラーシェアリング」を開始。農地の上に太陽光パネルを設置し、農業と発電事業で太陽のエネルギーを分け合っています。発電した電気は、電力小売事業「コープでんき」に活用されています。



(有)みずほ協同農園のソーラーシェアリング発電所

つかってひろげる

電力小売事業「コープでんき」

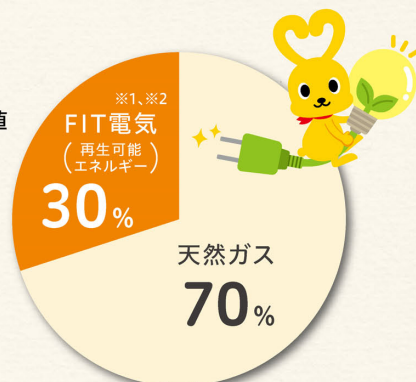
「より環境負荷の小さい電力を選びたい」という組合員の声に応え、2017年4月に開始。FIT電気(再生可能エネルギー)約30%、天然ガス70%の電気を届けています。

FIT電気の調達先には、太陽光発電の「非営利型株式会社宝塚すみれ発電」、下水を利用したバイオマス発電の「神戸市垂水処理場」などがあり、エネルギーの地産地消を進めています。



組合員が神戸市垂水処理場を見学
(2018年)

コープでんきの
調達電力量(kWh)計画値
(2020年4月1日から
2021年3月31日まで)



※1 FIT電気とは…再生可能エネルギーを普及させる制度として、電気の利用者全体で補助を行う「固定価格買取制度(FIT制度)」があります。この制度を利用して発電された再生可能エネルギー(太陽光、バイオマス等)の電気のことです

※2 コープこうべがこの電気を調達する費用の一部は、コープこうべの組合員で電気をご利用の方以外も含め、電気をご利用の全ての皆様から集めた賦課金により賄われており、この電気のCO₂排出量については、火力発電なども含めた全国平均の電気のCO₂排出量を持った電気として扱われます

再生可能エネルギー100%施設が誕生

2020年1月、8つの事業所で使用する電気を、再生可能エネルギー100%に切り替えました。自家消費型太陽光発電による電気を使用し、不足分については木質バイオマス発電による電気(FIT電気)を購入します。

再生可能エネルギー100%で運営する施設

- 協同購入センター伊丹
- コープデイズ神戸西
- コープデイズ豊岡
- コープ西明石
- 生活文化センター
- 生活文化センター西館
- 協同学苑
- 住吉事務所



コープでんきのお申し込みは…

コープこうべ 暮らしの情報センター(でんき専用窓口)

無料
ダイヤル **0120-55-8788**

受付時間 火曜日～金曜日:8時半～19時半
土・日・月曜日:8時半～18時

※携帯電話・IP電話からは無料ダイヤルにおつなぎできません
☎06-7636-0128におかけください(ただし通話料がかかります)

コープこうべのコープでんき

検索

取材を終えて…

我が家は、
太陽光発電を導入しています。
「家で作った電気を自分で使える」
という点が魅力的だったのですが、
無意識のうちに、
環境に配慮したくらしに
なっていたんですね。

組合員ライター
石川 京子





地元で
見つけた!

ええトコ ええモン

JR住吉駅から東へ徒歩8分、コープこうべ生活文化センターには、神戸ゆかりの芸術家の作品がたくさん展示されています。今回はその一部を紹介。散歩がてら気軽に美術鑑賞はいかが。



来館者を迎える美しい光の空間

なかにし まさる

『母子』中西 勝 (1924~2015)

玄関を入ると目に飛び込んでくる大きな6枚のステンドグラスは、ポートピア'81博覧会で展示された後、移設されたもの。神戸市の中学校で美術教諭をしていた洋画家、中西勝の作品です。モチーフに星や花、果実、人物などが華やかな色彩で描かれています。眺めていると空想の世界に誘われるよう。



『夕ばえ』

しんたに えいこ

新谷 英子 (1942~2017)

神戸市生まれ。父、兄、姉も彫刻家。神戸の市街地にもレリーフや彫像が多く見られる



『海神』

かいばら ろくいち

貝原 六一 (1924~2004)

神戸市生まれ。ユーモアや哀愁を感じる画風で「ドン・キホーテ」シリーズが有名



『母子』

小磯 良平 (1903~1988)

生まれ育った神戸で培ったモダンな感覚と気品ある画風で知られる



『浜の女』

ながお かず

長尾 和 (1931~2016)

地中海、瀬戸内のおおらかな風土に魅せられた作品は多数。阪神・淡路大震災直後の現地に入り絵筆を走らせた



ギャラリーを
見て歩くように

アートコレクション

館内には神戸を中心に活躍し、芸術文化を高めた作家の作品が飾られています。あなたのお気に入りを見つけてみては。

vol.4

神戸市 東灘区 生活文化センター



「生命の力」を追求

日本を代表する彫刻家

やなぎはら よし たつ

柳原 義達 (1910～2004)

ロダンやブールデルの彫刻と自由な精神性に影響を受け、神戸市の依頼を機に、代表作となる動物愛護のモニュメント『道標（どうひょう）』シリーズを制作。鴉（カラス）と鳩の作品は玄関前の広場をはじめ、あちこちにあるので、何羽いるのか探しても楽しいです。生命力のみなざる裸婦像も柳原の作品です。



HIGASHINADA

震災を忘れず次の世代へつなげる

鎮魂碑

玄関前広場には、阪神・淡路大震災で犠牲になった方への鎮魂の祈りとして2001年に建てられた碑があります。当時建物は倒壊を免れ、神戸市からの要請で臨時的遺体安置所になりました。鎮魂碑は、記憶を永く次の世代に語り継いでいくための象徴となっています。



建築賞をいただくほどの建物で、
趣のある造りになっています。
受講されていない方も気軽に
お立ち寄りください。



文化事業統括部長
瀬戸口 恵子さん

コープこうべ生活文化センター

地域の社会貢献活動と文化発展のために1982年5月に開館。カルチャー教室や講演会、図書の貸し出しなどの文化活動を中心に行っています。

- 住 所 神戸市東灘区田中町5-3-18
- 電話番号 078-431-5273
- 開館時間 月～日曜 9時～17時
(カルチャー講座の時間により変更することがあります)

組合員ライターの
ひとこと

街の美術館といってもいいほど見どころがたくさんありました。
鎮魂碑を見守るかのような、鳩の像が印象的でした。
(植田 愛子)

ハナシにハナを咲かせましょ

今月のテーマ

“ラッキーな出来事”とは?

10月は神無月。神様たちが出雲大社に向かう中、恵比寿様が留守番をしていたとか。そこで、あなたが思わず「恵比須顔」になったうれしいこととは?

初めての海外で ゴージャスな体験

20数年前、中国からの帰りの飛行機で団体と一緒にだったために、私たちのグループがファーストクラスに無料アップグレード。日本までの夢のような時間は、後にも先にも一度きりのステキな思い出です。

(神戸市中央区・チルラルナ・63歳)

語呂の良い席で 豪華賞品ゲット!

ずーっと昔、成人式の抽選会。座席番号を読み上げられると、後ろの方が私の肩を叩いて「あなたでは?」。見ると、「せ-20」(成人式二十歳)。スイス高級時計が当たりました。お世話になった叔母にプレゼント。

(加古郡播磨町・雪女・66歳)

空に広がる 美しい光景

車で出かけた折、行きは高速道路に架かる大きな虹を見ながらドライブ。帰りは、山越えの途中に、遠くの打ち上げ花火が見えました。どちらも思いがけず、“ラッキー”でした。

(豊中市・さいちこ・39歳)

毎日、晩酌する 夫にひとこと

ビールが100本当たりました。毎晩飲む夫に向かって、「あなた、おいしい? 私が当てたビールよ」と、しつこく言っています。

(宝塚市・花・46歳)



幼かった私の 助けられた命

3歳の時、父は戦地で病死。母と別れ、祖父母に育てられました。空襲でB29爆撃機に追われるも、アメリカ兵は、祖母と私を撃たなかったそうです。祖母は「アメリカさんが助けてくれた」が口癖でした。その命が79歳になりました。

(神戸市北区・生きのび組・79歳)



出雲大社の神様に 良縁を祈願

20歳代のころ、「神無月に出雲大社に参拝すると良縁に恵まれる」と聞いて、10月10日にお参りに行きました。翌年、すてきな男性に出会い、結婚へ。ラッキー!

(神戸市西区・万莉子・55歳)

投稿募集

ハナシに
ハナを咲かせ
ましょ

12月号のテーマは
捨ててしまいたい
あなたの煩惱は?

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報&刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。

きょうどう 応募

検索



大晦日から新年にかけて突かれる「除夜の鐘」。これは108個の煩惱を払うためだとか。そこで、あなたの一番捨てたい煩惱は? ハガキ、FAXの場合は、〒住所、名前、ペンネーム、年齢、電話番号・FAX番号・Eメールアドレスのいずれかを記入してご応募ください。

■あて先:〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19 ■FAX:078-856-1239

コープこうべ『きょうどう』ハナハナ係

10月20日(火) 必着

※原文は短くする場合があります

Present!

掲載分にはコープ商品券1,000円分をさしあげます



やさしい問題から難しい問題まで5つのレベルがあるよ。
レッツチャレンジ！
正解者の中から、抽選で商品券をプレゼント♡
みんなの応募を待ってるよ！

Question **1** 難易度 プレゼント 3,000円×10人

ナンバープレイスに挑戦！

		1	2		9	5		
		4				7	9	1
8	3			5			4	
9					6		2	
1	7							
				7			8	6
			1	8	4			
		8			2		7	4
6								5

ルールに沿ってマスを埋めてね。オレンジ色のマスの数字を足すといくつになるかな？

ルール

- ①縦、横どの一列にも1～9の数字が1個ずつ入ります
- ②太枠で囲まれた3×3のどのブロックにも、1～9の数字が1個ずつ入ります

+ =



Question **2** 難易度 プレゼント 1,000円×20人

なんのジュウかな？

□にリストの文字を入れて言葉を完成させよう。
最後に残った文字を並べ替えてできる言葉は何かな？

- ① □ジュウ□□ (鏡を見てショック！)
- ② ジュウ□□□□ (平安時代の成人女性の正装)
- ③ □□□□ジュウ (伝説の生き物「ユニコーン」の別名)
- ④ □□ジュウ (丼よりも重箱に入っている方が高級？)
- ⑤ ジュウ□□□□□ (みんな違ってみんないいね)

リスト

□ ニ ツ ン イ ナ ミ
 ト モ ニ ア ジ ヒ ゴ
 ウ イ ク ニ ト カ エ

答え

応募方法

どちらか1問だけでもOK

Eメールの場合は、コープこうべ公式ホームページ「メディア情報＆刊行物」のページから、専用の応募フォームでご応募ください。

[きょうどう 応募](#)

[検索](#)



ハガキの場合は、クイズの答えと『きょうどう』の感想、〒住所、名前、年齢、あれば電話番号を記入してご応募ください。

■あて先：〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19

コープこうべ『きょうどう』挑戦状係

締め切り **11月2日(月) 消印有効**

※当選者の発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます

Present! 正解者の中から抽選で
コープ商品券を30人に



9月号の答え

Answer **1**

② (高知市)

①赤穂市と③吹田市は
近畿地方

Answer **2**

④

8月号のクイズは解答総数3,782のうち、
正解は3,452でした。

たどってみよう!

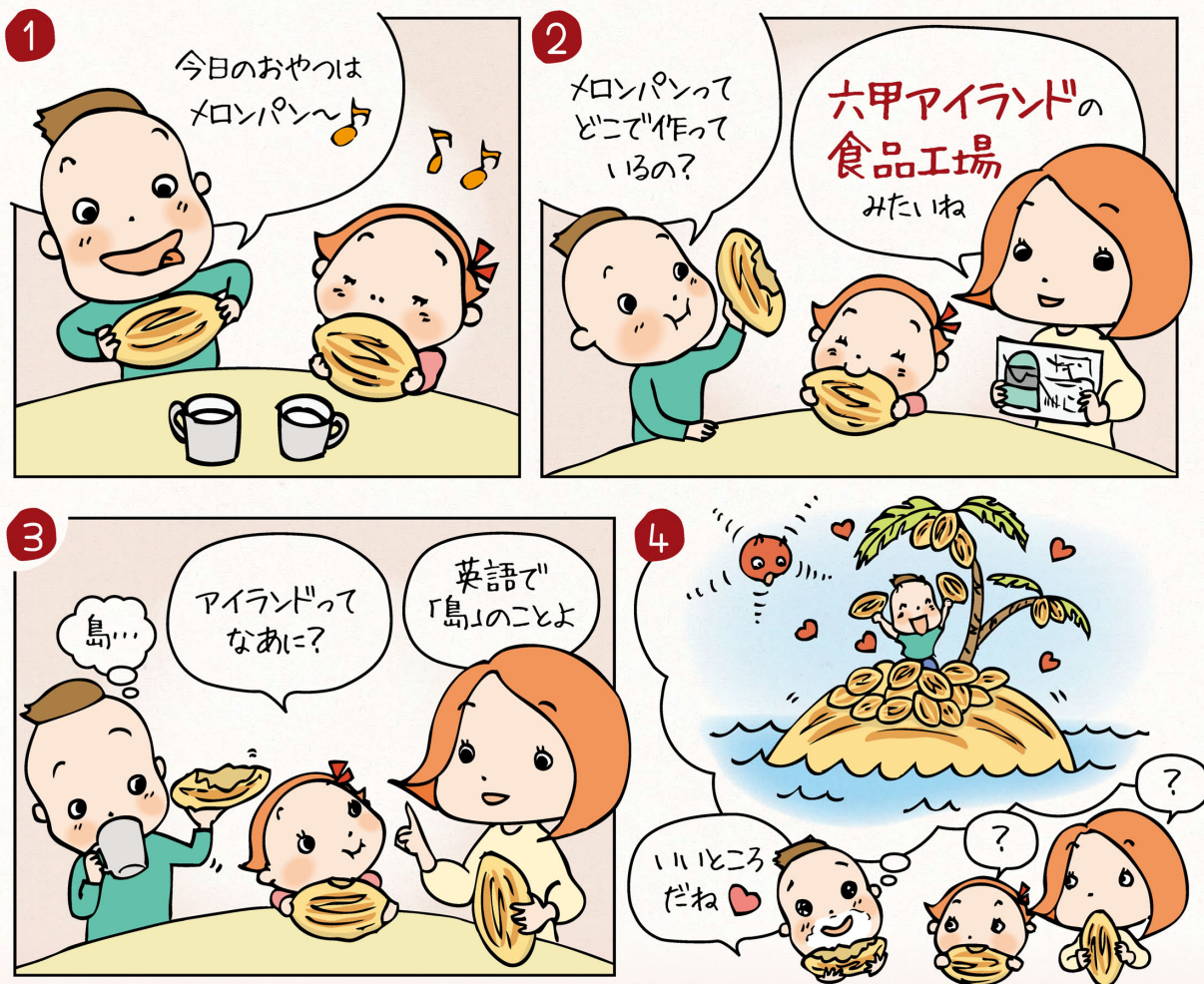
コープの100年

コープこうべはもうすぐ100歳。
これまで、どんなことがあったのかな？
コープちゃん一家と振り返ってみよう！

1987年(昭和62年)

六甲アイランド 食品工場が稼働開始

神戸市東灘区の六甲アイランドに新たな食品工場を建設。1987年に食パンや菓子パン、1988年には豆腐や麺類などの製造が始まったよ。



食品工場の移り変わり

1923年にコープこうべの前身・灘購買組合がしょうゆの醸造を始め、翌年には商品として取り扱いを開始。それ以降、生産品目や工場は移り変わりましたが、「自らが望むものを自らの手でつくる」という思いは脈々と受け継がれました。1955年には神戸生協、1959年には灘生協がパン工場を新設。両生協合併の前年、1961年には灘生協の工場で合同生産を始めましたが、やがてこの工場も手狭になり、新工場設立計画が進められました。

国鉄(現JR)住吉駅(手前)と灘神戸生協の食品工場(1970年ごろ)



さらなる安全性と高品質を求め新工場へ

1982年、新工場の設立計画を開始。組合員の意見や要望、食品業界の動向などをふまえて計画を練り、1987年に六甲アイランド食品工場が稼働開始しました。きめ細かいパンを作るため、生地分割には業界初の油圧分割機を導入するなど設備や材料を見直して品質をさらに追求。開発検査室を設けるなど、食の安全への取り組みも前進しました。



稼働して間もないころの
六甲アイランド食品工場と周辺 (1988年)

六甲アイランド食品工場で進化！



■食パン・欧風パン類

新工場ではオープンをガス直火方式に変更し、これまでよりミミのうすい火通りのよいソフトなパンができています。

生協の食パンは、昭和42年に発ガン性の疑いのある過酸化ベンゾイルの使用を中止し、無漂白パンにしました。また、53年には発酵補助剤として使われていた臭素酸が味の悪化を招きやめ、ビタミンCに切り替えました。



■和菓子類

和菓子は生もののため、衛生面には細心の注意をはらっています。
し好品でもあることから、季節にマッチしたものを生産。
年末のもちつきは、日本一の量を誇ります。



■めん類

新工場では、めん等の熟成などを十分に行うことで、これまでよりシコシコとした歯ごたえの良いめんをつくっています。

めん類は、ゆでめん、蒸しめん、生めんの3タイプを生産しています。昭和44年から、うどんの粉菌料として使われていた過酸化水素の使用を中止。また、ギョーザの皮などに使われる品質改良剤P・G（プロピレン・グリコール）も、55年から中止しています。

■冷菓・冷凍食品

添加物をできる限り排除し、糖分をひかえめにしたアイスクリームやアイスキャンデーを昭和56年から開発。また、原料を厳選し、低価格を追求した冷凍の豚まん、あんまん、ピープコロッケ、シューマイなども好評です。



■とうふ・

あけ類

ももたんとふやゆきとるは
製法を連続製成型法から
パツチ製成型法に替え、より
口当たりがよいものになっています。
あけ類はよりキメが細く、弾力の
ある製品になっています。

きめこじるとは大豆から製品になるまで、すべて機械化。また発酵料
を煮、豆乳を容器にとり、加熱加菌・殺菌しますの、衛生上より高い品質を得ています。
昭和58年からはより先進地マダガスカルを使用し、昔ながらの味と香りがより好評です。



新工場では発酵工程の品質管理などを自動化して発酵ムラをなくす同時に、アジア食を極力おさえた数少ない製品にしています。

食質のたんばく質を含んだ納豆は、日本伝統食品。栄養価の高い納豆を関連の

■ 納豆類

新工場では発酵工程の品質管理などを自動化して発酵ムラをなくすと同時に、アジア臭を極力おさえた軟らかい製品にします。

良質のたんばく質を含んだ納豆は、日本伝統食品。「栄養価の高い納豆を関西の卓へ！」という組合員の要望で、昭和50年から生産を開始。

当時はパン、豆腐、麺類、こんにゃくなど約400品目を生産。オーブンはこれまでより火の通りが良くやわらかいパンに仕上がるガス直火式を採用するなど、各所に最新の機器を導入。材料も見直し、食品工場生産品はおいしさにとことんこだわったコープ商品「コープスタイル*」に生まれ変わりました。

また、作業の自動化で異物混入などのチェックも早く正確に。一部の商品が製造当日に店舗に届けられるようになりました。

*1987年にデビューしたコープ商品の新ブランド名



焼き上がった
食パンは冷却後、
包装工程へ(1988年)



いろいろ
作ってるん
だね!

1999年開発当時の「熟成ロイヤル」
※裏表紙「コープ商品ものがたり」もご覧ください

● おいしいパンを届けるために ●

コープこうべは旧工場の時代から、パンのおいしさと安全性を追求してきました。1959年に新設した製パン工場では原料小麦と技術について製粉メーカーと提携。1967年には当時安全性が疑われていた漂白剤の使用を中止し、無漂白の小麦粉を使った食パンが誕生しました。1978年にはパン生地改良剤・臭素酸カリウムの使用を中止。その後、1989年の「エクセルブレッド」、1991年の「ソフトロイヤル」など、食パンの改良は続き、苦難の末に1999年、人気商品「熟成ロイヤル」を開発しました。

組合員ライターのひとつ

当時の最新機器が導入された六甲アイランド食品工場。スライサーの刃を変えるなど細部への工夫のおかげで、現在のおいしい商品があるのですね。

(瀬古 香代子)

The logo for Coop Next 100, featuring the text "coop next" in a grey sans-serif font above the number "100". The "1" is a solid red vertical bar. The first "0" is a circular ring composed of six colored segments: red, blue, green, yellow, orange, and purple. The second "0" is a similar circular ring composed of six colored segments: blue, green, yellow, orange, purple, and red.



コープ商品 ものがたり

第7話

「しっとり、もちもち」人気者の誕生



熟成ロイヤル



食 パンの看板商品「熟成ロイヤル」の誕生は1999年。「買った翌日に食べてもおいしいパンを」という組合員の声がかきかけでした。「もちもち食感」のために使ったのは、小麦粉の一部を熱湯でこねた「湯だね」。しかし、作るたびに出来具合が変わるほど繊細で、開発は困難を極めました。試行錯誤の末、「湯だね」の製造はあんこメーカーに委託することで商品化を実現。現在はコープこうべの食品工場で安定した品質の「湯だね」を製造しています。組合員と職員の思いが一つになって生まれた商品は、リニューアルを重ね、さらに「しっとり、もちもち」に。



小麦本来の甘みが引き出された人気商品は、名付け親も組合員