エリア掲示板

大阪府

豊中・池田・吹田・高槻・茨木・箕面・摂津市、島本・豊能・能勢町、大阪市西淀川・東淀川・淀川区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

大阪北地区本部

☎06-6849-0231
FAX 06-6849-6008

所在地　〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2
コレル桜塚2階

時　間　月～土：9時15分～16時45分
日・祝：休

公式ＳＮＳ

大阪北地区では、InstagramとFacebookでさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容紹介など、大阪北地区のできごとを発信しています。ぜひフォローしてくださいね。

Instagram　　Facebook

●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください
※託児可能なイベントもあります

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」

コープこうべ　イベントひろば　検索

今月号のいいね！

牧里でリース作りやもちつき 竹林整備ボランティアを体験

ところ　**牧公民館**
（豊能郡豊能町牧西ノ谷4-3）
※駐車スペースあり



わら藁でリース作り

終了後には温かい豚汁があります。
お一人での参加も歓迎です。

とき　**12月5日（土）10時～13時**

定員　**15組**
（申し込み多数の場合は抽選）
※11月30日（月）締め切り

参加費　1組**300円**、
トイレ協力金**100円**

申し込み

竹林整備ボランティア



増え過ぎた竹を切り里山を守る作業です。
終了後には温かいスープで交流会も。
参加費無料。

とき　**12月19日（土）10時～12時**

持ち物　長靴、軍手、帽子、飲み物

申し込み

もちつき体験



希望時間をその他（自由記入欄）に記入してください。

とき　**12月26日（土）**
❶10時半～11時半
❷11時40分～12時40分

定員　各**8組**（申し込み多数の場合は抽選）
※12月14日（月）締め切り

参加費　1組**500円**、トイレ協力金**100円**
（鏡もちも作る場合は**500円**追加）

持ち物　エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

申し込み

申し込み　**大阪北地区本部**
ホームページからのみ
コープこうべ　イベントひろば　検索
※当選者には詳細をメールします

「とよなか市民環境展2026」環境のこと、楽しく学ぼう



環境について楽しく学べるクイズや展示、体験などが勢ぞろい。環境課題に取り組むさまざまな団体が活動を紹介します。コープこうべも毎年ブース出展しています。家族みんなでお越しください。

- と き 11月20日(金)、21日(土)10時～15時半
- ところ 豊中市立カクタスC&C豊島体育館（豊中市服部西町4-12-1）
- 参加費 無料
- 企画・運営 NPO法人とよなか市民環境会議 アジェンダ21
- 問い合わせ 大阪北地区本部

コープむつみ会活動会員 気になる方は説明会へどうぞ

何かを始めたい方、高齢者や子育て中のお宅でサポートする活動をしませんか。助け合い制度「コープむつみ会」では、活動会員を募集しています。活動は有償です。興味を持たれた方は“いつでも説明会”へお越しください。予約は不要、下記の時間中なら出入り自由です。

- と き 11月16日(月)～21日(土) 10時～16時の都合の良い時間
- ところ・問い合わせ 大阪北地区本部



子育てひろばあいあい クリスマス会に集まれ！

月に1回開いている子育てひろばです。12月は親子で集まって、クリスマスにちなんだ絵本やおもちゃで楽しく遊びましょう。折り紙で作ったオーナメントのプレゼントもありますよ。申し込み不要です。

- と き 12月3日(木)10時半～12時
- ところ コープ島本ふれあいホール（コープ島本2階）
- 参加費 無料
- 問い合わせ 大阪北地区本部



みんなで楽しく クリスマス飾りを作ろう！

「キラキラステンドグラス風工作」や「ブーツカップ」「マラカスシールデコ」「クリスマスリース」などの工作を楽しめます。クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせや、プレゼントもありますよ。時間内は出入り自由、参加費は無料です。

※プレゼントは数に限りがあります

- と き 12月19日(土)10時半～12時 ※11時半受け付け終了
- ところ コレル桜塚1階（コープ桜塚となり）
- 対 象 未就園児～小学生と保護者
- 問い合わせ 大阪北地区本部



ライターズルポ

魅力たっぷりの牧を紹介

8月8日　コレル桜塚

牧の魅力を紹介する「出張牧里マルシェ」を開催。里山で見られる美しい植物や鳥などの写真展示、野菜の販売、玉ねぎの重さ当てゲーム、ペーパークラフトなど、大人も子どもも楽しみました。畑だけではない牧里の魅力を知ることで、環境や地域を守り受け継いでいくことの大切さを伝えていきたいですね。(和田)



「牧里の推しポイント」が、手書きの字や絵でたっぷり紹介されていました

おいしいお米作りの秘密は?!

9月11日～12日　富山県南砺市

コープこうべフードプラン「特別栽培米富山県産こしひかり」の産地をバスで訪れました。生産者に話を聞きながら稲刈りを体験。2日目は、良い土壌にするためのたい肥づくりの様子や米の乾燥施設を見学。おいしいお米を作るための努力を知り、参加者は「このお米のファンになりました」と話していました。(和田)



稲刈りをしたお米は10月末ごろ販売されるとのこと。楽しみですね

エリア掲示板

猪名川町 川西市 宝塚市 伊丹市 尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第１地区本部

☎0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 2階

時　間 月～金：9時半～16時半
土：9時半～12時半　日・祝：休

第１地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階

時　間 月～金：9時半～16時半
土：9時半～12時半　日・祝：休

公式ＳＮＳ

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコード®から、ぜひフォローしてください。

Instagram　Facebook

●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」

コープこうべ　イベントひろば　検索

今月号のいいね！

サンタさんに会えるかな♪

ちょっぴり早いクリスマス会♪ お楽しみがいっぱい！

コープdeクリスマス in 塚口・宝塚

コープ子育てねっとわーく No.1

塚口

ときは **12月5日(土)10時半～12時**

ところは **コレル塚口 多目的スタジオ**
(コープ塚口2階)

内容は カリンバで奏でる物語
～クリスマスソング&みんなで合奏～ ほか

宝塚

ときは **12月12日(土)10時半～12時**

ところは **コレルめふ 音楽室**(コープめふ2階)

内容は コープサークル「ポップライム」の
クリスマスコンサート&ツリー作り ほか

対象は 未就学児と保護者(きょうだいの参加は小学2年生以下)

定員は 各**15組**(申込順)

参加費は 1組**300円**(子ども1人追加につき200円)

申し込みは ホームページからのみ

塚口
第1地区本部
塚口事務所
塚口申し込み

宝塚
第1地区本部
宝塚申し込み

コープこうべ　イベントひろば　検索

※11月9日(月)9時半受け付け開始

「子育てひろば」のクリスマス

ひろば名と内容	とき	ところ	参加費(1組)
◆**ミルキー仁川** クリスマス制作 ほか	11月18日(水) 10時半～12時	コープ仁川 組合員集会室	無料
★**あまたんるーむ** (猪名寺) 絵合わせゲーム ほか	12月8日(火) 10時半～11時半	協同購入センター 尼崎2階	100円 (プレゼント付き)
★**おはなしレストラン** 手袋人形劇・プチ工作・からだあそび ほか	12月11日(金) 10時半～11時半	コープ尼崎近松 こどもひろば	無料
★**ひよこくらぶ** エプロンでお話し会・クリスマス工作 ほか	12月19日(土) 10時半～11時半	コープ尼崎近松 こどもひろば	100円 (プレゼント付き)
★**あまたんるーむ** (塚口) 楽器や歌で音を楽しむ♪	12月23日(水) 10時半～11時半	コープ塚口 組合員集会室	100円 (プレゼント付き)

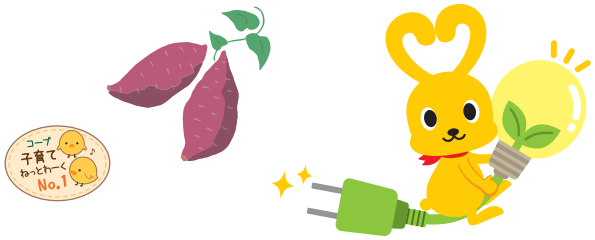
※ミルキー仁川のみ申し込みが必要です

申し込み・問い合わせ ◆第1地区本部　★第1地区本部 塚口事務所

屋根で電気、畑でサツマイモ「ソーラーシェアリング」参加者交流会&収穫したお芋の試食会

「ソーラーシェアリング」とは、太陽光パネルを農地の上に設置し、発電と農業を同時に行う“新しい農業”の形です。宝塚市西谷地区の市民農園では、ソーラーシェアリングを取り入れ、サツマイモを育てています。今回は、今年度の活動を振り返り、各関係団体からお話を聞きます。「ソーラーシェアリング」「環境活動」について一緒に考えてみませんか。

また、サツマイモのおいしい食べ方の紹介も予定しています。興味を持たれた方、来年度の参加をお考えの方もぜひお越しください。



- と　き　11月28日(土)10時～11時半
- ところ　コープめふ2階
- 定　員　5人(申込順)
- 参加費　無料
- 申し込み　第1地区本部

「ときめきのすみれレッスン」ボイトレ&ステップin塚口

元タカラジェンヌの美苑(みその)えりかさんと、音楽に合わせ背筋を引き上げて行う、伸びやかな発声を学びます。簡単ステップでフレイル予防も。

※この講座は第1地区本部の助成金事業です



- と　き　11月29日(日)10時半～12時
- ところ　コレル塚口(コープ塚口2階)
- 対　象　女性　　定　員　30人(申込順)
- 参加費　1,000円
- 持ち物　上履き(運動靴)、筆記具、飲み物
- 服　装　動きやすい服装
- 申し込み　第1地区本部 塚口事務所

申し込み

来年の干支は「ひつじ」楽しくおりがみしましょ♪

毎年大人気の企画です。コープサークル「おりがみしましょ♪」のメンバーとお正月に使えるかわいいポチ袋や小物を一緒に折りませんか。干支をモチーフにした作品は、新年の飾りにも♪ どなたでも気軽にご参加ください。



- と　き　12月17日(木)10時～12時
- ところ　コープ塚口 組合員集会室
- 定　員　20人(申込順)
- 参加費　300円(材料費込み)
- 持ち物　手芸用のり、はさみ
- 申し込み　第1地区本部 塚口事務所

講話と落語で楽しく学ぼう消費者犯罪対策講座

オレオレ詐欺や匿名・流動型犯罪グループ（トクリュウ）による犯罪など、消費者を狙った事件が毎日のように発生しています。身近に潜む最新の犯罪事例や被害に遭わないための注意点を、警察の方の講話と楽しい落語で一緒に学びましょう！

- と　き　12月7日(月)14時～15時半(13時半開場)
- ところ　コレル塚口(コープ塚口2階)
- 内　容　(講話)兵庫県警尼崎北警察署 地域課署員
  (落語)桂吉弥(かつらきちや)さん、桂弥太郎(やたろう)さん
- 定　員　50人(申込順)　　参加費　無料
- 協　力　コープサークル「わっはっは」
- 申し込み　第1地区本部 塚口事務所

申し込み

ライターズルポ

すくすくフェスタで遊ぼ！

10月3日　コレル塚口(コープ塚口2階)

盛りだくさんの「遊び」のコーナーと、ひと足早いハロウィーンイベントで会場は大にぎわい。「手作りおもちゃコーナー」ではハイハイ・よちよち歩きの赤ちゃんとママ・パパの笑顔がたくさん見られました。仮装してランウェーを歩いた子どもたちからは「恥ずかしかった」「楽しかった」と声が上がっていました。(植田)



講師と一緒に「からだほぐし体操」でお母さんもリフレッシュ♪

エリア掲示板

西宮市　芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第２地区本部

☎0798-67-8927
FAX 0798-67-3178

所在地　〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ3階

時　間　月～金：9時半～16時半
土：9時半～15時半
日・祝：休

ふれあいひろば コレル西宮

☎0798-67-8444
FAX 0798-67-3178

所在地　〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ3階

時　間　月～土：9時半～17時
日・祝：休

公式ＳＮＳ

第2地区で開催するイベント・つどい場・コレル西宮の情報、イベント開催時の様子を随時更新！

Instagram　Facebook

●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」

コープこうべ　イベントひろば　検索

今月号のいいね！

CO・OP 九州産乾燥しいたけの「UMAMI（うまみ）」学習会

海外でも絶賛されている「乾燥しいたけ」。
「UMAMI」の魅力と地域活性化の取り組みを学びます。
戻し方のコツやレシピの紹介も。





調理実演や試食（デザート付き）もあります

講師　株式会社杉本商店
杉本和英さん



とき　**12月15日（火）**
10時～12時
※9時45分受け付け開始

ところ　**コレル西宮3階**
（このページ左側参照）

定員　**30人**（申込順）

参加費　**無料**

申し込み　**第2地区本部**
コープこうべ　イベントひろば　検索
※11月9日（月）受け付け開始

申し込み

特殊詐欺被害防止講座&落語会 参加者募集

西宮警察署の方から特殊詐欺被害の事例や対策を教えてもらった後に、落語家・桂吉弥（かつらきちや）さんと、桂弥（かつらや）っこさんの落語で楽しいひとときを過ごしませんか（兵庫県消費者教育支援事業の補助金を活用）。



とき　12月14日（月）14時～15時半
（13時半開場）

ところ　コレル西宮4階（このページ左側参照）

定員　80人（申込順）　参加費　無料

協力　コープサークル「わっはっは」

申し込み　第2地区本部
コープこうべ　イベントひろば　検索
※11月9日（月）受け付け開始

申し込み

人気のコープ商品でいつもと違うクリスマスランチ会



コーンのミルク煮、もち麦のライスサラダ、ヨーグルトケーキなどをクッキングサポーターが調理実演した後、みんなで食べます。カフェなどで人気のクイックパン「ポップオーバー」も登場。発酵要らずなので、家でも手軽に作れます。

- と き 11月29日(日)10時半～12時半
- ところ コープ苦楽園 組合員集会室
- 定 員 15人(申込順)　参加費 800円
- 持ち物 筆記具、飲み物
- 申し込み 第2地区本部

コープこうべ　イベントひろば　検索

申し込み

小型家電修理を自分でやってみませんか？

サポーターと一緒に、壊れてしまった小型家電の修理に挑戦！部品や構造の問題で修理できない場合もあります。

- と き 12月12日(土)13時半～15時半
- ところ わになーれにしきた(コープ北口食彩館2階)
- 講 師 ピカブーン代表 新藤修さん
  (リペアカフェ神戸サポーター)
- 定 員 5人(申込順)
- 持ち物 修理したい小型家電、ドライバー・ペンチなどの工具(あれば)
- 申し込み 第2地区本部

コープこうべ　イベントひろば　検索

申し込み

手作り品の販売会「つながるマルシェ」

障がい者就労支援施設で作った焼き菓子や雑貨などの物販ブースが店内に出店。売り上げは、施設の作業員の工賃になります。買い物ついでに立ち寄ってください。

- と き 11月19日(木)
  10時半～15時
- ところ コープ武庫川
- 問い合わせ 第2地区本部



「夙川クリーン大作戦!」参加者募集

みんなで守る身近な自然。夙川の清掃活動で川から海に流れるごみを減らしませんか。コープサークル「夙川 pine cone(パイン コーン)」主催です。

- と き 11月29日(日)
  10時～11時
- 集 合 夙川公民館前
  (西宮市羽衣町)
- 定 員 10人(申込順、小学生以下は保護者同伴)
- 持ち物 軍手、飲み物
- 申し込み 第2地区本部

申し込み

助け合いの会 活動会員募集説明会

「コープくらしの助け合いの会」は「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という組合員の声から始まった有償の家事支援活動です。高齢者や子育て中の方の家庭で家事を手助けしませんか。気軽にお申し込みください。

- と き 12月3日(木)10時半～12時
- ところ コープデイズ芦屋
  組合員集会室
- 対 象 西宮市(北部エリアを除く)、芦屋市在住の方
- 申し込み 第2地区本部

ライターズルポ

食を学ぶ「ベジ活キャンペーン」！

9月6日　しましまひがしまち

野菜摂取量のチェック、管理栄養士による栄養相談、食育ゲームなどを通して食事バランスを見直すイベントを開催しました。明石漁港で水揚げされた川津エビのエビ釣り体験は、その場で揚げてもらえるとあって大人気。「大きいのを釣りたい」と、子どもはもちろん大人も童心に返って楽しんでいました。(行本)

親子でエビ釣りに挑戦！



「林業」を知ろう！ 親子で間伐体験

9月23日　コープの森・社家郷山(しゃけごうやま)

社家郷山や農地での体験を通して、山、川、海と私たちのくらしのつながりを学ぶ「森のがっこう」。今回は、ひょうご森林林業協同組合連合会の方からお話を聞き、森の整備活動に挑戦しました。子どもたちも根気よくのこぎりをひいて木を伐採。参加者は「親子で貴重な体験ができました」と話していました。(行本)



のこぎりのジャッジャッて音がおもしろい

エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・中央区・兵庫区・長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第３地区本部

☎078-412-7850
FAX 078-412-9674

所在地　〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター1階

時　間　月～土：9時半～17時
日・祝：休

公式ＳＮＳ

第3地区のInstagramは地域の活動やイベント情報を随時更新中。ここでしか見られない情報もたくさんあるので、ぜひのぞいてみてね。

Instagram



●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」

コープこうべ　イベントひろば　検索

今月号のいいね！

みんなで楽しもう♪ ハッピー・クリスマス

ハンドベルの音色で気分はすっかりクリスマス♪
ツリーの飾りつけをしたり、歌や手遊び、簡単工作をしたりして、ちょっぴり早いクリスマスを親子で楽しみましょう！
サンタクロースがやってくるかも？





とき
12月8日（火）
10時半～11時半

ところ
ふれあいひろば
コレルせいぶん
会議室302
（JR住吉駅徒歩8分
生活文化センター3階）

とき
12月16日（水）
10時半～11時半

ところ
コープ兵庫
第3地区会議室



対象　未就園児と保護者
定員　各**10組**（申込順）
参加費　子ども1人につき**200円**
申し込み　**第3地区本部**
※11月10日（火）受け付け開始

クリスマスディナーは、これでOK♪ メンズ・クッキング

毎回、和やかに手作りを楽しんでいる男性限定の料理会。今回は、鶏肉を使ったクリスマス向けのおもてなし料理に挑戦します。デザートとして、簡単にできる焼き菓子作りにも挑戦します。みんなで楽しく作って、にぎやかな雰囲気の中で味わいませんか。

とき　12月4日（金）10時15分～12時半
ところ　コープ横尾 組合員集会室
講師　中野葉子さん（家庭料理研究会）
定員　6人（申込順）
参加費　800円
持ち物　エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記具
申し込み　第3地区本部



エコファームで自然と触れ合おう！タマネギ植え付け体験&収穫体験

2027年6月初旬～中旬に収穫できるタマネギの苗を植え付け、冬野菜の収穫体験も行います。エコファームについても学びましょう。



- と き　12月5日（土）10時～12時
  現地集合・解散　※雨天決行
- ところ　エコファーム
  （三木市細川町瑞穂2328-1）
- 対 象　2027年6月ごろのタマネギの収穫にも参加できる方
- 定 員　10組（申込順）
- 参加費　3,000円（ダイコン・カブの収穫代含む。タマネギ約40個収穫予定）
- 持ち物　長靴、軍手、持ち帰り用の袋、カッパ（雨天時）
- 申し込み　第3地区本部
  ※11月9日（月）受け付け開始

ステンドグラス風の写真立てを作ろう！

クリスマスを彩りましょう♪

- と き　12月12日（土）
  13時～14時半
- ところ　住吉組合員集会室
  （シーア5階）
- 対 象　4歳以上の子ども
  ※未就学児は保護者同伴
- 定 員　8人（申込順）
- 参加費　250円
- 持ち物　鉛筆、油性ペン（黒）
- 主 催　コープサークル
  「本のひろば文庫」
- 申し込み　第3地区本部

買い物にお困りの方お手伝いします

コープ兵庫では、サークル活動中のメンバーが買い物でお困りの方のお手伝いをします！気軽にサービスコーナーまでお申し出ください。

- と き　①コープサークル「ココから」
  11月20日（金）13時半～15時半
  ※第3金曜日に実施
  ②コープサークルふれあい喫茶「つどい」
  （喫茶も開催します）
  12月7日（月）
  11時～13時
  ※第1月曜日に実施
- ところ　コープ兵庫
- 問い合わせ　第3地区本部



「コープくらしの助け合いの会」活動会員を募集しています♪

組合員の声から始まった、助け合い、支え合う活動です。高齢者や子育て中の方のご家庭で、掃除や洗濯などをお手伝いします。また季節によっては庭木の手入れなども行っています。コープこうべの組合員であれば、特別な資格は要りません。まずは申し込みのうえ、説明会にご参加ください。

と き	お住まいのエリア	ところ
11月30日（月） 13時半～15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫 組合員集会室
12月9日（水） 10時～11時半	東灘区、灘区	生活文化センター 1階 第3地区会議室A （JR住吉駅徒歩8分）

申し込み　第3地区本部

ライターズルポ

災害時、トイレの備えは大丈夫？

9月23日　こべっこランド（神戸市兵庫区）

災害への備えを体験しながら学ぶ「こべっこBOSAI教室」に、第3地区の地区平和企画委員会がブースを出展。火を使わずにできるポリ袋クッキングや、防災トイレの大切さを学びました。防災力チェックでは、食べ物の備蓄はできていても、トイレの備えはまだできていない現状が浮かび上がりました。（石川）

段ボール箱に黒いビニール袋をかぶせるだけで簡易トイレになりますよ



地域つながるフォーラム2026

10月3日　コレルせいぶん

今年度のテーマは「子育て」。福尾誠さんによる「おやこ講演会」の他、子どもたちが楽しめるブースが多数出展されました。「モルック」や魚つりゲームで遊んだり、ビーズや布、牛乳パックを使った手作りに挑戦したり。コープ商品とポリ袋調理の試食、スタンプラリーなどもあり、家族で会場を巡って楽しんでいました。（吉岡）



大人気のアクセサリーづくり。キラキラしたビーズを使って

エリア掲示板

神戸市北区　三田市
丹波篠山市　丹波市
北播磨（西脇・三木・小野・加西・加東市、多可町）

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第４地区本部

☎0794-87-7755
FAX 0794-87-7758

所在地　〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
（協同学苑　協同棟1階）

時　間　月～金：9時半～17時
土・日・祝：休

公式ＳＮＳ

第4地区本部のInstagramではおすすめの商品やレシピの紹介だけでなく、楽しい組合員活動やイベントの情報をたくさん発信しています。ぜひチェックしてみてくださいね。

Instagram



●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」

コープこうべ　イベントひろば　検索

今月号のいいね！

エコファームで「冬の野菜運動会」ダイコンとカブの収穫&ゲームで体を動かそう！



エコファームでは、店舗で出る野菜や肉の加工くずから作った堆肥（たいひ）を活用して、土づくりを行っています。そんな自然の恵みいっぱいの土で、すくすくと育ったダイコンとカブを収穫しませんか。元気に体を動かして楽しむゲームも開催！冬の澄んだ空の下、みんなでわいわい自然と触れ合いましょう。

とき　**12月13日（日）10時～12時**
※雨天の場合は収穫のみ

ところ　**エコファーム**
（三木市細川町瑞穂2328-1）

対象　**中学生以下の子どもと保護者**

定員　**30人**（抽選）
※第4地区エリア（このページ左上参照）在住の方を優先

参加費　1人**500円**
（持ち帰りのダイコン・カブ代を含む）

申し込み　**第4地区本部**
ホームページからのみ
コープこうべ　イベントひろば　検索
※11月25日（水）締め切り。抽選結果と詳細は11月30日（月）までに当選者にのみお知らせ

申し込み





どんなカタチができるかな？「つみきおじさん」の手作り積み木でみんな遊ぼう♪



6月に開催した「つみきの会」を、好評につき再開催！さまざまな形や大きさの積み木を並べて、自分だけのカタチをつくってみましょう。夢中で遊んでいるうちに、集中力や創造力を育みます。

とき　12月6日（日）10時半～12時
ところ　協同学苑 研修室H（三木市志染町青山7-1-4）
講師　「つみきおじさん」岡嶋賢治（おかじまけんじ）さん
対象　2歳～小学生の子どもと保護者　　**定員**　10組程度（抽選）
参加費　無料　　**主催**　子育てひろば「うっきっきー！」
申し込み　第4地区本部　コープこうべ　イベントひろば　検索
※11月24日（火）締め切り。抽選結果は11月27日（金）までに当選者にのみお知らせ

申し込み

料理初心者の方、大歓迎！「男性の料理教室」簡単クッキング

「もう一度開催してほしい！」の声にお応えして、今年も開催。手頃な食材で簡単に作れる料理なので、教室でコツを学んだ後は、ご自宅でもぜひ挑戦を♪

- と き 11月26日(木)10時～13時
- ところ コープ三田西 組合員集会室
- 対 象 男性　　定 員 15人(申込順)
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、筆記具
- 共 催 公益社団法人兵庫県栄養士会、三田地域活動栄養士の会、コープ三田西
- 申し込み コープ三田西 サービスコーナー
  ※11月9日(月)受け付け開始



災害への備え、できていますか？「北区(北神)総合防災訓練」



さまざまな団体が集い、防災について紹介する「北区（北神）総合防災訓練」に、北神コープ委員会が出展します。ブースでは、“いつもの食品で、もしものための備えをする”備蓄方法「ローリングストック」を紹介。備蓄におすすめのコープ商品も展示します。ぜひ気軽にお立ち寄りください。

- と き 12月5日(土)9時～12時
- ところ 神戸市立西山小学校(神戸市北区西山1-67)
- 対 象 どなたでも　　参加費 無料
- 主 催 北神星和台防災福祉コミュニティ・北神区役所

「コープくらしの助け合いの会」公開講座 ～整理収納でくらしを快適に～ プロフェッショナルから学ぶ整理収納術

「片付けてもすぐ散らかる」「必要なときに見つからない」など、くらしの困り事を整理収納アドバイザーがすっきり解決♪ 具体的な収納方法などを学んで、“散らかりにくく、片付けしやすい”お部屋をめざしましょう。年末の大掃除前にぴったりの講座です。

- と き 12月17日(木)10時半～12時
- ところ コープ北鈴蘭台 きたすずてらす
- 講 師 桑田敏美(くわだとしみ)さん(整理収納アドバイザー、お掃除スペシャリスト(クリンネスト®講師))
- 対 象 どなたでも
- 定 員 15人(抽選)
- 参加費 無料
- 申し込み 第4地区本部

コープこうべ　イベントひろば　検索

申し込み



※11月30日(月)締め切り。抽選結果は12月7日(月)までに当選者にのみお知らせ

ライターズルポ

楽しかった稲刈りと竹灯ろう作り

9月19日　JA兵庫六甲淡河支店

「淡河(おうご)deお米プロジェクト」3回目は、稲刈りと竹灯ろう作りをしました。鎌で稲を刈り、わらで束ねて稲木に干し、自然乾燥させます。小さい子もお父さんに抱き上げてもらい、自分で稲をかけました。その後は、竹に電動ドリルで穴を開け、竹灯ろう作り。じっくり時間をかけ、素敵な竹灯ろうを完成させました。(藤田)





楽しく学んで備えよう！

9月27日　四季の森生涯学習センター(丹波篠山市)

地域のつながりを深めることが減災につながるとして、「丹波篠山つながろうフェスタ」が開催されました。防災キッチンや「自衛隊かくれんぼ」、輪島の朝市や特産品販売など多彩なブースが出店。出店者と地域の方が会話を楽しみながら交流し、子どもも大人も笑顔あふれる温かいひとときになりました。(藤田)



コーピーとじゃんけんゲームで盛り上がりました！

エリア掲示板

神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第５地区本部
☎078-704-5701
FAX 078-707-0799
所在地　〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12
時　間　月～金：9時半～17時
土・日・祝：休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター
☎078-975-9300
FAX 078-975-9301
所在地　〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1
時　間　9時50分～18時20分

玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター
☎078-929-1700
所在地　〒651-2144
神戸市西区玉津町小山180-3
（神戸市西区玉津庁舎内）
時　間　8時半～20時45分　日：休

公式ＳＮＳ

第5地区本部 Instagram
神戸西つどい場 Instagram
たまろっと Instagram

●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」
コープこうべ　イベントひろば　検索

今月号のいいね！

オータムフェスタ&ダンスのいぶき

「たまろっと」で活動する団体が日頃の成果を発表します。子どもも大人も楽しめる体験会や読書企画なども同時開催。入場は無料で申し込みも要りません。気軽にお立ち寄りください。

とき 11月21日（土）10時～14時
ところ 玉津のつどい場 たまろっと

スタンプラリー参加でちょっとしたプレゼント！

オータムフェスタ
1階 事業活動スペース

- カリンバ体験、演奏
- 健康クイズ・プレゼント
- ぷかモン釣りゲーム&カプセルトイ
- 年賀状を描きましょう
- クラフトバンド・キルト作品展示／体験
- こども英会話体験
- 3B体操・フラダンス体験　他

※一部有料ブースあり

【飲食】
- キンパ（IPキッチン）
- ミニお好み焼き（ぱいんどう）

ダンスのいぶき
4階 たまつホール

- Yumiバレエ教室（美容バレエ）
- Little☆Smile DANCEstudio（キッズダンス）
- 西区子ども会連合会 ハッピーホッパーズ（チアダンス）
- CHIKAダンススタジオ（キッズ～大人のダンス）
- ダンススクール まいすた（キッズダンス）
- ぴんきっしゅくらぶ&チームレッド（キッズ～大人のダンス）
- M's BEAT（大人のダンス）
- 李（り）イン太極拳クラブ　他　〈順不同〉



読書企画
4階 学習スペース

- 絵本カバーで作るペーパーバッグ（カメカメBooks）
- 寄贈本のお譲り

問い合わせ
玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

詳細

天体ドーム見学会&天体観測 冬の夜空を見上げてみよう

兵庫県立舞子高等学校 天文気象部の皆さんと一緒に冬の夜空について楽しく学びましょう。参加費は無料。ぜひご参加ください。

と　き 12月12日（土）17時半～19時半
（17時受け付け開始）
ところ 兵庫県立舞子高等学校（神戸市垂水区学が丘3-2）
内　容 ●最近の天文宇宙の話　●当日の星空案内
●プラネタリウム上映と天体ドームでの観察
対　象 小学生以上の子どもと保護者
定　員 30組（申込順）
申し込み 第5地区本部
ホームページからのみ
コープこうべ　イベントひろば　検索
※11月30日（月）締め切り

申し込み



地域のつどい場 ももものわマルシェ

地域の人々が自由に集えるコープのつどい場ももものわで、マルシェを開催。福祉事業所で作られた弁当やお菓子、雑貨などを販売します。ぜひお越しください。

と き 11月13日(金)・18日(水)
いずれも11時～14時
ところ コープのつどい場ももものわ
(旧コープ桃山台)
問い合わせ 第5地区本部





虹の仲間で森づくり 森林整備と昼食交流会

兵庫県漁業協同組合連合会との共同企画です。参加費は無料。昼食とお土産付きです。体験を通して、森と海のつながりについて楽しく学びましょう。

と き 12月5日(土)10時～13時
ところ 神出(かんで)神社付近(神戸市西区神出東1180)
内 容 除伐(じょばつ)体験(樹木の手入れ)、昼食交流会
対 象 小学生と保護者(大人のみも可)
定 員 10組(申し込み多数の場合は抽選)
申し込み 第5地区本部
ホームページからのみ
コープこうべ　イベントひろば　検索
※11月16日(月)締め切り

申し込み

みんなで考えよう! たるみのぼうさい

いざというときにサッと行動できる防災知識を身に付けませんか。ポリ袋調理の試食や備蓄のチェックなど、すぐに役立つ内容を気軽に学べるイベントです。参加費は無料。申し込みは不要です。



と き 11月23日(月・祝)10時～12時
※開催時間内の出入りは自由
ところ コープ垂水 組合員集会室
内 容 ローリングストック商品の試食、災害VR体験、防災拠点の確認　など
問い合わせ コープ垂水　☎078-705-4100



新鮮な地元野菜をお届け 兵庫フェア

地元兵庫の新鮮な野菜を季節ごとに紹介する「兵庫フェア」。今回おすすめする野菜は「ブロッコリー」です。地域にコープの食を提案する組合員「クッキングサポーター」が、試食やレシピ紹介などでおいしさを伝えます。ぜひお立ち寄りください。



と き 12月2日(水)・3日(木)
いずれも10時半頃～13時頃
※試食は無くなり次第終了
ところ コープ西神南 農産売場
問い合わせ 第5地区本部

できることでちょっぴりお手伝い 「コープくらしの助け合いの会」

「コープくらしの助け合いの会」では、高齢者や子育て中の方のお宅で、主に掃除や買い物などの家事を手助けする「活動会員」を募集中です。活動は有償で、特別な資格は要りません。地域での自立したくらしを支える活動に、あなたのできることで参加しませんか。申し込みのうえ、説明会にお越しください。参加費は無料です。日程の都合がつかない方は気軽にお問い合わせください。

と き 11月12日(木)10時半～12時(予定)
ところ コープ住宅(株)2階 会議室
(神戸市垂水区福田3-2-12)
申し込み 第5地区本部



ライターズルポ

これからも「助け合いの心」を地域に

9月25日 ウィズあかし

「コープくらしの助け合いの会」で「活動会員のつどい」を開き、活動時間顕彰を行いました。中には累計1,900時間に及ぶ方も。「人生の先輩との楽しい出会いがある。細く長く続けていきたい」との報告もあり、地域に根付く活動と再認識しました。親睦会ではプラス思考を学ぶカルタを楽しみ、交流を深めました。(木下)



12人の活動会員が顕彰されました

エリア掲示板

東播磨（明石・加古川・高砂市、稲美・播磨町）

淡　路（洲本・南あわじ・淡路市）

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第６地区本部

☎078-935-7180
FAX 078-935-7199

所在地　〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階

時　間　月～金：9時半～17時
土・日・祝：休

加古川コープのつどい場「かっこ」

☎079-456-3206

所在地　〒675-0068
加古川市加古川町中津560-1

時　間　月～土：9時～15時
日：休

東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX079-456-2017

所在地　〒675-0101
加古川市平岡町新在家
1-251-6

時　間　月～金：9時半～15時
土・日・祝：休

公式ＳＮＳ

Instagram　Facebook　YouTube チャンネル

●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」

コープこうべ　イベントひろば　検索

今月号のいいね！

申し込み不要

毎日をもっと生き生きと！家族で楽しめる「つながる元気フェスタ」

子どもからシニアまで楽しく健康チェック♪
心も体も健やかに暮らすためのヒントがいっぱい。
「運動不足かも」「家族の健康が気になる」…そんな方も大歓迎。
どうぞ気軽にご参加ください。

とき　11月10日（火）10時半～12時
ところ　コープ大久保1階 催事場
参加費　無料
問い合わせ　第6地区本部



子ども服や育児用品 無料でお譲りします♪

毎月第4木曜日に開催している子育てひろば「HIDAMARI KIDS」で、「おさがり譲渡会」を行います。まだまだ使える子ども服などを必要な方へ。どなたでも参加でき、何点でもお持ち帰りいただけます。持ち帰り袋をご持参ください。おさがりの持ち込みも歓迎！ ひろばにはおもちゃもあるので、遊びに来るだけでもどうぞ！ 申し込み不要、参加費無料です。

- と　き　11月26日(木)10時半～12時
- ところ　コープ魚住3階 組合員集会室
  (キッズスペースあり)
- 問い合わせ　第6地区本部



小さなお子さん集まれ～！ 子育てひろばでミニ運動会

毎月第4水曜日に開催している子育てひろば「ころころパンダ」。子育てサポーターが乳幼児を対象に、ミニ運動会を行います。玉入れや綱引きごっこ、お菓子取りなど一緒に楽しみましょう♪ 申し込みは不要です。

- と　き　11月25日(水)
  10時半～12時
- ところ　コープ大久保
  組合員集会室
- 対　象　0歳～未就学児と保護者
- 参加費　1組100円
  (子ども1人追加100円)
- 問い合わせ　第6地区本部



カフェで一息つきながら 「コープくらしの助け合いの会」

「コープくらしの助け合いの会」では地域の方を支える活動会員を募集しています。特別な資格は不要で、掃除や料理などの家事を有償で行います。隙間時間に無理なく活動できます。説明会を事前申込制で開催しますので、関心のある方はぜひご参加ください。同時開催のカフェではコーヒーを飲みながら、活動中のメンバーと気楽にお話しいただけます（カフェのみの参加は申し込み不要）。

- と　き　11月24日(火)10時半～12時
- ところ　加古川コープのつどい場「かっこ」
  (加古川市加古川町中津560-1)
  ※飲み物1杯100円
- 申し込み　第6地区本部

みんなが来れる レンタルルーム

「コレル大久保」はコープこうべが運営するレンタルルームです。学習会やイベントなどに利用できる場所として、地域活動や交流をサポートします。

- ところ　コレル大久保(コープ大久保2階)
- 営業時間　10時～20時(窓口での受け付けは月～金10時～17時、祝日を除く)
- 休館日　年末年始
- 問い合わせ　コレル大久保
  ☎078-937-0370

コレル大久保　検索

詳細

ライターズルポ

2種類の豆腐を作って比べよう

8月25日　コープ大久保 組合員集会室

親子10組が豆腐の原材料や製造工程について学び、「にがり」と「すまし粉」2種類の凝固剤を使って豆腐を作りました。初めて豆腐を作る方が多く、皆さん豆乳がうまく固まるかドキドキ。完成した豆腐はほんのり温かく、食べ比べてみれば「味も軟らかさも違う！」と驚きの声が上がりました。(野﨑)



「すまし粉」で作った豆腐の方がとろとろ

自由に作る楽しさ

8月26日　コープ大久保 組合員集会室

子育てひろば「ころころパンダ」の「段ボール工作」に親子5組が参加。幼児から小学生までが思いつくままに手を動かし、夢中で制作しました。一人で作っても、誰かと協力して作ってもOK！ 大きな家や店、クレーンゲームや迷路など、完成した作品はどれも個性豊かで、子どもたちの発想が光っていました。(野﨑)



シェアハウス作ったよ♪

エリア掲示板

中播磨　西播磨
但馬　丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第７地区本部

☎079-292-3300
FAX 079-292-3307

所在地　〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
（コープ姫路田寺3階）

時　間　月～金：9時半～17時
土・日・祝：休

第７地区本部 豊岡事務所

☎/FAX0796-24-1266

所在地　〒668-0023
豊岡市加広町7-32
（コープデイズ豊岡1階）

時　間　月～金：9時半～16時半
土・日・祝：休

第７地区本部 相生事務所

☎0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

所在地　〒678-0031
相生市旭3-7-6
（コープデイズ相生3階）

時　間　月～金：10時～17時
土・日・祝：休

公式ＳＮＳ

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさん♪

Instagram

●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」

コープこうべ　イベントひろば　検索

今月号のいいね！

自然が大好きな大学生が企画☆ 世界にひとつ！自分だけのリースをつくろう！

今年の冬、オリジナルリースをお家に飾りませんか。兵庫県の山で採れた、つるや木の実など、たくさんの素材を使って手作りします♪身近な自然の豊かさに触れ、物を大切に使う心を育むプログラム。自然にまつわるクイズもありますよ。ぜひご参加ください！









とき　12月12日（土）13時～15時

ところ　兵庫県立大学 姫路環境人間キャンパス内
（姫路市新在家本町1丁目1-12）

対象　年長～小学生と保護者

定員　10組（申込順）　**材料費**　子ども1人500円

申し込み　第7地区本部
ホームページからのみ
コープこうべ　イベントひろば　検索
※11月9日（月）受け付け開始

申し込み

地元の元気が大集結！ 上郡で「野外音楽フェス」を楽しもう！

コープ上郡の駐車場にライブステージが出現！地域の中学校の吹奏楽部やこども園、キッズダンススクールなどで音楽を楽しむ人たちが、世代を超えて大集合します。健康づくりのブースもありますよ！申し込みは不要で、観覧は無料。気軽に遊びに来てくださいね。

とき　11月14日（土）10時～15時
※荒天の場合は中止します

ところ　コープ上郡

問い合わせ　第7地区本部

※CO・OP共済（コープ共済連）協賛、「健康づくり支援企画」の助成を得て実施しています



親子で奏でる、作るクリスマス会☆ サンタクロースに会えるかも!?

ハンドベル体験や簡単な工作、参加者同士の交流など、親子で楽しめるプログラムが盛りだくさん。みんなで一緒に楽しみましょう♪

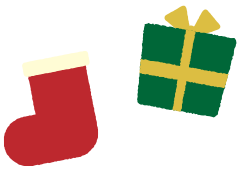


と き	ところ	締め切り
12月10日(木) 10時半～12時	コープ姫路砥堀 組合員集会室	11月23日(月・祝)
12月17日(木) 10時半～12時	コレル姫路田寺(コープ姫路田寺3階)	11月30日(月)

対 象 0歳～未就学児と保護者
定 員 各10組(申し込み多数の場合は抽選)
参加費 1組100円(子ども1人追加100円)
申し込み 第7地区本部
ホームページからのみ
コープこうべ　イベントひろば　検索

コープ姫路砥堀 申し込み

コレル姫路田寺 申し込み



初めての工作やクッキングで「できた!」を増やそう♪ 作って、遊んで、食べて楽しむクリスマス☆

親子でクリスマスの飾りやサンドイッチ作りにチャレンジしましょう！家では大変な料理も、ここで気軽に挑戦できますよ♪ おしゃべりでリフレッシュする時間も。お友達と遊びに来てね。



と き	ところ	定 員
12月1日(火) 10時15分～12時15分	コープデイズ豊岡3階 組合員集会室	8組 (申込順)
12月9日(水) 10時半～12時	協同購入センター但馬2階 組合員集会室 (養父市八鹿町小山12-1)	8組 (申込順)

対 象 未就学児と保護者
参加費 1組100円(子ども1人追加100円)
申し込み 第7地区本部 豊岡事務所
ホームページからのみ　コープこうべ　イベントひろば　検索
※11月9日(月)受け付け開始

コープデイズ豊岡 申し込み

協同購入センター但馬 申し込み

ライターズルポ

笑顔はじける「わくわく夏まつり」

8月23日　コープデイズ相生2階 特設会場

地域の子どもたちが暑い中でも遊べる場所をつくろう！と地域団体や高校生らが企画・実施した夏まつりに、たくさんの家族が参加しました。スーパーボールすくいや工作、運動遊びなどのブースがあり、子どもたちは大はしゃぎ！迫力ある和太鼓の演奏なども楽しみ、夏休みの良い思い出になったようです。(有年)



ボールすくいが待ちきれない子どもたち

親子で学ぼう♪ 消防教室☆

8月23日　コープ姫路砥堀

コープのお店で、くらしの知恵を学ぶ学習会「レインボースクール」が開催され、店舗前には、大きな消防車が登場！子どもたちの目は、地域を守るヒーローに釘付けでした。消防装備の着用体験や親子での消火訓練も実施され、消防署で働く人たちの仕事を学ぶ貴重な時間となっていました。(足立)



カッコイイ消防車が来たよ！