エリア掲示板

大阪府

豊中・池田・吹田・高槻・茨木・箕面・摂津市、島本・豊能・能勢町、大阪市西淀川・東淀川・淀川区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

大阪北地区本部

☎06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

所在地　〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2
コレル桜塚2階

時　間　月～土：9時15分～16時45分
日・祝：休

公式ＳＮＳ

大阪北地区では、InstagramとFacebookでさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容紹介など、大阪北地区のできごとを発信しています。ぜひフォローしてくださいね。

Instagram　Facebook

●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください
※託児可能なイベントもあります

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」

コープこうべ　イベントひろば　検索

今月号のいいね！

おいしさの秘密が分かる！コープ商品のパン工場を見学

コープ商品の「熟成バターロール」や「熟成レーズンロール」を製造している(株)スリーエスフーズの工場へバスで行きます。こだわりの製造方法やおいしさの秘密を教わりましょう。試食があるので昼食は軽めに済ませてね。



とき　**11月24日(火)**
11時45分JR新大阪駅集合
12時出発
16時半帰着予定

ところ　**(株)スリーエスフーズ(京都府久世郡)**

対象　**18歳以上**
●階段の上り下りができる方
●マニキュア・付けまつ毛・香水などは禁止
※階段や段差のある工場内を歩いて見学します



定員　**20人**程度
(申し込み多数の場合は抽選)

参加費　**無料**

申し込み　**大阪北地区本部**
ホームページからのみ
コープこうべ　イベントひろば　検索
※10月27日(火)締め切り。当選者に詳細を連絡します

申し込み

家族みんなで楽しめるお祭りに行こう！「2026ロマチカ祭り」

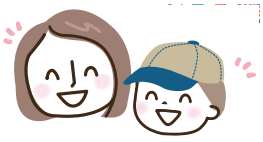
今年も、豊中市のロマンチック街道沿いで「ロマチカ祭り」が開催されます。コープこうべでも、コープ委員会やコープサークルなどの団体が多彩なブースを出展します。

とき　10月25日(日)
10時～12時(予定)

ところ　ふれあいセンター西緑丘
(コープミニ西緑丘2階)

参加費　無料(一部有料ブースあり)

問い合わせ　大阪北地区本部



参加団体と内容

●豊中緑丘コープ委員会：おすすめコープ商品の配布(先着300人)
●くれよん文庫：簡単な手作り工作
●手作りカフェ・よみがえる布の会：バザー
●しょこほ：フェイスペイント(有料)
●医療福祉生活協同組合おおさか：骨密度・握力測定(先着50人)
●CO・OP共済：イベント(先着50人)

コープサークル「デコちゃん」手作り小物のバザー開催



コープ島本の店頭で、コープサークル「デコちゃん」が“デコパージュ”で作った小物のバザーを行います。素敵な雑貨を探しに来ませんか。売り上げは被災地支援に活用されます。

- と　き　11月14日(土)10時半～12時半
- ところ　コープ島本
- 問い合わせ　大阪北地区本部

大根収穫と豚汁作り体験 牧里の畑に集まれ！

大根を収穫し、とれたて野菜で豚汁を作ります。

- と　き　11月23日(月・祝)10時～13時
- ところ　牧公民館(豊能郡豊能町牧西ノ谷4-3)
  ※駐車スペースあり
- 定　員　15組(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費　大根２本収穫：1組300円
  トイレ協力金：1組100円
  豚汁：1人100円
- 申し込み　大阪北地区本部
  ホームページからのみ
  コープこうべ　イベントひろば　検索
  ※11月7日(土)締め切り。
  参加者に後日詳細を連絡します



申し込み

収穫は6月中旬ごろ タマネギ栽培にチャレンジ！

- と　き　11月21日(土)10時～12時
  ※説明の後、作業あり。天候により変更も
- ところ　「みんなの牧♥里プロジェクト」の畑
  (豊能郡豊能町牧)　※駐車スペースあり
- 募集区画　20区画(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費　1区画(苗100本)：3,000円
  トイレ協力金：1組100円
  ※収穫量は天候により左右されます
- 申し込み　大阪北地区本部
  ホームページからのみ
  コープこうべ　イベントひろば　検索
  ※11月7日(土)締め切り



申し込み

自転車の交通規則を学ぼう 交通違反に「青切符」って？！

大阪府淀川警察の方を講師に、自転車の交通ルールについて学びます。安全に乗れるように、気になる点は質問できますよ。



- と　き　11月12日(木)10時～11時
- ところ　西町甲東会館
  (大阪市淀川区
  西中島7丁目10-14)
- 定　員　20人(申込順)
- 参加費　無料
- 申し込み　大阪北地区本部
  コープこうべ　イベントひろば　検索
  ※10月12日(月・祝)受け付け開始

申し込み

ライターズルポ

水路清掃で里山を守ろう

7月18日　みんなの牧♥里プロジェクトの畑

牧の里山整備のための水路清掃に、ボランティアとして33人が参加。水路脇の雑草を刈ってきれいにしました。水路清掃の後、段ボールで作った窯でピザを焼くと「おいしい」と大好評でした。今後も農作業ボランティアの活動に合わせてさまざまなイベントを開催する予定とのこと。楽しみですね。(和田)

作業後のピザが楽しみ。がんばるぞ！



食品のリサイクルを実体験

7月29日　エコファームなど

(株)コープエコファームと大栄環境(株)三木リサイクルセンターをバスで見学。食品残さから堆肥(たいひ)を作り、それを使って野菜を育てるという食品リサイクルのしくみを学びました。食品の残りが堆肥になるのを見て、子どもたちは「残さず食べようと思った」などと話していました。(和田)



エコファームのソーラー発電の畑で、枝豆の収穫もしました

エリア掲示板

猪名川町　川西市
宝塚市　伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第１地区本部

☎0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

所在地　〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 2階

時　間　月～金：9時半～16時半
土：9時半～12時半　日・祝：休

第１地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

所在地　〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階

時　間　月～金：9時半～16時半
土：9時半～12時半　日・祝：休

公式ＳＮＳ

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコード®から、ぜひフォローしてください。

Instagram　Facebook

●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」

コープこうべ　イベントひろば　検索

今月号のいいね！

空いている時間でお手伝い

「コープくらしの助け合いの会」活動会員募集中！

「コープくらしの助け合いの会」は、住み慣れた地域で安心して暮らしたいという組合員の声から始まった有償の家事支援活動です。「できるときに、できることを」。高齢者や子育て中の方のお宅で、簡単なお手伝いをしてくださる方を募集中です。活動は有償（1時間800円～）で交通費は実費支給。特別な資格は必要ありません。詳細はお問い合わせください。



【活動会員説明会】

申し込みのうえ、説明会にお越しください

	とき	ところ
①	10月15日（木）、31日（土） 10時～11時半	コープめふ2階 第1地区本部
②	10月23日（金）10時～11時半	コープ立花 コミュニケーションスペース
③	10月26日（月）10時～11時半	コープ塚口2階

申し込み　①第1地区本部
②③第1地区本部 塚口事務所

防災を学びに行こう！「津波・高潮ステーション」見学

「コープくらしの助け合いの会」の公開講座です。津波・高潮の脅威や防災について、見て、触れて、体感しながら学べる「津波・高潮ステーション」を見学します。いざというとき、自分や家族の命を守るために、災害への備えや避難について一緒に学びませんか。

とき　11月10日（火）11時～12時（ガイド付き見学）
※阪急塚口駅北改札口に9時55分集合

ところ　津波・高潮ステーション
（Osaka Metro 中央線・千日前線 阿波座駅徒歩2分）

定　員　20人（申込順）

参加費　無料　※交通費は各自支払い

持ち物　水分補給用の飲み物、筆記具

服　装　歩きやすい服装、靴

申し込み　第1地区本部 塚口事務所



「大庄元気むら」のハロウィーン祭りに集まれ〜 好きな仮装でランウェーを歩きましょう！

地域のつどい場「大庄元気むら」では、さまざまな講座やイベントを開催。地域の皆さんがふらっと気軽に立ち寄れる場所です。

恒例のハロウィーンイベントを今年も開催！ 毎年たくさんの来場者で大盛り上がり！ どなたでもご参加ください。



と　き 10月25日(日)11時〜15時

ところ 大庄元気むら〜コープさんとこ〜
(尼崎市大庄西町3-10-1)
阪神武庫川駅徒歩12分、阪神バス大庄西停留所すぐ
※会場に駐車場はありません

参加費 無料(一部有料のブースあり)

主　催 ムコウェル
(武庫川周辺を盛り上げるために集まった市民グループ)

問い合わせ 第1地区本部 塚口事務所

★お楽しみがいっぱい★
- 仮装してランウェーを歩こう
- ハロウィーンマルシェ
- ステージパフォーマンス♪
- ミニゲーム　など

尼崎の森中央緑地に集まれ！〜みんなでそだてるぼうけんの森〜 11月・12月の活動に参加しませんか

第1地区では、2018年から尼崎の森中央緑地で「コープ活動の森づくり」に取り組んでいます。森の成長をさまざまな活動を通して学び、自然との関わりを楽しめる企画です。11月は「樹名板づくり」、12月は「木こり体験」を行います。





と　き 11月14日(土)、12月12日(土)10時〜12時半

ところ 兵庫県立尼崎の森中央緑地(尼崎市扇町33-4)
※現地集合・解散　※雨天時は別プログラム

対　象 小学生以上の自然や環境に興味のある方
※小・中学生は保護者同伴

定　員 20人(申込順)　※1回のみの参加も可

参加費 無料

服　装 長袖、長ズボン、運動靴、帽子

持ち物 飲み物、汗拭き用タオル、軍手

申し込み 第1地区本部 塚口事務所

毎年恒例の“環境学習イベント” 「エコあまフェスタ2026」に来てね！



尼崎市内で環境活動を実践している市民や団体、行政が集まり、開催する「環境」をテーマにしたイベントです。第1地区の組合員グループ「e買うプロジェクト」のメンバーと一緒に、「リサイクルの取り組み」について出展します。楽しく学べる体験ブースも。会場へぜひ遊びに来てくださいね。

と　き 11月15日(日)11時〜15時

ところ 尼崎市立小田南生涯学習プラザ
(尼崎市長洲中通1-6-10)

参加費 無料

問い合わせ 第1地区本部 塚口事務所

ライターズルポ

遊びは楽しいコミュニケーション！

9月3日　コレル塚口(コープ塚口2階)

作業療法士の田中洋亘(ひろのぶ)さん、言語聴覚士の花永(かえい)さん夫婦による「ことばとからだを育てる親子あそび」を開催。子どもの言葉を増やす接し方を学び、身近なものを使った親子遊びを楽しみました。子どもたちが元気に駆け回る場面もあり、参加者は「言葉や体の発達について相談できて良かった」と話していました。(髙野)



段ボールキャタピラーやバスタオルの引っ張り遊びが大好評

エリア掲示板

西宮市　芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第２地区本部

☎0798-67-8927
FAX 0798-67-3178

所在地　〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ3階
時　間　月～金：9時半～16時半
土：9時半～15時半
日・祝：休

公式ＳＮＳ

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。コレル西宮からのお知らせやクッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね！」をお願いします。

Instagram　Facebook

●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」
コープこうべ　イベントひろば　検索

今月号のいいね！

秋の里山を楽しもう！「しゃけごう山ハイキング」

コープこうべが兵庫県・西宮市と連携して森林整備と環境学習活動を進めている「コープの森・社家郷山」。環境省の「自然共生サイト」にも登録された里山でハイキングを楽しみませんか。コープサークル「しゃけごう山レンジャーくらぶ」主催です。

とき　11月8日(日)10時～12時45分
(雨天の場合は11月22日(日)に順延)

ところ　コープの森・社家郷山(西宮市越水)
※阪神・阪急・さくらやまなみバス西宮甲山高校前停留所に集合

対象　5歳以上の子どもと保護者(大人のみも可)

定員　10人(申込順)　**参加費**　200円

持ち物　おにぎり、飲み物、レジャーシート、軍手、タオル、雨具、虫よけ(必要な人)、EWCカード(持っている人)

服装　帽子、動きやすい服(長袖、長ズボン)、歩きやすい靴、首に巻くタオル、リュックサック

申し込み　第2地区本部
コープこうべ　イベントひろば　検索
申し込み



リペアで身近なところからエコ活動！「小型家電修理を自分でやってみませんか？」

壊れてしまった小型家電をサポーターと一緒に修理してみませんか。部品や構造の問題で修理できない場合もあります。

「環境まちづくりフォーラム」にも来てね！
「わになーれにしきた」があるアクタ西宮で同日開催。第2地区本部も出展します。
●ところ：東館6階 大学共創プラザ

とき　11月14日(土)①10時半～12時半　②13時半～15時半

ところ　わになーれにしきた(コープ北口食彩館2階)

修理サポーター　ピカブーン代表 新藤 修さん
(リペアカフェ神戸サポーター)

定員　各5人(申込順)　**参加費**　無料

持ち物　修理したい小型家電、ドライバー・ペンチなどの工具(あれば)

申し込み　第2地区本部
コープこうべ　イベントひろば　検索
申し込み

子育てサポーターと「ハロウィーンうんどうかい」

ハロウィーンのマントを着けて、ハイハイ・ヨチヨチレース、運動遊びなどを楽しみましょう。

と　き	ところ
10月18日(日)	コープ西宮南「しましまひがしまち」
10月25日(日)	コープ西宮東 組合員集会室
10月30日(金)	コープ北口食彩館 組合員集会室

※いずれも10時半～11時半

対　象　0歳～未就園児と保護者
定　員　各回子ども15人(申込順)
参加費　100円(お土産付き)
申し込み　第2地区本部



申し込み

平和について考えるきっかけに！『島守の塔』映画鑑賞会

太平洋戦争末期の沖縄戦で、住民を守るために奔走(ほんそう)した警察部長と神戸市出身の沖縄県知事の実話をもとに描かれた作品です。「平和のカンパ」を利用して開催します。



©2022映画「島守の塔」制作委員会

と　き　11月11日(水)
13時半～15時50分
ところ　コレル西宮
(ゆとり生活館アミ4階)
定　員　50人(申込順)
申し込み　第2地区本部

コープこうべ　イベントひろば　検索

申し込み

気軽にのぞいてね「つながるマルシェ」

障がい者就労支援施設で作ったハンドメイド品の販売会です。どれも手仕事のぬくもりを感じる商品ばかり。売り上げは、施設の作業員の工賃になります。ぜひお立ち寄りください。

と　き　10月30日(金)
10時半～16時
ところ　コープ西宮東
問い合わせ　第2地区本部



6周年だよ「わにきたスペシャルウィーク」

コープのつどい場「わになーれにしきた」の6周年イベントを開催。1週間日替わりでさまざまなイベントやワークショップ、活動展示などを実施します。プログラムは、つどい場で配布しているチラシをご覧ください。

と　き　10月26日(月)～30日(金)
ところ　「わになーれにしきた」
(コープ北口食彩館2階)
問い合わせ　第2地区本部

助け合いの会 活動会員募集説明会

「コープくらしの助け合いの会」は「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という組合員の声から始まった有償の家事支援活動です。高齢者や子育て中の方のお宅で家事を手助けしませんか。

と　き　11月12日(木)
10時半～12時
ところ　コレル西宮
(ゆとり生活館アミ3階)
対　象　西宮市(北部エリアを除く)、芦屋市在住の方
申し込み　第2地区本部

ライターズルポ

地域のみんなで開いた夏祭り

7月26日　しましまひがしまち

「暑い時期に店内で遊べる！」と好評の「しましまMATSURI」が、今年は2階のつどい場だけでなく1階まで会場を拡大。ゲーム、ミニコンサート、ワークショップ、抽選などが大盛況でした。「スライムパーティー」は子ども主体で運営。「小学生が受け付けもしてくれてびっくり」と大人も驚く活躍ぶりでした。(行本)



見て！作って！練り物って楽しい

7月29日　カネテツデリカフーズ(株)六甲工場

19組の親子が練り製品の製造工場を見学。子どもたちはちくわ作りにも挑戦しました。大人にも手伝ってもらいながら、すり身を伸ばし、芯に巻き付ける様子は、職人さながらの真剣な表情。形を整えるのに苦戦した参加者も「難しいけど、楽しかった」と話していました。焼き上がったマイちくわは、お土産に！(行本)



エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・中央区・兵庫区・長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第３地区本部

☎078-412-7850
FAX 078-412-9674

▮所在地　〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター1階

▮時　間　月～土：9時半～17時
日・祝：休

公式ＳＮＳ

第3地区のInstagramは地域の活動やイベント情報を随時更新中。ここでしか見られない情報もたくさんあるので、ぜひのぞいてみてね。

Instagram



●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」

コープこうべ　イベントひろば　検索

今月号のいいね！

コープ商品について、みんなで学ぼう！「学びのフェスタ」

組合員の声から生まれ、進化し続けるコープ商品。商品学習企画委員“イチオシ”のコープ商品学習会「学びのフェスタ」で、商品に込められたさまざまな思いに触れてみませんか。今回のテーマはドレッシングや冷凍野菜のかぼちゃ、むき枝豆、揚げなすなどです。近年は解凍せずに冷凍のまま調理できるなど、冷凍技術が発達しています。商品づくりの担当者からその秘密を詳しく聞き、試食をしながら学びましょう！この機会にぜひご参加ください。



とき　11月4日（水）10時半～12時半（予定）
ところ　ふれあいひろば コレルせいぶんホール
（JR住吉駅徒歩8分 生活文化センター2階）
定員　30人（申込順）　**参加費**　無料
申し込み　第3地区本部

みんなで平和について考えよう『地球のステージ』

世界で医療支援や心のケアを続けている医師・桑山紀彦さんの公演『地球のステージ』。桑山さんの歌と語りを交えた映像から世界で起こっていることや被災地の現状を知り、平和とは何か、向洋中学校の1年生と一緒に考えてみませんか。



とき　11月10日（火）12時50分～15時半（12時半開場）
ところ　神戸市立向洋中学校 体育館
（六甲ライナー アイランドセンター駅徒歩10分）
定員　30人（申込順）　**参加費**　無料
持ち物　スリッパなどの上履き、靴を入れる袋
申し込み　第3地区本部

サークル「ともしびこけし」公演依頼、受け付け中！



創立60周年を迎えたコープサークル「ともしびこけし」は、依頼先まで出向き、人形劇の公演をしています。レパートリーは、お話劇や歌に合わせた音楽劇などで、小さな子どもからシニア世代まで楽しめます。公演時間は40分～45分。10月下旬以降（日曜日と祝日を除く）に、公演可能です。まずは、お問い合わせください。

活動エリア　神戸市東灘区、灘区
費　用　道具運搬費と交通費（実費）
問い合わせ　第3地区本部

トリック・オア・トリート！みんなで楽しいハロウィーン

子育てサポーター「遊ばせ隊」と一緒にハロウィーンを楽しみましょう♪ クッキングサポーターお手製のかぼちゃのデザートやコープの幼児食の試食などもありますよ。仮装もOK！ ハロウィーンにちなんだ遊びも楽しみながら、ゆったり過ごしましょう。

と　き　10月27日（火）10時半～11時半
ところ　ふれあいひろば コレルせいぶん
　コレルキッチン（JR住吉駅徒歩8分
　生活文化センター2階）
対　象　就園前の子どもと保護者
定　員　5組程度（申込順）
参加費　1組100円
申し込み　第3地区本部



「コープくらしの助け合いの会」一緒に活動しませんか

高齢者や子育て中の方のご家庭で、買い物や掃除などを手伝う活動会員を募集中。活動は有償で（1時間800円～）、週1回2時間程度からでOK。まずは下記の説明会に申し込みのうえ、ご参加ください。

と　き	お住まいのエリア	ところ
10月15日（木）13時半～15時	東灘区、灘区	生活文化センター1階 第3地区会議室A（JR住吉駅徒歩8分）
10月30日（金）13時半～15時	中央区、兵庫区、長田区、須磨区	コープ兵庫 組合員集会室

申し込み　第3地区本部

くらしを見つめ直そう！リサイクル施設見学会

高い再資源化率を誇る神戸エリアの資源回収拠点、「六甲リサイクルセンター」を見学してプラスチックリサイクルの現状を学びませんか。

と　き　10月20日（火）10時～11時半
　※9時55分現地集合（正門前）
ところ　大栄環境株式会社 六甲リサイクルセンター
　（六甲ライナー アイランド北口駅徒歩15分）
定　員　10人（申込順）
参加費　無料
主　催　コープサークル
　「温暖化防止東灘区・灘区」
申し込み　第3地区本部



子育てひろば「ハッピーママ」に遊びに来ませんか

広～いお部屋でお天気を気にせず、のびのび子どもを遊ばせませんか。いつ来ても帰ってもOK。今月は摩訶不思議な“マジック”を一緒に楽しみましょう。

と　き　11月25日（水）10時半～12時
ところ　コープ深江 組合員集会室
対　象　就学前の子どもと保護者
参加費　1組100円
問い合わせ　第3地区本部



ライターズルポ

福祉マルシェ&ワークショップ

8月8日　コレルせいぶんホール

神戸市と芦屋市から14の福祉事業所が参加。布小物や紙製品、コーヒーに焼き菓子など、色とりどりの品物が並びました。事業所の利用者さんによるファッションショーもあり、終始和やかな雰囲気でした。丁寧に作られた物と作り手、来場者が集い、温かで明るいエネルギーが満ちているように感じました。（吉岡）



多くの来場者でにぎわいました

エリア掲示板

神戸市北区　三田市
丹波篠山市　丹波市
北播磨（西脇・三木・小野・加西・加東市、多可町）

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第４地区本部

☎0794-87-7755
FAX 0794-87-7758

所在地　〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
（協同学苑　協同棟1階）

時　間　月～金：9時半～17時
土・日・祝：休

公式ＳＮＳ

第4地区本部のInstagramではおすすめの商品やレシピの紹介だけでなく、楽しい組合員活動やイベントの情報をたくさん発信しています。ぜひチェックしてみてくださいね。

Instagram



●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」

コープこうべ　イベントひろば　検索

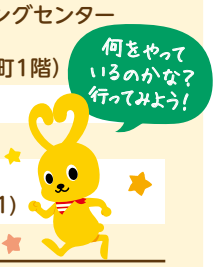
今月号のいいね！

各地で開催！「組合員まつり」家族や友だちと一緒に遊びに行こう♪

組合員同士の学び合い・教え合いの場として、コープの店舗や地域のつどい場で開催される「組合員まつり」。“イチオシ”コープ商品紹介コーナーやコープサークルによるバザーで素敵な品物に出会ったり、ふれあい喫茶でくつろいだり、親子でゲームを楽しんだり…会場によって内容はさまざま！いろいろな「組合員まつり」に足を運んでみませんか。



とき	ところ
10月16日(金)10時～14時	コープ三木緑が丘
10月17日(土)10時～14時	コープからと
10月22日(木)10時～15時	コアキタマチショッピングセンター セントラルコート（コープデイズ神戸北町1階）
10月23日(金)9時半～13時	コープ志染
10月24日(土)10時～14時	コープ柏原
10月24日(土)10時～14時	小野組合員集会室（小野市片山町1089-1）
10月25日(日)10時～12時半	コープ三田西



※時間などが変更になる場合があります。お問い合わせください

問い合わせ　**第4地区本部**

支援は小さな気付きから始まります
発達障がい体験講座「この子の世界に入ってみよう」



発達障がいのある子どもたちは、どのように見たり、聞いたり、感じたりしているのでしょうか。疑似体験を通して、その世界に触れてみませんか。自分なら「この子」にどう声を掛けるだろう？みんなで考えましょう。

と　き　11月14日(土)10時～12時
ところ　コープ北鈴蘭台 きたすずてらす
講　師　NPO法人 そらしど「そらしどキャラバン隊」
対　象　中学生以上　　定　員　30人(抽選)　　参加費　無料
共　催　北区社会福祉協議会
申し込み　第4地区本部
コープこうべ　イベントひろば　検索
※10月28日(水)締め切り。
抽選結果は11月2日(月)までに当選者にのみお知らせ

申し込み

簡単においしく！男性限定の料理会
パッククッキングで“サバ缶カレー作り”に挑戦しませんか

毎回好評の男性限定の料理会。今回は、サバ缶カレー・ご飯・キャベツの和えもの・プリン作りに挑戦します。調理法は、簡単においしく作れる「パッククッキング」。料理初心者の方もぜひご参加ください。みんなで作って、食べて、交流を楽しみましょう♪

- と き　11月1日（日）10時半～13時半
- ところ　コープ有野 組合員集会室
- 講 師　玉川智子（たまがわさとこ）さん（兵庫県栄養士会管理栄養士）
- 対 象　男性　　定 員　15人（抽選）　　参加費　500円
- 持ち物　エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、筆記具
- 共 催　北区社会福祉協議会
- 申し込み　北区社会福祉協議会 北神事務所
  ☎078-981-5377（月～金9時～17時、祝日を除く）
  ※10月20日（火）締め切り。抽選結果は
  10月23日（金）までに当選者にのみお知らせ



申し込み

― パッククッキングとは？ ―
食材と調味料をポリ袋に入れ、鍋のお湯で温める調理法です。

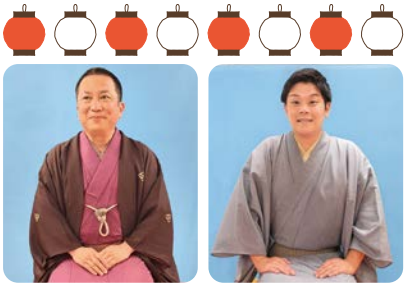


落語と一緒に！
「消費者トラブル防止講座」で楽しく学ぼう

「こんな請求、身に覚えがない！」「通販で買った商品が届かない…」ますます手口が巧妙化している“消費者トラブル”。自分は大丈夫だと思っている方こそ、要注意！ トラブルに遭わないための対策を、落語に触れて学びましょう。参加費は無料です。

- と き　12月8日（火）10時半～12時半
- ところ　コープデイズ神戸北町3階 組合員集会室
- 内 容　●消費者トラブルに備えるためのお話
  ●桂吉弥（かつらきちや）さん、桂弥壱（かつらやいち）さんによる落語
- 定 員　70人（申し込み多数の場合は抽選）
- 協 力　兵庫県立消費生活総合センター、
  コープサークル「わっはっは」
- 申し込み　第4地区本部　コープこうべ　イベントひろば　検索

申し込み



桂吉弥さん　　桂弥壱さん

※11月24日（火）締め切り。抽選結果は11月30日（月）までに当選者にのみお知らせ
※兵庫県消費者教育支援事業の補助金を活用しています

ライターズルポ

コープ志染に海が来た！

7月26日　コープ志染

「とれぴちフェス」が開催され、家族連れで大にぎわい。タイの重さ当てクイズでは、ピッタリ賞を狙って子どもも大人もタイを手に取り真剣に計測！ バックヤードツアーの他、魚のタッチプールやエビ釣り、「チリメンモンスター」探しなど、海の魅力が詰まった催しに子どもたちは目を輝かせ楽しんでいました。（藤田）



手作りの
ウツボたたきゲームに
子どもたちが夢中！

来て見て知って、家族でわくわく！

8月3日　コアキタマチショッピングセンター

吹き抜けに巨大コーすけトランポリンが登場した「コープこどもフェスタ」。宅配お仕事体験や手作りゲーム、防災食やコープ商品の試食、エコファームの野菜販売などで大盛況。創作紙芝居の読み聞かせや絵本作家による絵本作りもあり、子どもたちは「うまちゃん」と一緒に元気いっぱい歌って体を動かしました。（藤田）



将来は
宅配の担当さんに
なれるかな？

エリア掲示板

神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第５地区本部
☎078-704-5701
FAX 078-707-0799
所在地　〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12
時　間　月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター
☎078-975-9300
FAX 078-975-9301
所在地　〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1
時　間　9時50分～18時20分

玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター
☎078-929-1700
所在地　〒651-2144
神戸市西区玉津町小山180-3
（神戸市西区玉津庁舎内）
時　間　8時半～20時45分　日:休

公式ＳＮＳ

第5地区本部 Instagram
神戸西つどい場 Instagram
たまろっと Instagram

●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」
コープこうべ　イベントひろば　検索

今月号のいいね！

学んで笑って♪

落語で楽しく学ぶ「消費者トラブル」

垂水警察署の方から、特殊詐欺などについてお聞きします。
その後は落語で楽しく学んで、賢い消費者をめざしましょう。

とき 11月17日(火)13時半～15時
ところ UR新多聞団地 中央集会所
（神戸市垂水区本多聞4-1新多聞団地253）
※会場は2階ですが、エレベーターはありません
内容 ●防犯講話（垂水警察署署員）
●落語会（桂吉弥さん、桂弥っこさん）
定員 100人（申し込み多数の場合は抽選）
参加費 無料　**持ち物** スリッパ
協力 コープサークル「わっはっは」
申し込み 第5地区本部
ホームページからのみ
コープこうべ　イベントひろば　検索
※受付期間　10月12日(月・祝)～25日(日)
申し込み
※兵庫県消費者教育支援事業補助金を活用しています

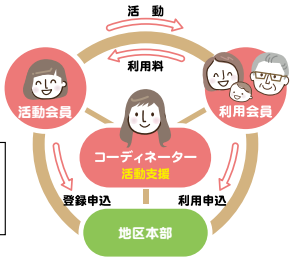


地域に助け合いの輪を広げましょう 「コープくらしの助け合いの会」活動会員募集

地域に“温かな助け合いの心”を広げる活動に、あなたもできることで「活動会員」として参加しませんか。主な活動は、高齢者や産前産後の方の家庭で掃除や買い物、食事作りなどをする家事支援です。活動は有償。特別な資格は不要で年齢制限もありません。男性も歓迎します。

まずは説明会へ気軽にご参加ください。都合が合わない方はご相談を。

と　き 10月22日(木)、11月19日(木)、12月17日(木)
いずれも10時半～12時
ところ コープ住宅(株)2階 会議室
（神戸市垂水区福田3-2-12）
参加費 無料
申し込み 第5地区本部



活動詳細

素足に心地良い 布草履を作ってみよう

エコな自分だけの布草履を一緒に楽しく作りませんか。



と き 10月31日(土)10時～14時
※9時50分までに集合
ところ 玉津のつどい場 たまろっと1階 事業活動スペース
定 員 5人(申込順)
参加費 800円　※布草履1足分
申し込み ホームページから または 玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンターまで

コープこうべ　イベントひろば　検索

申し込み

※受付期間10月12日(月・祝)～28日(水)

ご家庭で眠っている 布地や糸はありませんか

コープサークル「はなみずき」は、医療用などの“ケア帽子“を作り、必要とされる方へ無料でお渡しする活動をしています。不用な裏地用布（晒、日本手拭い、綿キャラコ、綿ブロード）やロックミシン用の糸がありましたら寄付をお願いします。なお、郵送などでの受け付けは行っておりません。事前に「コープデイズ神戸西 つどい場カウンター」へ電話連絡（11ページ左側参照）のうえ直接お持ちください。不明な点は、問い合わせをお願いします。



問い合わせ コープデイズ神戸西 つどい場カウンター

コープのつどい場ものわ レンタルスペース見学会

旧コープ桃山台の一部を活用した「コープのつどい場ものわ」は、地域の人々が自由に集える場です。「この場所で集会室やフリースペースを借りて活動してみたい」という方のためのレンタルスペース見学会を開催します。参加費無料、申し込み不要。日程の合わない方はご相談ください。

と き 10月17日(土)10時～12時
ところ コープのつどい場ものわ(旧コープ桃山台)
用 途 ダンスレッスンや体操など各種教室、会議、ふれあい喫茶や子育てひろばなどのサークル活動　など
問い合わせ 第5地区本部

みんなで トリックオアトリート♪

「たまろっと」でハロウィーンを楽しみませんか。西区で作られた新鮮な農産物などが並ぶ「にしべじマルシェ」も同時開催。申し込みは不要です。



と き 10月23日(金)10時～12時
※にしべじマルシェは10時～14時
ところ 玉津のつどい場 たまろっと1階
内容(予定) カボチャの重さ当て、フォトスポット、ハロウィーンワークショップ、ビンゴゲーム など
参加費 無料(一部有料ブースあり)
問い合わせ 玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

詳細

北海道訓子府町(くんねっぷちょう) ジャガイモ・タマネギ産地交流会

北海道訓子府町から生産者が来られます。おいしさの秘密やこだわりの栽培などについて直接学べる貴重な機会です。参加費は無料。



と き 11月14日(土)10時～11時半
ところ コープ新多聞 組合員集会室
内 容 料理実演と試食、生産者のお話と交流学習
定 員 30人(申込順)
申し込み 第5地区本部 ホームページからのみ

コープこうべ　イベントひろば　検索

申し込み

※10月12日(月・祝)受け付け開始

ライターズルポ

おいしく楽しい夏休みの思い出

8月20日 コープ福田 組合員集会室

子育てサークル「with bébé(ウィズ ベベ)」が夏祭りを開催しました。メンバーは、次々と訪れる参加者に「待ってたよ！」と笑顔でお出迎え。会場はポップコーンを頬張る子どもや魚釣りなどを楽しむ親子連れなどでとてもにぎやか。また、離乳食の試食もあり、子育て世代が楽しめる夏のひとときとなりました。(木下)



12組の親子が夏祭りを楽しみました♪

エリア掲示板

東播磨（明石・加古川・高砂市、稲美・播磨町）

淡　路（洲本・南あわじ・淡路市）

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第６地区本部
☎078-935-7180
FAX 078-935-7199
所在地　〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階
時　間　月～金：9時半～17時
土・日・祝：休

加古川コープのつどい場「かっこ」
☎079-456-3206
所在地　〒675-0068
加古川市加古川町中津560-1
時　間　月～土：9時～15時
日：休

東加古川コープのつどい場「虹」
☎/FAX079-456-2017
所在地　〒675-0101
加古川市平岡町新在家
1-251-6
時　間　月～金：9時半～15時
土・日・祝：休

公式ＳＮＳ

Instagram　Facebook　YouTube チャンネル

●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」
コープこうべ　イベントひろば　検索

今月号のいいね！

運動の秋！ヨガで気持ちよく体を動かそう

初心者向けのヨガでゆったりと体を動かします。
ヨガの後には、コープ商品を使った軽食をご用意しています。
夕食の献立にぴったりのおかずもご紹介♪
みんなで楽しい時間を過ごしませんか。

ヨガ未経験の方大歓迎！



とき　**11月24日(火)**
10時半～12時
（10時15分受け付け開始）

- 10時半～11時15分　ヨガ（45分）
- 11時20分～12時　食事・交流（40分）

ところ　**コレル大久保フロアスタジオ**
（コープ大久保2階）

講師　**ヨガインストラクター：AKIKOさん**
料理：クッキングサポーター

定員　**10人**（申込順）

参加費　**1,000円**

ヨガマットまたは
バスタオル、飲み物、
汗拭きタオルをご持参ください
※服装は運動ができる
普段着でもOK

参加者同士が自由にお話しできる交流タイムあり♪





（イメージ）

申し込み　**第6地区本部**
ホームページからのみ
コープこうべ　イベントひろば　検索
※10月12日(月・祝)受け付け開始

申し込み

大人も子どもも 楽しいブースがいっぱい♪

加古川コープのつどい場「かっこ」で活動するサークルやコープ委員が「かっこまつり」を開催。コープ商品の試食や販売、健康チェック、オカリナ演奏などのステージ、作品展示があります。また、屋外ではスーパーボールすくいやワークショップも。ハロウィーンの仮装での参加も大歓迎！



と　き　10月25日(日) 10時～14時
ところ　加古川コープのつどい場「かっこ」(加古川市加古川町中津560-1)
問い合わせ　第6地区本部

主役は若者！「サニーフェスタ2026」

若者たちが日頃の活動や思いを発表し、学校の枠を超えて学び合い、交流を深めます。若者の「やりたい！」が詰まったイベントです。実行委員会には兵庫県立明石清水高等学校、明石市立明石商業高等学校が参加しています。入場は無料です。(17ページもご覧ください)

と　き　10月24日(土)10時～15時
ところ　神戸ハーバーランドセンタービル地下1階 スペースシアター(JR神戸駅徒歩3分)
問い合わせ　第6地区本部



見て触れて学んで 魚をもっと好きになろう♪

フードコートやステージ、タッチプールやワークショップなどが楽しめる体験型の魚食推進イベント「さかな文化祭」。第6地区と一緒に活動している「TEAM TOREPICHI」は、ととあわせ・切り身クイズ・物販などのブースを出展します。入場は無料です。

と　き　11月3日(火・祝)10時～14時
ところ　明石市公設地方卸売市場(JR西明石駅・山陽藤江駅徒歩15分)
主　催　明石市卸売市場運営協議会・一般社団法人スマートニッチ応援団
問い合わせ　第6地区本部



あなたの力が誰かの支えに「コープくらしの助け合いの会」

高齢者や子育て中の方のお宅で、簡単な家事や草引きなどの支援を行う「活動会員」を募集しています。活動は有償(1時間800円～)で、特別な資格は要りません。申し込みのうえご参加ください。

と　き	ところ
10月26日(月) 10時半～12時	コープ稲美 レストスペース
11月4日(水) 10時半～12時	魚住コープのつどい場「なきすみ」(JR魚住駅北 魚住モール2階 212号室) ※カフェも同時開催(飲み物1杯100円)

登録に必要なもの　はんこ、組合員証、顔写真(スナップ写真でも可)、年会費500円
申し込み　第6地区本部

ライターズルポ

測って謎を解き明かせ！

8月1日　コレル大久保

「はかるけんきゅうじょ」では白衣を着て研究員になりきった13人の小学生が、重さや糖度などを測って暗号を解くミッションに挑戦しました。さまざまな測定器を使って測り、数値を見つめる目は真剣そのもの。初対面の子ども同士も、チーム内で互いに声を掛け合い、協力して取り組みました。(野﨑)



量を知ることの大切さを学びました

みんなで作ろう！ ロコモコ丼

8月7日　コープ大久保 組合員集会室

小学生と高校生が一緒にロコモコ丼、添え野菜、大福を作りました。初めは緊張していたようですが、作っているうちに自然と会話も生まれました。「一緒に作れて楽しかった！」「作りながらお話しできてうれしかった！」と、小学生も高校生も満足そうな様子。交流を楽しみながら、おいしい料理ができました。(野﨑)



包丁の使い方も高校生が優しく教えてくれました

エリア掲示板

中播磨　西播磨
但馬　丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第７地区本部
☎079-292-3300
FAX 079-292-3307
所在地　〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
（コープ姫路田寺3階）
時　間　月～金：9時半～17時
土・日・祝：休

第７地区本部 豊岡事務所
☎/FAX0796-24-1266
所在地　〒668-0023
豊岡市加広町7-32
（コープデイズ豊岡1階）
時　間　月～金：9時半～16時半
土・日・祝：休

第７地区本部 相生事務所
☎0791-22-1640
FAX 0791-22-2102
所在地　〒678-0031
相生市旭3-7-6
（コープデイズ相生3階）
時　間　月～金：10時～17時
土・日・祝：休

公式ＳＮＳ

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさん♪

Instagram

●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」
コープこうべ　イベントひろば　検索

今月号のいいね！

知ると明日が変わるかも！？くらしに役立つ情報がいっぱい！

近くのお店で気軽に楽しく、くらしをアップデートしてみませんか。コープのお店では、SDGs（エスディージーズ）や食生活、お金や老後の話まで、日常の「気になる！」をテーマにした学習会「レインボースクール」を開催中。ぜひご参加ください。



詳細

問い合わせ　各店舗サービスコーナー
コープこうべ　レインボースクール　検索



障がいがあってもなくても、座ってプレーする「卓球バレー」に挑戦してみよう！



さまざまな人が一緒に楽しめるパラスポーツの体験会を開催します。参加者同士のふれあいを大切にする、コープサークル「P-スポ（ピースポ）但馬」で、「卓球バレー」を楽しみませんか。参加費無料、申し込み不要です。初めての方も大歓迎！ 用具の貸し出しもあるので、気軽にお越しください。

と　き　10月12日（月・祝）13時～15時
※普段の活動日は、第2・4日曜日 13時～15時。
10月11日の開催はありません

ところ　コープデイズ豊岡3階 組合員集会室
対　象　どなたでも
定　員　30人（当日先着順）
持ち物　飲み物・タオル
問い合わせ　第7地区本部 豊岡事務所

「私は、だまされない」って本当？ うまい話には裏がある

寸劇や落語で、消費者トラブルを未然に防ぐポイントを学びます。地域のよくある被害事例を知り、「気付く・断る・相談する」力を身に付けましょう！ 参加費は無料です。気軽にお申し込みください。

と　き　10月27日(火)12時50分～14時半
ところ　コープデイズ豊岡3階 組合員集会室
定　員　80人(申込順)　※未就学児不可
協　力　コープサークル「わっはっは」
申し込み　第7地区本部 豊岡事務所
ホームページからのみ
コープこうべ　イベントひろば　検索
※10月16日(金)まで受け付け

申し込み

※兵庫県消費者教育支援事業の補助金を活用しています

芸術の秋！多彩な個性やアイデアが光る作品を見に来ませんか？

透明感あふれる水彩画や躍動感を感じる書道など、心躍る作品が並ぶ展示会を開催中！ 地域の方の作品を展示しています。「自分も何か始めてみようかな」そんなきっかけが見つかりそうな空間に、足を運んでみませんか。



ところ　第7地区本部 相生事務所前
(コープデイズ相生3階)
問い合わせ　第7地区本部 相生事務所
※展示の兼ね合いで、作品がない場合もあります。詳しくは、ホームページでご確認ください

詳細

手抜きじゃなくて、お手軽に♪ おいしく学べる！離乳食作り★

そろそろ気になる離乳食。「仕事復帰もあるし、毎日手作りできるかな?」そんな不安がある方も多いのでは？ パパッと作れて、家族も簡単に使える商品を、食べて、知ってみませんか。



と　き　11月19日(木)10時～11時半
ところ　コープ龍野 組合員集会室
対　象　乳幼児と保護者
※大人のみでもOK
定　員　8組(申込順)　参加費　無料
申し込み　第7地区本部
ホームページからのみ
コープこうべ　イベントひろば　検索
※10月13日(火)受け付け開始

申し込み

特別な資格は要りません 空いた時間を誰かのために

高齢者や産前産後の方のお宅で家事のお手伝いをする「コープくらしの助け合いの会」。掃除や洗濯、食事作り、買い物、通院などの付き添い、草引きなど、あなたのできることをやってみませんか。活動は有償で、交通費も出ます。男性も大歓迎です！ 興味のある方は前日までに申し込みのうえ、説明会へどうぞ。日程の合わない方はご相談を。

と　き	ところ
10月19日(月) 13時～14時半	第7地区本部
10月28日(水) 10時半～12時	コープ姫路砥堀

申し込み　第7地区本部



中播磨・西播磨・但馬地域の魅力を伝えるライターを募集！

今、あなたが読んでいるこの冊子、実は組合員と職員が力を合わせて作っていることをご存じですか？ 文章を書くのが好きな方、取材で地域の魅力を発見したい方、私たちと一緒に『きょうどう』を作ってみませんか。「地域の素敵な取り組みを伝えたい」という方は、気軽にお問い合わせください。

問い合わせ　第7地区本部

問い合わせ



ライターズルポ

笑顔があふれていました！

7月25日　コープデイズ豊岡 ウェルカムコート

子育てを応援し、みんなを笑顔にする「コープこどもフェスタ」が開催されました。参加者は宅配のお仕事体験や魚釣りゲームなど、たくさんのブースを回り、楽しんでいました。保育士でもある「うまちゃん」の「あそびうたライブ」では、子どもを抱き「重くなったね」と成長を感じて微笑む母親の姿が印象的でした。(森本)



歌に合わせて体操する親子