

エリア掲示板

大阪府

豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町、大阪市西淀川・
東淀川・淀川区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

所在地 〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2
コレル桜塚2階

時間 月～土:9時15分～16時45分
日・祝:休

公式SNS

大阪北地区では、InstagramとFacebookでさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容紹介など、大阪北地区のできごとを発信しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください
- ※託児可能なイベントもあります

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



知らなかった牧里の魅力を発見! 「牧マルシェ」にみんなに来てね

豊能町で実施している「みんなの牧里プロジェクト」が出張でマルシェを開催。牧里の自然や植物、生物、遺構などの魅力を紹介します。新鮮な野菜の販売や試食も。子ども向けのゲームもあるので、ぜひ家族皆様さんでお越しください。参加費は無料です。

とき 8月8日(土)
10時～13時

ところ コレル桜塚1階
(コープ桜塚となり)

牧の野菜販売

試食も
あるよ!



牧里の魅力紹介コーナー



子どものコーナー

- 宅配トラック
ペーパークラフト
- 紙の野菜釣りゲーム



グースをまわって、
「ぶっくりコーピーシール」
を集めよう!

シール帳を
持って来てね!



「ぴったりをねらえ」
玉ねぎ500g
選手権



問い合わせ 大阪北地区本部



子どもたち集まれ!
つどい場“咲くらのかけはし”で楽しもう!

シール交換会やワークショップなど、子どもたちが楽しめる企画がいっぱい。申し込みが必要なもの以外は、出入り自由、入場無料です。みんなまで遊びに来てね。

とき 7月21日(火) 10時～16時

ところ 咲くらのかけはし
(箕面市桜ヶ丘5-6-2)

問い合わせ・申し込み

夏休みスタートフェス
実行委員会

QRコード@かメールから
sakuranokakehashi@gmail.com



申し込み

内容(予定)

- シール交換会
 - ちりめんモンスターを探せ!
(先着20人)
 - キッズのハンドメイド作品販売
 - ワークショップ
(フラワーキーホルダー)
- 【申し込みが必要なもの】
ジェルネイル2,500円
(対象:高校生以下)



「ゆずるカフェ」バザーを開催 買い物でできる被災地支援

コープサークル「ゆずるカフェ」が、活動の中で制作した手作りのバザーを開催します。売り上げは被災地支援に役立てます。和布やビーズで作った手作りの小物を買うことで、被災地を応援しよう！お買い物のついでにのぞいてみてくださいね。

- とき 7月9日(木) 10時半～13時半
- ところ コープ桜塚1階
- 問い合わせ 大阪北地区本部



命を守る！ 女性・高齢者のための防災術

日々の暮らしの中で、女性や高齢者が特に知っておくべき防災・減災のポイントについて学習しましょう。

- とき 7月21日(火) 10時～12時
- ところ ふれあいセンター高槻
(高槻市高槻町15-8)
- 定員 5人(申込順)
- 参加費 無料
- 主催 高槻西コープ委員会
- 申し込み 大阪北地区本部



共に備える 未来へつなぐ

コープこうべ イベントひろば
※7月6日(月)受け付け開始

検索



申し込み



自転車の交通違反に「青切符」 自転車の交通規則を知らう

「新しいルールがよく分からない」と、自転車に乗るのをためらっていませんか？ 豊中警察署の方から話を聞いて、安全に自転車に乗りましょう。

- とき 7月28日(火) 10時～11時
- ところ コレル桜塚1階
(コープ桜塚となり)

- 定員 30人(申込順)
- 参加費 無料
- 主催 助け合い制度
「コープむつみ会」
- 申し込み 大阪北地区本部



申し込み

コープこうべ イベントひろば
※7月6日(月)受け付け開始

検索



老後2000万円は本当に必要？ 賢い支出の見直し方講座

お金を見える化して、老後資金についての漠然とした不安を安心に変えましょう。不要な支出を抑えるポイントも学べます。

- とき 8月6日(木) 10時～12時
- ところ ふれあいセンター茨木
(茨木市別院町4-19)

- 定員 10人(申込順)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記具
- 主催 茨木西コープ委員会
- 申し込み 大阪北地区本部



申し込み

コープこうべ イベントひろば
※7月6日(月)受け付け開始

検索

ライターズルポ

みんなに知ってもらいたい！

4月3日 咲くらのかけはし(箕面市)

昨年8月にオープンしたつどい場「咲くらのかけはし」をもっと知ってもらおうと、登録団体が「咲くらフェス」を企画。カフェや体操、工作など各団体が普段の活動を体験してもらう形で2日間実施しました。池田市との市境近くにあるため、今後も市を越えてたくさんの交流が生まれる場になると良いですね。(和田)

4月3日・4日で
204人の方が
訪れました



メンマ作りを教え合い

5月9日 豊能町 牧公民館

牧の里山で幼竹を切り出してゆで、塩をもみ込むメンマ作りを開催。今年は、昨年の参加者が講師となって教えました。竹を切ることは環境保全にもつながります。「楽しく作って、おいしく食べることで里山を守りたい」という思いを、組合員同士で教え合いながらつないでいきたいですね。(和田)



腰の高さ
ぐらいの竹を
のこぎりで切るよ

エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第1地区本部

☎0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 2階
時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階
時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコードから、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



夏休みは、コープに行こう! コープで学ぼう! 「2026コープde体験☺夏休み」

夏休みの子どもの居場所「コープde体験☺夏休み」は、楽しく参加できるさまざまなプログラムを用意しています。未就学児が楽しめる企画もあります。

プログラム*の一部を紹介するよ

たくさんチャレンジしてね!



*プログラム一覧表は第1地区内各店舗に7月上旬ごろ設置の予定

宝塚エリア

- オリジナル防災カードを作ろう
- ハイサーイ 何でも体験隊
- やさしさを学ぼう 高齢者疑似体験
- メンバンスクワイーズを作ろう!
- ミュージカルにチャレンジしてみよう など



塚口エリア

- アロマのバスボムづくり
- 親子でバルーンアートにチャレンジ!
- 楽しいおはなし会で涼みましょ!
- 「レモネードスタンド」で小児がんの子どもたちを応援しよう! など

被災地応援企画

「ベルマークの分類・整理」で被災地の子どもたちを笑顔にするプロジェクト



対象 「子育てねっとわーくNo.1」会員
※申し込み時の登録もOK!
会員以外の方は、申し込みと同時に会員登録させていただきます(無料)

申し込み 第1地区本部
第1地区本部 塚口事務所
ホームページからのみ



コープこうべ イベントひろば

検索



※7月6日(月)9時半受け付け開始

コープde体験☺夏休み



「豆腐の学習会&豆腐作り体験」 ぷるぷるの手作り豆腐できるかな

夏の食卓に欠かせない「冷奴」。白くてぷるんぷるんの正体は何かな? 生産者の方からお話を聞いたあとは、豆腐作りに挑戦! 出来立てのお豆腐を食べてみましょう。

とき 7月30日(木)10時～12時

ところ コープ塚口 組合員集会所

対象 小学生と保護者

定員 10組30人(申込順)

参加費 無料

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、筆記具

申し込み 上の記事「コープde体験☺夏休み」と同様です





沖縄戦の悲劇と平和への願いを伝える感動作 『島守の塔』映画上映会

戦後80年以上が経過した今、平和の尊さを改めて考える映画上映会を開催します。『島守の塔』は、戦火の中で人々の命を守るために尽くした2人の官僚の物語。神戸市出身で当時の沖縄県知事・島田勲さんと警察部長・荒井退造さんの実話を描いた映画です。命の尊さ、戦争の記憶、そして未来への希望を考える機会として、第1地区平和の会が企画しました。申し込みのうえ、ぜひご鑑賞ください。

とき 8月29日(土) 10時~12時半(9時半開場)

ところ コレル塚口 教室A・B
(コープ塚口2階)

定員 50人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第1地区本部 塚口事務所



申し込み



©2022映画「島守の塔」制作委員会



夏休みの自由研究にもピッタリ! 「これってどうしておいしいのかな?」ワークショップ

夏によく飲むペットボトルの飲み物。この中には、どれくらいの量の糖分が入っているのかな? 実験して調べてみよう。(「2026コープde体験◎夏休み」の企画です)

とき 7月29日(水) 10時~12時

ところ みなくる☆そのだ~コープさんとこ~(コープ園田2階)

対象 小学1年生~6年生

定員 15人(申込順)

参加費 無料

持ち物 筆記具、水筒

申し込み 第1地区本部 塚口事務所

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



※7月6日(月)9時半受け付け開始 コープde体験◎夏休み



ちょっとした困り事をお手伝い 活動してみたい人のための説明会

「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という声から始まった「コープくらしの助け合いの会」は、自立したくらしを支える有償(1時間800円~)の家事支援活動。男性も活躍中です。現在、活動会員を募集中。まずは申し込みのうえ、説明会へお越しください。

とき(10時~11時半)	ところ
①7月15日(水)	コープめふ2階
②7月16日(木)	コープ塚口 組合員集会室
③7月24日(金)	コープ立花 コミュニケーションスペース
④7月31日(金)	コープめふ2階

申し込み ①④第1地区本部

②③第1地区本部 塚口事務所

ライターズルポ

ベトナムの家庭料理を作ろう

5月30日 コープめふ2階

定員20人がすぐに埋まり、ベトナム料理や異文化への関心の高さがうかがえました。5人ずつのグループで調理開始。『ベトナム風揚げ春巻き』を参加者と講師の方が楽しく会話しながら一緒に巻きました。ココナツミルクを使ったメニューなど「新しい料理に挑戦できた」と新鮮な味を楽しみました。(植田)



春巻きの具材は
彩り豊か。切り方も
習いました

エリア掲示板

西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-3178

所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ3階

時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～15時半
日・祝:休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。コレル西宮からのお知らせやクッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



入場無料

涼しい店内のお祭りに寄ってっ♪ まつり しましまMATSURI

地域の方や組合員による夏祭り! 子どもたち主導の「しましまキッズ隊」も出展します。

とき 7月26日(日) 10時～13時

ところ コープ西宮南



2階

店内 ●プレゼント付きクイズラリー

しましまひがしまち

- 魚釣りゲーム
- 射的ゲーム ●輪投げ
- スライムパーティー
- 綿菓子(100円)
- コープ商品試食
- 防災ワークショップ

家ではできない量のスライムを作って遊ぶよ

1階



ミニコンサート

- 能登応援物販
- ガラガラ抽選会
- ポッチャ体験

協力 西宮市社会福祉協議会

問い合わせ 第2地区本部



しましまひがしまち詳細

手作り品の販売会 「つながるマルシェ」

障がい者就労支援施設で作った焼き菓子や雑貨などの物販ブースが店内に出店。売り上げは、施設の作業員の工賃になります。買い物ついでに立ち寄ってください。

とき 7月10日(金)
10時半～16時

ところ コープ西宮東

問い合わせ 第2地区本部



助け合いの会 活動会員募集中

「コープくらしの助け合いの会」は「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という組合員の声から始まった有償の家事支援活動です。高齢者や子育て中の方の家庭で家事を手助けしませんか。気軽にお問い合わせください。

対象 西宮市(北部エリアを除く)、芦屋市在住の方

問い合わせ 第2地区本部



「子育てサポーターと夏祭り」 3カ所で開催!

アニマルすくい、アイスクリームづくり(工作)、魚釣りゲームなどの“ミニ縁日”で一緒に遊びませんか。申し込み不要、時間内は出入り自由です。気軽にご参加ください。

とき	ところ
7月22日(水)	しましまひがしまち(コープ西宮南)
7月29日(水)	わになーれにきた(コープ北口食彩館)
8月6日(木)	コープ西宮東 フリースペース

※いずれも10時半～11時半

対象 小学校低学年までの子どもと保護者

参加費 100円

問い合わせ 第2地区本部



夏休みに何をする? キッズイベントガイドを見てね

現在、夏休みの子ども向けイベントが満載の「コープ・キッズイベントガイド2026」を配布中です。料理や工作をはじめとしたワークショップ、読み聞かせ、ボランティア活動…。バリエーション豊かなプログラムで、遊んで、学んで、夏をめいっぱい楽しみましょう。親子参加型の催しもあります。

配布場所 西宮市・芦屋市の店舗、第2地区本部

問い合わせ 第2地区本部



こちらにも掲載



バスでエネルギー産地へ行こう ～環境に配慮した発電って?～

とき 8月4日(火)8時20分～17時40分(予定)
集合・解散 兵庫県立芸術文化センター西側(阪急西宮北口駅すぐ)

行き先 ●大阪ガス ガス科学館(大阪府高石市高砂)
●風力発電所

対象 5歳～中学生の子どもと保護者

定員 40人(西宮市、芦屋市在住の方優先で抽選)

参加費 無料(昼食は各自で用意)

申し込み 第2地区本部(ホームページからのみ)

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※7月20日(月・祝)締め切り。
当選者にのみ7月22日(水)までに電話で連絡



写真洗浄ボランティアで 思い出を救おう

台風などの自然災害で汚れた写真を洗浄して、持ち主に返却するボランティアです。被災者を支援したいけれど、仕事などで被災地に行けない方や、体力に自信がない方、どなたでも参加できますよ。

とき 8月1日(土)13時半～15時半

ところ コレル西宮(ゆとり生活館アミ3階)

定員 15人(申込順)

主催 第2地区 平和を考える会

申し込み 第2地区本部



申し込み



ライターズルポ

親子で田植え! 田んぼの感触は?

5月9日 うづかの森(兵庫県美方郡)

フードプラン「つちかおり」の産地で、米作りを体験する3回企画。初回は田植えで、水田に足を踏み入れた瞬間「わあっ」と歓声が上がりました。泥の洗礼に「進まない」「足が変な感じ」と戸惑う様子も。昼食は炊き立てご飯とバーベキューで、保護者から「子どもが、すぐ食べてびっくりした」という声が聞かれました。(行本)

普段
なかなかできない、
貴重な体験



コープの離乳食を食べてみよう!

5月20日 コープ北口食彩館

「CO・OPきらきらステップ」試食・学習会を実施しました。特に人気だったやわらかいうどんは、ラップに包んで軽くもめば潰せるなど、活用法も紹介。参加者からは「うどんは国産原材料で、食塩無添加なのがいい」「量や大きさが分かり、購入しやすくなった」といった感想が。同日に売り場で、試食も実施しました。(行本)

学習会中は
子育てサポーターが
赤ちゃんを見守り!



エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター1階
時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第3地区のInstagramは地域の活動
やイベント情報を随時更新中。ここ
でしか見られない情報もたくさんあ
るので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



夏休みにバスで行こう! ジャム作り体験&工場見学

「ジャムを知ろう、作ろう、味わおう!」を
コンセプトに、丹波篠山で採りたいちご
を使ってジャム作りを体験します。
自由研究にもぴったり。オリジナルいち
ごジャムを作ってみませんか。



とき 8月18日(火)

JR神戸駅南側バス駐車場11時15分集合、17時解散予定
※昼食は済ませてきてください

ところ 株式会社グリーンウッドファクトリー
(丹波篠山市北266番地の1)

対象 小学生と保護者
(1組3人まで。未就学児の同行は不可)

定員 10組
(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料
(体験料として1組1,000円を現地で各自支払い)

持ち物 エプロン、マスク、持ち帰り用の袋、
上履き、筆記具、飲み物
※現地にもスリッパはあります

申し込み 第3地区本部

コープこうべ イベントひろば

※7月13日(月)締め切り。
抽選結果は7月20日(月・祝)までに
当選者にのみお知らせします



申し込み



サイエンスキッチン ～なす色の不思議～

夏休みの宿題にピッタリ! ナスの皮を使った化学反応で色の変化を
観察します。また、ナスを使ったミニクッキングにも挑戦します。

楽しく学んで夏休みの自由研究にしましょう!

とき 7月30日(木) 10時15分～12時15分

ところ コープ兵庫 組合員集会室

対象 小学生

定員 6人(申込順)

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、
筆記具、色鉛筆、水筒

申し込み 第3地区本部





交流も買い物も楽しんで、地域の輪を広げよう 「福祉マルシェ&ワークショップ」開催

地域の障がい福祉事業所が集まる「福祉マルシェ&ワークショップ」を開催します。手作り品の販売や気軽に楽しめるワークショップなど、いろいろなブースを出展して、皆さんの来場をお待ちしています。入場無料、申し込み不要なので、気軽にお立ち寄りください。

とき 8月8日(土) 13時~16時

ところ ふれあいひろば コレルせいぶんホール
(JR住吉駅徒歩8分 生活文化センター2階)

問い合わせ 第3地区本部



~共催・出展事業所~

PLAST、Birth神戸、カレッジ・アンコラージュ、みらいおもいけ園、コンブルーム、くれよん、エスペランサアート、ボレロ、ルートプラス、ぽこあぽこ、御影倶楽部、協同の苑 もとやま園



夏休み「おはなし会・工作会」 牛乳パックでランタンを作ろう!

恒例の「絵本とおはなしの時間」を楽しんだ後は、牛乳パックを使って、世界に1つだけのオリジナルランタンを作りましょう。

とき 7月25日(土) 13時~14時半

ところ 住吉組合員集会室(シアア5階)

対象 4歳以上の子ども(未就学児は保護者同伴)

定員 8人(申込順)

参加費 250円(キャンドルライト付き)

持ち物 はさみ、のり、油性カラーペン、
あればマスキングテープ

主催 コープサークル「本のひろば文庫」

申し込み 第3地区本部



音楽と一緒にホッとひと息 ミニコンサートのついでい広場

フルート、オカリナ、ギターで親しみのある曲を演奏します。演奏に合わせて、みんなで歌う時間もありますよ。昼のひとときをぜひ音楽でお楽しみください。申し込み不要です。

とき 7月20日(月・祝) 15時~16時

ところ 東灘区文化センター9階 視聴覚室
(JR住吉駅徒歩3分)

参加費 無料

主催 コープサークル
「音楽仲間」

問い合わせ 第3地区本部



あなたのできることでお手伝い 「コープくらしの助け合いの会」

地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除などの家事を手伝う「活動会員」を募集中。活動は週1回2時間程度からでOK。関心のある方は、申し込みのうえ説明会にお越しください。

とき	お住まいのエリア	ところ
7月31日(金) 13時半~15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫 組合員集会室
8月18日(火) 10時~11時半	東灘区、灘区	生活文化センター 1階 第3地区会議室A (JR住吉駅徒歩8分)

申し込み 第3地区本部

ライターのズルポ

買い物ついでにリフレッシュ

5月20日 コープ兵庫 第3地区会議室

子育てサポーター「遊ばせ隊」が主催する「ほっとひといき 親子でゆったりタイム♪」。サポーターに見守られながら、親子で絵本を読んだり、おもちゃで遊んだりして過ごしました。遊んでいる子どもを見守りながら、お母さんは温かい飲み物で気分転換。親子で笑顔になれる和やかな時間となりました。(石川)



原則第3水曜日に
開催予定です

エリア掲示板

神戸市北区 三田市
丹波篠山市 丹波市
北播磨 (西脇・三木・小野・
加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のInstagramではおすすめの商品やレシピの紹介だけでなく、楽しい組合員活動やイベントの情報をたくさん発信しています。ぜひチェックしてみてくださいね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



とれびちフェス コープ志染に海がきた!

大人も子どもも海を感じよう!
みんなで楽しむ、おさかなづくしの一日。
※この企画は「レジ袋代金」の助成を活用しています。

とき 7月26日(日)10時～14時

ところ コープ志染

対象 どなたでも

参加費 無料

協力 兵庫県漁業協同組合連合会

申し込み 不要(一部当日先着順のプログラムあり)
※詳しくはホームページをご覧ください

コープこうべ イベントひろば 検索



詳細

エビつり



びちびちの
エビが
釣れるの!?

いろんな
お魚がいるね



タッチプール



内容

10時 タイのおもさ当てクイズ!

11時15分 バックヤードツアー①

11時半 バックヤードツアー②

※バックヤードツアーは20分前から整理券配布

- エビつり
- タッチプール
- ちりめんモンスター
- 缶バッジ作り
- さかなつりゲーム
- ウツボたたきゲーム
- おさかなぬりえ
- 絵本よみきかせ
- 食べよっカーDE試食



☆キッズカード(小学生以下対象)でシールラリーも楽しもう!



がん患者さんのための「サロン」で 一緒にお話しませんか

がん患者さん同士が話すことで気持ちを共有できるサロンです。申し込みは不要です。

とき	ところ
第2土曜日 13時半～15時	インクルひろば(神戸市北区南五葉1-1 鈴蘭台第4団地1階テナント)
第4土曜日 13時半～15時	三田ほんまち交流館「縁」 (兵庫県三田市三田町29-11)

対象 がん患者さん

参加費 100円

問い合わせ コープサークル「**朋の会**」
☎090-6672-5389(寒竹)
Eメール tomonokai.pia@gmail.com



ゼロカーボン&熱中症ゼロ ワークショップイベントに参加しよう!

三田市主催で、地球環境と熱中症について考え学習するイベントが開催されます。コープこうべはエコファームの野菜販売や取り組みの紹介、環境学習クイズブースを出展します。ぜひ遊びに来てください!



とき 7月20日(月・祝)10時～13時

ところ ウッディタウン市民センター2階
(三田市けやき台1-4-1)

参加費 無料

主催 三田市 市民生活部 環境政策課

申し込み 不要



詳細



来て見て知って! 100か月CO・OP みんなあつまれ「コープこどもフェスタ」

妊娠から始まるこどもの100か月をコープは応援します。うまちゃんと親子体操、かしわらあきおさんの絵本作りワークショップ、ゲームなど楽しい催しが盛りだくさん。共済や宅配のご案内、きらきらステップの試食、キッズカードシールラリーも!

とき 8月3日(月)10時半～14時半

ところ コアキタマチショッピングセンター セントラルコート、
コープデイズ神戸北町 組合員集会室・にじいろひろば

対象 親子 参加費 無料

申し込み 不要

(一部当日先着順のプログラムあり)

問い合わせ 第4地区本部
※詳しくはホームページをご覧ください

コープこうべ イベントひろば 検索



詳細



うまちゃん



妊娠からはじまる
こどもの100か月を応援



三田市特産「黒大豆枝豆」の さよもぎ体験にチャレンジ!

さよもぎ体験に親子で挑戦しよう。紙芝居やクイズで地域の文化についても学びます。

とき 8月2日(日)10時～11時

ところ コープ三田西 組合員集会室

定員 10組(申込順)

参加費 1組500円

(枝豆の持ち帰り代込み)

持ち物 新聞紙もしくはレジャーシート、
軍手、飲み物、持ち帰り用の袋

主催 グローバル・レディ・さんだ

申し込み 兵庫県阪神北県民局

阪神農業改良普及センター
※7月7日(火)受け付け開始



申し込み

ライターズルポ

どろんこになって田植え体験

5月16日 神戸市北区淡河町淡河

JA兵庫六甲とコープこうべ共催の「淡河でお米作りプロジェクト第1回」が開催され、親子29人が参加。子どもたちは田んぼの泥に足を取られて一歩踏み出すのに苦労しながらも、一生懸命に苗を植えていました。田植え機での植え付けも見学し、お米作りの大変さや自然に触れる楽しさを、親子で実感していました。(藤田)



一列に並んで、
苗がそろるように
植えていきます

エリア掲示板

神戸市
垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第5地区本部

☎ 078-704-5701
FAX 078-707-0799

所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎ 078-975-9300
FAX 078-975-9301

所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1
時間 9時50分～18時20分

玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎ 078-929-1700

所在地 〒651-2144
神戸市西区玉津町小山180-3
(神戸市西区玉津庁舎内)
時間 8時半～21時 日・年末年始:休

公式SNS



第5地区本部
Instagram



神戸西つどい場
Instagram



たまろっと
Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



夏休みの
宿題に
ぴったり

親子で天体望遠鏡作り&天体観測

兵庫県立舞子高等学校 天文気象部の皆さんと一緒に
天体望遠鏡を作って夜空の星を観測しましょう。

とき 7月27日(月) 17時～20時

ところ コープ新多間
★工作 組合員集会所
★観測 屋上駐車場



新多間
申し込み

とき 7月29日(水) 17時～19時半

ところ 玉津のつどい場 たまろっと
(神戸市西区玉津庁舎)
★工作 たまつホール
★観測 屋上スペース



玉津
申し込み

※天候により、天体観測ができない場合あり
※三脚をお持ちの方は、ご持参ください

対象 小学生以上の子どもと保護者

定員 各10組(申込順)

参加費 1組 3,500円
(天体望遠鏡1台の材料費)

協力 兵庫県立舞子高等学校 天文気象部

申し込み 第5地区本部
ホームページより

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月6日(月)受け付け開始



バスで岡山県へGO! なす収穫と産地交流会

「コープこうべフードプラン なす」の産地をバスで訪問します。
生産者の皆さんから、おいしさの
秘密やこだわりを学びましょう。

とき 7月28日(火)

JR神戸駅南側バス駐車場 7時45分集合、17時解散予定

ところ 岡山県真庭市 対象 小学生以上の子どもと保護者

定員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料(収穫体験料500円、昼食代大人2,200円
子ども1,080円を各自現地で支払い)

申し込み 第5地区本部

ホームページから

コープこうべ イベントひろば

検索

※受付期間 7月7日(火)～20日(月・祝)



申し込み



夏休み! エコファーム自然観察会 参加者募集

自然の中で、思い切り楽しい夏を過ごそう♪

とき 8月8日(土) 16時~20時半 ※小雨決行

ところ エコファーム(三木市細川町瑞穂2328-1)

内容(予定) エコファーム探検、ミニトマト収穫体験、虫取りトラップ、
星空観測、流しそうめん、手持ち花火、バーベキュー(夕食)

対象 子どもと保護者

定員 8組32人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 1人500円 ※未就学児は無料

持ち物 虫取り網、虫かご、虫よけスプレー、長袖、長ズボン、帽子、軍手、バーベキューの食材、調味料、飲み物
※バーベキューのコンロと炭はこちらで準備します

申し込み 第5地区本部

ホームページから

※受付期間 7月7日(火)~20日(月・祝)



申し込み



ダンスフィットネス体験 参加者募集

さまざまな音楽に合わせて踊る「ダンスフィットネス」を体験してみませんか。楽しく踊ることを大事にしているので、振り付けの指導はありません。講師の動きをまねるだけでOK♪音楽に合わせて一緒に汗をかきましょう。

活動日 第1・2・3火曜日10時半~11時半

ところ コープデイズ神戸西3階

いりどりスタジオ 大ルームABC

講師 ちーさん

対象 女性

参加費 500円 ※見学は無料。要予約

申し込み 右のQRコード®(講師のLINE)からのみ

※名前と体験希望日を記入してください



申し込み



「つながるマルシェ」 ワークショップ参加者募集

福祉事業所などで作られたお菓子や雑貨などを販売する「つながるマルシェ」。今回は、福祉事業所「Cherish-b」がワークショップを開催♪(作品は写真参照)



とき 7月18日(土) 11時~14時

※「つながるマルシェ」は11時~15時

ところ コープデイズ神戸西1階 はじまりのテラス

定員 15人(申込順) ※空きがあれば当日受け付け可

参加費 500円

申し込み コープデイズ神戸西 つどい場カウンターに

電話(11ページ左側参照)または直接

※7月7日(火)受け付け開始



地域の助け合いの輪 「コープくらしの助け合いの会」

「コープくらしの助け合いの会」は、掃除などの家事を手伝う「活動会員」が、手助けを必要とする「利用会員」を支える活動です。特別な資格は要りません。活動についてはコーディネーターがサポートします。申し込みのうえ、活動会員についての説明会にお越しください。

とき 7月23日(木)

10時半~12時

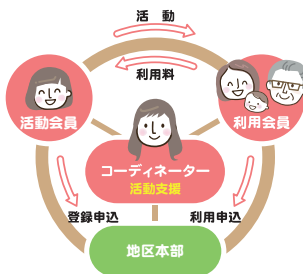
ところ コープ住宅2階

会議室

(神戸市垂水区

福田3-2-12)

申し込み 第5地区本部



ライターズルポ

商品を買うことが「先へ進む力」に

5月28日 コープ新多聞

福祉事業所で作られた商品を販売する「つながるマルシェ」。彩り豊かな雑貨や季節の漬物など、心を込めて作られた商品が並びました。「回を重ねるごとに、待っていている人が増えています」「自分が作ったものが売れて、『ありがとう』と言ってもらえてうれしい」との声があり、交流から生まれる新たな力を感じました。(木下)



ストラップや
染め物など多彩な
ラインナップ♪

エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第6地区本部

☎ **078-935-7180**

FAX **078-935-7199**

■所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階
■時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

加古川コープのつどい場「かっこ」

☎ **079-456-3206**

■所在地 〒675-0068
加古川市加古川町中津560-1
■時間 月～土:9時～15時
日:休

東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX **079-456-2017**

■所在地 〒675-0101
加古川市平岡町新在家
1-251-6
■時間 月～金:9時半～15時
土・日・祝:休

公式SNS



Instagram



Facebook



YouTube
チャンネル

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

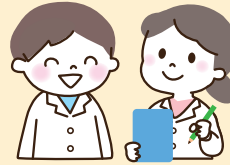
今月号のいいね!



コープde体験☺夏休み「はかるけんきゅうじょ」

みんなで力を合わせてミッションをクリアしよう!

「はかるけんきゅうじょ」とは、小学生を対象にした「はかること(=測定すること)の大切さ」を学ぶことができる体験型ゲームです。研究員らしく白衣を着て、チームで力を合わせて暗号を解いてみよう!



どうやってはかるのかな?

重さ 多さ 長さ
糖度 塩分 太さ
など



とき **8月1日(土) 10時半～12時**

ところ **コレル大久保 学習ルーム・音楽ルーム**
(コープ大久保2階)

対象 **小学生** 定員 **20人** ※申し込み多数の場合は抽選

参加費 **無料**

持ち物 当選者にお知らせ

申し込み **第6地区本部**

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※7月13日(月)締め切り

※当選者にはメールにて連絡します

夏休みだけの企画が他にもいっぱい!

コープde体験☺夏休み

問い合わせ **各店舗サービスコーナー**

詳細は店舗に設置のチラシかポスターまたはホームページにて

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細

※申し込みが終了している企画もあります。ご了承ください





今月のイベントは何かな？ 西明石コープのつどい場「笑くぼカフェ」へ行ってみよう

コープ西明石2階にある西明石コープのつどい場「笑くぼ」。ミーティングスペースや子どもが遊べるキッズスペースがあり、登録団体の活動の場や休憩場所などとして、地域の方々に利用されています。

また、月に一度開催の「笑くぼカフェ」では毎回、さまざまな楽しいイベントを開催。コーヒーを飲みながら参加してみませんか。

活動日 第4金曜日10時～12時

ところ 西明石コープのつどい場「笑くぼ」
(コープ西明石2階)

内容 毎月、さまざまな楽しいイベントを企画
(イベントの内容は西明石コープのつどい場「笑くぼ」にてご確認ください)

参加費 100円(飲み物代)

問い合わせ 第6地区本部



【定期開催イベント】

- 健康チェック
- ボランティア相談
- 子育て・不登校に関する無料相談
- ケア帽子の配布

【過去のイベント例】

- ニットカフェ
- 離乳食試食会
- 魚釣りゲーム
- おはなし会
- その他、季節イベントやライブなど



使い方はそれぞれ「コレル大久保」 学生割引スタート!

「コレル大久保」は、コープこうべが運営しているレンタルスペース。イベント、学習、楽器・歌・ダンスの練習など多くの方が活用しています。学生の方がもっと気軽に使えるように学生(高校生以上)の貸室利用料を半額にしています。ただし、初回は窓口での学生証提示と会員登録料(年1,320円)の振り込みが必要です。予約や空き状況の確認はホームページで見学もできます。

開館時間 10時～20時(年末年始は休み)(窓口・電話受け付け平日10時～17時)

ところ コレル大久保(コープ大久保2階)

コレル大久保

検索



ホームページ

☎078-937-0370



サイバー犯罪の危機から 身を守るために

デジタル化の進展によりくらしが豊かになる一方、多様化・巧妙化するサイバー犯罪の脅威に社会がさらされています。インターネットに潜む身近な危険と、被害に遭わないための予防・対策についての学習会を開催します。

とき 7月31日(金)10時～11時半

ところ・申し込み

加古川コープのつどい場「かっこ」

講師 兵庫県警サイバー情報発信室

定員 40人(申込順)

参加費 100円(資料代)

主催 コープサークル二樹会



誰かのためにできること 「助け合いの会」登録説明会

高齢者や子育て中の方のお宅で掃除や洗濯、料理、草引きなど家事支援を有償(1時間800円～)で行う「コープくらしの助け合いの会」が、活動する方の登録説明会を行います。申し込みのうえご参加ください。

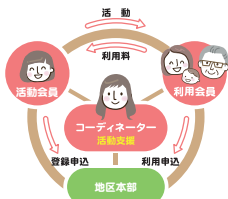
とき 7月27日(月)10時半～12時

ところ コープ神吉 サービスコーナー横

登録に必要なもの

はんこ、組合員証、
顔写真(縦4cm×横3cm)、
年会費500円

申し込み 第6地区本部



ライターズルポ

いつもの活動に学びと楽しみを

5月8日 (株)ヤクルト本社 兵庫三木工場

「コープくらしの助け合いの会」の活動メンバーが月に一度集まり学習会などを行う「つどい」。5月は学びやメンバー同士の交流を深めるためにヤクルトの工場見学を行いました。明石駅からヤクルトのバスに乗り、工場内では説明を受けながら、次々と流れて梱包されていくヤクルト商品を見ることができました。(藤野)



「商品がこうして作られ
手元に届くと分かり
感動した」との声も

エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第7地区本部

☎ 079-292-3300
FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)
時間 月～金:9時半～16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)
時間 月～金:10時～17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさん♪



Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



みんなで夏の思い出をつくろう! 夏休みの子どもたちを応援するよ♪

自由研究、習字、ポスター作りや体操教室など♪
この夏、コレルには楽しい講座がいっぱい!
たくさんの企画で楽しみながら宿題が終わっちゃうかも!?
君の「やってみたい!」がきっと見つかるよ。
夏は、コレルで「できた!」を増やそう!



詳しい内容は
ホームページを
見てね♪

姫路市

ところ コレル姫路田寺
(コープ姫路田寺3階)

申し込み 第7地区本部
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

相生市

ところ コレル相生
(コープデイズ相生3階)

申し込み 第7地区本部 相生事務所
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※定員は企画ごとに異なります(申込順)

※7月8日(水)受け付け開始





エスディーゼーズ
エシカル、SDGsってなあに？
コープのお店でマークを探そう！

みんなは「エシカル」って聞いたことあるかな？人や環境に配慮した“エシカルな買い物”について考えてみよう！店長と一緒にお店を探検して、普段は見られないバックヤードの秘密も見に行こう♪環境マークを探して、気付いたことを話し合おう。コープ商品の試食もあって「未来のために、自分ができること」を楽しく学べるプログラム。君も参加してみよう！

- とき 7月31日(金) 10時～12時
- ところ コレル姫路田寺(コープ姫路田寺3階)
- 対象 小学生と保護者 定員 10組(申込順)
- 参加費 無料
- 申し込み 第7地区本部
- ホームページからのみ
- コープこうべ イベントひろば
- ※7月8日(水)受け付け開始



申し込み



みんなで作れば、おいしさ倍増！
わいわい楽しむ「夏の発酵ごはん」

地域で食の活動をしているクッキングサポーターと一緒に、発酵パワーで夏を元気に乗り切るメニューを作ります。「高野豆腐のみそカレー＆甘酒寒天」で、体の中から整えませんか。一人でも、親子でも、気軽に参加してくださいね。

- とき 8月19日(水) 10時～13時
- ところ コープ姫路砥堀
組合員集会所
- 定員 15人(申込順)
- 参加費 1人500円(材料費)
- 申し込み 第7地区本部
- コープこうべ イベントひろば
- ※7月7日(火)受け付け開始



申し込み



プロから教えてもらおう！
「お金って何？」を親子で学べる♪

但馬信用金庫と一緒に「お金の教室」を開催。生活に関わる大切なお金の使い方を学ぼう！働く体験をして、自分で稼いだお金をどう使うのかを考えてみよう。お小遣い帳の使い方身身に付けられるよ！マイバッグと500円を持って参加してね。

- とき 7月29日(水) 10時～12時
- ところ 豊岡「コープのつどい場」(コープデイズ豊岡1階)
- 対象 小学1年生～4年生と保護者
- 定員 15組(申込順)
- 申し込み 第7地区本部 豊岡事務所
- ホームページからのみ
- コープこうべ イベントひろば
- ※7月6日(月)受け付け開始



申し込み



特別な資格は要りません
空いた時間を誰かのために

高齢者や産前産後の方のお家で家事のお手伝いをする「コープくらしの助け合いの会」。掃除や洗濯、食事作り、買い物など、あなたのできることをしませんか。活動は有償で、交通費も出ます。年齢や性別は問いません。興味のある方は前日までに申し込みのうえ、説明会へどうぞ。日程の合わない方はご相談を。

とき	ところ
7月21日(火) 13時～14時半	第7地区本部
7月23日(木) 10時～11時半	コープ姫路砥堀

申し込み 第7地区本部



ライターズルポ

地域防災を身近に考える機会に

4月25日 特別養護老人ホーム光寿園(姫路市)

災害時に地域の避難所になる光寿園で開催した、防災ワークショップ。夢前町で20年以上地域防災に携わる方から、町内で想定される災害について学びました。参加者からは「もっと多くの人に聞いてほしい」という声も。講義後のランチでは、会話も弾み、交流を深める和やかな時間となっていました。(中塚)



他の地域からも参加者が！みんな真剣です