

エリア掲示板

大阪府

(豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町、大阪市西淀川・
東淀川・淀川区)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

■所在地 〒561-0882

豊中市南桜塚2-1-2

コレル桜塚2階

■時間 月～土:9時15分～16時45分

日・祝:休

公式SNS

大阪北地区では、InstagramとFacebookでさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容紹介など、大阪北地区のできごとを発信しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



Facebook



●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

●特別な配慮が必要な方はご相談ください

※託児可能なイベントもあります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



みんなで集える!つながれる!

つどい場「咲くらのかけはし」誕生

コープ箕面の隣りに「つどい場」が誕生します。「つどい場」は地域に開かれ、くらしを良くするための活動の拠点。箕面市と池田市の境目にあるので、両市の架け橋になって「いつでも」「誰でも」集える場所をめざして、みんなで育てていきます。ぜひ利用してください。



咲くらのかけはし



一人ひとりが

はな咲く

集える

つながれる

オープニングイベント

箕面市・池田市で活動する地域の団体が集まり、ブース出展するお祭りです。みんなで遊びに来てね。

申し込み不要。雨天決行。

とき 8月3日(日) 11時～14時

ところ 咲くらのかけはし
(箕面市桜ヶ丘5-6-2)

問い合わせ 大阪北地区本部



「いやしのハンドメイド」夏祭り

キャンドル作りやゲームもやっているよ

夏休みの1日、手作りワークショップやゲームで楽しもう。申し込み不要。時間内は出入り自由です。家族や友達と一緒にぜひ遊びに来てください。

とき 8月18日(月) 10時～12時

ところ 協同購入センター豊中
ふれあいホール
(池田市神田3-2-4)

参加費 無料

主催 コープサークル
「いやしのハンドメイド」

問い合わせ 大阪北地区本部



●ポップアップカード作り(先着10人)
●キャンドル作り(材料費300円)

〈無料ゲーム〉

●射的 ●コイン落とし
●手裏剣(しゅりけん)投げ など



わくわく、ひもくじで遊ぼう お買い物の合間の遊び場

わくわくの夏休み、コープの店舗で遊びませんか。子どもたちはお菓子や雑貨が当たるひもくじ屋さんで楽しんで。「虹っ子サポーター」がお子さんと遊んでいる間に、保護者はお買い物もできます。申し込み不要なので、当日受付へどうぞ。参加費は無料です。

と き 7月21日(月・祝) 10時半～12時半

ところ コープ桜塚2階
サービスカウンター前

対 象 小学生以下子ども

問い合わせ 大阪北地区本部

※景品の数には限りがあります(1人1回まで)



食品ロスを減らすにはどうする? エスディー・ジーズ 食べ物から考える SDGs

食品ロスについて考え、食べ物から「SDGs」について学びましょう。捨ててしまいがちな野菜くずを使った「野菜だしカレー」作りにも挑戦。

と き 8月8日(金) 10時～13時

ところ コープ新光風台 ふれあいホール
(コープ新光風台となり)

対 象 小学生と保護者

定 員 親子7組(申込順)

参加費 1人250円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、
ハンドタオル、筆記具、飲み物

申し込み コープ新光風台 ☎072-738-5901

※7月7日(月)受け付け開始



悪徳商法・特殊詐欺を知らう トラブルに遭わないために

自分の財産をしっかり守るため、トラブル事例を知っておきましょう。クイズ形式で楽しく学習します。箕面西コープ委員会主催。

と き 8月19日(火) 10時～11時半

ところ 咲くらのかげはし(箕面市桜ヶ丘5-6-2)

講 師 NPO法人 C・キッズ・ネットワーク

定 員 10人(申込順)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月7日(月)受け付け開始



申し込み



親子で学ぼう「子どもの権利」 夏休みの自由研究にも

兵庫県ユニセフ協会のボランティアの方から、「子どもの権利」について話を聞きます。すごろくやゲームを通して、親子で楽しく学びましょう。コープサークル「トライアングル」主催。

と き 8月21日(木) 10時～12時半

ところ コレル桜塚1階 B教室(コープ桜塚となり)

対 象 小学生以上

定 員 親子10組(申込順)

参加費 無料

持ち物 筆記具、飲み物

申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月7日(月)受け付け開始



申し込み

ライターズルポ

これから1年、よろしくね

4月19日 コレル桜塚

「虹っ子スクール2025」が開校。今年1年一緒に学ぶ子どもたちが集まりました。初日は自分だけのバッグ作り。思い思いの絵を描いた後、アイロンで転写します。アイロンを使うのは初めてという子も、大人が見守るなか、自分がんばりました。いろいろなことにチャレンジして、かけがえのない経験を楽しんでね。(和田)

スクール生は現在も募集中。
「イベントひろば」を見てね



メンマ作りに挑戦

5月10日 牧公民館ほか

牧里の竹林整備の一環として、育ちすぎたタケノコを採りメンマを作るイベントを開催しました。山に入り1mぐらいに伸びたタケノコを切ってきて、大鍋でゆで、塩漬けにします。子どもたちもタケノコの皮むきを手伝って楽しんでいました。1カ月～2カ月自宅で漬け込めたら完成。おいしくできると良いですね。(和田)



大きいタケノコ、
皮はどこまで
むけるかな

エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第1地区本部

☎ 0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

■所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎ 06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

■所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコードから、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



夏休みは、コープに行こう! コープで学ぼう! 「2025コープde体験☺夏休み」

夏休みの子どもの居場所「コープde体験☺夏休み」は、楽しく参加できるさまざまなプログラムを用意しています。未就学児が楽しめる企画もあります。

*「プログラム一覧表」は第1地区内各店舗に7月初旬ごろ設置の予定

たくさん
チャレンジしてね!

「プログラム」の
一部を紹介するよ



宝塚エリア

- 簡単クッキング
～お子さまランチ～
- ネイルチップ
(つけ爪) 作り体験
- 藍染めに挑戦
- 沖縄まるごと体験隊
- 災害につよい自分になろう
- カネテツ工場見学 など

工作

塚口エリア

- アロマオイル入り
バスボムを作りましょう
- 地産地消かわいい
ハンバーガーを作ろう
- ペーパークラフトで作る
プチ・トートバッグ
- 大道芸に挑戦しよう!
- 親子バルーン作り教室
- 写真洗浄ボランティア
など

体験

学び

ボランティア



「レモネードスタンド活動」で
小児がんの子どもたちを
応援しよう!



被災地応援企画

「ベルマークの分類・整理」で
被災地の子どもたちを
笑顔にするプロジェクト



対象 「子育てねっとわーくNo.1」会員

※申し込み時の登録もOK!

会員以外の方は、申し込みと同時に
会員登録させていただきます(無料)

申し込み 第1地区本部

第1地区本部 塚口事務所
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月7日(月)9時半受け付け開始



申し込み



自然豊かな猪名川の農場で、里芋を作ろう 農業体験会 in 猪名川

昨年まで「田能の里芋栽培体験会」としてご案内していた農業体験会。今年装いも新たに会場を自然豊かな猪名川町の畑に移して開催します。秋には里芋や栽培した野菜を収穫し、持ち帰ることができます。

と き 6月～10月 毎月第1・3日曜日 9時～11時

ところ 兵庫県川辺郡猪名川町槻並字宝地口17 (道の駅「いながわ」の近く)

※お申し込み後に地図を送ります

※現地集合・解散、雨天決行

※現地までの公共交通機関がありませんので、車でご参加ください

対 象 より多くの日程に参加できる方

定 員 20組 (申込順)

参加費 1組2,000円 (里芋の株代として)

服 装 動きやすい服、軍手、長靴

申し込み 第1地区本部 塚口事務所



申し込み

コープこうべ イベントひろば

検索



あなたの空いた時間を地域のために 「コープくらしの助け合いの会」

「住み慣れた地域で安心して老後も暮らしたい」「少しの助けがあれば自立して生活できるのに」。「コープくらしの助け合いの会」は、そんな声から始まった有償の家事支援活動です。活動内容は、地域にお住まいの高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物などの家事支援。草引き、力仕事などで男性会員も活躍中です。毎月、活動会員登録説明会を開催しています。また、説明会の日程、活動・利用時間や会費などは、下記を参照ください。



と き	ところ
①7月15日(火) 10時～11時半	第1地区本部 (コープめふ2階)
②7月17日(木) 10時～11時半	コープ塚口 組合員集会室
③7月25日(金) 10時～11時半	コープ立花 コミュニケーションスペース
④7月31日(木) 10時～11時半	第1地区本部 (コープめふ2階)

問い合わせ ①④第1地区本部 ②③第1地区本部 塚口事務所

	利用会員が支払う 金額(利用料)	活動会員が受け取る 金額(活動費)
家事支援	1,000円/1時間	800円/1時間
屋外作業など	1,200円/1時間	1,000円/1時間

*利用料には運営協力費を含みます。(200円/1時間)
年会費: 利用会員1,000円、活動会員500円が必要
です
交通費: 利用会員が活動会員に実費を支払います



夏の風物詩、開催! 「ここある縁日」

スーパーボールすくいや軽食販売など、楽しい企画が盛りだくさんの「ここある縁日」。昨年は100人以上の子どもたちが遊びに来てくれました。ぜひ、気軽にお越しくださいね。

と き 7月21日(月・祝) 16時～19時

ところ まちのつどいば「ここある」(宝塚市鶴の荘 19-15 阪急清荒神駅徒歩10分)

※お車でのお越しの場合は、近隣の駐車場をご利用ください

問い合わせ 第1地区本部



ライターズルポ

「くらしの助け合いの会」公開つどい

6月6日 コープめふ2階

「コープくらしの助け合いの会」の活動会員間の交流の場「つどい」に一般組合員を含め17人が参加しました。重症化させない熱中症対策を看護師に伺い、続いてインストラクターによるハンドトリートメントを体験! お互いの手指を揉むと全身の血行が良くなり、「気持ちい安らぎました」との声も。(植田)



何度もおさらいして
もらったので誰かにして
あげたくなりました

エリア掲示板

西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第2地区本部

☎ 0798-67-8927
FAX 0798-67-3178

■所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ3階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～15時半
日・祝:休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。コレル西宮からのお知らせやクッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



「CO・OP成分無調整 淡路島牛乳」の産地へバスでGO!

生乳のおいしさ、そのまんま。乳脂肪分3.5%以上、無脂乳固形分8.3%以上の濃厚な味わいが魅力の淡路島牛乳の産地で、見て、学んで、体験して、大満喫しませんか。



とき 8月1日(金)

※兵庫県立芸術文化センター
西側(阪急西宮北口駅すぐ)

7時半集合 15時解散予定

ところ 淡路島牛乳(株)工場、淡路SA
淡路島牧場(いずれも淡路島)

対象 5歳以上の子どもと保護者

定員 30人

※応募多数の場合は西宮市・芦屋市在住の方を優先して抽選

参加費 無料(体験料、昼食代は現地で各自支払い)

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月16日(水)締め切り、当選者のみ7月18日(金)に電話で連絡



CO-OP
成分無調整
淡路島牛乳



申し込み

プログラム

- 工場…牛乳やプリン製造工程を見学・学習、試飲・試食
- 牧場…牧場・牛の見学、各種有料体験(バター作り、乳しぼり、餌やりなど)
- 淡路SA…昼食



鉄分の取り方や
必要な量を学ぼう!

芦屋コープ委員会の主催で「いきいき生活サポートセミナー～鉄足りてますか～」を開催します。

とき 7月8日(火) 10時半～12時

ところ コープデイズ芦屋3階
組合員集会室

講師 雪印メグミルク(株)

定員 20人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第2地区本部

または
コープデイズ芦屋
サービスコーナー



申し込み



夏のキッズイベント
ガイド配布中!

大好評の夏休み「コープキッズイベントガイド」を今年も発行します。遊び、学び、調理など多彩なイベントが盛りだくさんです。自由研究に役立つ内容や、親子参加型の催しもあります。

配布場所 西宮市・芦屋市の店舗、
第2地区本部

問い合わせ 第2地区本部



こちらにも掲載



にしのみや NOLLA MARCHE & まつり しましま MATSURI 同時開催!

ファーマーズマーケット「にしのみやNOLLA MARCHE」がコープにやって来ます。採れたて野菜や農産加工品、こだわりフード、クラフト品など気になる出品がいっぱいです。

マルシェに合わせて西宮南コープ委員会やコープサークルによるイベントも同時開催。コープ商品の試食などを行います。ぜひ遊びにきてね。

と き 7月27日(日) 10時～15時

ところ コープ西宮南

問い合わせ 第2地区本部



NOLLA MARCHE
Facebook



親子でやってみよう! ポリ袋クッキングに挑戦

いざ災害などが起こったときに調理できるよう、実際に試して覚えることが大切。「ご飯」「さばみそマト煮」「あずき蒸しパン」を作って食べよう。包丁いらずの簡単クッキングだよ。

と き 8月2日(土) 10時半～12時半

ところ コレル西宮(ゆとり生活館アミ3階)

対 象 6歳以上の子どもと保護者

定 員 15組

参加費 1組300円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記具、タオル、飲み物

主 催 クッキングサポーター

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

申し込み



写真洗浄 ボランティア募集

台風などの自然災害で汚れた写真を洗浄する活動に参加しませんか。誰かの大切な思い出を守ることと被災地を支援する、“心の復興ボランティア”です。

と き 8月20日(水) 10時～12時

ところ コレル西宮
(ゆとり生活館アミ3階)

定 員 10人(申込順)

主 催 第2地区
平和を考える会

申し込み 第2地区本部



申し込み



伊藤ハム米久フーズ 夏休み親子工場見学!

と き 8月27日(水) 9時半～12時
(阪急西宮北口駅南東口に集合)

ところ 伊藤ハム米久フーズ(株)
西宮工場

対 象 小学3年生以上の子どもと保護者

定 員 14人(抽選)

参加費 無料(体験料1組300円を現地で各自支払い)

申し込み 第2地区本部

※7月31日(木)締め切り。

当選者に詳細を連絡



申し込み



助け合いの会 活動会員募集説明会

「コープくらしの助け合いの会」は「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という組合員の声から始まった有償の家事支援活動です。子育て中の家庭や高齢の方の自立したくらしをサポートしませんか。気軽にお問い合わせを。

と き 7月10日(木) 10時半～12時

ところ コープ西宮東2階
フリースペース

対 象 西宮市(北部エリアを除く)、芦屋市在住の方

問い合わせ 第2地区本部

ライタズルポ

赤ちゃん連れて離乳食の試食&学習

5月20日 コープ北口食彩館 組合員集会室

お母さんたちが、「CO・OPきらきらステップ」について学び、塩分無添加のやわらかいうどんや野菜ペーストのキューブ、手づかみで食べられるおやつなどを試食しました。学習会中は子育てサポーターが赤ちゃんを見守り。「ぜひ使いたい」「いつも、もっと味を濃くしていたので気を付けたい」などの声が上がりました。(行本)

クッキングサポーターが用意した離乳食プレートを試食



トライやる・ウィークでコープを体験

5月29日 コレル西宮

3人の中学生がコープのつどい場やコープサークルを訪ねて、さまざまな地域活動を体験。「大学生や赤ちゃんと交流できた」「点字サークルの活動が勉強になった」「ハザードマップの街歩きで、普段気付いていない情報を知れた」など、それぞれに印象的だった学びを語ってくれました。(行本)



この日は「コープくらしの助け合いの会」のオープンカフェに参加

エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター1階
時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第3地区のInstagramは地域の活動やイベント情報を随時更新中。ここでしか見られない情報もたくさんあるので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

その他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



ラブコープフェスタ2025 「備える」を考えよう

阪神・淡路大震災から30年の節目に、改めて災害への「備え」について、職員と一緒に学び合い、語り合しましょう。「ローリングストック」や備えに最適なコープ商品の学習、「BOSAIレシピ」の調理などをして、みんなで学びます。この機会に、改めて「備える」について、一緒に考えてみませんか。



共に備える 未来へつなぐ

とき 7月28日(月) 13時～16時

ところ 住吉事務所7階 会議室(JR住吉駅徒歩1分)

内容

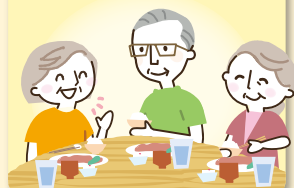
第1部

- どうやって備える?
- ポリ袋調理
やってみよう!
- コープ商品を備える
①「CO・OP ドライパック商品」
②「CO・OP めっちゃ長い
トイレトーパー」



第2部

参加者同士の
交流タイム・試食



定員 30人(申込順)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申し込み 第3地区本部



住み慣れた地域で安心して暮らしたい
できることでお手伝いしてみませんか

地域に暮らす人同士が支え合う「コープくらしの助け合いの会」は、自立したくらしを支える家事支援活動です。高齢者や子育て中のお宅で、掃除や買い物など、あなたのできることをやってみませんか。

特別な資格は不要です。活動はお住まいのエリア内で、週1回2時間からでOK。有償(1時間800円～、交通費は実費)です。

まずは、申し込みのうえ、説明会へお越しください。

とき	お住まいのエリア	ところ
7月21日(月・祝) 13時半～15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫2階 組合員集会所
8月4日(月) 13時半～15時	東灘区、灘区	生活文化センター1階 地区会議室 (JR住吉駅徒歩8分)

申し込み 第3地区本部





夏休みこども祭り ～みんなで楽しもう～

コープサークルや地域のボランティア団体が夏祭りを開きます。輪投げや古本の販売、駄菓子屋さん、災害時にも使えるクラフトの製作など、いろいろな楽しいイベントを用意しています。謎解きゲームもあるよ。気軽に遊びに来てね。

と き 7月13日(日) 13時～15時半

と ころ 神戸ファッションプラザ3階

サン広場南通路付近

(六甲ライナーアイランド

センター駅徒歩4分)

対 象 子どもと保護者

参加費 無料(一部有料)

問い合わせ 第3地区本部



サイエンスキッチン ～なす色の不思議～

料理は不思議!? なすの皮を使って、色の変化を観察したり、「なすのミートソース焼き」を作ったりしますよ。

と き 7月31日(木) 10時15分～12時15分

と ころ コープ兵庫 組合員集會室

対 象 小学生 **定 員** 8人(申込順)

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、
手拭き用タオル、
水筒、筆記具、色鉛筆

申し込み 第3地区本部

※7月7日(月)

受け付け開始



にこにこわくわく夏まつり♪ 子育てサポーターと遊ぼう

たこ焼きに綿菓子、みんなが大好きなお店屋さんになって夏祭りをつくっちゃおう! 魚釣りの当てゲーム、絵本の時間もあるよ。家族そろって遊びに来てね。

と き 7月19日(土) 10時半～11時半

と ころ 生活文化センター1階 地区会議室A
(JR住吉駅徒歩8分)

対 象 未就学児と保護者

定 員 10組(申込順)

参加費 1人100円

申し込み 第3地区本部



夏休み「おはなし会・工作会」 和紙でティピーテントを作ろう!

「ティピー」とは、アメリカインディアンの移動用テントのことです。和紙に絵を描いて円錐形えんすいけいのかわいいティピーテントを作ったら、キャンドルランプの明かりをともして楽しみましょう。

と き 7月26日(土) 13時～14時半

と ころ 住吉組合員集會室(シアア5階)

対 象 4歳以上の子ども(未就学児は保護者同伴)

定 員 10人(申込順)

参加費 200円(キャンドルランプ付き)

持ち物 はさみ、のり、色鉛筆かクレヨン

主 催 コープサークル「本のひろば文庫」

申し込み 第3地区本部

ライターズルポ

田植え初体験の保護者も大活躍!

5月10日 うづかの森(美方郡香美町)

特別栽培米兵庫県産コシヒカリ「つつかおり」の米作り体験3回シリーズの初回。田植えに15組36人が参加し、素足で田んぼに入って等間隔に苗を植えました。昼食では炊き立てのご飯を4杯お代わりした人も。お土産にもった小さなバケツ稲は、これから自宅で成長過程を見守ります。秋の収穫が楽しみです。(石川)



今年は
お天気にも
恵まれました

手洗い・消毒をしっかりと

5月29日 生活文化センター

子育てサポーターとクッキングサポーター養成講座の受講生12人を含む41人が食品衛生研修を受講。食中毒の原因となるウイルスや予防法、食物アレルギーなどについて学びました。講師の第3地区本部・中村直也マネジャーは「ルールを正しく理解して、楽しく活動してほしい」と話していました。(石川)



動画視聴で、
理解をさらに
深めました

エリア掲示板

神戸市北区 三田市
丹波篠山市 丹波市
北播磨 (西脇・三木・小野・
加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のインスタグラムでは
おすすめの商品やレシピの紹介だけ
でなく、楽しい組合員活動やイベント
の情報をたくさん発信しています。ぜ
ひチェックしてみてくださいね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止
する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談
ください

その他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



申し込み不要

マリールイズさん講演会 子どもたちの未来の話をしよう ～ルワンダを知る～

1994年、東アフリカにあるルワンダで起きた大虐殺では、100日
ほどの間に約100万人もの命が失われました。今のルワンダは
「アフリカの奇跡」と言われるほど復興しています。当時、子どもと
共に難民キャンプの暮らしを経験したマリールイズさんが、「平和」
「教育」「いのち」の大切さを語ります。



とき 7月15日(火) 14時～15時

ところ コアキタマチショッピングセンター セントラルコート
コープデイズ神戸北町

講師 永遠瑠マリールイズさん

定員 なし ※先着70人分は座席あり

参加費 無料

共催 兵庫県ユニセフ協会、
コープこうべ第4地区 平和をつなぐ会

問い合わせ 第4地区本部



永遠瑠マリールイズさんプロフィール 「NPO法人 ルワンダの教育を考える会」理事長

ルワンダ内戦時、難民キャンプに
逃れ、日本(福島県)での技能研
修時代の友人の尽力で来日する。
6年後「ルワンダの教育を考える
会」を立ち上げ、母国に学校を設
立。2011年には東日本大震災を
経験。命の尊さ、教育の大切さを
訴える活動を続けている。



※この講習会は「平和のカンパ」の助成を活用しています



終活はじめの一步 終わりをければ、すべてよし

「終活を始めようと思うけれど、何から始めればいいのか分からない」「残された家族が困らないようにしたい」という人におすすめの講座です。「終活」の必要性やメリットについて学んでみませんか。

- とき 7月28日(月) 10時～12時
- ところ コープ西鈴蘭台 組合員集会室
- 講師 クレリライフアドバイザー、
エンディングサポート協会
- 定員 20人程度(申込順)
- 参加費 無料
- 主催 西鈴蘭台コープ委員会
- 申し込み コープ西鈴蘭台 サービスコーナー
※7月7日(月) 受け付け開始



三田市の特産「黒大豆枝豆」の さやもぎ体験にチャレンジ!

さやもぎ体験に親子で挑戦しよう。紙芝居やクイズで地域の文化についても学びます。

- とき 8月3日(日) 10時～11時
- ところ コープ三田西 組合員集会室
- 対象 小学生以下の子どもと保護者
- 定員 10組(申込順)
- 参加費 1組500円(枝豆の持ち帰り代込み)
- 持ち物 新聞紙もしくはレジャーシート、軍手、
飲み物、持ち帰り用の袋
- 主催 グローバル・レディ・さんだ
- 申し込み 兵庫県阪神北県民局
阪神農業改良普及センター
※7月7日(月) 受け付け開始



申し込み



たんぱく質で“強いカラダ”を! 「コープくらしの助け合いの会」公開講座

たんぱく質は健康維持にとっても大切な栄養素です。しかし、「どう体に影響しているのか」「普段の食事で摂取できているのか」と疑問に感じることもあるのではないのでしょうか。たんぱく質の役割や食生活での取り入れ方を学びましょう。おすすめの商品の紹介や試食も行います。

- とき 8月9日(土) 10時半～11時半
- ところ コープデイズ神戸北町 組合員集会室
- 講師 森永乳業株式会社
- 定員 15人程度(抽選)
- 参加費 無料
- 申し込み 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※7月28日(月) 締め切り。

抽選結果は8月1日(金) までに当選者にのみお知らせ



コープくらしの助け合いの会 公開講座

地域住民同士が手を取り合って活動する助け合いの会では、より良い活動のための学び合いや交流の場として「つどい」を開催しています。つどいの公開講座では、会員以外の方も交えて一緒に学びを深めます



災害発生! あなたはどうする? 大切な命と財産を守ろう

ある日突然、自分はどうか行動すべきか、何を守るべきかの選択に迫られるかも。地震、台風、土砂災害などの自然災害について学び、正しい知識でしっかり備えておきましょう。

- とき 8月22日(金) 10時～11時45分
- ところ コープ三木緑が丘 組合員集会室
- 講師 防災リテラシー研究所
- 定員 20人程度(申込順)
- 参加費 無料
- 主催 三木緑が丘
コープ委員会
- 申し込み コープ三木緑が丘 サービスコーナー
※7月7日(月) 受け付け開始



ライタズルポ

地域 みんなで一緒に!

5月25日 小野 組合員集会室

「NPO法人 みらぼて」主催の地域ふれあい食堂「みんなの台所」が、5月から小野市の集会室にやって来ました。中学生までの子どもはお手伝いをする無料! 協力して準備を行いました。子どもたちが一緒に遊ぶ様子が親同士もにっこり。今後もみんなの笑顔があふれる場所となっていきたいです。(竹尾)



みんなの
愛が詰まった
ハヤシライス♪

エリア掲示板

神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第5地区本部

☎ 078-704-5701
FAX 078-707-0799

■所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12
■時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎ 078-975-9300
FAX 078-975-9301

■所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1
■時間 9時50分～18時20分

玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎ 078-929-1700

■所在地 〒651-2144
神戸市西区玉津町小山180-3
■時間 8時半～21時 日・年末年始:休

公式SNS



第5地区本部
Instagram



神戸西つどい場
Instagram



たまろっと
Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

その他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



終戦80年
核廃絶に向けて

平和祈念講演会

兵庫県被爆二世の会の運営委員で兵庫県立
舞子高等学校教諭の壺井宏泰さんの講演会
を開催します。

昨年、ノーベル平和賞授賞式関連行事に参加
した際の貴重なお話を聴いて、平和について
一緒に考えましょう。
参加費は無料です。ぜひご参加ください。



とき	ところ
①8月24日(日) 10時～12時	コープデイズ神戸西3階 いろどりスタジオ 大ルームABC
②8月31日(日) 16時～18時	コープ新多聞2階 組合員集会室

定員 各40人

※申し込み多数の場合は抽選。
当選者にのみ8月10日(日)
までにメールで通知

申し込み ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月31日(木)締め切り



壺井宏泰さん

①8月24日(日)
申し込み



②8月31日(日)
申し込み



魚や海のことを知ろう♪ マリンスクール参加者募集

生きているタコを捕まえて、干しダコ作
りに挑戦しよう。魚のさばき方講習もお楽
しみに。

とき 8月5日(火) 10時～14時半

ところ 兵庫県水産会館(明石市中崎1-2-3)
※現地集合・解散(無料駐車場有り)

対象 小学生と保護者

※大人1人につき子ども1人

定員 8組(申し込み多数の場合は抽選)

当選者にのみ7月中旬にメールで通知)

参加費 1組2,000円(体験料・材料費込み)

申し込み ホームページからのみ

※7月14日(月)締め切り



申し込み

検索

コープこうべ イベントひろば



兵庫県立舞子高等学校 天文気象部と 天体望遠鏡作り&天体観測会

高校生と一緒に天体望遠鏡を作って夜空の星を観測しませんか。夏休みの宿題にも♪

と き	と ころ
①8月1日(金)	コープ新多聞 組合員集会室
②8月8日(金)	コープデイズ神戸西3階 いろどりスタジオ 大ルームABC

※いずれも17時～20時(16時半受け付け開始)

※天候により、天体観測ができない場合あり

※三脚をお持ちの方は、ご持参ください

対 象 小学生以上の子どもと保護者

定 員 各10組(申込順)

参加費 1組3,000円(天体望遠鏡1台の材料費)

申し込み ホームページからのみ [コープこうべ イベントひろば](#) [検索](#)

※7月7日(月)受け付け開始



①8月1日(金)
申し込み



②8月8日(金)
申し込み



たまろっと サマーワークショップ

夏休みはやってみたいことに親子でチャレンジ!

と き 7月25日(金)・26日(土) 10時～15時

と ころ 玉津のつどい場 たまろっと

内 容 体験型ワークショップ、工作など

対 象 未就学児～小学生の子どもと保護者

参加費 各500円～1,000円程度(一部無料)

問い合わせ 玉津のつどい場 たまろっと

地域活動カウンター

※一部、申し込みが必要なワーク
ショップがあります。詳しくは
ホームページをご覧ください

[コープこうべ イベントひろば](#)

[検索](#)



詳細



夏休み 親子クッキング参加者募集

お魚クッキングに親子で挑戦しませんか。魚の構造のお話もありますよ♪

と き 7月29日(火) 10時～12時

と ころ コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋

対 象 4歳～小学生の子どもと保護者

※大人1人につき子ども1人で1組

定 員 10組(申込順)

参加費 1組1,200円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、
筆記具

申し込み 第5地区本部

[コープこうべ イベントひろば](#)

[検索](#)



申し込み

※7月7日(月)受け付け開始



コープファンDAY in 桃山台

買い物ついでにお立ち寄りくださいね♪

と き 7月27日(日) 10時～15時

と ころ コープ桃山台 組合員集会室

内容(予定)

- エコファームの野菜プレゼント
(レシート提示*で先着200人)
 - ふれあい喫茶
(レシート提示*で飲み物1杯無料)
 - 縁日(タコせん、ぶよぶよすくい) ※有料
 - 健康測定(兵庫ヤクルト販売(株))
 - 健康体操、手芸作品展示(コープサークル)
- *レシートは、コープ桃山台で当日購入分

問い合わせ 第5地区本部

ライターズルポ

買い物ついでにゆったりと

6月4日 コープ高丸 コミュニティコーナー

ふれあい喫茶「ひなたぼっこ」が開かれ、あいにくの雨にもかかわらず会場は多くの参加者でにぎやか。この日はオカリナ演奏があり、懐かしい歌謡曲や映画音楽などに耳を傾け、手作りのケーキとコーヒーと共にゆったりと過ごしました。「生演奏を聴けて良かった」「来たかいがあった」と笑顔あふれるひとときでした。(木下)



オカリナの
透き通る音色に
包まれて

エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第6地区本部

☎ **078-935-7180**

FAX **078-935-7199**

所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階

時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

加古川コープのつどい場「かっこ」

☎ **079-456-3206**

FAX **079-456-3207**

所在地 〒675-0068
加古川市加古川町中津560-1

時間 月～土:9時～15時
日:休

東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX **079-456-2017**

所在地 〒675-0101
加古川市平岡町新在家
1-251-6

時間 月～金:9時半～15時
土・日・祝:休

公式SNS



Instagram



Facebook



YouTube
チャンネル

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



夏休みの
自由研究や思い出に!
バスで丹波篠山へ!

コープde体験😊夏休み ジャム作り体験&工場見学

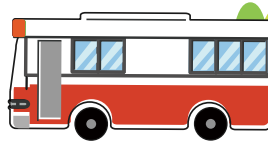
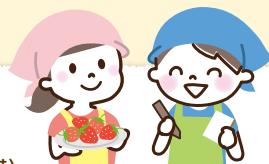
「ジャムを知ろう、作ろう、
味わおう!」をコンセプトに丹波
篠山で採りたいちごを使用して
ジャム作りを体験します。
ご自身の手で丁寧に煮詰めて
オリジナルジャムを作って
みませんか。



とき **8月21日(木)**
11時半～17時

スケジュール

- 神姫バス車庫
(グリーンヒルホテル明石 横)
集合(11時半)、出発
- 株式会社グリーンウッドファクトリー着
(13時20分ごろの予定)
- いちごジャム作り・工場見学など
- 出発(15時半)
- 神姫バス車庫
(グリーンヒルホテル明石 横)
着・解散(17時)



ところ **株式会社グリーンウッドファクトリー**
(丹波篠山市北266番地1)

対象 小学生の子どもと保護者(大人1人につき子ども2人まで)

定員 **10組**(30人) ※申し込み多数の場合は抽選

参加費 **無料**(体験料として1組1,000円を現地で各自支払い)

持ち物 エプロン、マスク、持ち帰り用の袋、上履き、筆記具、飲み物

申し込み **第6地区本部**

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



※受付期間:7月1日(火)～21日(月・祝)

申し込み

抽選結果は7月31日(木)までに当選者へお知らせします



子育てひろばで楽しみながら… コープの離乳食試食会を開催

子育てひろば「HIDAMARI KIDS」で子育てサポーターが便利で食べやすいコープの離乳食「きらきらステップ」の試食会を行います。離乳食の悩みや質問にも答えます。“ごろ寝アート”で記念撮影ができ、子どもが楽しく遊べるスペースも。申し込み不要です。

と き 7月24日(木)
10時45分～11時45分
(子育てひろばは10時半開始)

ところ コープ魚住3階 組合員集会室

参加費 200円
※子ども1人追加100円
(おやつが必要な場合)

問い合わせ 第6地区本部



買い物ついでに 健康チェック

「病院に行くほどでもないけれど、ちょっと相談したい」と思っている方、気軽に立ち寄ってみませんか。申し込み不要。血圧、体脂肪、骨密度、握力、足指力の測定を姫路医療生協支部が行います。

と き 7月28日(月) 10時～12時

ところ コープ高砂1階
エスカレーター横

参加費 無料(骨密度のみ有料:
200円)

問い合わせ コープ高砂 ☎079-
447-3251 (9時～20時)



誰かのためにできること 「くらしの助け合い」登録説明会

高齢者や子育て中のお家で掃除や料理、草引きなどの家事支援を有償(1時間800円～)で行う「コープくらしの助け合いの会」が、活動する方の登録説明会を行います。申し込みのうえご参加ください。

と き	ところ
7月7日(月) 10時半～12時	魚住コープのつどい場「なきすみ」 (コープ魚住2階)
7月24日(木) 10時半～12時	コープ神吉 組合員集会室

登録に必要なもの はんこ、組合員証、
顔写真(縦4cm×横3cm)、
年会費500円

申し込み 第6地区本部



充実したセカンドライフを 見つけるきっかけづくりに

シニア男性向け企画「メンズカフェ」を開催。テーマは「スマホのお悩み解決!」。スマホが得意な方、苦手な方の両方が集って教え合い、コーヒーを飲みながらざっくばらんに話しませんか。申し込み不要、参加費無料です。

と き 7月29日(火) 10時～12時

ところ 大久保「コープのつどい場」(コープ大久保2階)

問い合わせ 第6地区本部



「コレル大久保」で学んだ 絵画や書道などの作品を展示

“学んで、伝えて、つながって、みんなが来れる場所”「コレル大久保」の利用者の皆さんの作品展を開催します。子どもの書道、大人の書道、一筆画などの力作をぜひご覧ください。



開催日時 7月2日(水)～9月30日(火)
9時～21時

ところ コープ大久保1階 催事場

参加費 無料

問い合わせ ふれあいひろば「コレル大久保」
☎078-937-0370(平日10時～17時)

ライターズルポ

話すことで広がる楽しさ

4月22日 大久保「コープのつどい場」

シニア男性が充実したセカンドライフを過ごせるように、どのようなことをやってみたいかを話し合い考える企画。初回はスマホで簡単に写真を撮る講座を行い、スマホの機能や撮り方などを学びました。その後、将棋や囲碁の教え合いや哲学カフェの開催などいろいろな案を出し合い、盛り上がりしました。(藤野)



「便利なのに知らない
スマホの機能も
多かった」との声も

エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第7地区本部

☎ 079-292-3300
FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)
時間 月～金:9時半～16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)
時間 月～金:10時～17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさんですよ！



Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね！



みんなで夏の思い出をつくろう！ 夏休みの子どもたちを応援するよ♪

この夏、コレルには
楽しい講座や企画がいっぱい！
自由研究、習字、ポスター教室、
木工クラフトや体操教室など。
いろいろな企画があるから、
新しい発見ができるかも！
「やってみたい」がきつと見つかるよ。
夏はコレルで「できた！」を増やそう！



詳しい内容は
ホームページを
見てね♪



コレル姫路田寺

申し込み 第7地区本部
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

コレル相生

申し込み 第7地区本部 相生事務所
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※定員は企画ごとに異なります(申込順)

※7月7日(月)受け付け開始



わくわく！エシカル探検隊☆

「誰かの笑顔につながるお買い物」を学ぼう！

「エシカル」って聞いたことあるかな？人や環境に配慮した、「エシカルな買い物」について考えてみよう。店長と一緒にお店を探検して、普段は見られないバックヤードの秘密も見に行こう。環境マークを探して、気付いたことを話し合うよ。試食もあって「未来のために、自分ができること」を楽しく学べるプログラム。君も探検隊の一員になろう！

とき 8月8日(金)10時～11時40分

ところ コレル姫路田寺(コープ姫路田寺3階)

対象 小学生と保護者

定員 10組(申込順)

参加費 無料

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※7月7日(月)受け付け開始





はじめてのお買い物&クッキング♪ コープ姫路砥堀でデビューしませんか？

コープのお店で、自分を作るおにぎりやデザートの材料を買ってみよう！売り場で商品を探して、お金も自分で支払うよ。買ったものを使ってクッキングにもチャレンジ！みんなと一緒に作って、メニューを完成させよう。気軽に参加してね。

と き 8月27日(水) 10時～13時

ところ コープ姫路砥堀

対 象 3歳～小学生と保護者

定 員 8組(申込順)

参加費 無料 ※クッキングで使用する食材を店舗で各自購入していただきます(1,000円程度)

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※7月14日(月)受け付け開始



小・中学生のみんな、バスでおおや高原へ行こう☆ 親子で食の未来を考えよう！

普段食べている野菜は、どんなふうにつくのかな？“人と自然にやさしい食べものづくり”を考える「フードプラン」について、親子で一緒に学ぼう。生産者の方のお話を聞いた後は、有機栽培の野菜を収穫するよ！作業しやすい服装で来てね。

と き 8月22日(金) 8時～16時 ※天候により中止する場合があります(小雨決行)

ところ おおや高原(兵庫県養父市大屋町)

定 員 24人(申込順)

※JR姫路駅と協同購入センター但馬(養父市八鹿町小山12-1)から乗車可能

参加費 無料 ※別途、収穫体験料600円と昼食代1,100円を、現地で各自お支払いください

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※7月14日(月)受け付け開始

※この学習会は、レジ袋代金を活用しています



食べる・遊ぶ・楽しむ 夏休みの思い出を作ろう！

夏休みの1日、家族みんなで「ほっとフェスタ」を楽しもう。当日は、ミニ縁日やコープ商品の試食、豊岡産の木を使ったクラフト体験など、わくわくするようなブースがいっぱい！詳しくはホームページを見てね。

と き 7月27日(日) 10時～15時

※ブースにより開催時間が異なります

ところ コープデイズ豊岡

対 象 未就学児～小学生と保護者

参加費 無料

※一部材料費が必要なブースあり

問い合わせ 第7地区本部 豊岡事務所

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細

ライターズルポ

福祉分野サークル連絡&交流会

5月1日 コレル姫路田寺

ボランティアや居場所づくりなど、福祉活動をするコープサークルの代表が集まり、活動紹介や悩みの共有を通して、思いを語り合いました。さまざまな取り組みに触れることで、新たな気付きが生まれ、「一緒に何かしたい！」という声も。今後の活動が楽しみになる会でした。(天羽)



グループで盛り上がる場面も