

エリア掲示板

大阪府

(豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町、大阪市西淀川・
東淀川・淀川区)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

所在地 〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2
コレル桜塚2階

時間 月～土:9時～17時
日:祝:休

公式SNS

大阪北地区では、InstagramとX(旧Twitter)でさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容を紹介しているほか、組合員同士がつながるツールとしても活用しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



X(旧Twitter)



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください
- ※託児可能なイベントもあります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



「私の願い」がテーマの“短歌” 多数のご応募ありがとうございました!

1月号で「私の願い」がテーマの短歌を募集し、たくさんのすてきな作品が集まりました。優秀作として選んだ5作品を紹介します。

目の前で
あなたの歌を
聴ける日を
夢見て今日も
チケットを買う
(あつきー)



しあわせ!
咳く夫の
しあわせは
妻の頑張り
知るや知らずや
(きよんきよん)

私だと
気づいてほしい
還暦の
同窓会で
初恋の君
(もも猫)



やわらかな
陽射しを感じ
雪の午後
目覚めの紅茶
願う快復
(ミルクテイー派)



すつきりと
畳とふすま
障子替え
娘の彼氏
呼べたらいいな
(ひでちゃん)



積極的に活動したい子どもたち 牧「子ども農園」へ集まれ!

ポップコーンの材料、トウモロコシの爆裂種「マルポップ」を育てます。送迎の保護者も、農作業を体験していただけます。

とき 4月12日(土) 10時~12時(小雨決行)

※毎月第2土曜日開催

ところ 牧公民館と畑(豊能郡豊能町牧)

※駐車スペースあり

対象 新小学1年生~6年生

定員 10人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 大阪北地区本部

[コープこうべ イベントひろば](#)

[検索](#)

※3月31日(月)締め切り。参加者
に後日詳細を連絡します



申し込み



基礎から野菜作りを学ぼう 「畑の学校」に参加しませんか

とき 4月26日(土)

9時半~11時半(初回)

※毎月第4土曜日開催

(全8回)別日に収穫や

草抜きもあります

ところ 牧公民館(左の記事参照)

定員 10人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 3,000円(全8回分。苗代・肥料代などを含む)

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

[コープこうべ イベントひろば](#)

[検索](#)

※4月12日(土)締め切り。参加者
に後日詳細を連絡します



申し込み



非常用持ち出し袋に何を入れる? 防災について考えよう

地震が起きたらまず何を
する? 非常用持ち出し袋に
入れるものは? 防災士さん
から、今知っておきたいこと
を聞きませんか。

とき 4月18日(金)

10時~11時

ところ ふれあいセンター高槻(高槻市高槻町15-8)

講師 福川妃路子さん(防災士)

定員 15人(申込順)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

[コープこうべ イベントひろば](#)

[検索](#)

※3月10日(月)受け付け開始



申し込み



すき間時間で笑顔を守るお手伝い 「コープむつみ会」活動会員募集

助け合い制度「コープむつみ会」の活動会員は、高
齢者や子育て中の方のお家で家事などをサポートし
ます。あなたにできることでOKです。活動は有償。少
しでも気になった方、詳細はお問い合わせください。

活動日 月曜日~土曜日

9時~17時の都合の良い時間

活動エリア 大阪北地区

(15ページ左上参照)

活動費 30分400円

※交通費は利用者が
負担

問い合わせ 大阪北地区本部



ライターズルポ

10周年をみんなでお祝い

12月7日 みんなの牧♡里プロジェクトの畑

「みんなの牧♡里プロジェクト」10周年に
あたり、記念祭を開催。ダイコンの収穫や寄せ
植え体験、リース作り、ミニ散策などさまざま
な催しが企画され、200人以上が来場。地元
の方々とボランティアも協力して、みんなで里山
の自然を満喫しました。今後たくさんの人に
愛される場所になってほしいですね。(和田)



お餅をついたり、丸めたり、
餅つき体験は子どもたちも
大喜び

自分だけのジュースができたよ

12月14日 コレル桜塚

子どもたちが「ミックスキャロット」のブレ
ンドを体験。製造している(株)ふくれんの方のお
話の後、原料のニンジン育てる福岡の農家の方と
オンラインで交流し、いよいよブレンド。計
量カップやスポイトを使って7種類の果汁を合
わせませす。“正解”の味にできなかった子も「自分
の好きな味でおいしい」と満足気でした。(和田)



ミックスキャロットの
味になるように
ブレンドしました

エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第1地区本部

☎0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 2階
時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階
時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコードから、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



「コープでんき」の
電源地です!

「ソーラーシェアリング」の農地で サツマイモを育てよう!

宝塚市北部の西谷地区には、「ソーラーシェアリング」のしくみを使ってサツマイモを育てている市民農園があります。ソーラーパネルを設置し、太陽光を農業と発電に利用しています。畑作りから収穫まで成長を一緒に楽しみませんか。

太陽のエネルギーを
分け合うソーラー
パネルの屋根



とき(10時～14時(予定))	内容
①4月19日(土)〈雨天時:4月26日(土)〉	マルチはり、畝(うね)たて
②5月10日(土) ※雨天決行	苗植え
③7月12日(土)〈雨天時:7月19日(土)〉	つる返し、下草刈り
④10月25日(土)〈雨天時11月1日(土)〉	サツマイモ掘り
⑤11月29日(土) ※⑤のみ10時～11時半	振り返りの会

※現地集合・解散

ところ ①～④宝塚市西谷地区農園・
宝塚自然の家
(宝塚市大原野字松尾1)

⑤コープめふ2階

対象 なるべく全日程に参加できる方

定員 40人(申込順)

参加費 1家族1,000円
(全5回分)

申し込み 第1地区本部

※参加者へ案内状を送付します

秋には収穫!



スマートフォンで災害時にできること
操作が不安な方、知りたい方ご参加ください

あらゆる自然災害は他人事ではなく、いつでも対処できるように備えておきたいですね。早く正しい情報を得る方法や安否確認など基本的な操作の方法を教わります。防災に役立つスマートフォンの機能を学び、もしものときに備えましょう!

まずは申し込みのうえ、ご参加ください。

とき 3月25日(火) 10時～12時

ところ コレルめふ 音楽室(コープめふ2階)

講師 ソフトバンク(株)スマホアドバイザー®

対象 60歳以上で操作に不安のある方

※スマートフォンはこちらで準備します
(1人1台)

定員 20人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第1地区本部

阪神・淡路
大震災から





みんなでそだてるぼうけんの森 ～やってみよう！森づくり体験！～

コープこうべ第1地区では、2018年4月から尼崎の森中央緑地で「コープ活動の森づくり」を進めています。今年度も「自然・環境」について、親子で楽しく学べるさまざまな内容を企画中！活動は2カ月に1回。高校生、大学生の参加も大歓迎です。

コープサークル「ヤギ森ぼうけん隊」と一緒に1年通しての「森づくり」を体験しませんか。

とき 4月12日(土)、6月14日(土)、8月9日(土)、10月11日(土)、12月13日(土)

いずれも10時～12時半 ※日程は変更する場合があります

ところ 尼崎の森中央緑地(尼崎市扇町33-4) ※現地集合・解散

対象 小学生以上の自然や環境に関心を持つ方

定員 20人(申込順) **参加費** 無料(プログラムにより有料の回あり)

持ち物 軍手、タオル、飲み物、筆記具 **服装** 長袖、長ズボン、運動靴、帽子

申し込み・問い合わせ 第1地区本部 塚口事務所



コープサークルに登録して 地域貢献や仲間づくりを「かたち」に

「好きなこと、興味や関心のあることを始めたい」「自分を生かせることをしてみたい」「仲間と一緒に楽しみたい」などの思いを持つ組合員が、自主的に活動できるコープサークルに登録しませんか。詳細はお問い合わせください。

- 登録条件**
- ①メンバー全員がコープこうべの組合員で、3人以上のグループ
 - ②メンバー全員が参加・運営する自主自立の活動
 - ③営利目的、宗教活動、政治活動でないこと

- 特典**
- 月に1回2時間まで、組合員集会室が無料で利用できる
 - 助成金制度を利用できる ※審査あり
 - 楽しく学べて役に立つ「やるもん出前講座」を受講できる
 - コープこうべの広報媒体で情報発信ができる など

問い合わせ 第1地区本部
第1地区本部 塚口事務所



コープサークル助成 を活用できます！

助成の申請をして、より良い活動をめざしませんか。

テーマ助成

2025年度第1地区方針に沿ったテーマで継続しているサークルが対象。登録票と申請書の提出が必要です(3月14日(金)締め切り)。

チャレンジ助成

イベントの開催などを応援。(申請期間:4月～12月)
※助成総額に達した時点で終了

問い合わせ 第1地区本部
第1地区本部 塚口事務所



コープふれあいフェスタ ～みんなでつながる笑顔の輪～

第1地区の宝塚エリアで活動するコープサークルが、日頃の活動内容を発表する「コープふれあいフェスタ」。魅力あふれる舞台発表や交流を楽しむお祭りです。パザーや喫茶、体験コーナーもありますので、ぜひお買い物ついでにお越しください。

とき 3月16日(日) 10時半～14時

ところ コープめふ2階

問い合わせ 第1地区本部



ライターズルポ

ありがとう！「いちんな市」

1月17日 コープめふ2階

阪神・淡路大震災をきっかけに始まったバザー「いちんな市」。30年を節目に今回で終了します。これまで組合員の方から多くの衣類や雑貨を提供いただきました。開始当時のボランティアの方も集まり、和やかな雰囲気の中、多くの方が来場くださいました。収益は災害緊急支援基金「ハート基金」へ寄付されます。(植田)



懐かしい
当時のメンバーが
集合！

エリア掲示板

西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-3178

所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ3階

時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～15時半
日・祝:休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。コレル西宮からのお知らせやクッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



「農とくらしのミライ塾」受講者募集 有機農業を通じた大人の学び場

持続可能な社会に向け、食の安全にも環境にも配慮した農法で作物を育てよう。くらしにつながる課題を共に学び、未来につなぐ講義やワークショップも。

2025年
4月開講

実習

- 夏野菜・冬野菜を栽培
- 米作りを種まきから稲刈り、脱穀まで体験。しめ縄作りも
- ボカシ肥料・堆肥作りなどの学習



講義・ワークショップ

- 海・山とくらしのつながり
- 再生可能エネルギーとSDGs
- イベント企画 ●エシカル消費
- 地域活性化



とき 4月17日(木)～
2026年2月26日(木)
(木曜日9時半～12時、
講義15回、実地実習15回)
※希望者は補習(実地実習)14回あり

現地見学会
3月13日(木)10時～
※申し込みのうえ
ご参加ください

ところ 西宮市鷺林寺2丁目(「甲山墓園前」バス停から徒歩約8分)
社家郷山(西宮市越水)など

対象 18歳以上 定員 15人(応募多数の場合は抽選)

参加費 年額36,000円(収穫物の代金を含む)

申し込み 有限会社KuseクセFarmファーム ☎070-9098-2398(久世)
※3月25日(火)締め切り。当選者のみ3月31日(月)までにメールで連絡



申し込み



「コープ浜芦屋フェス」開催 買い物かてら遊びに来てね!

コープ浜芦屋のコープサークルやコープ委員、地域の団体が活動紹介を兼ね、みんなと楽しむフェスを開催します。

とき 3月16日(日)
10時半～14時

ところ コープ浜芦屋2階
組合員集会所

参加費 入場無料(一部プログラムは別途
参加費が必要)

問い合わせ 第2地区本部

※コープサークル
助成を活用して
います

【プログラム】

- コープ商品プレゼント付きクイズ(先着200人)
- ふれあい喫茶ポップコーン/手作りケーキ&飲み物セット150円(限定70食)
- わいわい食堂の手作りカレー150円(限定100食)
- 活動紹介展示 ●大正琴演奏
- 尼崎のご当地ヒーロー・赤龍神(せきりゅうしん)リュウ牙(が)と写真撮影タイム
- 地元有志の歌謡ショー
- たねアート(1回200円)など



つながるマルシェで 買って応援♪

「つながるマルシェ」は障がい者就労支援施設で作った焼き菓子や雑貨などの販売会です。クッキーや手芸品をはじめハンドメイド商品がいっぱいなので、ぜひお立ち寄りください。売り上げは、施設の作業員の工賃になります。

とき 3月18日(火)
10時半～15時

ところ コープ武庫川

問い合わせ 第2地区本部



野外環境イベントの 運営メンバー募集!

コープサークル「わくわく・ドキドキ・まなび隊」は、自然に親しむ野外イベントを通して、地域の人たちに環境保全の大切さを伝えていきます。一緒にイベントを盛り上げませんか。興味のある方は、お問い合わせを。

活動日時 不定期

ところ 甲山森林公園など
(西宮市甲山町)

問い合わせ 第2地区
本部



行ってみよう 無料健康チェック

宝塚医療生活協同組合の主催で毎月、健康チェックを実施しています。申し込みは不要。時間内であれば、いつでも気軽に参加していただけます。

とき 第3木曜日14時～15時半
※次回は3月20日(木・祝)

ところ 「わになーれにしきた」
(コープ北口食彩館2階)

内容 骨密度測定(素足で測定)と
月替わりの健康チェック

参加費 無料

問い合わせ 第2地区本部

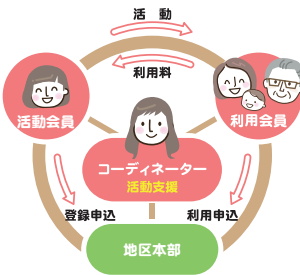


助け合いの活動に 参加しませんか

「コープくらしの助け合いの会」は「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という組合員の声から始まった有償の家事支援活動です。高齢の方や子育て中の家庭で簡単な家事の手助けをしませんか。特別な資格は必要ありません。興味のある方は気軽にお問い合わせください。

対象 西宮市
(北部エリアを
除く)、芦屋市
在住の方

問い合わせ 第2地区
本部



プラごみを減らそう 夙川で清掃体験

川から海に流れたプラスチック片“マイクロプラスチック”は、海洋生物に大きな影響を与えます。清掃を通してプラスチックごみについて考えませんか。

とき 3月23日(日)
10時～11時

集合 夙川公民館前
(西宮市羽衣町)

定員 10人(申込順、小学生
以下は保護者同伴)

持ち物 軍手、飲み物

主催 コープサークル
「夙川|pine cone」

申し込み 第2地区本部



申し込み

ライターズルポ

地域で楽しむ一足早いクリスマス会

12月22日 コープのつどい場CO・KO

地元コーラスグループによる歌の舞台やビンゴ大会、ゲームなどを実施しました。「おはなし会」では、ストーリーテラーの田中千代野(たなかちよの)さんが多世代で楽しめる読み聞かせや語りを披露。子育てを応援するお話もあり、子育て卒業世代も「子育て中に来なかったね」と共感しつつ聞き入っていました。(行本)

手袋人形や
大型絵本を使った
お話も



目の前の人に興味を持つ姿勢を

1月28日 コレル西宮

「こども支援者のための居場所づくり連続講座」最終回で、チャリティーショップや居場所づくりを行う「NPO法人 月と風と」の清田仁之(きよたまたさゆき)さんが、誰もがその人らしく居られる“インクルーシブな居場所”について講演。参加者が目の前の人にインタビューして、詩をささげ合うワークを行いました。(行本)



「NPO法人 こどもサポート
ステーション・たねと
しずく」と共催

エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター2階

時間 月～土:10時～17時
日・祝:休

公式SNS

第3地区のInstagramは地域の活動やイベント情報を随時更新中。ここでしか見られない情報もたくさんあるので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



親子で田んぼ体験! 3回シリーズ バスに乗って“うづかの森”へ

特別栽培米兵庫県産コシヒカリ「つちかおり」の米作りを体験。お米が田んぼから食卓に届くまでを体験し、親子で楽しく学びましょう。

①5月10日(土)

田植え

②6月28日(土)

生き物調査

③9月13日(土)

稲刈り

※いずれもJR神戸駅南側バス駐車場8時集合、18時半ごろ解散予定。
雨天決行

ところ うづかの森(兵庫県美方郡香美町)

対象 小学生と保護者(1組4人まで)で、3回とも参加できる方

定員 35人程度(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

※別途、体験費用・昼食代として、
各回1人1,500円を現地で
お支払いください

申し込み 第3地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※受付期間:3月11日(火)10時～3月24日(月)17時

電話かホームページのみ。

当選者にのみ4月5日(土)までに連絡します。

電話申し込みの場合は、組合員番号、〒住所、電話番号、

参加者全員の名前と年齢(子どもは学年)をお知らせください





心ウキウキする春、あなたの第一歩を応援！ 仲間と一緒に学んだり、教え合ったりして交流しませんか

「仲間と趣味を楽しみたい」「人の役に立ちたい」。同じ気持ちの仲間を集めて、「コープサークル」に登録してみませんか。

食、子育て、福祉、健康など、さまざまな分野のサークルが楽しく活動しています。

活動の条件 ● 3人以上の組合員で構成されたメンバーであること

- メンバー全員の参加運営による自主自立の活動であること
- 営利目的、宗教活動、政治活動でないこと

登録のメリット ● 組合員集会所が無料で使用できる(月1回2時間まで)

- コープこうべの助成金を申請できる
- 機関紙『きょうどう』などで情報発信ができる
- 活動発表や情報交換の場がある
- 組合員の学び、スキルアップのためのプログラムを受講できる など

問い合わせ 第3地区本部



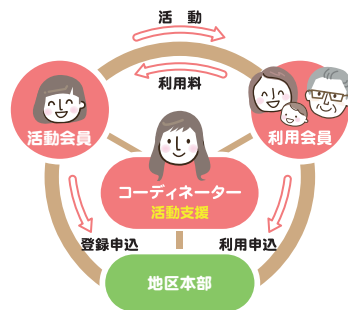
できるときにできる人ができることをちょっぴりお手伝い 「コープくらしの助け合いの会」説明会

「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」「少し手助けがあれば自立して生活できるのに…」そんな組合員の声から始まった有償の家事支援活動です。地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物などの家事を手伝う「活動会員」を募集中。活動はお住まいのエリア内で、週1回2時間程度(1時間800円～)からでOK。男性会員も活躍中です。

関心のある方は、申し込みのうえ説明会へどうぞ。

とき	お住まいのエリア(活動エリア)	ところ
3月31日(月) 13時半～15時	中央区、兵庫区、長田区、須磨区	コープ兵庫 組合員集会所
4月23日(水) 10時～11時半	東灘区、灘区	コープ六甲 組合員集会所

申し込み 第3地区本部



ライターズルポ

コープ商品で備える防災を呼び掛け

1月19日 三宮センター街

「神戸防災のつどい2025」に第3地区平和企画委員会と甲南女子大学がブースを出展。学生とともにローリングストックにおすすめのコープ商品を紹介。冊子を使って災害時に必要な情報を伝えました。多くの人が足を止め、「この商品はお店で買えるの?」「体調が悪いときにも備蓄は役立つわね」と話していました。(石川)

私たちおすすめのコープ商品、見ていてくださいね～



須磨の海の恵みを再認識

2月2日 すまうら水産

「須磨のり」の工場見学に37人が参加。すまうら水産の職員から、のりの種付けや加工の工程について聞きました。また、動画で兵庫県での漁業の現状を学び、街をきれいにすることが、海の環境を守ることにもなると知りました。一番摘みののりの試食もあり、参加者は軽くあぶって磯の香りを楽しみました。(石川)

穴の開いたのりは取り除かれます



エリア掲示板

神戸市北区 三田市
丹波篠山市 丹波市
北播磨 (西脇・三木・小野・
加西・加東市、多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第4地区本部

☎0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のInstagramでは
おすすめの商品やレシピの紹介だけ
でなく、楽しい組合員活動やイベント
の情報をたくさん発信しています。ゼ
ヒチェックしてみてくださいね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



ちゃれんじスペースふれあいまつり& ものづくりはっぴいステージ

「みんなが主役になれる」がテーマ♪ 障がいや病気のため、一般企業での就労が困難な方が、障害福祉サービス事業所などで製造した商品を販売します。さらに、ステージや体験コーナーなど、子どもから大人まで楽しめるブースが盛りだくさん！ 家族や友達と一緒に、春のお出かけに行ってみませんか。

とき **3月22日(土) 10時～15時**

※小雨決行。荒天時は規模を縮小して開催

ところ **コモレ丹波の森 駐車場**

(兵庫県丹波市柏原町母坪335-1)

参加費 **無料** ※一部ブースは有料

主催 丹波市・ものづくりはっぴいステージ実行委員会
丹波市社会福祉協議会

共催 コモレ丹波の森
生活協同組合コープこうべ コープ柏原

問い合わせ コープ柏原 サービスコーナー ☎0795-72-5436

はたらくるま 大集合



コープこうべの
宅配体験もよ

宝探しゲーム



コープ商品を
見つけよう!

ステージ

- 手話サークル
- キッズダンス

体験

- パラスポーツ
- eスポーツ

ものづくり
ワーク
ショップ

飲食ブース

- 焼きそば ●パン
 - アメリカンドッグ
- ほか





子育て中の方、妊娠中の方 「子育てひろば」に気軽に遊びに来てね♪

ひろば名	活動日	ところ	参加費
hoppe(ホッペ)	毎週月・木・金曜日、不定期火・土曜日 10時～14時	コーベヤスポーツ三木本店3階 (三木市末広2-4-8)	500円
うっきっきー!	原則第1金曜日10時半～11時半	協同学苑(三木市志染町青山7-1-4)	無料
たまごとひよこ	第2火曜日10時～11時半 (8月と祝日はお休み)	コープデイズ神戸北町 にじいろひろば	100円
クローバー	第2金曜日10時～12時	コープ三木緑が丘 コミュニティスペース	500円
～みんなの集い場～ MAHARO(マハロ)	第3火曜日10時半～12時半 ※奇数月は子育て中の方以外も参加可能	コープ柏原 組合員集会室	500円
ままここ	第3木曜日10時10分～11時40分	コープ三田西 組合員集会室	500円
サークルくれよん	第3日曜日11時～11時半	コープデイズ神戸北町 にじいろひろば	無料

問い合わせ 第4地区本部

※時間・場所を変更する場合があります。事前にお問い合わせください



地域の仲間と交流、学習♪ 「コープサークル」に登録しませんか!

「好きなこと、関心のあることを始めたい」「自分を生かせることをしてみたい」。同じ気持ちの仲間を集めて「コープサークル」に登録してみませんか。食生活、子育て、福祉、健康など、さまざまな分野のサークルが楽しく活動しています。

- 登録の条件**
- 3人以上の組合員で構成されたメンバーであること
 - メンバー全員の参加運営による自主自立の活動であること
 - 営利目的、宗教活動、政治活動でないこと

- 登録のメリット**
- 組合員集会室が無料で使用できる(月1回2時間まで)
 - コープこうべの助成金を申請できる
 - 機関紙『きょうどう』などで情報発信ができる
 - 組合員の学び、スキルアップのためのプログラムを受講できる など

問い合わせ 第4地区本部



手作りケア帽子の 無料提供を行います

がんの治療や病気による脱毛など、皮膚が弱い方に向けて“肌にやさしいケア帽子”の無料提供を行います。できるだけ縫い目が当たらないように一つずつ手作りしています。見てみるだけでもOK。ぜひ気軽にお越しください。

とき	ところ
3月19日(水) 10時～16時	ベルスト鈴蘭台3階 (神戸電鉄鈴蘭台駅から直結)
3月23日(日) 10時～16時	コープ三田西1階 催事コーナー

問い合わせ コープサークル「^{ども}朋の会」
Eメール tomonokai.pia@gmail.com
☎090-6672-5389(寒竹)

ライターズルポ

“いのち”と“きもち”をまもる

1月18日 コープデイズ神戸北町 にじいろひろば

子どもと一緒に考える防災イベントに、買い物中の組合員などたくさんの方が訪れました。「避難所ではどんなことが困るかな」「好きなお菓子を食べたら不安な気持ちが和らぐかも」。いざというときのことを想像し、シールラリーやゲームに挑戦! どんなものをどんな風に備えるか、家族で相談して楽しく学びました。(福浪)



「おかしのかばん」で
好きなお菓子を
ローリングストック!

エリア掲示板

神戸市
垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第5地区本部

☎ 078-704-5701

FAX 078-707-0799

所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12

時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎ 078-975-9300

FAX 078-975-9301

所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1

時間 9時50分～18時20分

玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎ 078-929-1700

所在地 〒651-2144
神戸市西区玉津町小山180-3

時間 8時半～21時 日・年末年始:休

公式SNS



第5地区本部
Instagram



神戸西つどい場
Instagram



たまろっと
Instagram

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



「玉津のつどい場 たまろっと」×
「神戸市ファミリー・サポート・センター」

子育てふれあいフェスタ

幅広い世代が楽しめるプログラム
が盛りだくさん♪兵庫県漁連による
昼食販売も。家族や友人で誘い
合わせのうえ、ご参加ください。

とき 3月29日(土) 10時～15時

ところ 玉津のつどい場 たまろっと

参加費 無料

神戸市ファミリー・
サポート・センターは…

「子育ての応援をしてほしい
人」と「子育ての応援をしたい
人」の出会いをお手伝い
します。詳しくはお問い合わ
せください。

①親子健康体操

講師 さきもとひろみ
崎元宏美さん
(フィットネス
インストラクター)

時間 10時半～
11時半

定員 50組
(申込順)



②絵本作家

はせがわよしみ
長谷川義史さんによる
絵本の読み聞かせ

～絵本で子どもたちにつたえたいこと～

時間 13時～15時

定員 100組
(申込順)



③保育サービスコーディネーター相談ブース

※事前にお申し込みいただいた方を優先

④兵庫県漁連ブース(申し込み不要)

タッチプール、チリメンモンスター探し体験

申し込み ①②はホームページから

コープこうべ イベントひろば

検索



①申し込み



②申し込み

③は電話で

神戸市ファミリー・サポート・センター 西部サテライトセンター
☎078-929-1701(月～金:9時半～15時半 土・日・祝:休)
※3月10日(月)受け付け開始



春休み もずくワークショップ

コープこうべ商品「もずく」と海の環境について楽しく学びましょう。
ぜひ親子でご参加ください。

とき 3月29日(土)

①10時半～11時半②13時～14時③14時半～15時半

ところ コープデイズ神戸西1階 はじまりのテラス

内容(予定) もずく選別体験、三杯酢・太もずく・糸もずくの食べ比べ、
調理実演、試食 など

対象 小学生以上の子どもと保護者 ※大人だけの参加も可

定員 各回20人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第5地区本部

※3月10日(月)受け付け開始。申し込みの際、自由記入
欄に希望時間帯をご記入ください



申し込み



「ゆったりヨガ」 無料体験会

4月からスタートするヨガ教室を無料で体験しませんか。初心者大歓迎！ぜひご参加ください。

- とき 3月11・18・25日(火) 10時～11時
- ところ コープデイズ神戸西3階 いろどりスタジオ
- 講師 梁瀬可奈さん
ハッピー ヨガ
(HAPPY Yoga インストラクター)
- 定員 各日20人(申込順)
※当日受け付け可
- 参加費 無料 ※1回限り
- 申し込み コープデイズ神戸西1階
つどい場カウンター

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



石けんに専用ナイフで彫刻する タイ式カービング体験会

「タイ式カービング体験会」に参加しませんか。

- とき 3月26日(水) 10時～12時
- ところ コープデイズ神戸西1階
はじまりのテラス
- 講師 山崎千代さん
やまさき
(フルーツ・ソープカービング講師)
- 定員 8人(申込順)
- 参加費 3,000円(材料費・ケース付き)
- 申し込み コープデイズ神戸西1階
つどい場カウンター

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



※3月24日(月)締め切り



ふれあい喫茶 「希望～のぞみ～」

ミニコンサートや教え合い、健康に関するイベントなどを喫茶とともに開催するコープサークルです。どなたでも気軽に集い、楽しめる地域の交流の場です。ぜひお越しください。

- 活動日 第3金曜日10時～12時
- ところ コープ神陵台
組員集会室
- 参加費 100円
(飲み物とお菓子付き)
- 問い合わせ 第5地区本部



コープサークル 「いきいき多間理場」

くらしに関する地域情報の共有をはじめ、フレイル予防、カラオケ、防災学習、手作りイベントなどを開催しています。参加者みんなで、できることを持ち寄って地域交流の輪を広げましょう。

- 活動日 第2木曜日10時～12時
- ところ コープデイズ神戸西
- 参加費 100円
(飲み物とお菓子付き)
- 問い合わせ 第5地区本部



自分にできることで 地域に貢献を

「コープくらしの助け合いの会」は、地域に暮らす人同士の有償の支援活動です。家事などを支援する「活動会員」を募集中。年齢や資格、経験は問いません。参加費は無料。申し込みのうえ、説明会へどうぞ。

- とき 3月21日(金)
10時半～12時
- ところ コープ住宅(株)2階
会議室(神戸市垂水区福田
3-2-12)
- 申し込み 第5地区本部

ライターズルポ

地域を見つめ、地域とこれからも…

12月24日 兵庫県中央労働センター

ボランティア活動を通じて地域社会に貢献した団体に贈られる「兵庫県くすのき賞」を、第5地区の2団体が受賞。「参加する人全員で作る地域の居場所になればと活動してきました。地域の皆さんに頂いた賞だと感じています」「受賞を励みにこれからも続けていきたいです」と代表者から喜びの声が聞かれました。(木下)



おめでとうございます！
「ふれあい喫茶希望～のぞみ～」
「いきいき多間理場」

みんなで巻いて 兵庫の海を身近に

1月19日 コープデイズ神戸西

「ジャンボ巻きずしを作るう」に10家族が参加し、兵庫県で捕れる魚や漁業について動画やクイズで学習。その後、9mの長いのりに沿って並び、すし作りに挑戦。号令に合わせて巻き上がった瞬間、わっと歓声が。「地元の海について知ることが大切だと思った」「親子で良い経験ができた」などの声がありました。(木下)



みんなで
息を合わせて
せーのっ！

エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第6地区本部

☎ 078-935-7180

FAX 078-935-7199

所在地 〒674-0051 明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

加古川コープのつどい場「かっこ」

☎ 079-456-3206

FAX 079-456-3207

所在地 〒675-0068 加古川市加古川町中津560-1
時間 月～土:9時～15時
(12時～13時不在)
日:休

東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX 079-456-2017

所在地 〒675-0101 加古川市平岡町新在家1-251-6
時間 月～金:9時半～15時
土・日・祝:休

公式SNS



Instagram



Facebook



YouTube
チャンネル

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



あなたのサークルを応援!

コープサークルに登録しませんか? 活動に役立つメリットいっぱい!

仲間が集まり、教え合い、学び合いなど、自主的に活動する「コープサークル」。登録すると助成金の申請ができ、交流の場が広がるなどのメリットも。これから活動を始める方も既に活動中の団体も登録可能です。

こんなあなたに

- ☑好きなこと・関心のあることを始めたい
- ☑仲間や活動の場を探している



平和

環境

スポーツ

まちづくり

子育て

コープサークル 6つのメリット

- 1 コープこうべの助成金が申請できる
- 2 組合員集会所が使える
月1回2時間まで無料
(2回目以降は30分220円)
- 3 機関紙『きょうどう』などで情報発信できる
- 4 地域やコープこうべのイベントなど、発表・交流の場がもてる
- 5 活動中のケガなどに備える保険にコープこうべが加入
- 6 活動中に一時保育(有料)が利用できる

福祉

居場所

食

芸術

条件

- メンバーが3人以上で
全員コープこうべの組合員
- 営利目的、宗教活動、
政治活動でないなど

問い合わせ 第6地区本部



春のキャンペーン

「初めてご利用割引」実施中!

ふれあいひろば「コレル大久保」には、ピアノのある防音の音楽ルームや大きな鏡のあるフロアスタジオなどがあります。下記の期間中、初めてご利用される方は、会員料金の半額で利用できます(期間中何度でも半額)。この機会にお一人でも団体でも、心おきなく歌やダンス、学習にご利用ください。

期間 3月31日(月)まで

利用時間 10時～20時(年中無休) ※年末年始を除く

料金 全部屋とも会員料金の半額

(例:音楽ルーム2時間2,200円を1,100円に)

※会員登録料として年1,320円が必要です

ところ・申し込み コレル大久保(コープ大久保2階)

☎078-937-0370(月～金10時～17時)

コレル大久保

検索



コレル大久保



阪神・淡路大震災から30年、防災を学ぶことで平和を考えてみませんか 「平和なくらしを考える会」メンバー募集!

平和なくらしや命の大切さを学習し、次世代に伝える活動を行っている「平和なくらしを考える会」。阪神・淡路大震災から30年となる2025年度は、防災をテーマに活動します。ローリングストックや防災クッキングなどの学習、もしものときに備えるための活動を一緒にしてみませんか。

活動日 第3金曜日10時半～12時
※第1回は4月18日(金)10時半～12時

ところ コレル大久保 音楽ルーム
(コープ大久保2階)

定員 20人(申込順)

申し込み 第6地区本部
※3月31日(月)締め切り



共に備える 未来へつなぐ



絵本とは違った工夫 「おはなし会」開催♪

絵本の読み聞かせなどの活動を行っているコープサークル「キッズ応援団ほんわか隊」。メンバー手作りの紙やフェルト、マグネットなどを使った動きのある楽しい「おはなし会」を行います。また紙芝居サークル「おやゆび姫」の迫力ある紙芝居も開催。申し込み不要です。



とき 3月22日(土)10時半～11時半

ところ コープ朝霧 組合員集会室

対象 幼児～大人 **参加費** 無料

問い合わせ 第6地区本部

※この会はコープサークルテーマ助成を使用します



子育て中にうれしい おさがり譲渡会

未就学児の親子を対象に、毎月第4水曜日に遊びや工作を企画し活動している子育てひろば「ころころパンダ」。子ども服やおもちゃなど、まだまだ使える物を無料で提供する「おさがり譲渡会」を開催します。申し込み不要、参加費無料。キッズスペースもあるので、お子さん連れなど、どなたでも大歓迎です(転売はご遠慮ください)。

とき 3月26日(水)
10時半～12時

ところ コープ大久保
組合員集会室

問い合わせ 第6地区本部

※不要品の引き取りはお受けできません



できることからやってみる まずは登録説明会へ!

高齢者や子育て中のお家で掃除や料理などの家事支援を有償(1時間800円～)で行う「コープくらしの助け合いの会」が、活動する方の登録説明会を行います。申し込みのうえでご参加ください。

とき	ところ
3月17日(月) 10時半～12時	コープ大蔵谷 組合員集会室
4月22日(火) 10時半～12時	東古川コープの つどい場「虹」



登録に必要なもの はんこ、組合員証、
顔写真(縦4cm×横3cm)、
年会費500円

申し込み 第6地区本部

ライターズルポ

食生活を見直すきっかけに

1月23日 ウィズあかし8階

「コープくらしの助け合いの会」の地区交流会を実施。家庭料理研究会の中野葉子さんによる「BDHQの読み解きで食生活を考えよう」と題した学習会を開催。塩分摂取量を減らす工夫として、旬のものを使う、だしをしっかり取るなどの話がありました。分散会では一人ひとりの話に聞き入る姿が見られました。(藤野)



実際の食塩の量を見て中野さんがアドバイス

エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第7地区本部

☎ 079-292-3300
FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)
時間 月～金:9時半～16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)
時間 月～金:10時～17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさんですよ♪



Instagram



Facebook

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



第2回まちの学校文化祭in福崎 地域の魅力がいっぱい♪

「まちの学校」で活動する団体が、日頃の成果を発表。みんなで笑顔いっぱい文化祭を楽しみましょう。ステージや体験ブース、おいしいグルメがそろった、子どもから大人まで誰でも楽しめるイベント! まちの魅力がぎゅっと詰まった文化祭で、心も体もリフレッシュしませんか。ぜひご家族やお友達と気軽に遊びに来ててくださいね♪ お待ちしています。



「まちの学校」ってなあに?

地域の方々が、学び、教え合いながら交流を深め、つながるコミュニティスペースです。QRコード®からチェックしてね。



まちの学校
ホームページ

楽しいステージ♪

- 和太鼓
- 手話パフォーマンス
- フラダンス
- 大道芸

作ってみよう!

- アクセサリ
- 水引細工
- モルタル雑貨

体験しよう!

- 和太鼓
- 自力整体
- カリンバ

他にも楽しめる コンテンツがいっぱい

子ども食堂やカフェもオープン!
キッチンカーも来るよ♪
お楽しみに。



とき 3月30日(日) 10時～14時

ところ 協同購入センター姫路「まちの学校」
(姫路市福崎町南田原3053)

参加費 無料 ※一部、有料ブース有り

問い合わせ 第7地区本部



使わなくなった物を必要な方へ 子ども用品おゆずり会&つなぐ制服おゆずり会

不用になった物を持ち寄って気に入ったものがあれば持ち帰れる「子ども用品おゆずり会」を開催！成長や卒業で使わなくなった中学・高校の制服や体操服を次の方にお渡しする「つなぐ制服おゆずり会」も同時開催します。試着して、自分に合うものがあれば無料で持ち帰りOK！また、クリーニングのプロにお手入れの相談もできます。必要としている人へ思いをつなぎましょう。気軽にお越しください。

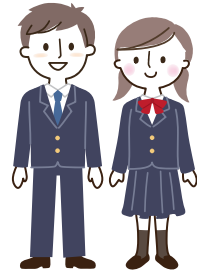
とき 3月20日(木・祝) 10時~13時

ところ 姫路青山「コープのつどい場」(JR姫新線余部駅すぐ)

持ち物 持ち帰り用の袋

協力 クリーニング英国屋

問い合わせ 第7地区本部



ご協力を！

「もう使わないけど、誰かに役立ててほしい」そんな方は当日ご持参ください。

例) ●文房具 ●子ども服 など



あなたの「やってみたい」を応援！ コープでみんなと一緒に、好きなこと始めてみませんか？

もうすぐ新年度。一年の始まりこそ、新しいことに挑戦するチャンスです！「好きなことを始めたい」「地域の居場所づくりをしたい」「自分の個性を生かして活動したい」そんな新しいチャレンジをコープが応援！あなたのやりたいことを、コープサークルで始めてみませんか。第7地区エリアでは、現在約100サークルが活動中☆コープサークルでは、料理や子育て、ボランティアなど、趣味ややりたいことが同じ人たち同士で集まり、楽しく活動しています。コープならではのメリットもいっぱい！現在活動しているサークルに参加することもできますよ。気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 第7地区本部



コープサークルのメリットって何？

- 助成金があります！
- 月に1回無料でコープこうべの部屋が使える！
- コープこうべのSNSやホームページで、広報を応援！
- コープこうべの「出前講座」が活用できる！



あなたの手助けを 待つ人がいます

手伝ってほしい人と、手助けできる人をつなぐ「コープくらしの助け合いの会」。掃除、洗濯など家事でお困りの方を有償でお手伝いする活動です。前日までにお申し込みのうえ、説明会へお越しください。

とき	ところ
3月17日(月) 13時~14時半	第7地区本部
3月27日(木) 10時半~12時	姫路青山「コープのつどい場」(JR姫新線余部駅すぐ)

問い合わせ 第7地区本部

ライターズルポ

中播磨地域のつどい

1月17日 姫路駅北広場

「ひょうご安全の日」に合わせ、阪神・淡路大震災の教訓を伝える防災啓発イベントが開催されました。第7地区は、兵庫県立姫路商業高校地域創生部と協力し「ふわ姫パン」の販売や防災グッズの紹介を通じ、来場者と交流。生徒は「ふわ姫パンをきっかけに、災害への備えを考えてもらえたらうれしい」と語り、防災の重要性を改めて感じる機会になりました。地域の防災意識がさらに高まることを期待しています。(天羽)

多くの方が
足を止めて
くれました



「ふわ姫パン」のアレンジレシピの試食を実施。おいしいと大好評でした！