

エリア掲示板

大阪府

(豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町、大阪市西淀川・
東淀川・淀川区)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231
FAX 06-6849-6008

■所在地 〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2
コレル桜塚2階

■時間 月～土:9時～17時
日・祝:休

公式SNS

大阪北地区では、InstagramとX(旧Twitter)でさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容を紹介しているほか、組合員同士がつながるツールとしても活用しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



X(旧Twitter)



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください
- ※託児可能なイベントもあります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



牧里で

キウイの棚作りに参加しませんか じゃがいもチャレンジャーも募集

果樹園作りや農作業にチャレンジしませんか。家族や友人同士、お一人での参加も歓迎です。

●ところ 牧公民館(豊能郡豊能町牧西ノ谷4-3)
※駐車スペースあり

●申し込み 大阪北地区本部
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば 検索



農作業ボランティア

キウイの棚を作ります。
おにぎりと温かいみそ汁を用意しています。
午前のみ、午後をみの参加もOK。
子どもにできるボランティアもあります。

●とき 2月22日(土) 10時～15時

●持ち物 長靴、軍手、帽子、飲み物

●締め切り 2月20日(木)



申し込み

じゃがいもチャレンジャー

種いも1kgで約10kgの収穫が見込めます。
※収穫量は天候により左右されます

●とき 3月15日(土) 10時～12時

●募集区画 20区画(申し込み多数の場合は抽選)

●参加費 1区画 3,000円

●締め切り 3月1日(土)
※参加者に後日メールを送ります



申し込み



「コレル桜塚」の自習室を開放します
どなたでも利用OKです

コレル桜塚の教室を自習室として月に2回、無料で開放します。「開放中」の看板が目印。コレル桜塚ホームページの「NEWS」でも開放日が確認できますよ。学生以外の方も利用できますので、気軽にお越しください。

●とき 第1・3土曜日10時～16時

●ところ コレル桜塚(コープ桜塚となり)

●対象 小学5年生以上

●席数 15席

●問い合わせ コレル桜塚

☎06-6849-7331

(月～土9時半～16時半、祝日を除く)

※予約不要。当日、受付窓口で受付
カードに記入してください

コレル桜塚

検索





いつもの学校では体験できない“学び”がいっぱい 「虹っ子スクールin大阪2025」

経験を通して学んだことは子どもの一生の宝物になります。1年にわたり食・環境・平和などさまざまなテーマで体験しながら学ぶ“スクール”です。4月からの新入生を募集します。主に豊中市内の施設で開催（現地集合・解散）。保護者も一緒に参加できます。託児もあります（1歳6カ月以上）。

とき 5月から月に1回、主に第2土曜日に開催予定（2026年2月を除く）
開校式：4月19日（土）10時～11時45分 コレル桜塚1階（コープ桜塚となり）

対象 大阪北地区エリア（15ページ左上参照）の新小学2年生～6年生と保護者

定員 10人（申込順）
※新規募集分（継続は2年間まで）

参加費 年間登録料1,000円（別途、材料費など要実費）

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

※2月10日（月）受け付け開始



申し込み

2024年度のプログラム

- 縄跳び教室
- 外国コインの仕分けほか



親子でひなまつり工作をしよう 顔出しパネルもあるよ

ひなまつり工作を親子で楽しめます。おだいりさまとおひなさまの顔出しパネルもあるので写真撮影に来てね。お子さんが保護者と離れて遊べるようなら、「虹っ子サポーター」がお子さんと一緒に遊んでいる間にゆっくりお買い物をしていただけます。申し込み不要なので、当日直接お越しください。



とき 2月24日（月・休）10時半～12時半

ところ コープ桜塚2階 サービスカウンター前

参加費 無料

問い合わせ 大阪北地区本部



誰かの役に立つこと、始めませんか 「コープむつみ会」活動会員募集

誰かに必要とされ、喜んでもらえることを始めませんか。助け合い制度「コープむつみ会」の活動会員は、高齢者や子育て中の方のお家で家事などをサポート。活動は有償です。あなたのできることでOK。まずは、お問い合わせください。

活動日 月曜日～土曜日

9時～17時の都合の良い時間

活動エリア 大阪北地区
(15ページ左上参照)

活動費 30分400円

問い合わせ 大阪北地区本部



ライターズルポ

地域で防災の呼びかけを

11月23日 豊中市立南桜塚小学校

「地区平和の会」の組合員が、豊中市立南桜塚小学校で行われた防災訓練にブース出展し、非常用持ち出し袋やローリングストックについて説明しました。ポリ袋で「CO・OPミックスビーンズ」ときな粉、砂糖を振り混ぜた試食を提供。「簡単でおいしい」「普段のおやつにもいいね」と参加者から好評でした。（和田）

いつもの食品を
食べて、買って、食べて、
またストックしましょう



コープサークルが大集合！

11月30日 コレル桜塚

大阪北地区で活動するコープサークルと、地域の団体を含めた13団体が集まり「手作り市」を開催。手作りのバザーやワークショップ、点字や手話の体験など盛りだくさんのブースでにぎわいました。サークルメンバーは「横のつながりができたのもうれしい」と語っていました。（和田）



無料喫茶コーナーも
あり、おしゃべりで
盛り上がる場面も

エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第1地区本部

☎0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 2階
時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階
時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコードから、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



入場無料

2024年度 第1地区コープふれあいフェスタ ～みんなでつながる笑顔の輪～

コープサークルの魅力あふれる活動や交流を楽しむお祭りです。
バザー、喫茶、体験コーナーもあります。ぜひ遊びに来てください。

塚口エリア

とき 3月2日(日)

10時半～13時半(10時開場)

ところ コープ塚口2階 ※受け付けは1階

問い合わせ 第1地区本部 塚口事務所

宝塚エリア

とき 3月16日(日)

10時半～14時(10時開場)

ところ コープめふ2階

問い合わせ 第1地区本部



中学生以下のお子さんにはお菓子をプレゼント!



舞台発表



体験



作品展示



バザー



カフェ

こんなコーナーも!



- 「子育てねっとわーくNo.1」登録ブース
- 第1地区の取り組みパネル展示
e買うプロジェクト「食品ロス削減の取り組み」、ソーラーシェアリング、フレイル予防、コープ活動の森づくり、コープくらしの助け合いの会
- 「フードドライブ」受け付け* など
*詳細はお問い合わせください





「虹っ子スクール」今年も開講します 2025年度生募集のおしらせ

1年間を通して食や環境、平和、ボランティアなど、さまざまな分野について、学校とは別の仲間と学ぶ「虹っ子スクール」。2017年度からこれまでに、延べ200人を超える小学生が参加しました。さまざまな体験や施設見学を通して「生きる力」を育みませんか。

入校式 4月13日(日) 10時～12時

開催日 6月、9月、11月、2026年1月、3月の第2日曜日(予定)

ところ コープめふ2階など

対象 「子育てねっとわーくNo.1」会員の新小学2年生～6年生
※申し込み時に会員登録できます

定員 30人(申込順) **登録料** 500円(年間)

参加費 無料(材料費、交通費などの実費が必要)

申し込み 第1地区本部 **コープこうべ イベントひろば** **検索**

※2月10日(月)受け付け開始



申し込み



震災の記憶を忘れないため 「みんなで楽しむ防災フェスタ」

阪神・淡路大震災から30年を迎えるのを機に、震災を風化させないことに加え、これからの防災と一緒に考え、提案していくイベントを開催します。第1地区の「防災サークル どんこいしょ」も出展し、防災の取り組みを紹介します。ぜひお越しください。

とき 2月15日(土) 10時～12時半

※受け付けは12時まで

ところ 生活文化センター
(JR住吉駅徒歩8分)

参加費 無料

問い合わせ 第1地区本部



共に備える 未来へつなぐ



「コープくらしの助け合いの会」 活動会員になりませんか

地域に住む高齢の方が自立したくらしを送れるよう、簡単な家事で支える有償(1時間800円～)の助け合いの活動です。掃除や買い物のほか、男性の方は庭掃除や力仕事などで活躍中です。まずは予約のうえ説明会へお越しください。

とき(10時～11時半)	ところ
①2月15日(土) ②2月28日(金)	第1地区本部(コープめふ2階)
③2月14日(金) ④2月17日(月)	コープ塚口 組合員集会室

申し込み ①②第1地区本部

③④第1地区本部 塚口事務所

ライターズルポ

コープdeクリスマスin塚口

12月7日 コレル塚口 第2教室

コープサークル「ソラシ・どリーむ」のクリスマスコンサートにたくさんの親子が参加。ピアノの連弾をはじめ、いろんな楽器の生演奏を楽しみました。曲に合わせて子どもたちが一緒に歌い、振り付けや歌遊びなどで盛り上がりました。最後にサンタさんが登場し、子どもたちの歓声と笑顔が弾けました。(高野)



メロディーに合わせて
大きな手拍子が

「食品ロス」を考えるきっかけに

12月15日 立花南生涯学習プラザ

環境問題などに取り組む組合員グループ「e買うプロジェクト」のメンバーが「エコあまフェスタ」に参加しました。食品ロスを身近に感じてもらう体験ブースや、食育に関するブースを出展。賞味期限の異なるジュースの飲み比べでは、期限の迫った方が味の深みを感じるという声もありました。(植田)



海洋プラスチック問題
についてのパネル展示
もありました

エリア掲示板

西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-3178

所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ3階

時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～15時半
日・祝:休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。コレル西宮からのお知らせやクッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



入場無料

コープファミリーフェスタ2025

西宮・芦屋エリアのコープサークルのお祭り、ファミリーフェスタ。気軽楽しめるコーナーがいっぱいです。

ステージ発表

大正琴、ハンドベル、歌体操、腹話術、太極拳、トランポピクス、大型食育カルタ

「中央ひろば」ゾーン

バザー・展示

手作り品バザー、「認知症マフ」展示、活動展示

ワークショップ

毛糸で作るアニマル、俳句作り、「認知症マフ」作り、キーホルダー作り、健康チェック



とき **3月2日(日) 10時半～15時**

ところ **アクタ西宮東館2階 中央ひろば**
(阪急西宮北口駅直結)

コープ北口食彩館2階

組合員集會室と「わになーれにしきた」

問い合わせ **第2地区本部**



カフェ

コーヒー&紅茶
(お菓子付き)
100円
11時～14時半

「わになーれにしきた」ゾーン

子育てひろば

布おもちゃ、紙芝居、絵本の読み聞かせ、消費者問題カルタ

ワークショップ

昔あそび、点訳、草花観察、健康マージャン



つながるマルシェ
のぞいてみてね♪

「つながるマルシェ」は障がい者就労支援施設で作った焼き菓子や雑貨などの販売会です。クッキーや手芸品などハンドメイド商品がいっぱいなので、ぜひお立ち寄りください。売り上げは、施設の作業員の工賃になります。

とき	ところ
2月21日(金) 10時半～14時	コープ浜芦屋
2月28日(金) 10時半～16時	コープ西宮東

問い合わせ 第2地区本部



食育カルタで
遊んでみよう

“食”について楽しく学びましょう。コープサークル「食と環境くらぶにこ◎パク」がコープ西宮東「組合員まつり」に出展します。どなたでも楽しめますよ。申し込み不要で参加費無料なので、気軽にお立ち寄りください。参加賞もあります。

とき 3月1日(土) 10時～12時

ところ コープ西宮東
組合員集會室

問い合わせ 第2地区本部



身近な野鳥を観察しよう わくわくバードウォッチング

初心者の方も大歓迎。コープサークル「わくわく・ドキドキ・まなび隊」主催です。

とき 3月8日(土)9時半～12時(雨天中止)

※中止の場合は当日7時～8時に連絡

ところ 阪急夙川駅周辺(駅南側改札口に集合)

講師 日本バードレスキュー協会

定員 40人(申込順)

※小学生以下は保護者同伴

参加費 200円

持ち物 双眼鏡(持っている方)、飲み物、
筆記具

申し込み 第2地区本部



申し込み



楽しく学んで探してみよう! 原材料表示 at コープ夙川

近年、食物アレルギーのある子どもが増えてい
ます。商品パッケージに記載された原材料表示の見
方を学び、食物アレルギーがある人も食べられる商
品を実際に店舗内で一緒に探してみましょ。地域
支援に関わる方、お待ちしております。「CO・OP共済
地域ささえあい助成」を利用しています。試食もあり
ます。

とき 3月9日(日)10時～12時

ところ コープ夙川3階 組合員集会所

定員 20人(申込順)

参加費 無料

申し込み 一般社団法人 LFA Japan



申し込み



フードプラン 薩摩元気豚の 生産者と話そう

「コープこうべフードプラン 薩摩元気豚」の産地、
鹿児島県霧島市隼人町と会場をオンラインでつな
ぎ、生産者と交流し、学習会を行います。コクがあっ
ておいしい豚肉について学びましょう。試食もある
ので、どうぞお楽しみに。

とき 3月11日(火)14時～16時

ところ コレル西宮(ゆとり生活館アミ4階)

定員 20人(申込順)

参加費 100円

持ち物 筆記具、飲み物

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※2月10日(月)9時半受け付け開始



申し込み



買い物がたから遊びに来てね♪ 「夙川つながるフェスタ」開催

夙川エリアで活動するコープサークルと夙川コー
プ委員会のイベントです。時間内出入り自由。

とき 2月24日(月・休)11時～14時

ところ コープ夙川3階 組合員集会所など

内容 カフェ、ひなまつりクラフト体験、
俳句作品展示、いきいき体操体験、
キッズフラワーアレンジメント体験(11時～、
12時～、13時～ 各回6人、未就学児は保護者
同伴)、手作り品バザー、手芸体験、
豚汁の試食

参加費 無料

問い合わせ 第2地区本部



春をさがしに外へ出かけよう しゃげごう山で里山体験

コープサークル「しゃげごう山レンジャーくらぶ」
のメンバーと里山の散策や整備を体験しませんか。

とき 3月16日(日)10時～12時45分

(雨天中止)

ところ コープの森・しゃげごう山社家郷山(西宮市越水)

※阪神・阪急・さくらやまなみバス西宮甲山
高校前停留所に集合

対象 5歳以上の子どもと保護者

定員 6組(申込順)

参加費 200円

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

ライターズルポ

野菜足りてる? 食習慣をチェック

12月1日 しましまひがしまち(コープ西宮南)

西宮市保健所・西宮栄養士会や第2地区本部
が連携して「野菜を食べよう! ベジ活キャン
ペーン」を実施。参加者は野菜摂取レベルが分
かる「ベジチェック®」や、質問票を使った食習
慣チェックを体験し、管理栄養士から結果に
沿ったアドバイスを受けた。遊び感覚で楽
しく学べる食育コーナーも人気でした。(行本)



お弁当で
バランスチェック
ゲーム♪

エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター2階

時間 月～土:10時～17時
日・祝:休

公式SNS

第3地区のInstagramは地域の活動やイベント情報を随時更新中。ここでしか見られない情報もたくさんあるので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



自然に囲まれた中で ジャガイモの植え付けをしよう

自然豊かなエコファームで農業を体験し、そこでとれた野菜をたっぷり使って自分だけの特別なピザを作きましょう!



とき **3月20日(木・祝)**

10時～12時

現地集合・解散

※雨天決行。

当日、7時の時点で神戸市か三木市に

警報が発令されている場合は中止

ところ **エコファーム** (三木市細川町瑞穂2328-1)

対象 6月14日(土)(予定)の収穫にも参加できる方

定員 **10組**(申込順)

参加費 1組 **2,500円**

(ピザ試食代含む、

約5kg収穫予定)

※当日、現地で支払い

持ち物 軍手、長靴(貸し出し有)、

カッパ(雨天時)、

エプロン、三角巾、

手拭きタオル

申し込み **第3地区本部**

※2月10日(月)

受け付け開始



にこにこ・わくわく!

絵本であそぼう!

子育てサポーター「遊ばせ隊」と一緒に絵本の読み聞かせや手遊び、エプロンを使った人形劇などで、楽しい時間を過ごしましょう。

とき	ところ
2月17日(月) 10時半～11時半	コープ兵庫 第3地区会議室
2月26日(水) 10時半～11時半	生活文化センター2階 第3地区会議室 (JR住吉駅徒歩8分)

※内容は両日とも同じです

対象 未就園児と保護者

定員 各20組(申込順)

参加費 100円

申し込み 第3地区本部





中華料理に挑戦! メンズ・クッキング

男性限定の料理会を開きます。今回は家庭でも気軽に作れる中華メニューを提案！初心者から熟練者まで、もちろん食べることが大好きな方も大歓迎。参加者それぞれの感性を生かして、みんなで楽しくクッキング♪

- とき 3月18日(火) 10時半～12時半
- ところ コープ兵庫 組合員集会所
- メニュー シューマイ、スープ、豆花など
- 講師 中野葉子さん(家庭料理研究会)
- 定員 6人(申込順)
- 参加費 800円
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 申し込み 第3地区本部



地域のつどい場で くつろぎのひとときを…

「ふれあい喫茶つどい」は、どなたでも気軽に参加できる地域のつどい場です。お茶を飲んでおしゃべりしながら、楽しい時間を過ごしませんか。

また「コープくらしの助け合いの会」が相談コーナーを設けています。くらしの中の困りごとなど、気軽にご相談ください。

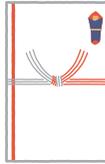
- とき 3月3日(月) 11時～13時
※第1月曜日に開催
- ところ コープ兵庫 組合員集会所
- メニュー コーヒー50円、
トーストセット200円など
- 問い合わせ 第3地区本部



慶弔の作法を 学びましょう

コープサークル「喫茶こうなん」と「おり姫サロン」が共同で学習会を開きます。デパートの結納コーナーに勤務されていた方から、知っているようで知らない慶弔の礼儀作法を学びます。

- とき 2月20日(木)
13時半～15時
- ところ コープ甲南
組合員集会所
- 参加費 100円
(飲み物付き)
- 問い合わせ 第3地区本部



空いた時間を 誰かのために…

「コープくらしの助け合いの会」は、地域の人同士が助け合う活動です。高齢者などのお家で家事を手伝いませんか。活動は有償。まずは説明会へ(表の上段は中央区・兵庫区・長田区・須磨区、下段は東灘区・灘区にお住まいの方が対象)。

とき	ところ
2月27日(木) 13時半～15時	コープ兵庫 組合員集会所
3月12日(水) 13時半～15時	生活文化センター 2階 第3地区会議室

- 申し込み 第3地区本部



お茶を飲みながら ホッと一息

地域の人たちが交流できるつどい場、コープサークル「ほっこりタイム」で、お茶を飲みながらおしゃべりしませんか。今回はクッキングサポーターが作った芋ようかんの試食もありますよ。

- とき 2月27日(木)
13時半～15時
※第4木曜日に開催
- ところ コープ深江
組合員集会所
- 参加費 100円
- 問い合わせ 第3地区本部



防災について学び、地域の 防災拠点となる場所を見学しよう

「災害が起きたとき、どう行動すればいいの?」。非常時に役立つヒントを体験しながら学ぼう。トラック乗車体験や配達のお仕事体験もありますよ。子ども向けの内容ですが、どなたでも参加OK。

- とき 3月2日(日) 10時～15時(予定)
※雨天決行
- ところ 協同購入センター東神戸
(神戸市東灘区住吉浜町19-1-1)
※車でお越しください。駐車場あり
- 定員 40組(家族、友だちなど何人でも可、申込順)
- 参加費 無料
- 申し込み くらしの情報センター(1ページ参照)

ライターズルポ

サンタさん登場で大歓声

12月16日 生活文化センター

子育てサポーターがクリスマス会を開きました。コープ兵庫でも11日に実施し、合わせて29組60人が参加。クリスマスツリーにオーナメントを飾ったり、紙コップでサンタやトナカイを作ったり。最後にお待ちかねのサンタクロースが登場。プレゼントをもらって、会場には子どもたちの笑顔がいっぱい広がりました。(石川)



サンタさんが一人ひとりに声をかけ、頭をなでてくれました

エリア掲示板

神戸市北区 三田市
 丹波篠山市 丹波市
 北播磨 (西脇・三木・小野・
 加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592
 三木市志染町青山7丁目1-4
 (協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時
 日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のインスタグラムでは
 おすすめの商品やレシピの紹介だけ
 でなく、楽しい組員活動やイベント
 の情報をたくさん発信しています。ぜ
 ひチェックしてみてくださいね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホーム
 ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



集え! じゃガーディアンズ 畑を見守る「かかし」を作ろう!

山や畑から出る竹や稲わらを使って、かかしを家族で作ろう! かかしに見守ってもらうジャガイモの植え付けと収穫も行います。

とき 植え付け……3月15日(土)10時～12時半

収穫予定日……6月7日(土)10時～12時

※収穫日の都合がつかない方は要相談

ところ エコファーム(三木市細川町瑞穂2328-1)

対象 小学生を含む家族

定員 10組(抽選。4組以下の場合は中止)

参加費 1組 2,200円(約5kg分のジャガイモ持ち帰り代込み)

申し込み 第4地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※締め切り2月25日(火)。

抽選結果・詳細は2月28日(金)までに当選者にのみ連絡

3月

1 ジャガイモの 植え付け



2 かかし作り



かかしさん、
 畑を
 よろしくね!

6月

3 ジャガイモの収穫





ひょうごの海を学んで くぎ煮文化を未来へつなごう

イカナゴのくぎ煮は兵庫県の郷土料理です。しかし、近年イカナゴは深刻な不漁が続いています。チリメンの佃煮作りを通して、地域の文化や漁業を守っていく大切さを学んでみませんか。

とき 2月21日(金)10時~12時

ところ コープ志染 組合員集会室

講師 兵庫県漁業協同組合連合会 おさかな講師

定員 10人(申込順)

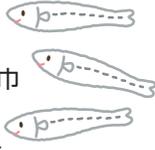
参加費 650円(佃煮持ち帰り代込み)

持ち物 持ち帰り容器、エプロン、三角巾

主催 にじいろコープ委員会

申し込み コープ志染 サービスコーナー

※受け付け期間:2月10日(月)~16日(日)



あなたと私とみんなのために 「コープくらしの助け合いの会」

地域の高齢者や子育て中の方のお家で、家事を手伝う「活動会員」を募集中です。活動は有償で、掃除や買い物、草引きなど、あなたのできることでOK! 週1回2時間程度から可能です。まずは、お申し込みのうえ説明会へどうぞ。

とき	ところ
3月18日(火) 14時~15時半	コープ三田西
3月19日(水) 10時半~12時	コープデイズ 神戸北町

対象 神戸市北区・
三田市在住の方

申し込み 第4地区本部



子どもと一緒にゆったりしよう フルーツとピアノの親子コンサート2025

やさしいフルーツとピアノの音色に包まれて親子でリラックスしませんか。子どもたちが体を動かして楽しめる曲のほか、お母さんお父さん世代には懐かしい曲も予定しています。

とき 3月28日(金)10時半~12時

ところ 協同学苑(三木市志染町青山7-1-4)

演奏 デュオ・フェリーチェ

対象 未就園児と保護者

定員 15組程度(抽選) **参加費** 無料

共催 子育てひろば うっきっきー!

申し込み 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



※締め切り3月11日(火)。

申し込み

抽選結果は3月14日(金)までに当選者にのみ連絡



子育てひろば うっきっきー!

自然いっぱい協同学苑で外遊び! 保護者同士のおしゃべりも弾んでいます。
活動日:第1金曜日10時半~12時

ライターズルポ

今年も「らっしやい! にんじん屋」

12月7日、8日 エコファーム、コープ志染

畑の野菜が店舗で販売されるまでの流れを学ぶ体験に7組の親子が参加しました。ニンジン収穫し、洗って量って商品に。店舗では、クッキングサポーターが準備したレシピと試食品を持って「いらっしやいませ! いかがですか〜」と声掛けをしました。元気な子ども店員の姿に組合員さんも笑顔になっていました。(福浪)

みんなでせーのっ
いらっしやいませ〜!



サンタクロースを探そう!

12月21日 コープ北鈴蘭台

子育てサポーターを中心にクリスマス会が開催されました。シールや綿を使ったオーナメントの工作コーナーでは、子どもたちがお母さんやお父さんと相談しながら夢中になっていました。店舗のどこかにいるというサンタクロース探しにも挑戦する子どもたち。クリスマスの思い出をたくさん作りました。(安田)

サンタさん
一緒に写真を撮
とって!



エリア掲示板

神戸市
垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第5地区本部

☎ 078-704-5701
FAX 078-707-0799

■所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12
■時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎ 078-975-9300
FAX 078-975-9301

■所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1
■時間 9時50分～18時20分

玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎ 078-929-1700

■所在地 〒651-2144
神戸市西区玉津町小山180-3
■時間 8時半～21時 日・年末年始:休

公式SNS



第5地区本部
Instagram



神戸西つどい場
Instagram



たまろっと
Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



組合員・職員・生産者が
みんなで考え、つくる

まなびのフェスタ「コープ商品大試食会」

コープ委員おすすめの商品や人気商品を、ビュッフェスタイルで楽しめる大試食会を開催します。ご飯にパン類、スープ、お肉、総菜、スイーツ…あなたのお気に入りを見つけましょう♪ 申し込み不要ですので気軽にお越しください。

とき 2月24日(月・休) 12時半～15時半

※なくなり次第終了。再入場不可

ところ コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋

内容 コープ商品の試食と学習

問い合わせ 第5地区本部

Coop
Kobe
フードプラン



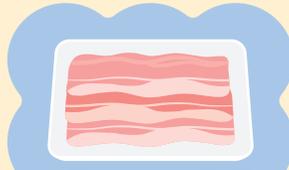
コープこうべフードプラン
「大いけす育ちぶり」の
解体ショーも♪(13時～)

CO-OP



果汁100%ジュースは
「濃縮還元」と
「ストレート」の
飲み比べ♪

どれから
食べる?



コープこうべフードプラン
「薩摩元気豚」は
しゃぶしゃぶで♪



(イメージ)

お子さんも
楽しめ
ますよ♪



発達障がい体験講座 理解が深まる疑似体験も

障がいのある子どもを持つ親を講師に
迎え、「発達障がい」について講座を開催。

子どもの発達に気がかりのある方や、支
援に関わっている方、関心のある方など、
ぜひご参加ください。

とき 3月10日(月) 10時半～12時半

ところ 玉津のつどい場 たまろっと4階「たまつホール」

講師 NPO法人そらしど「そらしどキャラバン隊」

定員 40人(申込順) 参加費 無料

申し込み 第5地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※2月20日(木)受け付け開始



申し込み



玉津のつどい場 たまろっとで ひなまつりイベント

地域交流の場「玉津のつどい場 たまろっと」で楽しいひなまつりを一緒に過ごしましょう。和菓子作り体験やゲーム、工作体験など、子どもも大人もみんなで楽しめるブースが多数出展します。絵本や子ども服の譲渡会もありますよ。詳細はホームページでお知らせします。

とき 3月1日(土) 10時～14時

ところ 玉津のつどい場 たまろっと1階

参加費 無料 ※体験ブースは有料

内容(予定) ●絵本・子ども服・紙おむつの譲渡会

●体験ブース(練り切り作り、アイシングクッキー作り、
ハンドマッサージ、寝相アート、親子ヨガ ほか)

※各体験ブースは当日先着順。材料がなくなり次第終了

問い合わせ 玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター



内容詳細



コープくらしの 助け合いの会

地域に住む高齢者のお宅などで、掃除や庭の草引きなどの家事を有償で支援しませんか。まずは予約のうえ、説明会へお越しください。

とき 2月21日(金)
10時半～12時

ところ コープ住宅(株)2階 会議室
(神戸市垂水区福田3-2-12)

申し込み 第5地区本部



本を通じた 交流スペース

「玉津のつどい場 たまろっと」の図書コーナーは、読書ができるのはもちろん、どなたでも利用可能なフリースペースです。

本の貸し出しを始めました。1回につき1人3冊まで2週間借りることができます。気軽にお立ち寄りください。

ところ 玉津のつどい場 たまろっと
4階 図書コーナー

問い合わせ 玉津のつどい場 たまろっと
地域活動カウンター



今日は楽しい ひなまつり

親子で「桃の節句」をお祝い♪

とき 3月2日(日) 10時半～12時

ところ コープデイズ神戸西2階
つどいの部屋

内容 ひなまつり工作・ゲーム
など

対象 小学生以下の子どもと
保護者

定員 15組(申込順)

参加費 1組300円

申し込み コープデイズ神戸西1階
つどい場カウンター

※2月10日(月)受け付け開始



神戸西つどい場スクール 手軽にみそづくり体験

国産大豆を炊き上げた材料を使い、自分だけのみそ(3kg)を手軽に作りましょう。

とき 3月4日(火) 10時半～12時

ところ コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋

講師 いしだ まさゆき
石田真之さん(株式会社たかた)

定員 14人(申込順)

参加費 4,330円(材料費込み 樽あり)
3,790円(材料費込み 樽なし)

※当日集金。おつりのないようお願いします

持ち物 エプロン、マスク、三角巾

申し込み コープデイズ神戸西1階
つどい場カウンター

※2月10日(月)受け付け開始



申し込み

ライターズルポ

大切な「食」の未来を共に考える

12月9日 たまつホール

講演会「ゲノム編集で変わる食品の未来」を開催。毒素ができないジャガイモの事例など、ゲノム編集技術についてお話を聞きました。「遺伝子組み換えとの違いがよく分かった」「ゲノム編集に反対という意見と合わせて考え、判断したい」など、参加者の意識の高さを感じられました。(木下)



講師は大阪大学大学院
教授の村中俊哉(むら
なかとしや)さん

エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第6地区本部

☎ **078-935-7180**

FAX **078-935-7199**

所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

加古川コープのつどい場「かっこ」

☎ **079-456-3206**

FAX **079-456-3207**

所在地 〒675-0068
加古川市加古川町中津560-1
時間 月～土:9時～15時
(12時～13時不在)
日:休

東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX **079-456-2017**

所在地 〒675-0101
加古川市平岡町新在家
1-251-6
時間 月～金:9時半～15時
土・日・祝:休

公式SNS



Instagram



Facebook



YouTube
チャンネル

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



みんなでクッキングの
春休み料理教室

小・中学生の参加者大募集! 「ロコモコ丼」を作って食べよう!

高校生とクッキングサポーターが講師となって料理会を開催。メニューはお子さんにも調理しやすく工夫した「ロコモコ丼」。彩りに野菜などを添えて可愛く仕上げます。兵庫県立明石南高等学校生考案のデザートもお楽しみに!



とき **3月24日(月)**

10時半～13時

(10時15分から受け付け)

ところ **コープ大久保 組合員集会室**

講師 第6地区クッキングサポーター

兵庫県立明石南高等学校調理部の皆さん

対象 小学生～中学生

定員 **16人**(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 **600円**

持ち物 不織布マスク、エプロン、三角巾、
手拭きタオル、飲み物、スプーン、お箸、筆記具

申し込み **第6地区本部**

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※2月24日(月・休)締め切り。

結果は2月28日(金)までに全員へお知らせ



みんなで料理を作って、楽しく食べよう!
「よっといで～」参加者募集

コープサークル「よっといで～」は、コミュニケーションを大切にした「子ども食堂」として始まり、現在は昼食メニューの中の1品を参加者と一緒に調理する活動を行っています。作る料理は毎月変わります。

※料理教室のように作り方を一から教えるのではありません。

調理の一部だけの参加も可能ですが、10時までには来てください

活動日 毎月第3土曜日10時～12時半

ところ 加古川コープのつどい場「かっこ」

対象 どなたでも(就学前のお子さんは保護者同伴)

定員 10人(申込順)

参加費 中学生以上300円、小学生以下100円

申し込み 加古川コープのつどい場「かっこ」

※活動日前日の12時までにお申し込みください





子どもと一緒に体を動かそう♪ 子育てひろばへの参加者募集

子育てひろば「あい・アイ」は、月に一度、子育て中の保護者と子どもたちで親子遊び、絵本読み聞かせ、工作や歌などを行っています。今回は「地域つながるウィーク」の企画として高砂白寿苑（デイケアサービス）の作業療法士の方と親子体操を行います。保護者同士、スタッフやお子さんと一緒に楽しく過ごしませんか。申し込み不要です。

とき 2月25日（火）10時半～12時

※活動日は毎月第4火曜日10時半～12時

ところ 高砂コープのつどい場（コープ高砂1階）

※通常はコープ高砂 組合員集会室
（コープ高砂3階）

参加費 1組100円（おやつ代）

問い合わせ 第6地区本部



写真を洗って 被災地支援

被災支援ボランティア団体「おたがいさまプロジェクト」協力。台風被害などの自然災害で汚れてしまった写真を洗浄し、元の状態に近付ける活動です。作業の合間に防災セミナーも行います。

とき 3月1日（土）

10時半～12時半

ところ 大久保「コープのつどい場」
（コープ大久保2階）

定員 10人（申込順）

申し込み 第6地区本部

※2月10日（月）受け付け開始



演奏を聴いたり、工作をしたり 楽しいひとときを過ごしませんか

人や環境に配慮した“エシカルな暮らし”を考える「カフェエシカル」。今回は音楽グループ「かりんと」によるリコーダーとギターの演奏を聴き、ペットボトルを使った小物入れ作りを行います。“エシカル商品”のコーヒーや紅茶で一息つきましょ。申し込み不要です。



とき 3月13日（木）10時～12時

ところ 大久保「コープのつどい場」（コープ大久保2階）

参加費 100円（飲み物代）

問い合わせ 第6地区本部



気軽に寄ってお茶を飲みながら 活動の話を聞いてみませんか？

高齢者や子育て中のお家で掃除や料理など家事支援を有償（1時間800円～）で行う「コープくらしの助け合いの会」。より多くの方に活動を知ってもらえるように「助け合いカフェ」と「プチ登録説明会」を開催します。どなたでも気軽にお立ち寄りください。申し込み不要です。

とき 2月26日（水）13時半～15時

ところ コープ神吉 組合員集会室

参加費 100円

※ハート基金（コープこうべ
災害緊急支援基金）に寄付

問い合わせ 第6地区本部



ライターズルポ

「防災」を考えて平和な暮らしを

12月8日 加古川市民会館

今年の「平和のつどい」は防災がテーマ。防災クッキングの試食や防災ゲーム、段ボールトイレの展示など、多くの人でにぎわいました。兵庫県立高砂高等学校ジャズバンド部の演奏と『地球のステージ』の公演もあり、医師の桑山紀彦さんが、東日本大震災で被災した自身の経験から、人のつながりの大切さを語りました。（藤野）



「手作りランタン」
を教える高校生たち

お気に入りの離乳食はどれかな？

12月17日 高砂「コープのつどい場」

コープの離乳食「きらきらステップ」の試食会を開催。試食のほか、子育てサポーターに離乳食に関する質問をしたり、「ごろ寝アート」の記念撮影を行ったりしました。7カ月の子どもをもつ参加者からは「試食ができる機会がうれしい。子どもの食がなかなか進まないことを相談できました」と喜ぶ声がありました。（藤野）



親子ともにリラックスした雰囲気で行われました

エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第7地区本部

☎ 079-292-3300
FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)
時間 月～金:9時半～16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)
時間 月～金:10時～17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさんですよ！



Instagram



Facebook

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



親子で楽しむ♪遊びと食育! 「スマイル^{クック}COOK ひなまつり会」

子どもと一緒に過ごす時間を、子育てサポーターとクッキングサポーターがお手伝いするよ。親子でひなまつりにちなんだ遊びや簡単クッキングを楽しもう。遊びに来てね♪



ふれあい
遊び



簡単
クッキング

とき 2月20日(木) 10時半～12時

ところ コープデイズ豊岡3階 組合員集会所

対象 未就学児と保護者

定員 8組(申込順) 参加費 子ども1人100円

申し込み 第7地区本部 豊岡事務所

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※2月10日(月)受け付け開始



申し込み





子どもと一緒に楽しもう 親子で遊ぶ！体験する！

地域で活動している、いろいろな団体や企業・自治体などが、子育て中のパパやママを応援するイベント「子育て支援メッセinふくさき」。第7地区本部のブースでは、子育てサポーターと一緒にフェルトの魚をたくさん釣ろう！遊びに来てね。参加費無料。

とき 3月2日(日) 11時～15時

ところ 協同購入センター姫路(神崎郡福崎町南田原)

主催 兵庫県、ひょうご子育てコミュニティ、
子育て支援メッセ応援隊

協力 生涯学習サポート兵庫、コープこうべ第7地区本部、協同購入センター姫路、福崎町社会福祉協議会 他

問い合わせ 第7地区本部



親子で来てね♪ 子育てひろば 「ハイハイよちよちくらぶ」

自由遊びや季節の工作、手遊びなどを楽しみながら、保護者同士も子育てのちょっとした悩みなど、おしゃべりをしてリフレッシュ♪ 初めての方も大歓迎！親子でのんびり楽しい時間を一緒に過ごそう。待っているよ。

とき 3月1日(土) 10時半～12時

ところ コープ姫路田寺2階
組合員集会室

対象 0歳～未就学児と保護者

定員 なし

参加費 無料

問い合わせ 第7地区本部



特別な資格は要りません 空いた時間を誰かのために

高齢者のお宅や産前産後の家庭で家事のお手伝いをする「コープくらしの助け合いの会」。掃除や洗濯、食事作り、買い物、通院などの付き添い、草引きなど、あなたのできることをやってみませんか。活動は有償で、交通費も出ます。男性も大歓迎です！

興味のある方は前日までに申し込みのうえ、説明会にお越しください。日程の合わない方はご相談を。

とき	ところ
2月17日(月) 13時～14時半	第7地区本部
2月27日(木) 10時～11時半	コープ姫路砥堀

問い合わせ 第7地区本部



あなたのティータイムを もっとすてきな時間に☆

お家のティータイムがもっと楽しくなるコツをレインボースクールで学びませんか。コーヒーや紅茶のおいしい淹れ方やアレンジレシピなど、プロだからこそ知っているおいしさの秘密をお話しします。忙しい毎日の中でも、ほっと一息つけるあなたの大切な時間をより良いものに。皆さんの参加をお待ちしています。

とき 3月12日(水)

10時15分～11時45分

ところ コープ上郡 組合員集会室

定員 25人(申込順)

参加費 無料

申し込み コープ上郡 サービスコーナー



ライターズルポ

あなたの知らない干しいたけの世界

11月26日 コープ姫路田寺

「干しいたけのプロ」(株)杉本商店の方を迎え、菌床栽培と原木栽培の違いや、おいしい調理法、保存方法など、試食を交えながら魅力を教えていただきました。参加した皆さんは興味津々で、質問タイムは大盛り上がり！「知識が広がったので、これから料理に使いたい」「フライが絶品！」と大好評でした。(天羽)



最後は集合写真。
皆さんいい笑顔♪

大学生と共催“作ってあそぼう！”

12月14日 兵庫県立大学 姫路環境人間キャンパス

親子9人が参加し、なかなか見られない南京玉すだれや皿回しの実演に子どもたちの目は釘付け。紙芝居や絵本の読み聞かせでは、身を乗り出して見る姿が印象的でした。工作で風車を作った後は、みんなで広い体育館をのびのび走り回り、「多世代で遊べたのが面白かった」と笑顔あふれる楽しいイベントでした。(天羽)



皿回しを体験♪
上手に回ったね