

エリア掲示板

大阪府

（豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町、大阪市西淀川・
東淀川・淀川区）
●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

■所在地 〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2
コレル桜塚2階
■時間 月～土:9時～17時
日・祝:休

公式SNS

大阪北地区では、InstagramとX(旧Twitter)でさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容を紹介しているほか、組合員同士がつながるツールとしても活用しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



X(旧Twitter)



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



きみも縄跳び名人!? 世界チャンピオンの縄跳び教室

縄跳び世界チャンピオンの“すご技”パフォーマンスを見たり、縄跳びがうまくなるコツを教わったりしよう。学校では習わないカッコいい跳び方にもチャレンジしてみよう。

※コープ共済連の助成金
「健康づくり支援企画」を活用



講師



ひろま

黒野寛馬さん

プロなわとびプレーヤー。株式会社JUMPLIFE代表。2014年世界大会で日本人初となる個人総合優勝。国内外で縄跳びの普及やパフォーマンス活動を行っている。

とき **9月21日(土)**

10時～11時45分

ところ 豊中市立南桜塚小学校 体育館
(阪急岡町駅から徒歩9分)

対象 小学生

定員 **50人**(申込順)

※校区外の方は保護者による送迎をお願いします

参加費 **無料**

持ち物 縄跳び、体育館シューズ、外靴を入れる袋、筆記具、飲み物、暑さ対策グッズ

申し込み **大阪北地区本部**

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※9月9日(月)受け付け開始



申し込み



くらしの“いいね”が分かる講座 レインボースクール開催中

くらしに役立つ知識やコープ商品などについて知る学習会です。どうぞご参加ください。託児もあります(子ども1人300円。お受けできない場合もあります)。

ところ・申し込み	とき	テーマ
コープ新光風台 ☎072-738-5901	10月18日(金) 10時半～11時半	自然のだしをとってみよう ～昆布だし～
	11月29日(金) 10時半～11時半	金芽米って何? 普通精米と無洗米の違いは何?
コープ蛸池 ☎06-6842-3711	11月20日(水) 10時半～11時半	チャレンジ! ローリングストック ～いつもの食材で備えよう～

参加費 無料

申し込み 各店舗サービスコーナー

※定員などの詳細は各店舗にお問い合わせください



お子さんを預けてゆっくりお買い物 子育てカフェでおしゃべりも

コープ桜塚でお買い物をしている間、お子さんをお預かりします。予約は不要。現地で常時先着順に受け付けていますので、ぜひお立ち寄りください。お買物の後、保護者がお茶とお菓子でひと息つけるカフェコーナーもありますよ。

とき 9月11日(水) 14時～16時
※託児受け付けは15時半まで

ところ コレル桜塚 A教室
(コープ桜塚となり)

対象 1歳半以上のお子様

参加費 無料

問い合わせ 大阪北地区本部



備えていますか？ 非常用持ち出し袋を考える

非常用持ち出し袋に何を入れたらいい？自分に必要な物は何か、どのくらいの重さなら持てるか考えよう。防災グッズの紹介もあるよ。

とき 9月24日(火)

13時半～15時

ところ コレル桜塚 B教室
(コープ桜塚となり)

講師 浦川倫子さん(防災士)

定員 25人(申込順)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※9月9日(月)受け付け開始



申し込み



「おおさかまるごと健康チャレンジ」 “健康習慣づくり”を楽しく

“健康習慣”を身に付けるきっかけとして、気軽に参加してみませんか。自分に合ったメニューを決めて取り組み、結果を報告すると参加賞がもらえます。参加費は無料です。

申し込み締め切り 9月20日(金)

取り組み期間 10月1日(火)～
11月30日(土)

参加方法 店舗で配布しているリーフレットか、「おおさかまるごと健康チャレンジ2024」のホームページをご覧ください

おおさかまるごと健康チャレンジ

検索

問い合わせ 大阪北地区本部



申し込み・報告



ワークショップや写真展も “アダージョ マルシェ”に来てね

コープサークル「発達ゆっくり凸凹・アダージョ」が親子で楽しめるマルシェを開催。ハンドメイド雑貨の販売やワークショップ、子ども服などのフリーマーケットも。どなたでも気軽に遊びに来てください。

とき 9月23日(月・休)

10時半～14時半

ところ コレル桜塚1階(コープ桜塚となり)

参加費 無料(材料費が必要なものもあります)

問い合わせ 大阪北地区本部



ライターズルポ

安全で楽しい“食”活動のために

6月18日 コレル桜塚

コープ委員会やコープサークルなど、活動の中で食品を扱う組合員が集まり、食品衛生研修を受講。食中毒予防や、食物アレルギーなどについて動画を見ながら学びました。一時期自粛していた“食べる”活動がどんどん戻ってきています。楽しく活動するために、受講者は真剣な表情で学んでいました。(和田)

「食中毒予防の4原則」をしっかり守りましょう!



むつみ会が40周年を迎えました

6月19日 豊中市文化芸術センター 小ホール

組合員同士の助け合い制度「コープむつみ会」が第41回総会を開催。2023年度の活動事例として「高齢者宅での掃除」「視覚障がい者宅での書類読み上げ」が報告され、累計活動時間500時間以上の活動会員への表彰も行われました。40周年を迎え、記念誌も発行。活動への思いを皆さんで新たにしていました。(和田)



40年の歴史の中に、活動会員、利用会員の思いが込められています

エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第1地区本部

☎0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

■所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

■所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコード®から、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



生協の父

『死線を越えて～賀川豊彦物語～』 映画上映会

賀川豊彦(1888年～1960年)は、4歳で両親を亡くし、継母のもとで孤独な少年時代を送るなかで、キリスト教宣教師との出会いを経て、17歳で伝道師を志します。貧困問題の根本的解決には社会のしくみづくりと「協同の力」が必要であると考え、無料診療所、労働組合、農民運動などを次々と実行し、互いを尊重し合う社会の実現を説き続けました。今回、100万部のベストセラーで映画化された『死線を越えて』を上映します。多くの方に見てほしい、未来に伝えたい映画です。ぜひ申し込みのうえ、ご来場ください。



とき **10月5日(土)**
10時～12時半(9時45分開場)

ところ コレル塚口ホール(コープ塚口2階)

定員 **50人**(申込順) 参加費 **無料**

申し込み **第1地区本部 塚口事務所**

コープこうべイベントひろば

検索

※9月9日(月)受け付け開始



賀川記念館
ホームページ

賀川記念館へも
ぜひお越しください

私のこりが
神戸市立小学校の
社会科副読本に
載っています

KAGAWA MEMORIAL CENTER



SOCIAL SETTLEMENT WORK
Since 1909



子育て世代を応援しませんか 子育て支援のボランティア募集!

親子で気軽に立ち寄れるコミュニケーションの場「子育てひろば」。子育ての悩みを話し合えて、楽しい遊びを共有できるひろばの運営を支援してくださる方、ボランティアに関心のある方など、どなたでもいろいろな活動で参加いただけます。気軽にお問い合わせください。

活動場所 コープめふ、コープ仁川、コープ塚口、コープ尼崎近松、
協同購入センター尼崎、そのまんまのま(伊丹市)など

問い合わせ 第1地区本部
第1地区本部 塚口事務所

「子育てひろば」とは?

親子が自由に遊んだり、お友達とお話したりできる「屋根のある公園」のイメージです。店舗の組合員集會室などでコープサークルが開催しています。





気軽にチャレンジ! 健康習慣づくり! 「ひょうごまるごと健康チャレンジ2024」に参加しませんか

「ストレッチをする」「寝起きに水を飲む」「食物繊維や発酵食品を摂る」など、運動・生活習慣・リフレッシュ・食事の各コースの中からテーマを選び、チャレンジしましょう! 結果報告した人の中から抽選で景品が当たります。参加費は無料です。

チャレンジ期間 11月30日(土)まで(期間中に30回チャレンジ)

- 参加方法**
- ①【選ぶ】リーフレットに書かれているメニューからチャレンジ項目を決める
 - ②【取り組む】チャレンジ項目を書き入れ、取り組んだ日付を記入する
 - ③【報告する】30回チャレンジ後、結果を報告する
- ※詳しくは、店舗サービスコーナー(コープミニは除く)で配布しているリーフレットまたはホームページをご覧ください



報告最終締め切り 12月10日(火)必着

兵庫県生協連

検索

ホームページ

問い合わせ 第1地区本部

第1地区本部 塚口事務所



初めての方も一緒に楽しもう! 「ソラシ・どりーむ」

音楽を聴き楽しむことは、心身のリラックスやストレス軽減にもつながるとされています。コープサークル「ソラシ・どりーむ」と一緒に懐かしい曲を歌ってみませんか。毎回テーマが変わり、簡単な合奏もします。楽譜が読めない方も大歓迎ですので、気軽にお越しください。初回体験は無料です。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

活動日 第3金曜日13時~14時
※12時半受け付け開始

ところ 大庄元気むら コープさんとこ
(尼崎大庄西町3-10-1)

参加費 1,000円(3回分) ※初回体験は無料

問い合わせ 第1地区本部 塚口事務所



できることでお手伝いしませんか コープくらしの助け合いの会

地域で暮らす高齢者や産前産後の方のお宅で、簡単な家事のサポートをしませんか。活動は有償です。申し込みのうえ、説明会にご参加ください。

とき	ところ
①9月13日(金)10時~11時半	コープ塚口 組合員集会室
②9月17日(火)10時~11時半	第1地区本部
③9月27日(金)10時半~12時	コープ行基 組合員集会室
④9月30日(月)10時~11時半	第1地区本部
⑤9月30日(月)10時~11時半	コープ塚口 組合員集会室

申し込み ①③⑤第1地区本部 塚口事務所
②④第1地区本部



ボランティア活動 なんでも相談会

ボランティアをやってみたいけれど、「どんな活動があるのか分からない」「自分ができることって何だろう?」など、ちょっと聞いてみたいと思われた方は、申し込みのうえ、「ボランティア相談会」へお越しください。

とき	ところ
①9月20日(金)10時~11時	第1地区本部
②9月20日(金)10時~11時	コープ塚口2階

申し込み ①第1地区本部、②第1地区本部 塚口事務所

ライターズルポ

ボクシングエクササイズに挑戦!

7月31日 コープ仁川

子どもたちがいろいろな体験をできる「コープde◎体験夏休み」。今回は、みんな初挑戦のエクササイズ! 準備運動をして、ステップからパンチの動作までリズムに乗ってできるようになりました。だんだんと早くなるテンポにも遅れず体を動かした子どもたち。保護者も一緒にいい汗をかき爽やかな表情でした。(植田)



左腕のパンチって難しい!

エリア掲示板

今月号のいいね!



収穫の秋に産地見学へ行こう!

バスで秋の農園を訪れ収穫体験。体験型の施設で楽しく学べる防災学習も。



エコファームと 防災センターへ行こう!

野菜などの加工くずや廃棄商品を利用した堆肥たいひで野菜を育てる環境共生型農園を見学し、サツマイモ掘りを体験。さらに防災センターで、地震体験などの防災体験学習を行います。

とき 10月6日(日)
※兵庫県立芸術文化センター西側(阪急西宮北口駅すぐ)
8時50分集合17時解散

ところ エコファーム(三木市細川町)、
兵庫県広域防災センター(三木市志染町)

対象 6歳以上の子どもと保護者

定員 37人
(申し込み多数の場合は西宮市、
芦屋市在住の方を優先して抽選)

参加費 無料
(ただし体験料(サツマイモ代含む)1家族1,000円、
昼食は各自持参または実費負担)
※10月2日(水)以降はキャンセル料がかかります



「フードプラン柿」産地見学

柿の葉すし作りを体験し、柿と梅の特製カレーの昼食で腹ごしらえ。柿山で収穫を体験します。旬の野菜レストランや道の駅でお買い物タイムも。

とき 10月21日(月)
※兵庫県立芸術文化センター西側
(阪急西宮北口駅すぐ)8時集合17時半解散

ところ 美吉野農園、旬の野菜レストラン 農悠舎王隠堂
(いずれも奈良県五條市)

定員 20人(申し込み多数の場合は西宮市、
芦屋市在住の方を優先して抽選)

参加費 無料
(ただし体験料(柿の葉すし・柿代含む)と
昼食代2,600円を現地で支払い)
※10月17日(木)以降はキャンセル料がかかります



●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-3178

所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ3階

時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～15時半
日・祝:休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。クッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

申し込み 第2地区本部

ホームページからのみ [コープこうべ イベントひろば](#) [検索](#)

※当選者にのみメールで連絡

●エコファーム
※締め切り
9月20日(金)



エコファーム
申し込み

●柿
※締め切り
10月11日(金)



柿
申し込み

かぶとやま
「秋の昆虫探検隊 in 甲山」
虫好きのみんな集まれ!

虫について教えてもらいながら昆虫観察しよう。
コープサークル「わくわく・ドキドキ・まなび隊」主催。

- とき 10月12日(土) 10時~12時(小雨決行)
- ところ 甲山森林公園(西宮市甲山町) 正面入口集合
- 講師 足立勲さん(「自然体験教育研究所」主宰) 他
- 定員 40人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴
- 参加費 200円
- 持ち物 虫網、虫かご、飲み物、タオル、筆記具、EWCカード(持っている人)、虫よけ(必要な人)
- 服装 帽子、長袖、長ズボン、運動靴
- 申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば
※9月9日(月)受け付け開始

検索



申し込み

こうろえん
香櫨園浜でゴミ拾いしませんか?
みんなで水辺をきれいに

コープサークル「夙川^{パイン コーン} pine cone」は、LINEを使って連絡を取り合い、夙川近辺で「リモートゴミ拾い」をしているグループです。今回はみんなで集まって香櫨園浜を清掃します。秋風が心地良い季節に、野外で地球環境のためにできることをしませんか。

とき 10月27日(日) 10時~11時

ところ 西宮砲台前
(西宮市西波止町) 集合

- 定員 10人(申込順)
- 持ち物 飲み物、軍手(あれば)
- 服装 動きやすい服装、帽子
- 申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば



申し込み

手作り品がいっぱい
「つながるマルシェ」

障がい者就労支援施設で作った焼き菓子や雑貨などの販売会です。クッキーや手芸品などハンドメイド商品がいっぱいなので、ぜひのぞいてみてください。売り上げは、施設の作業員の工賃になります。

- とき 9月24日(火)
10時半~16時
- ところ コープ
甲子園口
- 問い合わせ 第2地区本部



「助け合いの会」
活動会員募集説明会

「コープくらしの助け合いの会」は地域に暮らす人同士の有償の家事支援活動です。高齢者や子育て中の方のお家で家事の手助けをしませんか。興味のある方は説明会へご参加ください。

- とき 9月18日(水)
10時半~12時
- 対象 西宮市(北部エリアを除く)、
芦屋市在住の方
- ところ・申し込み
第2地区本部
※3階ロビーで実施

買い物がたら無料で
健康チェック♪

宝塚医療生活協同組合の主催で毎月、健康チェックを実施しています。申し込み不要。時間内であれば、いつでも気軽にご参加いただけます。

- とき 第3木曜日14時~15時半
※次回は9月19日
- ところ 「わになーれにしきた」
(コープ北口食彩館2階)
- 内容 骨密度測定(素足で測定)
と月替わりの健康チェック
- 参加費 無料
- 問い合わせ 第2地区本部

ライターズルポ

マルシェ&MATSUMIが大にぎわい!

7月28日 コープ西宮南

生産者から直に農作物や加工品を買える「にのみやノーマルシェ」と、コープ委員会やコープサークルによる試飲、ゲームなどを楽しめる「しましまMATSUMI」を同時開催しました。地域団体の協力で食物アレルギーの方に配慮した表示も実施。マルシェ&MATSUMI共通のスタンプラリーも盛り上がりました。(行本)

どれが好き?
スムージーの
飲み比べ



多世代参加型ラブコープフェスタ!

7月29日 旧コープカルチャー西宮

第1部はオンラインで「兵庫県産こしひかり」の産地やエコファームの中継も交え、コープのお米や「生協版GAP(適正農業規範)」の取り組み、コープこうべ商品などを紹介。第2地区には親子で気軽に参加できる会場も。第2部では商品を試食し、「お米はモチモチ、甘くておいしい」など感想を話し合いました。(行本)



仁川学院高校イン
ターン生も交流の
輪に参加

エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター2階
時間 月～土:10時～17時
日・祝:休

公式SNS

第3地区のInstagramは地域の活動やイベント情報を随時更新中。ここでしか見られない情報もたくさんあるので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



くらしに役立つ、知識が広がる♪ 「レインボースクール」開催

私たちのより良いくらしに向けて、各店舗がさまざまな学習会を開催します。いつもお店にいる“部門のプロ”も語ります。詳細は店舗のポスターをご覧ください。

期間 9月～2025年3月

参加費 無料

(材料費を負担いただく場合もあります)



〈テーマの一例〉

- 店舗職員が語るコープのお魚
(ぶり・一年生かき・うなぎ蒲焼きなど)
- バイヤーが語るコープのお肉 (薩摩元気豚)
- 実はすごい高野豆腐
～高野豆腐の豆知識とレシピの紹介～
- ビーフンが食生活を変える!?
～グルテンフリーを学ぼう!～
- 前向きに“老い”と“介護”を考えましょう
～くらしと介護のヒント～



この他にも、
興味深いテーマが
たくさん♪



申し込み 店舗サービスコーナー



バスでGO! みかんの産地和歌山へ!

かみとんだ
上富田みかん産地見学

甘さすっきり「フードプラン 上富田みかん」。生産者との交流と産地見学(みかん狩り)を通して、学んで食べておいしさの秘密を見つけよう。

とき 10月2日(水) ※雨天決行
JR神戸駅南側バス駐車場8時半集合、
18時半解散予定

ところ JA紀南 富田川営農経済センター(和歌山県西牟婁郡上富田町)

定員 30人(申込順)

参加費 無料 ※別途、現地で昼食代と収穫体験料(合計2,000円)を各自支払い(9月30日(月)からキャンセル料が必要)

申し込み 第3地区本部

※9月9日(月)受け付け開始。坂道を歩くので、移動が不安な方はご相談ください





コープ商品について、みんなで学ぼう! 「学びのフェスタ」を開催します

組合員の声から生まれたコープ商品。進化し続けるコープ商品。「学びのフェスタ」で、商品に込められたさまざまな思いを聞いてみませんか。環境に配慮した商品などについて知識を深める「学びの場」を開きます。また、試飲をしながら、みんなで思いを語りましょう。ぜひご参加ください。

とき 10月4日(金) 10時半～12時半

ところ 住吉組合員集会室(シアア5階)

定員 30人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第3地区本部

※9月9日(月)

受け付け開始



～内容(予定)～

- 品ぞろえ豊富! コープ商品のドリンク類
お手頃サイズでお手頃価格。
スムージー、黒酢、ただの炭酸水など
- エシカル商品
～“もったいない”をおいしく～
熟れたバナナやブロッコリーの茎など、
捨てられてしまうものを商品へ



住み慣れた地域で安心して暮らしたい できることお手伝いしてみませんか

「少しの助けがあれば自分らしく自立したくらしができるのに」という組合員の熱い思いから始めて、昨年、40周年を迎えた「コープくらしの助け合いの会」。地域の人同士が支え合う自立支援の活動をしています。高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物など、あなたのできることをやってみませんか。活動は週1回2時間程度からでOK。男性会員も活躍中。まずは申し込みのうえ、説明会へお越しください。

とき	お住まいのエリア (活動エリア)	ところ
9月24日(火) 10時～11時半	東灘区、灘区	生活文化センター2階 第3地区 会議室(JR住吉駅徒歩8分)
9月30日(月) 13時半～15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫2階 組合員集会室

申し込み 第3地区本部



「音読こすもす」 メンバー募集

楽しく朗読の勉強をしながら、目の不自由な方のために本を音読して録音したり、日本赤十字社のボランティアをしたりしています。

活動日 第2・4金曜日13時～15時

ところ 生活文化センター西館2階
会議室(JR住吉駅徒歩8分)

対象 パソコンを使える方

参加費 会費:月500円
声の図書赤十字奉仕団
団費:年1,000円

問い合わせ 第3地区本部



“環境に優しい”生活をしませんか 今、伝えたい“エコスマート”な暮らし

2日間のうち、どちらか1日だけの参加もOKです。

とき・ところ・内容

- ①10月11日(金) ※雨天中止
JR朝霧駅改札9時45分集合、
明石市役所12時解散予定
「身近な生き物や自然に親しもう」
- ②11月8日(金) 10時～11時半
生活文化センター2階 第3地区会議室
「学び実践するエコスマートな暮らし」

講師 西谷寛^{ひろし}さん(海と空の約束プロジェクト代表)

定員 各10人(申込順) 参加費 各100円

主催 コープサークル「チームエコーズ」

申し込み 第3地区本部

ライターズルポ

牛乳パックがカッコよく変身!

7月27日 住吉組合員集会室

コープサークル「本のひろば文庫」の恒例行事。おはなし会の後、「カライドサイクル」を作りました。折り豊んだ牛乳パックに花火やひまわりの絵を貼ってひっくり返すと絵が入り替わる不思議な立体模型。参加した子どもは「作るのは大変だったけど、花火の絵がお気に入り」と達成感にあふれた様子でした。(石川)



サークルメンバーに
手伝ってもらいながら、
形を作っていきます

エリア掲示板

神戸市北区 三田市
丹波篠山市 丹波市
北播磨 (西脇・三木・小野・
加西・加東市、多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のInstagramでは
おすすめの商品やレシピの紹介だけ
でなく、楽しい組合員活動やイベン
トの情報をたくさん発信しています。
ぜひチェックしてみてくださいね。



Instagram



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



発達障がい体験講座

発達障がいの子どもたちは、どのように見えたり、聞こえたり、感じたりしているのでしょうか。「困った子」は「困っている子」かもしれません。疑似体験を通して、障がいのある子どもたちの世界に足を踏み入れてみませんか。分かりやすい解説と体験で好評の講座を2回開催します。

※講座内容は2回とも同じです

とき 10月7日(月) 10時～12時

ところ 神戸市北区役所7階 大会議室
(神戸電鉄鈴蘭台駅直結 ベルスト鈴蘭台内)

定員 40人(抽選)

申し込み 第4地区本部
※締め切り9月17日(火)。抽選結果は
9月20日(金)までに当選者にのみ連絡



申し込み

とき 10月29日(火) 10時～12時

ところ 社会福祉法人陽気会 本館大ホール
(神戸市北区有野中町2-5-19 神戸電鉄岡場駅徒歩10分)
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

定員 30人(抽選)

申し込み 第4地区本部
※締め切り10月8日(火)。抽選結果は
10月11日(金)までに当選者にのみ連絡



申し込み

コープこうべ イベントひろば

検索

講師 NPO法人そらしど「そらしどキャラバン隊」

参加費 無料

共催 神戸市立泉台児童館、神戸市立有野児童館、
神戸市北区社会福祉協議会



軍手をして
折り紙にチャレンジ!



「見えにくい」って
どんな感じだろう



遊んで 学んで つながって「丹波篠山つながろうフェスタ2024」 with 篠山コープ委員会「組合員まつり」

「つながり」をテーマにした一大イベントが今年も開催されます！
ステージやワークショップを楽しみながら、地域のいろいろな活動に
触れてみましょう♪

- と き 9月28日(土) 10時～15時
- と ころ 丹波篠山市民センター(丹波篠山市黒岡191)
※駐車場あり
- 参加費 無料
※一部ブースは参加費が必要
- 共 催 社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会
- 問い合わせ 暮らしの情報センター
※1ページ参照



内 容

- コープこうべブース 宅配お仕事体験など
- 篠山産業高校・篠山東雲高校ワークショップ
- マルシェでお買い物 ● 子ども絵画展
- 赤い羽根共同募金 ● チリメンモンスター
など



バスで行く産地見学！ 柿を学び、秋を感じる、フードプラン

秋の味覚を代表する柿の季節がやってきました。「コープこうべフードプラン たねなし
柿」の産地で収穫体験を通して生産者と交流し、甘くておいしい柿の秘密やこだわりを学
びましょう。

- と き 10月16日(水) と ころ 美吉野農園(奈良県五條市)
- 定 員 20人(抽選) 対 象 徒歩での移動ができる方
- 参加費 無料
※別途、現地で体験料(1,600円)と昼食代(1,000円)を
各自でお支払いください

申し込み 第4地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

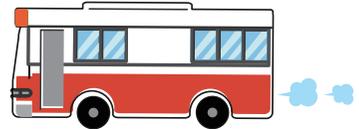
検索



申し込み

※締め切り9月30日(月)。

抽選結果・詳細は10月3日(木)までに当選者にのみ連絡



スケジュール

- 7時半 神戸電鉄鈴蘭台駅付近 集合
- 10時半 美吉野農園
- 18時 神戸電鉄鈴蘭台駅付近 解散



今年も講座いろいろ♪ レインボースクールに参加しよう

衣食住や健康に関することなど、暮らしに役立つ
情報を身近な店舗で学んでみませんか。テーマは
店舗によってさまざまです。開催情報は店舗のポス
ターやホームページをチェック！
興味のあるテーマを見つけましょう♪

問い合わせ 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細



ライターズルポ

スマホ社会のトラブル！

7月20日 コープデイズ神戸北町

「コープ暮らしの助け合いの会」公開講座と
して「インターネットトラブル」の学習会が開
催されました。C・キッズ・ネットワークの大森
節子さんを講師に迎え、事例を参考に注意点や
解決策を学習。「写真1枚で問題になることが
あると知った」「便利だけど注意が必要」などの
感想が聞かれました。(福浪)



インターネットのマナー
やルールを知っておく
ことが大切ですな！

エリア掲示板

神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第5地区本部

☎ 078-704-5701

FAX 078-707-0799

■所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12
■時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎ 078-975-9300

FAX 078-975-9301

■所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1
■時間 9時50分～18時20分

玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎ 078-929-1700

■所在地 〒651-2144
神戸市西区玉津町小山180-3
■時間 8時半～21時 日・年末年始:休

公式SNS



第5地区本部
Instagram



神戸西つどい場
Instagram



たまろっと
Instagram

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



QBBチーズイベント

神戸で生まれた六甲バター(株)の人気イベント♪
おいしいチーズができるまでを楽しく学びましょう。
参加費無料。

とき 9月28日(土)

ところ 玉津のつどい場 たまろっと1階 事業・活動スペース

キャラクター「Qちゃん」と フォトイベント

10時～13時

カプセルトイ抽選会も
ありますよ♪

定員

100人

(当日会場先着順)



六甲バター(株)の
商品やQちゃん
グッズが当たる
かも!?

© 2020-2022 Rokko Butter Co., Ltd.

チーズ教室 11時～12時

チーズのお話とピザトーストづくり

定員

15組 30人

(申し込み多数の場合は抽選。当選者にのみメールで案内)

申し込み

第5地区本部

ホームページから

コープこうべ イベントひろば

検索

※9月16日(月・祝)締め切り



申し込み

問い合わせ 玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター



バスで行こう! おおや高原産地見学会 「コープくらしの助け合いの会」主催♪

会の活動について知ってもらいたいという思いで企画した、会員と一緒に行く産地見学会です。コープこうべフードプラン有機栽培ほうれん草の産地をバスで訪ねます。

とき 10月10日(木)9時集合18時解散予定

※神姫バス車庫(グリーンヒルホテル明石 横)集合・解散

ところ 養父市大屋町

定員 12人(申し込み多数の場合は抽選。当選者にのみメールで案内)

参加費 無料(収穫体験料600円と昼食代は現地で各自支払い)

主催 コープくらしの助け合いの会

申し込み 第5地区本部

ホームページから

コープこうべ イベントひろば

検索

※9月16日(月・祝)締め切り



申し込み

coop
KOBÉ

フードプラン



うみかぜ音楽祭 音楽を通して“環境”を学びましょう

4回目を迎える今年のテーマは“環境”。音楽やダンスのステージ、ワークショップや展示などのブースが多数出展します。子どもから大人まで楽しめるイベントです。「さかなのおにいさん かわちゃん（川田一輝さん）」も登場♪ 入場料も申し込みもありません。ぜひお越しください。

とき 10月6日(日) 10時～15時半

ところ 兵庫県立舞子公園内特設会場
(JR舞子駅・山陽舞子公園駅南側徒歩5分)

問い合わせ 第5地区本部



詳細

川田一輝さん

アナウンサー・ラジオDJ・声優。絵本作家やアニメーションなどの制作を通じて、子どもたちの好奇心を育む活動を行っている。



いつまでも元気に♪ 楽しくリトミック

音楽による地域活性化を目的として活動する「神戸音活会」主催。フレイル予防リトミックを体験しませんか。申し込み不要。

とき 9月16日(月・祝)
11時～12時半

ところ コープデイズ神戸西2階
つどいの部屋

持ち物 動きやすい服装と靴、タオル、飲み物

参加費 無料

問い合わせ コープデイズ神戸西1階
つどい場カウンター



知っておきたい “がん”のこと

西神まちライブラリー主催の学習会。元看護師のがんサバイバー(当事者)からお話を聞いて、“がん”についての正しい知識と心構えを学びませんか。

とき 9月25日(水) 14時～15時

ところ コープ西神 組合員集会室

定員 20人(申込順)

参加費 無料

申し込み 西神まちライブラリー
(コープ西神向かい)へ直
接またはホームページで

[コープこうべ イベントひろば](#)

[検索](#)



困ったときは おたがいさま

「コープくらしの助け合いの会」では、高齢者などのお宅での家事支援を中心に活動する会員を募集中。年齢や資格は問いません。男性会員も活躍中です。まずは申し込みのうえ、登録説明会にお越しください。

とき 9月12日(木)
10時半～12時

ところ コープ住宅(株)2階 会議室
(神戸市垂水区福田3-2-12)

申し込み 第5地区本部



地域をつなぐ たまろっとマルシェ

福祉事業所や地域団体がお菓子や日用品、手作りの雑貨などを毎月2回販売しています。コープエコファームの新鮮な野菜もありますよ。出店団体も募集しています。お問い合わせください。

とき 第1・第3火曜日10時～15時

ところ 玉津のつどい場 たまろっと1階
フリースペース

問い合わせ 玉津のつどい場 たまろっと
地域活動カウンター



ライターズルポ

歌声と笑顔で会場がひとつに♪

7月15日 コープ西神中央 組合員集会室

「歌って笑ってあそびまショー」が開催され、親子連れなどで会場は満席。最新ヒット曲や昭和歌謡曲など幅広いジャンルの弾き語りと楽しいトークに、会場は笑い拍手に包まれました。また紙芝居や腹話術では、顔を寄せて笑い合う親子の姿も。誰もが笑顔になれる音楽の素晴らしさを感じるひとときとなりました。(木下)



多彩なパフォーマンスに
笑い声が絶えません♪

エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第6地区本部

☎ **078-935-7180**

FAX **078-935-7199**

所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

加古川コープのつどい場「かっこ」

☎ **079-456-3206**

FAX **079-456-3207**

所在地 〒675-0068
加古川市加古川町中津560-1
時間 月～土:9時～15時
(12時～13時不在)
日・祝:休

東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX **079-456-2017**

所在地 〒675-0101
加古川市平岡町新在家
1-251-6
時間 月～金:9時半～15時
土・日・祝:休

公式SNS



Instagram



Facebook



YouTube
チャンネル

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



自然いっぱいの畑で収穫を体験!

自分で掘って秋の味覚を楽しもう サツマイモ収穫祭!

コープこうべグループの直営農場・エコファームが取り組む「環境共生型農園」について学んだ後、サツマイモの収穫を行います。



とき **10月12日(土)**
10時～12時

ところ **エコファーム**
(三木市細川町瑞穂2328-1)
※現地集合・解散。駐車場あり

対象 **4歳以上** ※小学生以下は保護者同伴

定員 **12組**(1組4人程度) ※申し込み多数の場合は抽選

参加費 **1組 1,000円**(持ち帰りのサツマイモ代を含む)

持ち物 **軍手(ゴム手袋)、タオル、長靴、飲み物、雨具(雨天時)**
※飲み物は各自でご持参ください
※動きやすい服装でお越しください

申し込み **第6地区本部**

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※9月20日(金)
締め切り



申し込み



“提供会員”になって明石の子育てを応援しよう! 「明石市ファミリーサポートセンター」養成講習会

子育てを応援したい人と応援してほしい人が会員となり、子どもの一時預かりや送迎などを有償で行っています。子育てを応援する「提供会員」の養成講習会を開催します。

とき **10月18日(金)、23日(水)、26日(土)、28日(月)、29日(火)**
9時半～14時半(最長)

ところ **あかしこども広場(各線明石駅南側 パピオスあかし5階)など**

対象 **明石市在住の20歳以上で、子育てのサポートができる方**

定員 **20人(申込順)**

申し込み **明石市ファミリーサポートセンター(9時～17時、最終水曜日閉所)**

☎078-915-1277 Eメール akashifamisapo@kobe.coop.or.jp

電話かメールで①名前(ふりがな)②住所③電話番号④生年月日

※10月10日(木)締め切り

※この事業は明石市から神戸YMCAとコープこうべが受託しています



「うみかぜ音楽祭」も今年も開催♪

ステージでの音楽やダンスのほか、ワークショップやゲームなどのブースが並ぶ「うみかぜ音楽祭」。第6地区からもコープサークルなどが出演予定です。入場無料。詳細は17ページをご覧ください。

とき 10月6日(日)

10時～15時半

ところ 兵庫県立舞子公園内特設会場(JR舞子駅徒歩5分)



魚住につどい場がオープンしました!

コープサークルの活動でも使用していた魚住モール212号室が、8月21日に魚住コープのつどい場「なきすみ」としてオープン。買い物ついでに立ち寄って、休憩や読書、勉強など、無料で気軽にご利用いただけます。

開館日 水曜日9時40分～18時

ところ 魚住モール2階212号室(明石市魚住町錦が丘4丁目3-1)

問い合わせ 第6地区本部



まずは聞いてみよう♪ 助け合い登録説明会

高齢者や子育て中のお宅で掃除や料理など、家事支援を行う「コープくらしの助け合いの会」。活動は有償(1時間800円～)です。誰かのためにできることを始めませんか。申し込みのうえ、説明会にご参加ください。

とき 9月25日(水)10時半～12時

ところ 魚住コープのつどい場「なきすみ」

※住所など詳細は左の記事参照

申し込み 第6地区本部



子育てサポーターと一緒に学ぶ「きらきらステップ」離乳食試食会に参加してみませんか?

便利で食べやすいコープの離乳食「きらきらステップ」を子育てサポーターと一緒に試食しながら学びましょう。離乳食についての悩みや質問に子育てサポーターが答えます。試食後は交流会(参加自由)も。「ごろ寝アート」撮影ブースもあります。

とき 9月17日(火)10時半～12時(10時15分受け付け開始)

ところ コープ播磨 組合員集会所

対象 0歳～1歳前後のお子さんと保護者(保護者のみ・妊娠中の方も可)

定員 10組(申込順)

参加費 無料

申し込み 第6地区本部

※9月9日(月)受け付け開始



ライターズルポ

漁港で魚について学んだよ!

7月7日 明石浦漁港(明石市)

コープこうべと兵庫県漁業協同組合連合会、兵庫県の協力で行われた「とれびちフェスタ」。おすしのネタやスーパーで売っている魚の切り身が何の魚かをゲーム感覚で当てるブースを第6地区から出展。参加した親子は「今度からスーパーの鮮魚コーナーが楽しくなるね」と楽しそうに話していました。(藤野)



参加者の列が終始途切れることなくにぎわいました

パンってどうして膨らむの?

7月30日 コープ大久保 組合員集会所

パン作りに欠かせないイースト菌がどのように発酵して生地を膨らませるのか、料理家の橋元知里先生と一緒にナンを作りながら学びました。自分でこねて伸ばしたナンとガラムマサラなどを入れたカレーを食べ、参加者からは「実験も面白くて、おいしかった!」と楽しそうな声がありました。(藤野)



プクプクと泡立つイースト菌のにおいや様子に興味津々

エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第7地区本部

☎ 079-292-3300

FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)

時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)

時間 月～金:9時半～16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640

FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)

時間 月～金:10時～17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさんですよ♪



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



フードプランとりの解体! あなたは見たことある?

フードプランのとりの肉のおいしさこだわり、「命の大切さ」、飼育方法や店舗に並ぶまでの流れを楽しく学びましょう。丸どりの解体を見たり、パンに唐揚げやサラダチキンを挟んで食べたりするよ!皆さんの参加をお待ちしています。

とき 10月19日(土)
10時～11時45分

ところ 姫路青山
「コープのつどい場」
(JR姫新線余部駅すぐ)

講師 株式会社 秋川牧園

対象 小学4年生以上～大人
※大人1人での
参加も歓迎

定員 30人(申込順)

参加費 無料

持ち物 筆記具、飲み物

申し込み 第7地区本部
ホームページからのみ
コープこうべ イベントひろば



申し込み



親子で農業体験in上郡

さつまいもをゲットしよう!

農場で芋掘り体験を楽しもう。牛舎や鶏舎の見学をして、親子で一緒に「命の大切さ」も学べるよ。汚れてもいい服装で来てね。

とき 10月19日(土) 10時～12時

※コープ上郡駐車場に10時集合

ところ 兵庫県立上郡高等学校 羽山農場など
(徒歩で移動)

対象 未就学児～小学生と保護者

定員 20組(申込順) 参加費 1組500円

協力 兵庫県立上郡高等学校 農業生産科

申し込み 第7地区本部
ホームページからのみ
コープこうべ イベントひろば



申し込み





「ひょうごまるごと健康チャレンジ」に参加して、学んで、食べて、フレイル予防!

姫路医療生活協同組合との合同企画。今年は2会場で開催します!

プログラムは、転倒予防の学習会とクッキングサポーターによるフレイル予防のメニュー紹介。試食もありますよ。お友達同士で、また、お1人での参加もお待ちしています♪



とき	ところ
①11月14日(木) 13時半~15時	コープ姫路田寺2階 組合員集会室
②11月18日(月) 13時半~15時	コープ姫路砥堀 組合員集会室

定員 各20人(申込順) 参加費 無料

申し込み 第7地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※9月9日(月)受け付け開始

※コープ共済連の助成金「健康づくり支援企画」を活用します



①申し込み



②申し込み



子育てサポーターと一緒に「ハロウィーン」をみんなで楽しもう♪

親子で「ハロウィーンマント」を作って遊ぼう。「らくらくクッキング」では、かぼちゃを使ったレシピを紹介。試食もできるよ。遊びに来てね♪

とき 10月16日(水) 10時半~12時

※10時15分受け付け開始

ところ コープ姫路田寺2階 組合員集会室

対象 0歳~未就学児と保護者

定員 8組(申込順)

参加費 1組100円(子ども1人追加100円)

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※9月9日(月)受け付け開始



申し込み



あなたの手助けを待っている人います

手伝ってほしい人と、手助けできる人をつなぐ「コープくらしの助け合いの会」。掃除、洗濯など家事でお困りの方を有償でお手伝いする活動です。特別な資格は不要です。まずは前日までに申し込みのうえ、説明会へお越しください。

とき	ところ
9月17日(火) 13時~14時半	第7地区本部
9月18日(水) 13時半~15時	コープ龍野

問い合わせ 第7地区本部



子育てひろば「たっち」ハロウィーンごっこを楽しもう!

トリックオアトリート! みんなで一緒にお菓子をもらおう♪ かぼちゃを使ったレシピ紹介や試食もあるよ。仮装して遊びに来てね。

とき 10月10日(木) 10時~11時半

ところ コープ龍野 組合員集会室

対象 0歳~未就学児と保護者

定員 10組(申込順)

参加費 子ども1人100円

申し込み コープ龍野 サービスコーナー

☎0791-62-0015

※9月10日(火)受け付け開始



ライターズルポ

避難所運営ゲーム「HUG」を体験

7月13日 姫路青山「コープのつどい場」

姫路商業高等学校地域創生部とコープこうべ平和・防災企画委員会が連携した取り組みを実施しました。避難所運営ゲームに31人が参加。瞬時に判断して対応し、状況を伝達する難しさを体感しました。参加者からは「日頃から練習が必要。良い体験ができた」との声がありました。(天羽)



次々に起こる問題を班ごとに協力して解決!