

エリア掲示板

大阪府

豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町、大阪市西淀川・
東淀川・淀川区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

8月11日(日・祝)～16日(金)の間
お休みします

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

所在地 〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2
コレル桜塚2階

時間 月～土:9時～17時
日・祝:休

公式SNS

大阪北地区では、インスタグラムとX(旧ツイッター)でさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容を紹介しているほか、組合員同士がつながるツールとしても活用しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



X(旧Twitter)



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります



この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」

コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



くらしにつながる学びがいっぱい 「レインボースクール」に来てね!

くらしに役立つ知識や、コープの商品について学びませんか。どなたでも参加OK。託児もあります(子ども1人300円。お受けできない場合もあります)。



ところ・申し込み	とき	テーマ
コープ東豊中 ☎06-6848-2561	9月24日(火) 10時～11時半	水産部門のプロがコープのイチョシ商品(うなぎ)を語る
	10月8日(火) 10時～11時半	ソーセージの飾り切りにチャレンジ
コープ吹田 ☎06-6337-3651	9月23日(月・休) 10時半～12時半	親子餃子教室 
	10月28日(月) 13時半～14時半	知ってなっ得! みんなの「コープ商品」
コープ島本 ☎075-962-3501	9月4日(水) 10時半～11時半	コープのトイレットペーパー 今昔ものがたり
	10月17日(木) 10時半～11時半	ヤクルト健康セミナー
コープ箕面中央 ☎072-720-3021	9月27日(金) 10時半～12時	ヨーグルトセミナー 
コープ桜塚 ☎06-6854-6111	10月9日(水) 10時半～11時半	ゼスプリオーガニックキウイの魅力について 
コープ箕面 ☎072-721-2025	10月21日(月) 10時半～11時半	
コープ茨木白川 ☎072-630-0110	9月11日(水) 10時～11時	スパイスを使って、ご家庭の料理をもっとおいしく、華やかに!
	10月9日(水) 10時～11時	今日からあなたも黒酢マイスター!

参加費 **無料**

申し込み **各店舗サービスコーナー**

※定員などの詳細は各店舗にお問い合わせください



かわいい刺繍小物を購入して フィリピンの女性を応援しよう

フィリピンの貧困地区に暮らす女性の経済的な自立を支援するため、現地の方が作った小物を、関西の大学生団体が京都市から芦屋市まで約1週間かけて自転車で移動しながら販売。下記の店舗でも購入できます。お買い物で応援しませんか。

とき	ところ
8月20日(火)	コープ茨木白川
8月21日(水)	コープ桜塚、コープ東豊中
8月22日(木)	コープ箕面、コープ箕面中央

全て10時～16時

問い合わせ 大阪北地区本部



Let'sクッキング! 低アレルギー給食レシピ

子どもたちに人気の質面の給食レシピ(特定原材料8品目不使用)と一緒に作って食べてみよう。

とき 8月20日(火) 10時～14時半

ところ コープ箕面中央4階 ふれあいホール

対象 食物アレルギーをもつ子どもと保護者

定員 5組(申込順)

参加費 子ども(中学生以下)500円、
大人1,000円

申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※8月12日(月・休)受け付け開始



申し込み



大きな大根にな～れ 大根チャレンジャー募集

とき 9月7日(土)9時半～12時

※説明の後、種まき。天候による変更あり

ところ 「みんなの牧♡里プロジェクト」の畑
(豊能郡豊能町牧) ※駐車スペースあり

募集区画 20区画(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 1区画3,000円(11月上旬から収穫予定)
※収穫量は天候により左右されます

持ち物 帽子、長靴、ゴム軍手

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※8月19日(月)締め切り。参加者
に後日詳細を連絡します



申し込み



牧♡里10周年企画 第2弾 「もち米の稲刈りをしよう」

5月に田植えをして実った稲を刈りましょう。

とき 9月21日(土)10時～12時

※天候による日程の変更あり

ところ 「みんなの牧♡里プロジェクト」の畑
(豊能郡豊能町牧)

※駐車スペースあり

定員 5組(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※8月19日(月)締め切り。参加者
に後日詳細を連絡します



申し込み



いすに座ったままでもOK ピラティスを体験しませんか

ピラティスは姿勢や体のバランスを整えるエクササイズです。座ったまま気軽にできる方法を教わります。

とき 9月19日(木)10時～11時半

ところ 大阪市立西中島センター(大阪
市淀川区西中島3丁目11-11)

講師 碧山奈津子さん

(ヨガ・ピラティス インストラクター)

定員 15人(申込順)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※8月13日(火)受け付け開始



申し込み

ライターのズルポ

サークル同士つながろう!

5月29日 コレル桜塚

大阪北地区のコープサークルの代表が集まって「サークル連絡会」を開催。「子育て」「居場所」「手作り」など6つの分野に分かれてグループごとに交流しました。後半は「ともしびボランティア抛金」の助成を受ける地域団体も参加。活動紹介や情報交換を行い、前向きな意見が飛び交って盛り上がりしました。(和田)



「健康」グループでは、各自の体力づくりのヒケツなどを情報交換

エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

8月11日(日・祝)～15日(木)の間
お休みします

問い合わせ

第1地区本部

☎0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ12階
時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階
時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコード®から、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



参加費無料!

楽しく学んで、暮らしに彩りを♪ 「レインボースクール」開催

暮らしに役立つ知識、生協の活動や商品などについて学びます。詳しくは、各店舗サービスコーナーでご確認ください。



とき	ところ・申し込み	1回目のテーマ
9月2日(月) 10時半～12時 ★	コープ宝塚 ☎0797-71-6881	コープ宝塚の 水産・畜産担当者が コープ商品を語る
9月2日(月) 10時半～11時半	コープうねの ☎072-794-5501	兵庫県のお米(SDGs)と 無洗米の魅力
9月12日(木) 10時半～11時	コープ中山台 ☎0797-89-2778	コープの洗剤セフター♪ 人気の秘密
9月12日(木) 10時半～12時	コープ立花 ☎06-6427-6000 (会場:立花福祉会館 尼崎市立花町1-17-9)	レモンについて学ぼう!
9月18日(水) 10時～11時半	コープ山本 ☎0797-88-7733	キリン健康セミナー
9月19日(木) 10時半～11時半	コープ塚口 ☎06-6421-1503	パーソナルカラー診断 で似合う色選び
9月25日(水) 10時半～11時半	コープ園田 ☎06-6491-0281	終活・相続対策の アレコレ
10月2日(水) 10時～11時半	コープ尼崎近松 ☎06-6496-0227	暮らしに花と緑を ～ハーブ・野菜を楽しむ～ (デモ講座)
10月11日(金) 10時半～11時半	コープ武庫之荘 ☎06-6436-0001	お口の健康とオーラル フレイルについて
10月21日(月) 10時半～11時半 ★	コープめふ ☎0797-84-1131	産地見学を体験して ～淡路島のたまねぎ・ はくさいを中心に語る～
10月21日(月) 10時半～11時半	コープ行基 ☎072-783-2503	あなたのまちの 防災のお話
10月23日(水) 10時半～11時半	コープ仁川 ☎0798-52-0124	キリン健康セミナー
2025年1月22日(水) 11時～12時	コープ安倉 ☎0797-87-1500	あなたのまちの 防災のお話

※テーマは毎回異なります ★日程は変更する場合があります

- 期間 2025年3月まで
- 回数 各店舗1回1時間程度で3回～5回(店舗により異なります)
- 申し込み 店舗サービスコーナー



夏休みはコープに行こう！コープで学ぼう！ 「2024コープde体験☺夏休み」～後半のお知らせ～

夏休みもいよいよ中盤！「コープde体験☺夏休み」では、まだまだいろいろな体験ができますよ！自由研究にもおススメです。定員制なので、申し込みはお急ぎください。詳細はホームページ「イベントひろば」各テーマの申し込みページでご確認ください。

テーマ	とき	ところ
身近にある材料で自分だけの作品を作ろう	♥ 8月16日(金) 10時～12時	★コープめふ 組合員集会室
平和について考えよう	8月19日(月) 10時～11時半	☆コレル塚口 教室A・B (コープ塚口2階)
カラフルかき氷を綿で作ろう & ちぎり絵アート	♥ 8月20日(火) 10時～11時半	☆協同購入センター尼崎
ハワイアンを楽しもう	♥ 8月21日(水) 14時半～15時15分	★コープ山本 組合員集会室
楽しく工作をしよう！	♥ 8月23日(金) 10時～11時半	☆コープ塚口 組合員集会室

※第1地区エリア(P.13左上参照)各店舗に「プログラム一覧表」を設置しています

※♥は保護者同伴で未就学児の参加が可能なプログラムです

対象 「子育てねっとわーくNo.1」会員
(申し込み時の登録も可能)

問い合わせ ★第1地区本部

☆第1地区本部 塚口事務所

コープこうべ イベントひろば



検索

コープde体験夏休み



「おうちdeチャレンジ! 夏休み」

YouTube「コープオンラインCooking No.1」の動画全32本のなかから好きなメニューにチャレンジして、写真や感想を送ってね！
「子育てねっとわーくNo.1」のひよこスタンプをゲットできますよ。
※スタンプをためるとコープ商品がもらえるよ



YouTube



報告用



あなたの少しの時間でお手伝い 「コープくらしの助け合いの会」

地域に住む高齢の方が自立したくらしを送れるよう簡単な家事で支える有償(1時間800円～)の活動です。お宅の掃除や買い物のお手伝いのほか、男性は庭掃除や力仕事でも活躍中です。

まずは予約のうえ説明会へお越しください。

とき(10時～11時半)	ところ
①8月16日(金)	第1地区本部(コープめふ2階)
②8月31日(土)	※②は男性限定説明会
③8月23日(金)	コープ行基 組合員集会室
④8月26日(月)	コープ塚口 組合員集会室

申し込み ①②第1地区本部

③④第1地区本部 塚口事務所

ライターズルポ

作って食べようお昼ごはん！

7月3日 コープ塚口 組合員集会室(尼崎市)

たんぱく質などの栄養バランスを考えた“フレイル予防”の料理会。今回のメニューは、焼き目を付けたミンチ肉と炒めた野菜を後から加える「夏野菜のカレー」と、ヨーグルトの爽やかな風味の「パイナップルラッシー」。「作り方が新鮮」「簡単でおいしい」など、参加者同士で盛り上がっていました。(高野)



みんなで
手際良く
作りました

エリア掲示板

西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

8月11日(日・祝)～15日(木)の間
お休みします

問い合わせ

第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-3178

所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ3階

時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～15時半
日・祝:休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。クッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



コープのレンタルルーム

「COLERU西宮」オープンしました

“学んで、伝えて、つながって”みんなが気軽に利用できる貸室です。 ※営利目的の物販、勧誘活動などには利用できません



みんなが来れる! 便利な西宮北口にあります!

アミC



アップライトピアノあり(定員20人)

E教室



料理教室などに!(定員24人)

D教室



バレエやヨガ、屋内スポーツに(定員30人) 会議や教室に(定員6人、12人、34人の3タイプ)

アミAB、F教室、G教室



※D教室とF教室は電子ピアノ無料レンタル可(申込順)

※アミABとアミCをつなげて使用可(定員54人)

利用時間 月曜日～土曜日①10時～12時②13時～15時③15時半～17時半
※日曜日、祝日、お盆、年末年始は休館

料金 一般 2時間 2,200円～、会員 2時間 1,100円～
※会員登録料 1,320円

問い合わせ コレル西宮

☎0798-67-8444(月～土9時半～17時)

※詳しくはホームページをご覧ください。

予約状況の確認や申し込み受け付けも行っていきます



ホームページ



お買い物が応援に!
「つながるマルシェ」

障がい者就労支援施設で作った焼き菓子や雑貨などの販売会です。クッキーや手芸品などハンドメイド商品がいっぱいなので、ぜひのぞいてみてください。売り上げは、施設の作業員の工賃になります。

とき 8月16日(金)
10時半～15時

ところ コープ甲陽園

問い合わせ 第2地区本部



助け合いの会
活動会員を募集中

「コープくらしの助け合いの会」は地域に暮らす人同士の有償の家事支援活動です。高齢者や子育て中の方の家庭で家事の手助けをしませんか。活動に興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

対象 西宮市(北部エリアを除く)、
芦屋市在住の方

問い合わせ 第2地区本部

※登録の方は組合員証、年会費500円、はんこ、写真(縦4cm×横3cm)が必要です



くらしに役立つ講座がいっぱい「レインボースクール」開催！ 近くのコープのお店で楽しく学びませんか？

食や健康、おすすめコープ商品、老後資金や介護保険、税金、防犯、防災など、テーマは多種多様。他にもいろいろな講座があるので、気軽にお問い合わせください。

ところ	とき	第1回のプログラム
コープ甲子園口	9月5日(木) 10時半～	みんなで考える食品ロス ～食べ物捨てていませんか？～
コープ西宮	9月11日(水) 10時半～	ヤクルト健康セミナー
コープ北口食彩館	9月17日(火) 10時半～	アイスクリームセミナー
コープ苦楽園	9月18日(水) 10時半～	今日からあなたも黒酢マイスター！
コープ甲陽園	9月18日(水) 10時半～	腸内フローラから健康に！
コープ甲東園	9月20日(金) 10時半～	水産のプロがコープのイチョシ商品を語ります
コープ西宮南	9月24日(火) 10時～	塩昆布・とろろ昆布の活用法
コープデイズ芦屋	9月24日(火) 10時半～	いきいき老後 ～40、50、60代から考える私の老後、親の老後～
コープ夙川	10月8日(火) 10時15分～	今日からあなたも黒酢マイスター！
コープ打出浜	10月10日(木) 10時15分～	老後資金2000万円問題に備える人生100年家計戦略
コープマリナパーク	10月20日(日) 13時半～	アイスクリーム親子教室
コープ浜芦屋	10月23日(水) 10時～	UMAMI(うまみ)に世界が注目！ 乾しいたけをおいしく食べよう！
コープ武庫川	11月19日(火) 10時～	もっと知ろう！兵庫生まれの醤油 ～うすくちしょうゆについて～
コープ西宮東	2025年 1月15日(水) 10時半～	カラダは食べた物からできている ～元気な人生100年のためのヒント～

※各店舗の組合員集会室(コープ西宮南は「しましまひがしまち」、コープ甲東園は店舗横の「つどい場CO・KO」)で3回～4回開催

参加費 無料

申し込み 店舗サービスコーナー(申込順)

※詳細は店内ポスター

またはホームページで

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細



知って学んで体験！食物アレルギー ショッピングツアー

食品表示の見方を学んで、実際にコープのお店で食物アレルギーがあっても食べられる商品と一緒にを見つけよう！学んだ後は、特定原材料8品目不使用のおやつをみんなで一緒に食べます。「CO・OP地域ささえあい助成」を利用して開催します。

とき 8月25日(日) 13時半～16時

ところ コープ西宮南「しましまひがしまち」

対象 食物アレルギーがある小学生と保護者

定員 10組

参加費 500円(お菓子購入・おやつ代)

申し込み 一般社団法人 LFA Japan



申し込み

ライターズルポ

「つどい場ばんぶー」グランドオープン

5月25日 みんなほくほくつどい場ばんぶー(西宮市山口町)

コープこうべと地域住民が一緒につくるつどい場のオープニングイベントを開催。たくさんの方が、ふるまいぜんざいやガーデニング体験、手形アート、ステージなど盛りだくさんの催しを楽しみました。閉会時には広報協力の大学生が撮影した会場内の動画を公開。楽しかった1日を振り返りました。(行本)



駐車場では
ヨーヨーすくいも

エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

8月11日(日・祝)～15日(木)の間
お休みします

問い合わせ

第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター2階

時間 月～土:10時～17時
日・祝:休

公式 SNS

第3地区のインスタグラムは地域の活動やイベント情報を随時更新中。ここでしか見られない情報もたくさんあるので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



料理好きな男性集まれ～♪ メンズ・クッキング

男性限定の料理教室を開きます。熟練者はもちろん、食べることが大好きで、これから作ることに挑戦してみたい初心者も大歓迎。作り方のポイントを習って、みんなで楽しくお料理してませんか。



とき 8月20日(火)
10時半～12時半

ところ コープ兵庫
組合員集会所

講師 中野葉子さん
(家庭料理研究会)

定員 10人(申込順)

参加費 800円

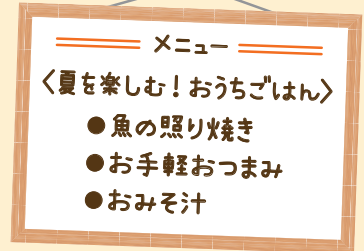
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申し込み 第3地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

8月11日(日・祝)～15日(木)はホームページでのみ受け付け



申し込み



愛され続けて31年 フレンドリーバナナ学習会

「子どもに安心してバナナを食べさせたい」という組合員の声をきっかけに生まれた「フレンドリーバナナ」。フィリピンのミンダナオ島にあるビスカイヤ農園で土づくりからこだわって育てられています。今回は現地でも働く方々を招いて、フレンドリーバナナにまつわるいろいろな話を聞きます。この機会に、魅力を再確認してくださいね。



とき 9月20日(金) 13時半～15時

ところ 住吉組合員集会所(シアア5階)

定員 25人(申込順) 参加費 無料

申し込み 第3地区本部

※8月19日(月)受け付け開始



あなたのできることでお手伝い 「コープくらしの助け合いの会」

地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物などの家事を手伝う「活動会員」を募集しています。活動は週1回2時間程度からでOK。

関心のある方は、申し込みのうえ説明会へどうぞ。

とき	お住まいのエリア (活動エリア)	ところ
8月29日(木) 13時半～15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫 組合員集会室
9月24日(火) 10時～11時半	東灘区、灘区	生活文化センター 2階会議室 (JR住吉駅徒歩8分)

申し込み 第3地区本部



何だか元気になっちゃった!? みんなで歌おう!「キャメC|ub」

歌で集う居場所ができますよ。楽譜が読めなくても大丈夫。歌うことが大好きな方、歌ってみようかなと思う方、一緒に心輝かせましょう。申し込み不要。

とき 9月11日(水) 10時15分～11時半

※10月以降も第2水曜日10時15分～11時半
に開催

ところ 生活文化センター2階 第3地区会議室
(JR住吉駅徒歩8分)

定員 15人程度

参加費 500円(初回は無料)

主催 コープサークル
「The Pleasant Stage 輝」

問い合わせ 第3地区本部



心もカラダも リフレッシュ!

わいわいガヤガヤ、気楽に参加できる地域の居場所。脳を活性化させるトレーニングや軽い体操、ゲームなどをして楽しんでいます。コーヒータ임もありますよ。申し込み不要です。

とき 8月16日(金)
13時半～14時45分

ところ コープ深江 組合員集会室

参加費 100円

主催 コープサークル
「脳活いきいきサロン」

問い合わせ 第3地区本部



ゆとりが生まれる 子育ての知識

コープサークル「ハッピーママ」が、子どものやる気を育てるコーチングやしつけについてのミニ学習会を開催。普段の生活に役立ててみませんか。ひろばは10時半から12時まで開放しています。

とき 9月25日(水)
11時～11時40分

ところ コープ深江 組合員集会室

対象 未就園児と保護者

定員 10組(申込順)

参加費 100円

申し込み 第3地区本部



心に響く旋律を 楽しみませんか

コープサークル「ほっこり」が、クラシックギターのミニコンサートを開きます。ギターの音色に癒やされながら、楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。申し込み不要です。

とき 8月29日(木)
13時半～14時半

ところ コープ深江
組合員集会室

参加費 無料

問い合わせ 第3地区本部



フレイル予防を学んで いきいき元気に過ごそう!

「最近、疲れやすくなってきた」「外出がおっくうになってきた」…もしかしたら「フレイル」かも? 「フレイル」を予防するには、適度な運動が大切。楽しく体を動かして、いつまでも健康に過ごしましょう。

とき 9月3日(火) 10時～12時

ところ コープ須磨 組合員集会室

定員 10人(申込順)

参加費 500円

持ち物 バスタオル、フェイスタオル、
飲み物

主催 コープサークル
「須磨っこTerra小屋」

申し込み 第3地区本部



ライターズルポ

サーモンのおいしさを知りました

7月3日 生活文化センター

「CO・OP境港サーモン」のおいしさの秘密に迫る学習会を実施。弓ヶ浜水産株式会社の担当者とオンラインでつなぎ、加工の過程やAIを使った給餌の方法などを聞きました。3種類のサーモンを食べ比べたり、活発に質問したり。参加者からは「安全な環境で育てていることが分かった」などの声が聞かれました。(石川)



塩焼き、みそ漬け、ステーキカットを試食。みそ漬けが一番人気でした

エリア掲示板

神戸市北区 三田市
丹波篠山市 丹波市
北播磨 (西脇・三木・小野・
加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

8月10日(土)~15日(木)の間
お休みします

問い合わせ

第4地区本部

☎0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月~土:9時半~17時
日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のInstagramでは
おすすめの商品やレシピの紹介だけ
でなく、楽しい組合員活動やイベン
トの情報をたくさん発信しています。
ぜひチェックしてみてくださいね。



Instagram



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



パン作りコンテスト開催!

「CO・OP北海道産小麦のフライパンで作るパンミックス」を使って、家族みんなでパン作りに挑戦してね♪
作った感想と写真を送って、入賞をめざしましょう。入賞者の投稿は『きょうどう』12月号に掲載するほか、第4地区エリア(左上参照)の店舗で掲示します!



応募方法

- ★ 件名「パン作りコンテスト応募」
- ★ 名前(ふりがな)
- ★ パン作りの感想 挑戦エピソード、工夫したことなど
- ★ 写真3枚 ①家族と商品の写真
②パン作り中の写真
③完成したパンの写真

上記4点をまとめてメールで送ってね
daigo994@kobe.coop.or.jp



メール

審査のポイント
「家族みんなで
楽しんでるか」
だよ

発表 「きょうどう」12月号のこのコーナー

締め切り 10月10日(木)

問い合わせ 第4地区本部

Let's Try!

好きな具材
たっぷり



できあがり~



※商品をご自身で購入してください。

第4地区エリアでは期間中コープミニ以外の店舗で取り扱っています
※いただいた感想と写真は、コープこうべの広報などに使用します



できることお手伝いしませんか 「コープくらしの助け合いの会」

地域にお住まいの高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物などの家事を手伝う「活動会員」を募集しています。草引きなどの庭仕事では男性も活躍中。活動は有償で(1時間800円～)、特別な資格は要りません。前日までにお申し込みのうえ、説明会へどうぞ。

とき	ところ
8月22日(木) 10時半～12時	コープ三田西
9月4日(水) 10時半～12時	コープデイズ神戸北町

- 対象** 神戸市北区・三田市在住の方
申し込み 第4地区本部
 ※日程の都合がつかない方はご相談ください



親子でおやつパン作り ベーコンエピにチャレンジ!

コープ商品「きらきらキッズ」シリーズのパンミックスを使ってパンを作ります。粉からこねて、焼いて、みんなで一緒に食べましょう♪

- とき** 9月8日(日) 14時～16時
ところ コープデイズ神戸北町3階
 組合員集会室
講師 クッキングサポーター
対象 小学生以下の子どもと保護者
定員 10組程度(申込順)
参加費 1人100円
申し込み コープデイズ神戸北町
 サービスコーナー
 ※8月12日(月・休)受け付け開始

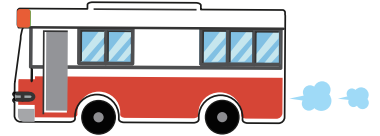


バスで行く!化粧品工場&防災センター 「コープくらしの助け合いの会」公開講座

災害時には、普段の化粧ができないことや、肌荒れなどが意外なストレスになることがあります。化粧品工場を見学して日ごろのスキンケアについて学び、防災センターで災害が起こったときの状況を体験してみましょう。

- とき** 9月30日(月)
ところ (株)ナリス化粧品兵庫工場、兵庫県広域防災センター(三木市)
定員 15人程度(抽選)
参加費 無料
 ※別途、現地で昼食代(1,100円)を各自お支払いください
申し込み 第4地区本部

 ※締め切り9月3日(火)。
 抽選結果は9月12日(木)までに当選者にのみ連絡



スケジュール

9時	神戸電鉄谷上駅付近	集合
10時	化粧品工場	
13時半	防災センター	
16時半	神戸電鉄谷上駅付近	解散



申し込み

ライターズルポ

安全で楽しい食活動のために

5月24日 コープ三木緑が丘

食に関わる活動をしているコープ委員会やサークルのメンバーに向けて「食品衛生研修」が実施されました。食中毒予防や食物アレルギーについてしっかりと学び、手洗いや消毒の大切さを再確認。厳しく感じるルールも、安全な活動のためには欠かせません。暑い夏に向けて気を引き締める様子が見られました。(丸石)



他店舗でも実施し、正しい知識を共有しています!

「ジャガリンピック」で心をついに!

6月29日 エコファーム

組合員家族と三木市国際交流協会からの参加者がジャガイモ収穫と交流を楽しみました。班に分かれてウォークラリーやゲームに挑戦!持ち帰るジャガイモの分け方も班ごとに話し合いました。当日初めて会った参加者同士が「また会おうね!」と声をかける姿が見られ、つながりが広がっているのを感じました。(福浪)



班対抗ゲーム! ジャガイモを5kgピットリにできるかな?

エリア掲示板

神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

8月10日(土)~15日(木)の間
第5地区本部はお休みします

問い合わせ

第5地区本部

☎078-704-5701
FAX 078-707-0799

所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12
時間 月~金:9時半~17時
土・日・祝:休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎078-975-9300
FAX 078-975-9301

所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1
時間 9時50分~18時20分

玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎078-929-1700

所在地 〒651-2144
神戸市西区玉津町小山180-3
時間 8時半~21時 日・年末年始:休

公式SNS



第5地区本部
Instagram



神戸西つどい場
Instagram



たまろっと
Instagram

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



稲刈り体験&富山の
文化に触れる旅♪



特別栽培米富山県産こしひかり 産地見学

コープこうべフードプラン
「富山県産こしひかり」の産
地を訪ねて、おいしさの秘
密を見つけましょう。



出発日 2024年9月15日(日)

スケジュール 9月15日(日)~16日(月・祝) 1泊2日

- 8時 JR神戸駅集合、8時10分 出発⇒
月うさぎの里(昼食)⇒
富山県南砺市で稲刈り体験と生産者との交流⇒
17時 旅館(夕食)⇒
19時 城端むぎや祭鑑賞(希望者のみ)⇒旅館(泊)
- 旅館⇒相倉合掌造り集落(下車観光)⇒
ヨッテカーレ城端(買い物)⇒
JAなんと土づくりセンター(視察)⇒
米乾燥施設・カントリーエレベーター(視察)⇒
いなみ木彫りの里創遊館(昼食)⇒
徳光ハイウェイオアシス(休憩)⇒
18時半 JR神戸駅

(注)⇒バス

- 食事:朝1・昼2・夕1 ●バス会社:(株)ショーゼン
- 宿泊:庄川温泉 となみ野庄川荘 一萬亭
- 添乗員:添乗員は同行しません ※コープこうべ職員が同行します

対象 神戸市垂水区・西区にお住まいの組合員で
小学生以上の方(18歳未満は保護者同伴、1組は4名まで)

募集人員 30名(申し込み多数の場合は抽選。当選者にのみメールで案内)
最少催行人員20名

旅行代金 5,000円(大人・子ども同額)
※参加確定後にクレジットカード決済
※集合・解散場所までの交通費は自己負担

応募方法 右のQRコード®から

締め切り 8月24日(土)

問い合わせ 第5地区本部



申し込み

【旅行企画・実施・申し込み】
観光庁長官登録旅行業第939号 株式会社農協観光兵庫支店
〒650-0024 神戸市中央区海岸通1 兵庫県農業会館10階
☎078-333-5933



※参加決定後、詳しい旅行条件書をお渡ししますので、事前に確認いただき、お申し込みください。お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮・措置が必要になる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書」の「3.お申し込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください



ティア ドロップス コープサークル「TEAR DROPS」 夏休みを学習室で有意義に♪

今年も「つどいの部屋」を、無料で自習室として開放します。学習を支援するボランティアメンバーがサポートするので質問もOK。申し込み不要です。気軽に来てくださいね。

活動日 8月11日(日・祝)、18日(日)、25日(日)
10時半～17時

ところ コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋

対象 小学生～高校生 **参加費** 無料

持ち物 教材類、筆記具、飲み物

問い合わせ コープデイズ神戸西1階 つどい場カウンター
サークル「TEAR DROPS」
Eメールアドレス
npoteardrops21@gmail.com



地域の子育て世代を応援♪ 子育てサークル「みちくさプラス」

コープデイズ神戸西のコープサークル「みちくさいっぱい」が、玉津のつどい場「たまろっと」でも、子育てサークル「みちくさプラス」を始めました。子育て中に一息ついてリフレッシュできる場です。申し込みは不要、途中の入退室OK。遊びに来てくださいね。

活動日 第4金曜日10時～12時

ところ 玉津のつどい場たまろっと
1階 キッズスペース

対象 乳幼児～小学生の子どもと
保護者

参加費 1組300円(お茶・お菓子代を含む)

問い合わせ 玉津のつどい場たまろっと
地域活動カウンター



Instagram



コープサークル「すみれ」 ボランティアメンバー募集

病気治療中の方などのための「肌にやさしいケア帽子」をタオルやさらしなどで手作りして必要な方に紹介、無料配布しています。材料の寄付も募集中。関心のある方は問い合わせを。



活動日 月1回程度 不定期開催

※開催日は神戸西つどい場カウンターまで

ところ コープデイズ神戸西1階 出入口横

活動内容 ●「ケア帽子」作りと紹介、普及

●病気や治療の悩み相談

問い合わせ コープデイズ神戸西1階 つどい場カウンター
第5地区本部



コープサークル 「ハンドベルサークル」

2023年1月から子どもを対象に活動をスタート。「大人も一緒に楽しいハンドベル演奏ができれば」と、メンバーを募集します。楽譜が読めない方にも対応しますよ。初心者の方もぜひ♪ やってみたい方は、見学にお越しください。お待ちしております。

活動日 第2・4土曜日11時～12時

ところ コープ福田 組合員集会室

活動内容 高齢者施設などへの訪問演奏

対象 幼稚園年長(5歳)～大人

参加費 月500円(2カ月ごとに集金)

問い合わせ 第5地区本部



ふれあい喫茶で 健康チェックしませんか

コープサークル「茶くら」で「健康相談会」を開催します。申し込み不要。ちょっと気になる体調のことなどを気軽に相談しませんか。

とき 9月6日(金) 13時45分～15時(受け付け終了)

※喫茶は13時半～15時半

ところ コープ垂水 組合員集会室

内容(予定) ボランティア看護師による体力チェック
(握力テスト、開眼片足立ちテストなど)
と健康相談

参加費 無料

※喫茶は100円(飲み物とお菓子付き)

問い合わせ 第5地区本部

ライターズルポ

「兵庫フェア」で旬のおいしさを♪

7月3日 コープデイズ神戸西

クッキングサポーターが「朝採りスイートコーン」を紹介しました。おすすめレシピを配り、「おつまみやお弁当のおかずなどに作ってもらえたら」と「バター醤油コーン」を調理実演。店頭には香ばしい香りが。試食した組合員からは「作り方を丁寧に教えてもらった。コーンがとても甘いですね」との声も。地元野菜の魅力が伝わる活動となりました。(木下)



みずみずしい
朝採りコーンがズラリ

エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

8月10日(土)~15日(木)の間
第6地区本部はお休みします

問い合わせ

第6地区本部

☎ **078-935-7180**

FAX **078-935-7199**

所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階
時間 月~金:9時半~17時
土・日・祝:休

加古川コープのつどい場「かっこ」

☎ **079-456-3206**

FAX **079-456-3207**

所在地 〒675-0068
加古川市加古川町中津560-1
時間 月~土:9時~15時
(12時~13時不在)
日・祝:休

東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX **079-456-2017**

所在地 〒675-0101
加古川市平岡町新在家
1-251-6
時間 月~金:9時半~15時
土・日・祝:休

公式SNS



Instagram



Facebook



YouTube
チャンネル

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



参加費無料

9月~12月開催の レインボースクールで楽しく学ぶ!

その道のプロが教える学習会。
日々役に立つことや、
知りたかったことなど、
学びのある内容が盛りだくさんです。
気軽にご参加ください。

※いずれも組合員集會室で開催



ところ	とき	内容
コープ朝霧	9月26日(木) 10時半~12時	分かりやすい 積み立て投資の話
	10月24日(木) 10時半~12時	「スローショッピングお手伝い 講座①」 買い物の支援について
	11月28日(木) 10時~12時	「スローショッピングお手伝い 講座②」 実践! 買い物サポートをしてみよう!
コープ稲美	11月26日(火) 10時~11時半	日本茶のおいしい淹(い)れ方
コープ魚住	10月16日(水) 10時半~12時	「こうじ」勉強会
	11月20日(水) 10時半~12時	部門のプロが 「CO・OP 鹿児島県大隈産うなぎ 蒲焼」を語る
コープ大久保	10月10日(木) 10時半~12時	部門のプロがコープの 「フードプラン 大いけす育ちぶり」 を語る
コープ大蔵谷	10月5日(土) 10時半~11時半	部門のプロがコープの 「フードプラン 大いけす育ちぶり」 を語る
コープ高砂	9月18日(水) 10時半~12時	部門のプロが語る (畜産)健康熟成鶏のはなし
コープ播磨	10月22日(火) 11時~12時	紅茶のおいしい飲み方
	11月10日(日) 10時半~11時半	旬を探そう!
	12月10日(火) 10時半~11時半	部門のプロがコープの 「フードプラン 大いけす育ちぶり」 「無漂白数の子」を語る

申し込み 各店舗サービスコーナー

※内容や定員など、詳細は各店舗にお問い合わせください



「もったいない」を「ありがとう」に お家の食品ストック再確認

第6地区は行政や地域の団体と連携し「地域循環型のフードドライブ」に取り組んでいます。寄せられた食品はそれぞれの地域の児童養護施設や福祉施設、団体にお渡しします。食べ切れない食品や、買い過ぎた食品の提供にご協力ください。

	とき	受け付け方法
宅配	9月10日(火)～9月21(土)	担当者にお渡しください
店舗	9月9日(月)～9月15日(日)	サービスコーナーまたは専用コーナー(コープミニはレジ)にお持ちください

※宅配・店舗以外の受け付け場所は、各店舗などで配布されているチラシでご確認ください

※受け付けできない商品など詳細は17ページをご覧ください

問い合わせ 第6地区本部



写真洗浄で ボランティア活動

被災支援ボランティア団体「おたがいさまプロジェクト」協力。台風被害などで汚れてしまった写真を洗浄し、元の状態に近付ける活動です。申し込み不要。お買い物ついでにごなたでも参加できます。

とき 9月7日(土)
10時半～12時半
ところ コープ大久保1階
特設会場



自分の体をいたわろう 肩こり予防体操でリフレッシュ!

人や環境に配慮した“エシカルな暮らし”を考える「カフェエシカル」。今回は「肩こり予防体操」を開催します。体を動かした後は、ゆっくりと“エシカル商品”のコーヒーや紅茶を飲んで過ごしませんか。

とき 9月12日(木) 10時～12時
ところ 大久保「コープのつどい場」
(コープ大久保2階)


定員 15人(申込順)
参加費 100円(飲み物代)
申し込み 第6地区本部

※8月20日(火)受け付け開始



iPhone の操作方法を 一緒に学びませんか?

コープサークル「明石 視覚障害者のためのスマホの会」では、視覚障がいのある方が「ボイスオーバー」という読み上げ機能を使ってiPhoneの操作方法を学ぶべく、同じ障がいを持つ方がお手伝いをしています。視覚障がいがあり、iPhoneをこれから使い始めたい方の参加のほか、iPhoneの操作ができる目の見える方の協力もお願いします。日程など詳細は下記ホームページでご確認ください。

問い合わせ 「明石 視覚障害者のためのスマホの会」ホームページから
明石 視覚障害者のためのスマホの会 [検索](#)  [詳細](#)



運動が苦手でも大丈夫! 無理なく楽しく体づくり

コープサークル「わくわく3B体操サークル」では、道具を使いながら簡単なストレッチで体を動かします。定期的に行うことで、楽しみながら健康寿命を延ばしましょう。現在、メンバーを募集しています。



活動日 第2・4金曜日10時～11時半
ところ コープ朝霧 組合員集会室
問い合わせ 第6地区本部

ライターズルポ

旬の野菜をいっぱい収穫!

6月8日 エコファーム(三木市)

エコファームの取り組みをクイズ形式の動画で見た後、畑でジャガイモとタマネギの収穫を行いました。タマネギを一本一本丁寧に抜いて収穫。ジャガイモはスコップで傷を付けないよう慎重に掘る姿が見られました。収穫した山盛りの野菜を一輪車にのせて運び、参加者は大満足の様子でした。(藤野)



自然あふれる中
大人22人、子ども
12人が参加

エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

8月10日(土)~15日(木)の間
お休みします

問い合わせ

第7地区本部

☎ 079-292-3300
FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)

時間 月~金:9時半~17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)

時間 月~金:9時半~16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)

時間 月~金:10時~17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な
話題が盛りだくさんですよ♪



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用など
にご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止
する場合があります

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



いつ来ても
いつ帰ってもOK!

知ってる? 「子育てひろば」 親子で楽しい時間を♪

親子の友達づくりや子育ての悩み
相談ができ、お父さんもお母さんも
ほっと一息つける場所をめざして
活動中。気軽に遊びにきてね♪



ハイハイ よちよちくらぶ

ところ コープ
姫路田寺2階
組合員集会所

活動日 第1土曜日
10時半~12時

参加費 無料

こちょ☆こちょ

ところ 協同購入センター
姫路東
組合員集会所
(姫路市別所町
北宿930番地)

活動日 第3火曜日
10時半~12時

参加費 無料

ハグ・はぐ

ところ コープ姫路田寺2階
組合員集会所

活動日 第3水曜日
10時半~12時

参加費 無料



わいわいひろば相生

ところ コープデイズ相生1階
相生「コープのつどい場」

活動日 第1火曜日
10時~11時半

参加費 無料

たっち♪

ところ コープ龍野
組合員集会所

活動日 第2木曜日
10時~11時

定員 10組
※当日、会場先着順

参加費 親子1組 100円

問い合わせ 第7地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

詳細





楽しく学んで、おいしいご飯！ 親子で防災について考えよう☆

コープサークル「わくわく子ども食堂」で、「自分や家族の身を守る方法」を、防災士と一緒に考えよう。簡単なおやつ作りにも挑戦！一緒に活動するボランティアメンバーも募集中。詳しくはお問い合わせを。

- とき 9月15日(日) 10時～13時
- ところ コープ龍野 組合員集会所
- 対象 子ども(保護者同伴) 定員 15人(申込順)
- 参加費 中学生以下無料、高校生～大人300円
- 持ち物 水筒、エプロン
- 申し込み コープ龍野 サービスコーナー

☎0791-62-0015

9月1日(日)受け付け開始

※コープサークル助成を活用しています



特別な資格は要りません 空いた時間を誰かのために

高齢者や産前産後の方のお宅で家事のお手伝いをする「コープくらしの助け合いの会」。掃除や買い物、洗濯、食事づくりのほか、通院の付き添いや草引きなど、あなたのできることをやってみませんか。活動は有償で、交通費も出ます。男性も大歓迎です！

興味のある方は前日までに申し込みのうえ、説明会にお越しください。日程の合わない方はご相談を。

とき	ところ
8月19日(月) 13時～14時半	第7地区本部
8月29日(木) 10時～11時半	姫路青山「コープのつどい場」 (JR余部駅すぐ)

問い合わせ 第7地区本部



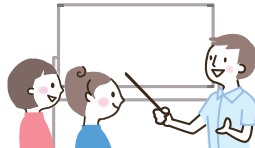
知っておきたい“がん”のこと ～正しい知識と心構え～

がん患者や家族、がんに関心を持っている方々の交流の場として活動している、コープサークル「とよおか虹の会」。「がん患者会 はまなすの会」から講師を迎えて学習会を開催します。どなたでも気軽に参加してください♪

- とき 9月21日(土) 14時～16時
- ところ コープデイズ豊岡3階 組合員集会所
- 参加費 200円
- 定員 30人
- ※当日、会場先着順

問い合わせ 第7地区本部
豊岡事務所

※コープサークル助成を活用しています



老若男女、誰でもできる“太極拳” 一緒に始めてみませんか♪

コープサークル「太極拳スマイル」では、幅広い年齢層のメンバーが楽しく活動しています。



音楽に合わせたゆったりとした動きで、心も体もリラックス♪まずは問い合わせのうえ無料体験を！

- 活動日 毎週木曜日10時15分～12時
- ところ 第1・3・5木曜日：兵庫県立但馬文教府(豊岡市妙楽寺41-1)、第2・4木曜日：コープデイズ豊岡3階 組合員集会所

参加費 月3,000円

問い合わせ 第7地区本部 豊岡事務所

ライターズルポ

知ろう！サステナブルな社会づくり

6月14日 いっさいグリーンファーム揖西(たつの市)

醤油の製造過程でできる諸味粕を「発酵諸味粕堆肥(たいひ)」として製造し、グリーンファーム揖西で大豆、小麦、米作りの肥料として使用する資源循環型農業を学びました。その後は、今の時期限定の黄金色の麦畑と水稲の圃場を同時に見学。「循環するすばらしい取り組み、他の地域でも広がってほしい！」との声。(天羽)

農業の魅力を若い世代や子どもたちにも知ってほしい



ミニミニ親子運動会♪

6月29日 ころれ姫路田寺

9組の親子が参加し、いろいろな遊びを通してたくさん体を動かしました。なかでも人気はダンボール電車競走♪電車になりきって走ったり、小さい子は引っ張ってもらったり、楽しそうな姿が見られました。「暑い時期の室内イベントはありがたい」「子どもがいきいきしていて、私も楽しかった」と参加者。(天羽)



よーいどん！