

エリア掲示板

大阪府

(豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町・大阪市西淀川・
東淀川・淀川区)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

所在地 〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2
コレル桜塚2階
時間 月～土:9時～17時
日・祝:休

公式SNS

大阪北地区では、InstagramとX(旧Twitter)でさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容を紹介しているほか、組合員同士がつながるツールとしても活用しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



X(旧Twitter)



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



できることでOK!

助け合い制度「コープむつみ会」 活動会員になりませんか

高齢者や子育て中の方のお宅で簡単な家事のサポートをする活動です。活動は有償、特別な資格は不要。自分がいつもしていることが誰かの助けになります。コーディネーターが活動の調整をしますのでご安心を。

「詳しいことを聞きたい」という方、まずは気軽に説明会にお越しください。

活動日 月曜日～土曜日の
都合の良い時間

活動エリア 大阪北地区
(左上を参照)

活動費 30分400円
(交通費は実費を支給)



こんな活動をしています



掃除



料理

ほかに洗濯、買い物、
通院の付き添いなど

問い合わせ

大阪北地区本部

“いつでもむつみ会”説明会

期間中、都合の良い時間
にお越しください

とき 6月24日(月)～29日(土)
10時～16時

ところ 大阪北地区本部



家族で遊びに来てね!

地域をつなGO!! たなひたイベント

七夕飾りを作ったり、身近な材料を使った竹とんぼ作りをしたりして遊びましょう。地域の困りごとの相談ができるほか、カフェでほっこり休憩も。申し込みは不要なので、茨木市や高槻市など、近くにお住まいの方はぜひのぞきに来てください。

とき 7月6日(土) 10時～12時

ところ コープ茨木白川
くつろぎの広場

参加費 無料

問い合わせ コープ茨木白川
☎072-630-0110



イベント内容

- 七夕飾り工作
- ストローと牛乳パックで竹とんぼ作り
- カフェ
- 地域の相談コーナー



寄ってらっしゃい! 試してらっしゃい! コープのおすすめ商品を紹介

コープ箕面中央の店頭で、コープ委員がおすすめのコープ商品を紹介します。食べてみると分かることって、ありますよね。未来のお気に入り商品に出会えるかも。店舗でのお買い物ついでに、商品紹介コーナーにぜひ立ち寄ってね。

とき 6月14日(金) 13時～
6月15日(土) 11時～
7月12日(金) 13時～
7月13日(土) 11時～
※試食用の商品がなくなり次第、終了



ところ コープ箕面中央2階 店頭
問い合わせ コープ箕面中央 ☎072-720-3021



いつもの食材で災害時の備えを ポリ袋クッキング講座

災害時にも栄養バランスのとれた食事は大切。「ローリングストック」を学び、ポリ袋を使ってご飯やおかずを調理してみましょう。

とき 7月10日(水) 10時15分～12時半
ところ コープミニ西緑丘
講師 家庭料理研究会
山内美智代さん
定員 10人(申込順)
参加費 300円(材料費)
持ち物 三角巾、エプロン、マスク
申し込み 大阪北地区本部



※6月10日(月)受け付け開始



申し込み



秋にはおいしい黒枝豆を収穫 黒枝豆チャレンジャー募集

秋に収穫する黒枝豆を育てませんか。2週間に1回程度、土寄せや草取りをします。

とき 初回 6月29日(土) 9時半～12時
※説明と植え付け。天候により変更あり
ところ 牧公民館と畑(豊能郡豊能町牧西ノ谷4-3)
※駐車スペースあり

募集区画 20区画(申し込み多数の場合は抽選)
参加費 1区画(5株) 1,500円
申し込み 大阪北地区本部
ホームページからのみ

※6月17日(月)締め切り。参加者に後日詳細を連絡します



申し込み



牧里で農作業を体験しませんか 初夏の一日を自然の中で

農業ボランティアを募集。家族でも友人同士でも、一人での参加も歓迎です。下の記事で4月の活動の様子も見てね。

とき 6月15日(土)、7月20日(土) 9時半～11時半
※8月以外の毎月第3土曜日に開催
ところ 「みんなの牧♡里プロジェクト」の畑
(豊能郡豊能町牧) ※駐車スペースあり
服装 帽子、軍手、長靴、長袖、長ズボン
申し込み 大阪北地区本部
ホームページからのみ

※開催3日前までに申し込みを。参加者に後日詳細を連絡します



申し込み

ライターズルポ

「虹っ子スクール2024」開校

4月20日 コレル桜塚

小学生が、環境や食などさまざまなテーマについて体験しながら学ぶ「虹っ子スクール」。開校式では、自己紹介の後、好きな絵を描いて自分だけのスクールバッグを作成。友達の描いた絵を見たり、おしゃべりをしたりして初めての友達とも楽しく交流していました。1年間、いろいろなことにワクワクしてね。(和田)

好きなもの、
たくさん描いたよ



畑作業でリフレッシュ

4月20日 「みんなの牧♡里プロジェクト」の畑

牧里の畑で農作業の手伝いをする“農業ボランティア”に12人が参加。この日は白菜とキャベツの苗の水やりや、防虫ネットをかぶせる作業をしました。ネットの横幅が畝(うね)幅より細かったため、どう工夫したらうまくかぶせられるか参加者同士で知恵を絞って完成。充実感あふれる体験になったようです。(和田)

ポールを
斜めに立てたら
どうかな?



エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第1地区本部

☎0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

■所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

■所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコード®から、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



「子育てねっとわーくNo.1」に登録しよう!

対象イベントはこのマークが目印

「子育てねっとわーくNo.1」は、子育てライフをもっと楽しむためのファミリー登録制度です。赤ちゃんがいる家庭也大歓迎。登録は2年ごとに更新。家族で楽しめるいろんなイベントに参加しませんか。

対象 小学生以下の子どもを含む組合員家族(同居)

年会費 無料(別途、イベント参加費が必要)

申し込み 電話またはホームページから

子育てねっとわーくNo.1

第1地区本部
第1地区本部 塚口事務所

登録更新
イベントで
人形劇を鑑賞



藍染めに挑戦

Q どんなイベントがあるの?

A ♥ 親子料理会、施設見学、講演会、コンサートなど会員限定のイベントがあります
♥ 小学生は、「虹っ子スクール」で学べます
※今年度の募集は終了しました

Q 登録したら、どんないいことが?

A ♥ 子育てに役立つ商品や子育て世代向けのイベントなどの情報を、会報誌やメルマガでいち早くキャッチ
♥ 対象イベントや「子育てひろば」に参加してスタンプを貯めると、景品がもらえます



ミュージック
バルに
チャレンジ
してみよう!

2023コープde体験◎夏休みの様子



～2024コープde体験◎夏休み!～ サポーター募集

毎年恒例の子どもの居場所「コープde体験◎夏休み」は、学校と違った体験を楽しむ夏休みのイベントです。「子どもたちに知ってほしい」「こんな経験をしてほしい」など、子育て世代を応援してくださるグループを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

開催日 7月中旬～8月下旬(夏休み期間)

対象 コープサークル、コープ委員会、地域のグループや団体(新たに立ち上げるコープサークルを含む)

問い合わせ 第1地区本部
第1地区本部 塚口事務所





～みんなで育てるぼうけんの森～ 海辺エリアに木を植えよう!

コープこうべ第1地区では、尼崎の森中央緑地で「コープ活動の森づくり」を進めています。2カ月に1回、草刈りや間伐など森の手入れをしています。

今回は、一般に公開されていない海辺エリアに新たに育てる苗木を植えます。未来の森をつくる「木の赤ちゃん」を一緒に植えませんか(雨天特別プログラム)。

とき 6月15日(土) 10時～12時半

ところ 兵庫県立尼崎の森中央緑地(尼崎市扇町33-4 無料駐車場あり)

※現地集合・解散

対象 小学生以上の自然や環境に関心を持つ方

定員 20人(申込順) ※小・中学生は保護者同伴

参加費 無料

持ち物 軍手、タオル、お茶、筆記具

服装 長袖、長ズボン、運動靴、帽子

申し込み 第1地区本部 塚口事務所



「尼崎の森」ってこんなところ!

「大芝生広場」にはいくつかの遊具があり自由にのびのびと遊べます。パークセンター前の「カメさんひろば」の池には希少種のニホンイシガメがいます。会いに来てね。



お昼のひととき 朗読会にお越しください

コープサークル「朗読の会 つかぐち」が朗読会を開きます。

『たいせつなきみ』ほか、バラエティーに富んだ作品を予定しています。お買い物のついでにほっと心温まるお話を聞きに来ませんか。どなたでも気軽にお越しください。

とき 6月20日(木) 13時～14時半

ところ コープ塚口
組合員集会室

参加費 無料

問い合わせ 第1地区本部
塚口事務所



あなたに合う活動を見つけよう! 「ボランティアなんでも相談会」

ボランティアをやってみたい方の「どんなボランティアがあるの?」という質問や「自分ができることあるかな」「趣味を生かせる活動はないかな」などの相談だけでも構いません。申し込みのうえ、相談会へお越しください。

とき	ところ	申し込み
6月20日(木) 10時～11時	第1地区本部 (コープめふ2階)	第1地区本部
6月20日(木) 10時～11時	コープ塚口 組合員集会室	第1地区本部 塚口事務所



「コープくらしの助け合いの会」 困っている方へ少しの手助けを

地域で暮らす高齢の方や子育て中の方を、簡単な家事や庭の草引きなどで支援する有償の活動です。

まずは申し込みのうえ、登録説明会にご参加を。

とき	ところ
①6月17日(月) 10時～11時半 ②6月29日(土) 10時～11時半	第1地区本部 (コープめふ2階)
③6月20日(木) 10時～11時半 ④6月24日(月) 10時～11時半	コープ塚口 組合員集会室
⑤6月28日(金) 10時半～12時	コープ行基 組合員集会室

※②は男性限定

申し込み ①②第1地区本部

③④⑤第1地区本部 塚口事務所

ライターズルポ

たのう 田能の里芋栽培体験会

4月27日 神崎農園(尼崎市)

「田能の里芋」は、色が白く、もちりとした粘りが特徴の田能地区に伝わる伝統野菜。この日は、植え付けに23人が参加しました。生産者から畝(うね)の作り方などの説明を聞いた後、みんなで種芋を置いていきました。「里芋が本当においしかったから、今年は親子で来ました。収穫が楽しみ」と話す参加者もいました。(高野)



里芋と生姜は、互いの成長に良い影響を与える「コンパニオンプランツ」

エリア掲示板

西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-6650

所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ2階

時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～15時半
日・祝:休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。クッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



「めざせ! さかな博士!」 ～干しだこを作ろう～

兵庫県漁業協同組合連合会の方に、明石の伝統的な保存食“干しだこ”の作り方、兵庫の海や生き物について教えてもらいます。

とき **8月4日(日)9時45分～15時**

ところ **兵庫県水産会館(明石市中崎1-2-3)**

※現地集合・解散

対象 **小学生と保護者**

定員 **8組**(申し込み多数の場合は西宮市、芦屋市の方を優先して抽選)

※大人1人につき子ども1人

参加費 **1組2,000円**

申し込み **第2地区本部**

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月12日(金)締め切り。
当選者のみにメールで通知



申し込み

ぺたんこにして、お日さまの下で干すよ



プログラム

- 明石干しだこ作り体験
- 魚を使ったクッキング
- チリメンモンスター探し
- お魚&海のカルタ作り



ちりめんじゃこに混じった小さな生き物を探そう



「子育てサポーターと夏まつり」 親子で一緒に遊ぼう!

手作りの“おさかなすくい”など、ミニ縁日で一緒に遊みましょう。赤ちゃんも参加できます。

とき	ところ※
6月27日(木)	コープ北口食彩館 組合員集会室
7月4日(木)	コープ西宮南「しましまがしまち」
7月17日(水)	コープ西宮東 組合員集会室

※いずれも10時半～11時半

- 対象 **0歳～未就園児と保護者**
- 定員 **各日子ども15人(申込順)**
- 参加費 **各100円**
- 申し込み **第2地区本部**





サークル立ち上げや ボランティアの活動相談会

作品づくり、音楽、ダンス、運動、子育て、料理…。興味がある分野でのコープサークル立ち上げや、活動中のグループに関する相談会です。

また「ふれあい喫茶」や「子育てひろば」などの運営に参加して下さる方も大募集。まずは気軽に説明会へお申し込みください。

とき 6月17日(月)、7月17日(水)

いずれも10時半～12時

ところ・申し込み 第2地区本部



本好き集まれ！ 「ブックトークカフェ」開催

テーマに合わせた本や絵本を持ち寄って紹介し合い、本にまつわるエピソードや感想をみんなでおしゃべりしませんか。6月は「雨」、7月は「海」がテーマ。主催はコープサークル「まちライブラリー@津ながり」です。当日の飛び入り参加や本を持たずに参加する方も歓迎。気軽にお越しください。

とき 6月12日(水)、7月10日(水)

いずれも18時～19時半

ところ 「しましまひがしまち」(コープ西宮南)

定員 10人(申込順)

※当日参加も歓迎しますが、できるだけお申し込みを

申し込み 第2地区本部



まずは来て見て！ 「つながるマルシェ」

障がい者就労支援施設で作った焼き菓子や雑貨などの販売会です。売り上げは、施設の作業員の工賃に。ハンドメイド商品を購入することで、働く人たちに応援しませんか。ぜひのぞいてみてください。

とき	ところ
6月24日(月) 10時半～15時	コープ武庫川
7月11日(木) 10時半～16時	コープ西宮東

問い合わせ 第2地区本部



活動会員として 助け合いの活動に参加しませんか

「コープくらしの助け合いの会」は地域に暮らす人同士の有償の家事支援活動です。高齢者や子育て中の方の家庭で家事の手助けをしませんか。空いている時間に、自分のペースで活動できます。申し込みのうえ、説明会へご参加ください。

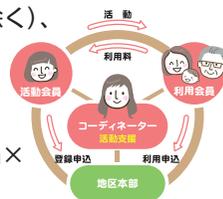
とき 6月24日(月) 10時半～12時

ところ コープ西宮1階 組合員集会所

対象 西宮市(北部エリアを除く)、
芦屋市在住の方

申し込み 第2地区本部

※登録の方は組合員証、年会費
500円、はんこ、写真(縦4cm×
横3cm)が必要です



ライターズルポ

常設ライブラリーで本のイベント！

4月21日 コープ西宮南

コープサークル「まちライブラリー@津ながり」「ぷくぷくライブラリー」が、本の交換会と、紙芝居・絵本の読み聞かせを合同で行いました。「営業時間内はライブラリーの本を自由に読めるので、これを機に利用してほしい」とサークルメンバー。熱心に本を選ぶ人や紙芝居に歓声を上げる子どもたちで盛況でした。(行本)

ライブラリーがある
「しましまひがしまち」
ではおなし会



“生協の父”賀川豊彦を学ぶ見学会

4月26日 賀川記念館

第2地区「平和を考える会」のメンバーが中心となり、賀川記念館を見学。生活協同組合の創設や労働運動、平和運動など多方面で業績を残した賀川豊彦の足跡について講演を聞きました。神戸の貧民街での救済活動についてのお話も。参加者からは「もっと、みんなに知ってほしい」という声が上がっていました。(行本)



館内ミュージアムも見応えがありました！

エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター2階
時間 月～土:10時～17時
日・祝:休

公式SNS

第3地区のインスタグラムは地域の活動やイベント情報を随時更新中。ここでしか見られない情報もたくさんあるので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



気分もウキウキ♪リフレッシュ! “地域の居場所”に気軽にどうぞ♪

買い物ついでに、お茶を飲んだり手作り品を作ったりしながら、おしゃべりの花を咲かせませんか。下記の喫茶などを巡りながら、お気に入りの居場所を見つけてください。



ふれあい喫茶 つどい

第1月曜日11時～13時
コープ兵庫
組合員集会所

ふれあい喫茶 サルビア

第2月曜日10時半～12時半
コープ長田
組合員集会所

ふれあいのBa 「ダイヤモンド」

第2水曜日10時～12時
コープ鶴甲
組合員集会所

ふれあい喫茶 おかもと

第2木曜日10時～11時半
コープ岡本
組合員集会所

喫茶こうなん (いこいの輪)

第3木曜日13時半～15時
コープ甲南
組合員集会所



ふれあい喫茶 ほっこりタイム

第4木曜日13時半～15時
コープ深江
組合員集会所

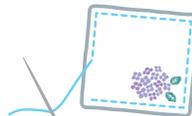
わいわいサロン

小物作りなど、手仕事の教え合い

第1水曜日
10時～11時半

コープ長田
組合員集会所

※飲み物の提供はありません



問い合わせ

第3地区本部

※申し込み不要。参加費は当日、会場でお支払いください(無料～150円)



『め〜む』で気になる「CO・OP境港サーモン」学習会 食べ比べをして「いちおし！サーモンを見つけよう♪」

「CO・OP境港サーモン」の産地、鳥取県境港市の養殖場や加工場について学び、おいしさの秘密に迫ります。大山の名水を使用した養殖場で育まれるサーモンは、クセのない脂乗りが特長。養殖から加工までを手掛ける弓ヶ浜水産株式会社の担当者から学ぼう！食べよう！好きになろう！

とき 7月3日(水) 13時半～15時

ところ 生活文化センター2階 第3地区会議室 (JR住吉駅徒歩8分)

定員 20人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第3地区本部

※6月10日(月)受け付け開始



新しい居場所 「青谷サロン」誕生

参加者同士で毛筆や手芸の教え合いを楽しむフリースペースもありますよ♪香り高いコーヒーと共に、何気ないおしゃべりを楽しむのもよし！気軽にお立ち寄りください。

とき 7月1日(月) 10時～12時

※第1月曜日に開催

ところ コープミニ青谷

組合員集會室

参加費 100円

問い合わせ 第3地区本部



“電話のボランティア” 会話を楽しみませんか

高齢者に電話をかけ安否確認の活動をしている、コープサークル「さわやかコール」。“話し相手が欲しい”“一人暮らしの親にかけてほしい”など、電話をかけてもらいたい人を募集しています。

週に1回10分程度、決められた曜日・時間内にお電話します。ご希望曜日をお知らせください。電話代はサークルが負担します。

※時間帯はお約束できかねます

電話をかける日 火曜日10時～12時

水曜日13時半～15時半

問い合わせ 第3地区本部



住み慣れた地域で過ごしたい 「コープくらしの助け合いの会」

地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、家事を手伝う「活動会員」を募集中。活動は週1回2時間程度からでOK。まずは、申し込みのうえ、説明会へ。

とき	お住まいのエリア (活動エリア)	ところ
6月11日(火) 13時半～15時	東灘区、灘区	生活文化センター 2階 第3地区会議室 (JR住吉駅徒歩8分)
6月26日(水) 10時～11時半		コープ六甲 組合員集會室
6月27日(木) 13時半～15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫 組合員集會室

申し込み 第3地区本部



「ゆう悠気功体操」 メンバー募集

長く親しんだ名称「やさしい気功体操」から変更しました。やさしい動きで無理をせず、身体を緩めます。仲間とのふれあいを大切にしながら、心身ともにリフレッシュしませんか。

活動日 第2・3金曜日

10時15分～11時45分

ところ コープ兵庫 組合員集會室

参加費 月2,000円

問い合わせ 第3地区本部

ライターズルポ

相手の話をきちんと聴くことが大事

4月16日 生活文化センター

主任介護支援専門員の粟野真造あわの しんぞうさんを講師に迎えた男性限定の傾聴講座に12人が参加。ペアになり、じゃんけんでコミュニケーションをとり打ち解けた後、「うれしかったこと、嫌だったこと」をテーマに設定して、聞き手と語り手に分かれました。参加者からは、「人の話を聴くことで自分も勉強になった」という声があり、粟野さんは「あいさつをきっかけにして人と人がつながることが大切」と話していました。(石川)



参加者全員の顔が見えるように車座になりました

エリア掲示板

神戸市北区 三田市
 丹波篠山市 丹波市
 北播磨 (西脇・三木・小野・
 加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592
 三木市志染町青山7丁目1-4
 (協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時
 日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のInstagramでは
 おすすめの商品やレシピの紹介だけ
 でなく、楽しい組合員活動やイベン
 トの情報をたくさん発信しています。
 ぜひチェックしてみてくださいね。



Instagram



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム
 ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!

空いている時間にお手伝い♪

コープくらしの助け合いの会 活動会員募集中!

地域みんなで助け合い、自立したくらしを支える活動です。病気やけがをされた方、高齢者や子育て家庭のお宅で家事を手伝う「活動会員」を募集中です。活動は有償で(1時間800円～)、特別な資格は要りません。興味のある方は説明会へお越しください。

活動会員の説明会

とき	ところ
6月26日(水)14時～15時半	コープからと
7月4日(木)10時半～12時	コープデイズ神戸北町

※前日までにお申し込みください。日程の都合がつかない方はご相談を

対象 神戸市北区・三田市在住の方

申し込み 第4地区本部 ★利用したい方の相談も受け付けています

主な活動内容

掃除・洗濯・食事作り・買い物・ゴミ出し・外出の
 付き添い・庭の草引き・子育て家庭の手伝い など

庭仕事では
 男性も活躍中!



コープサークル助成を活用して
 “やってみたい”を広げよう!

同じ思いや関心事をもつ仲間が集まり、教え合い学び合う「コープサークル」。「活動をパワーアップしたい」「仲間づくりをしたい」。そんなあなたを応援する助成制度を活用して、やりたいことに挑戦してみませんか。

【チャレンジ助成】

学習会やイベントの開催、地域の課題解決に向けた企画・実施を応援

- コープサークル単独で取り組むもの: 上限15,000円
- コープサークルを中心に5つ以上のグループが連携して取り組むもの: 上限50,000円

【つどい場立ち上げ助成】

地域の誰もが自由に立ち寄れるような居場所をつくる活動を応援: 一律15,000円

申請期間 いずれも4月～12月

問い合わせ 第4地区本部





レインボースクール夏休み特別企画 コープのお店で楽しく学ぼう♪

夏休みの自由研究や思い出づくりにぴったりな学習会を開催します！興味のあるテーマや身近なコープのお店の講座に参加してみませんか。

テーマ	とき	ところ	参加費(材料費)
おやつパン作り	7月22日(月) 10時～12時	コープ三田西	無料
	7月28日(日) 10時～12時	コープ加西	
	8月 4日(日) 10時～12時	コープ志染	
廃油でカラフルキャンドル作り 要らなくなったゴミも工夫で宝物に	7月26日(金) 10時半～12時	コープ三木緑が丘	200円
	7月27日(土) 10時半～12時	コープ柏原	
	7月28日(日) 10時～12時	コープからと	
	8月 8日(木) 10時半～12時	コープ西鈴蘭台	
旬をさがそう！～夏～★	7月28日(日) 10時～12時	コープ鈴蘭台東	無料
コープのお仕事体験 ～おさかな～★	7月28日(日) 10時半～12時	コープデイズ神戸北町	無料
スライムづくり プラスチックごみから海をまもろう！	8月 7日(水) 10時半～12時	コープ有野	100円
コープのお店探検ツアー◆	8月18日(日) 10時半～12時	コープ北鈴蘭台	無料

対象 小学生以下の子どもと保護者 ★は小学生と保護者

申し込み 各店舗サービスコーナー(申込順)

※6月10日(月)受け付け開始

◆コープ北鈴蘭台のみ7月8日(月)受け付け開始

※定員などの詳細は、店内ポスターまたは

ホームページで [コープこうべ イベントひろば](#)

検索



詳細



ウェルネスダーツで楽しい時間を！ サークルメンバー募集中

コープサークル「北神戸ダーツクラブ・ダーツダックス」は月1回、練習とゲームで楽しい時間を過ごしています。年齢・性別を問わず誰にでもでき、認知症予防効果も期待できるスポーツ「ウェルネスダーツ」をやってみませんか。道具は借りられるので、初めての方もOK。一緒に楽しみましょう！

活動日 第3日曜日13時～15時(8月、12月は除く)

ところ コープデイズ神戸北町 組合員集会所

参加費 月200円(初回の体験は無料)

問い合わせ 第4地区本部



ライターズルポ

作って楽しい、食べてうれしい♪

4月4日 コープ西鈴蘭台

18人の子どもたちが「おやつパン作り」に挑戦しました。講師を務めるクッキングサポーターの説明をしっかりと聞いて、パンミックスの粉から作った生地をみんなで交代しながらこねました。焼き上がったパンを手に「もちもちの生地をこねるのが楽しかった」「おいしくできてうれしい」と笑顔があふれました。(福浪)



料理は待ち時間も大切。
こげないようにじっくり…
「まだかな～!」

エリア掲示板

神戸市
垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第5地区本部

☎ 078-704-5701

FAX 078-707-0799

所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12

時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎ 078-975-9300

FAX 078-975-9301

所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1

時間 9時50分～18時20分

玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎ 078-929-1700

所在地 〒651-2144
神戸市西区玉津町小山180-3

時間 8時半～21時 日・年末年始:休
※6月17日(月)～

公式SNS



第5地区本部
Instagram



神戸西つどい場
Instagram



たまろっと
Instagram

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



夏休みの宿題に♪

天体望遠鏡作り&天体観測会

「星空に関心を持ってほしい」と地域で活動する兵庫県立舞子高校天文気象部と一緒に望遠鏡を作り、夜空を観測しませんか。



とき	ところ
8月9日(金)	コープミニ月が丘 コープのつどい場「つきのわ」
8月10日(土)	コープ新多聞 組合員集会所

※いずれも時間は18時～20時

※天候により、天体観測ができないことがあります

※三脚をお持ちの方は持参ください

対象 小学生以上の子どもと保護者

定員 各日10組(申込順)

参加費 1組2,500円(天体望遠鏡1台の材料費として)

申し込み 第5地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば



※6月10日(月)受け付け開始



8月9日申し込み



8月10日申し込み



コープミニ月が丘にオープン♪
コープのつどい場「つきのわ」

コープミニ月が丘は、3月にリニューアルオープンしました。

「これまで以上に地域に密着した店舗でありたい」と、利活用スペース「つきのわ」ができました。運営には地域の方々で構成された「つきのわ運営委員会」が携わります。詳細はホームページをご覧ください。

ところ コープミニ月が丘

問い合わせ 第5地区本部

コープこうべ イベントひろば



詳細





6月16日 西区玉津庁舎リニューアルオープン記念イベント! みんなで始める新しいつどい場「たまろっと」

西区玉津庁舎が、地域の新たな交流拠点「玉津のつどい場 たまろっと」としてリニューアル。音楽演奏やダンスパフォーマンス、多彩な体験ブースが
出展し、にぎやかにオープンします。フードコーナーもありますよ。申し込み
は不要です。皆さまぜひお越しください。

とき 6月16日(日) 10時~15時

ところ 神戸市西区玉津町小山180-3

内容 ●スタンプラリー、お楽しみ抽選会 ●音楽、ダンスステージ
●リトミック、ミニドローンなどの体験ブース
●ボディペイント、アロマ、お菓子ポシェット作りなどのワーク
ショップ(予定)

入場料 無料(一部体験料が必要なブースがあります)

問い合わせ 第5地区本部

tamatsu_tsudoiba

検索



公式Instagram



地域で支え合い40年 活動会員登録説明会

高齢者や子育て中の方のお宅で
の家事支援活動をしませんか。年
齢や資格は問いません。必ず申し
込みのうえ、お越しください。

とき	ところ
6月13日(木)	コープ住宅(株)2階 会議室(神戸市垂水 区福田3-2-12)
6月21日(金)	コープデイズ神戸西 2階 つどいの部屋

※いずれも10時半~12時

申し込み 第5地区本部



お花が好きな方を 募集中♪

コープサークル「花もよう」で
コープ福田周辺の花壇作りをしま
せんか。季節を感じてほっとでき
る空間を一緒に作りましょう。

活動日 不定期

ところ コープ福田

参加費 無料

問い合わせ 第5地区本部



お父さんに贈ろう 手作りハンガー

父の日を前に、感謝の気持ちを
込めて“ズボンハンガー”を作りま
せんか。

とき 6月9日(日)

10時半~13時半

※材料がなくなり次第終了

ところ コープデイズ神戸西2階
つどいの部屋

定員 20人(当日先着順)

参加費 1個 500円、2個 800円、
3個 1,000円

問い合わせ コープデイズ神戸西
つどい場カウンター

ライターズルポ

参加者みんながお友達♪

5月1日 県営明石舞子北第1住宅コミュニティプラザ

ふれあい喫茶「ひまわり」のメンバーが演奏
するハーモニカに合わせて歌ったり、おしゃべ
りしたり。「喫茶店には1人で入れないけれど、
ここは特別な場所」と話す方も。「雨の中でも足
を運んでくれる皆さんと、互いに元気になれる
時間を大事にしたい」というメンバーの気持ち
が伝わる和やかなひとときでした。(木下)

車いすも入り
やすいバリア
フリー施設



互いに理解し協力できるきっかけに…

5月4日 コープデイズ神戸西

「レインボーひろば 親子ワークショップ」が
開催され、福祉作業所「巣立ち」が革細工体験
ブースを初出展。「地域の方々と交流できる良
い機会。多くの方とふれあえる、貴重な体験で
す」と代表の中野澤(なかのさわ)宏美さん。「こ
こをしっかりと押さえてね」など、小学生に優し
く声掛けする姿が印象的でした。(木下)

和やかな
交流のひとつ



エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第6地区本部

☎ 078-935-7180

FAX 078-935-7199

所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階

時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

公式SNS

第6地区のコープ委員会・サークルの活動や、クッキングサポーター考案のレシピ、その他イベント情報をInstagram、フェイスブック、YouTubeチャンネルで発信中!



Instagram



Facebook



YouTube
チャンネル



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



夏休みの
自由研究にぴったり!

夏休みキッズレインボースクール

夏休みだけの特別企画!

気になる講座に親子で一緒に参加しよう。



とき	ところ	テーマ
7月20日(土)	コープ魚住	くらしに役立つ気象の知識
7月23日(火)	コープ高砂	夏休み自由研究 「チリメンモンスターを探せ!」
7月24日(水)	コープ大蔵谷	どんなおやつ食べているの? ～クイズやすごろくで楽しく食育～
7月25日(木)	コープ朝霧	スライムづくりからプラスチック問題を考えよう ～プラスチックごみから海をまもろう!～
7月29日(月)	コープ神吉	
8月6日(火)	コープ稲美	牛乳パック工作 要らなくなったゴミも工夫で宝物に ～エコものづくり～
8月10日(土)	コープ西明石	夏休み工作教室 「ダンシングフラワー&ティラノを作ろう」
8月17日(土)		防災・減災「クロスロードゲーム」
8月19日(月)	コープ播磨	未利用魚学習と調理・試食
8月22日(木)	コープ大久保	みんなでお買い物 ～模擬店で相談&予算内で体験～

対象 小学生と保護者

参加費 **無料** 材料費が必要な場合あり

申し込み **各店舗サービスコーナー**

開催時間などの詳細は、店内ポスターまたはホームページで



詳細

コープこうべ イベントひろば

検索



夏休み「パンのナゾをしらべよう!!」

パンはどんなふうに膨らむの?

“ナン”を作りながら、膨らむ様子を調べます。出来上がったら「CO・OPビーフカレー」で作るバタービーフカレーで試食。自由研究のヒントにもなるようにワークシートも準備しています。

とき 7月30日(火) 10時～11時半

ところ コープ大久保 組合員集会室

講師 料理家 橋元知里さん

対象 小学生

定員 16人(抽選)

参加費 300円

持ち物 エプロン・三角巾・不織布マスク・手拭きタオル・飲み物・筆記具

申し込み 第6地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※6月24日(月)締め切り



東加古川コープのつどい場 「虹」が旧店舗前にオープン!

東加古川のコープのつどい場「虹」が4月5日にオープンしました。ふらっと立ち寄って休憩したりお茶を飲んだりできるほか、利用登録すればスペース利用予約も可能。サークル活動や学習会、イベントなどに無料で利用できます。詳しくはお問い合わせください。

開館日 月曜日～金曜日9時半～15時

ところ 東加古川コープのつどい場「虹」(加古川市平岡町新在家1-251-6)
※旧コープ東加古川の前

問い合わせ 第6地区本部



家事支援から始める 地域の助け合い

高齢者や子育て中のお宅で掃除や料理など、家事支援を行う「コープくらしの助け合いの会」。活動は有償(1時間800円～)です。申し込みのうえ活動会員の登録説明会にご参加ください。

とき 7月2日(火)10時半～12時

ところ 加古川コープのつどい場「かっこ」
(加古川市加古川町中津560-1)

申し込み 第6地区本部



子育てサポーターと一緒に学ぶ離乳食 試食&交流会で楽しみませんか?

子育てサポーターと一緒に食べやすく便利なコープの離乳食「きらきらステップ」について学びましょう。試食は白身魚のほぐし身・野菜キューブ・白かゆの3品です。お子さんが食べてくれるのか、簡単に作れるのかなど、離乳食についての悩みや質問に答えます。試食後は参加者同士の交流会(自由参加)も行います。

とき 6月24日(月)10時半～12時

ところ 大久保「コープのつどい場」(コープ大久保2階)

対象 0歳～1歳の子どもと保護者(妊娠中の方も可)

定員 10組(申込順) ※当日参加も可能ですが、試食は申し込みされた方を優先

参加費 無料

申し込み 第6地区本部

※6月10日(月)受け付け開始



思い出の写真を 洗って支援

被災支援ボランティア団体「おたがいさまプロジェクト」協力。台風被害などの影響で汚れてしまった写真を洗浄し元の状態に近づける活動です。防災セミナーも行います。

とき 7月6日(土)

10時半～12時半

ところ 大久保
「コープのつどい場」
(コープ大久保2階)

定員 10人(申込順)

申し込み 第6地区本部



“エシカル”って何だろう コーヒーを飲みながら考えよう

人や環境に配慮した“エシカルな暮らし”を考える「カフェエシカル」。今回はペーパービーズアクセサリー作りのワークショップを開催します。“エシカル商品”のコーヒーや紅茶を飲みながら楽しみませんか。申し込み不要です。



とき 7月11日(木)10時～12時

ところ 大久保「コープのつどい場」(コープ大久保2階)

参加費 100円(飲み物代)

問い合わせ 第6地区本部

ライターズルポ

世界に一つのバッグを教え合い

4月23日 ふれあい広場「うおずみん」

コープサークルふれあい広場「うおずみん」が新聞紙で作る“お裾分けバッグ”の教え合いを実施。自分の好みの新聞を選び、広告部分がバッグの表面になるように折り新聞紙を丸めた持ち手を付けて完成させました。「丁寧に優しく教えてもらってうれしかった」と笑顔でバッグを持つ参加者の姿がありました。(藤野)



約20人の参加者で大盛況の会場

エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第7地区本部

☎ 079-292-3300
FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)
時間 月～金:9時半～16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)
時間 月～金:10時～17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさんですよ♪



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



4月にオープンしたよ!

親子で集まれ! 相生「コープのつどい場」

子育てサポーターと子育てひろば「わいわいひろば相生」のコラボレーションで、親子向けイベントを開催。「かんたん工作」では、おもちゃを作って一緒に遊ぼう!



おさかなの壁紙が目印♪



手遊び

かんたん工作

親子ふれあい遊び

おはなしシアター

とき 7月11日(木) 10時半～11時半

※10時15分受付開始

ところ コープデイズ相生1階 相生「コープのつどい場」

対象 0歳～未就学児と保護者 定員 8組(申込順)

参加費 1組 100円(子ども1人追加100円)

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※6月17日(月)受け付け開始



申し込み



ミニミニ親子運動会

親子で一緒に体を動かそう!

子育てサポーターと一緒に「ダンボール電車競走」「玉入れ」「風船遊び」などを楽しもう。動きやすい服装で来てね。

とき 6月29日(土) 10時半～11時半

※10時15分受け付け開始

ところ コレル姫路田寺(コープ姫路田寺3階)

対象 0歳～未就学児と保護者

定員 10組(申込順)

参加費 1組100円(子ども1人追加100円)

持ち物 水分補給用の飲み物

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※6月10日(月)受け付け開始



申し込み





坊勢島探検や魚の選別体験、漁船に乗っての漁業見学などなど…♪
親子で一緒に楽しく学ぼう!

ひょうご地魚推進プロジェクト「とれびち」の大人気企画を今年も開催! ぜひ参加してね♪

とき 7月30日(火) 10時~14時40分

9時半に「姫路まえどれ市場」集合(姫路市白浜町万代新開甲912-18)

※天候により中止する場合があります

ところ 坊勢島

対象 小・中学生と保護者

定員 10組30人(抽選) ※大人1人につき子ども2人まで

参加費 無料 ※別途、体験料(大人1,500円、子ども1,000円)と昼食代を現地で各自お支払いください

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※受け付け期間は6月11日(火)~14日(金)

※この学習会はレジ袋代金を活用しています



親子で楽しむ♪ 遊びと食育!
「スマイル^{クック} たなばたまつり」

子どもと一緒に過ごす時間を、子育てサポーターとクッキングサポーターがお手伝いするよ。みんなで「たなばたまつり」を楽しもう! 遊びに来てね♪

とき 6月27日(木) 10時~11時半

ところ コープデイズ豊岡3階 組合員集会室

対象 未就学児と保護者

定員 8組(申込順)

参加費 1組100円(子ども1人追加100円)

申し込み 第7地区本部 豊岡事務所

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※6月10日(月)受け付け開始



プログラム

- 本物の笹に飾りつけ
- フェルトの魚釣り
- 簡単クッキング「たなばたそうめん」



できるときに できる人が できることを

「コープくらしの助け合いの会」は、高齢や病気、けがなど、家事でお困りの方のお宅で手伝いをする「活動会員」を募集中。特別な資格は不要です。まずは前日までに申し込みのうえ、説明会へどうぞ!

とき	ところ
6月17日(月) 13時~14時半	第7地区本部
6月19日(水) 10時半~12時	姫路青山「コープのつどい場」(JR姫新線余部駅すぐ)

申し込み 第7地区本部



旬の魚で“大人の料理会”
コープサークル「とれびちセブン」

旬の魚を使って、一緒に料理をしませんか。メニューは、旬の魚のチリソース、アサリのピラフなどを予定しています。ご参加お待ちしております♪



とき 7月30日(火) 10時~13時

ところ 姫路青山「コープのつどい場」(JR姫新線余部駅すぐ) ※駐車場台数制限あり

定員 15人(申込順)

参加費 700円

申し込み 第7地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※6月11日(火)受け付け開始

ライターズルポ

介護にかかる費用を学んで備える

3月15日 コープデイズ豊岡

コープサークル「ボランティアサークルなでしこ」が、介護にまつわるお金について学習会を開催しました。講師が福祉サービスの利用方法を説明。参加者はうなずきながらメモを取ったり、質問をしたりしていました。「どんな福祉サービスにいくらお金が必要か、将来を考える良い機会になった」と参加者。(小田垣)



お世話になる
ときのために
しっかり備えます