

# エリア掲示板

## 大阪府

（豊中・池田・吹田・高槻・  
茨木・箕面・摂津市・島本・  
豊能・能勢町、大阪市西淀川・  
東淀川・淀川区）

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

### 問い合わせ

#### 大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

所在地 〒561-0882  
豊中市南桜塚2-1-2  
コレル桜塚2階

時間 月～土:9時～17時  
日・祝:休

### 公式SNS

大阪北地区では、InstagramとX(旧Twitter)でさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容を紹介しているほか、組合員同士がつながるツールとしても活用しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



X(旧Twitter)



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## 誰でも“来れる”レンタルルーム「コレル桜塚」を利用してね!

「コレル桜塚」は地域に開かれた貸室です。部屋は4タイプ。さまざまな集まりにお使いください。ホームページから予約状況の確認や申し込みができます。詳しくは、右下のQRコード®か、電話でお問い合わせを。会員価格で借りられる登録メンバーも募集中。

※営利目的の物販、勧誘活動などはお断りします



コレル/ COLERU 桜塚

玄関はココ



#### A教室



鏡・電子白板あり(定員20人)

#### B教室



キッチンあり(定員32人)

#### A+B教室



多人数で使えます(定員52人)

#### C教室



7ツションフロアの床(定員32人)

ところ 豊中市南桜塚2-1-2 (コープ桜塚となり)

利用時間枠 月曜日～土曜日  
①10時～12時  
②13時～15時  
③15時半～17時  
※日曜日・  
年末年始は休館

料金 1枠 2,000円～

問い合わせ コレル桜塚  
☎06-6849-7331(月～土9時半～16時半)



ホームページ



## 子育てサークルやってます！ 買い物ついでにはっとひと息

屋根のある遊び場です。親子で気軽に遊びに来てね。

サークル名	場所	活動日
うきうき	協同購入センター豊中 ふれあいホール (池田市神田3-2-4)	第1月曜日10時～11時半 ※5月は13日
にこにこプラス	コープ箕面中央4階 ふれあいホール	第2火曜日10時半～12時
すくすくサロン	コープ新光風台 ふれあいホール (コープ新光風台となり)	第3火曜日10時半～12時
あいあい	コープ島本2階 ふれあいホール	第1木曜日10時半～12時

参加費 無料

※「すくすくサロン」は100円(お茶代)

問い合わせ 大阪北地区本部



## サークル「アダージョ」 遊びにきてね

発達が遅くゆっくりだったり、障がいがあったりする子どもとお母さんが集まれるコープサークルです。お茶を飲みながら制作をして楽しみましょう。親子でもお母さんだけでもOKです。

活動日 第2木曜日10時～12時

ところ コレル桜塚

(コープ桜塚となり)

参加費 300円(お茶代、材料費)

問い合わせ 大阪北地区本部



## コープのお仕事って？ “子ども店長”を体験

レジ打ちをしたり、商品を並べたり、館内放送にもチャレンジ。コープのお仕事を体験してみよう。バックヤードにも入れます。



とき 4月29日(月・祝) 13時～14時

ところ コープ吹田 対象 小学1年生～6年生

定員 4人(申込順) 参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※4月8日(月)受け付け開始。参加者に後日詳細を連絡します



## みんなの牧♡里プロジェクト 10周年企画「田植えをしよう」

もち米を植えて、秋には稲刈り、冬には餅つきを計画中。

とき 5月18日(土) 10時～12時

ところ 牧公民館と畑(豊能郡豊能町牧西ノ谷4-3)

※駐車スペースあり

定員 5組(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※5月4日(土・祝)締め切り。参加者に後日詳細を連絡します



## ライターズルポ

### 海を、魚をもっと知ろう！

1月14日 コレル桜塚

とれびち(ひょうご地魚推進プロジェクト)のイベントを開催。コープ桜塚の水産チーフが赤ガレイのさばき方を実演。兵庫県漁業協同組合連合会の方からは、魚が減っていることや、「豊かな海」について話を聞きました。魚にちなんだ5つの遊びのブースでは“子どもスタッフ”が奮闘。親子が笑顔で巡っていました。(和田)

魚の5枚おろしの手さばきを、大人も子どもも真剣に見ていました



こがね

### 黄金しょうがでぼっかぼか

1月30日 コレル桜塚

「コープス 黄金しょうが」の生産者である坂田信夫商店の方を招き学習会と交流会を開催。黄金しょうがの特徴や栽培方法を学んだ後、ジンジャーシロップと佃煮を試食。生産者の方との交流タイムでは質問が飛び交い、「黄金しょうがは色がきれいで薬味に最高」と参加者はすっかりファンになっていました。(和田)

シロップに使ったしょうがの千切りで佃煮を作りましょう



# エリア掲示板

猪名川町 川西市  
宝塚市 伊丹市  
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第1地区本部

☎0797-83-1017  
FAX 0797-83-1019

■所在地 〒665-0852  
宝塚市売布2-5-1  
ピピアめふ1 2階  
■時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～12時半 日・祝:休

### 第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411  
FAX 06-6429-8848

■所在地 〒661-0002  
尼崎市塚口町1-16-1  
コープ塚口2階  
■時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～12時半 日・祝:休

## 公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコード®から、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## みんなでそだてるぼうけんの森 ～やってみよう!森づくり体験!～

コープこうべ第1地区では、2018年4月から尼崎の森中央緑地で「コープ活動の森づくり」を進めています。今年度も「自然・環境」について、親子で楽しく学べるさまざまな内容を企画中! 活動は2カ月に1回。高校生、大学生の参加も大歓迎です。コープサークル「ヤギ森ぼうけん隊」と一緒に1年通しての「森づくり」を体験しませんか。



とき(10時～12時半)	内容(雨天時は変更・中止の場合あり)
4月20日(土)	森の整備と「やってみよう!きこり体験」
6月15日(土)	森の整備と「海辺に木を植えよう」
8月10日(土)	森の整備と「森のいきものモンスターをさがせ」
10月19日(土)★	森の整備と「森のめぐみでピザづくり」
12月14日(土)★	森の整備と「森でほっこり! サバイバル(火おこし体験)」

### ところ 兵庫県立尼崎の森中央緑地

※現地集合、現地解散  
(尼崎市扇町33-4 無料駐車場あり)

定員 20人(申込順)

参加費 ★は有料(金額未定)  
その他の日は無料

持ち物 軍手、タオル、  
飲み物、筆記具

服装 長袖、長ズボン、  
運動靴、帽子

申し込み 第1地区本部 塚口事務所



### 新しいことを始めませんか

### 「ダンディクッキング」サークルメンバー募集

コープこうべ家庭料理研究会の講師やクッキングサポーターと一緒に、調理実習を通じて男性の自立をめざし会員相互の親睦を図っています。年齢を問わず、料理に関心のある方を広く募集しています。まずは見学にお越しください。

とき 6月1日(土)

活動日時 偶数月の第1土曜日9時半～12時半

ところ コープ塚口 組合員集会所

テーマ 「バランスよく食べよう」

参加費 1回2,000円(材料費)

申し込み 第1地区本部 塚口事務所





## 貴重な尼崎の伝統野菜「田能の里芋」 栽培方法を学んで収穫まで一緒に体験してみませんか

尼崎の北部、田能地区に伝わる伝統野菜「田能の里芋」は、独自の方法で栽培され、大量には収穫できないため、貴重なお芋と言われています。

生産者から栽培方法を学んで、秋には自分で育てた里芋を収穫し、味わってみませんか。

とき(9時~12時(予定))	内容(変更の場合あり)
4月27日(土)	植え付け
5月25日(土)	マルチの下の芽を出す
6月22日(土)	芽かき
7月27日(土)	水の管理(水かけ)
8月24日(土)	水の管理(水かけ)
9月28日(土)	収穫前の枯れ枝清掃
10月26日(土)	収穫
11月下旬	料理会と試食

- ところ** 尼崎市神崎農園(神崎町22-15)  
※阪急園田駅徒歩約15分  
※現地集合・解散。雨天決行
- 対象** なるべく全日程に参加できる方
- 定員** 30組(申込順)
- 参加費** 1組3,000円(全8回分)
- 服装** 動きやすい服、軍手、長靴
- 申し込み** 第1地区本部 塚口事務所



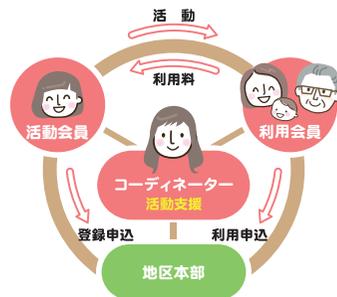
## 〜できるときにできる人ができることを〜 始まりの春、「くらしの助け合いの会」活動会員として活躍しませんか

「コープくらしの助け合いの会」は、地域住民の自立したくらしを支える家事支援活動です。地域の高齢者や産前産後の子育て中の方のお宅で、食事作りや掃除などを手伝ってくださる「活動会員」を募集しています。活動は有償(1時間800円〜)で、交通費は実費を利用会員が負担。性別、年齢、資格は問いません。まずは予約のうえ、説明会にお越しください。

とき	ところ
①4月15日(月)	第1地区本部(コープめふ2階)
②4月18日(木)	コープ塚口 組合員集会室
③4月26日(金)	コープ行基 組合員集会室
④4月30日(火)	第1地区本部(コープめふ2階)★
⑤4月30日(火)	コープ塚口 組合員集会室

- ①②④⑤は10時~11時半、③は10時半~12時
- ★は男性限定
- ※日程の合わない方はご相談ください

申し込み ①④第1地区本部、②③⑤第1地区本部 塚口事務所



## キッズ「KIDS フェス」でお仕事体験 「コープの宅配職員」になろう!

宝塚市と各企業が協働して子ども向けイベントを開催!「コープこうべの宅配お仕事体験」と「コープ共済 缶バッジづくり」の2つのブースを出展します。ぜひご来場ください。

**とき** 4月13日(土)・14日(日) 10時~16時  
※「コープこうべの宅配お仕事体験」は4月13日(土)のみ

**ところ** 宝塚市役所 第二庁舎及びひろば  
※駐車場あり

**定員** 50組(当日先着順 9時45分から整理券配布)

**問い合わせ** 第1地区本部

## ライターのズルポ

### 〜みんなでつながる笑顔の輪〜

3月3日 コープ塚口2階

「2023年度 第1地区コープふれあいフェスタ」に107のコープサークルが参加。来場者は300人を超えました。舞台発表では、歌や踊り、合奏などさまざまな演目が繰り広げられ、客席からの手拍子や一緒に歌う場面もありました。また、バザーや体験コーナー、喫茶も大盛況。自由に交流を楽しむお祭りでした。(高野)



舞台発表のラストは、みんなで大盛り上がり

# エリア掲示板

## 西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

### 問い合わせ

#### 第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-6650

所在地 〒662-0832  
西宮市甲風園1-8-1

ゆとり生活館アミ2階

時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～15時半  
日・祝:休

### 公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。クッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## 「みんなほくほく つどい場ばんぶー」 やってま〜す♪

コープこうべ、西宮市社会福祉協議会、JA兵庫六甲が運営するつどい場の名前が決まりました。イベントも随時開催しているので、遊びに来てね。

とき 月曜日10時半～15時半、  
火・金曜日(第4金曜日を除く)10時～15時、  
水曜日10時～14時

※上記以外の開場日や不定休あり。来場前にご確認を

ところ 「みんなほくほく つどい場ばんぶー」  
(西宮市山口町上山口1-5-1 阪急バス「上山口」徒歩約5分)

問い合わせ 第2地区本部



第1回「みんなほくほく つどい場ばんぶー」で遊ぼう! 春の巻  
3つのコープ子育てサークルが共催!

読み聞かせや子ども用品おゆずり会、防災レシピ試食など。

- とき 4月13日(土)10時半～15時半(出入り自由)
- 対象 子どもと保護者(小学生以上は子どものみの参加も可)
- 参加費 無料



### 助け合いの会 活動会員募集説明会

「コープくらしの助け合いの会」は地域に暮らす人同士の有償の家事支援活動です。高齢者や子育て中の方の家庭で家事の手助けをしませんか。興味のある方は、気軽にご参加ください。

- とき 4月25日(木)  
10時半～12時
- ところ コープデイズ芦屋3階  
組合員集会室
- 対象 西宮市(北部エリアを除く)、  
芦屋市在住の方
- 申し込み 第2地区本部



### パソコン初心者 コース開講します

コープサークル「悠&遊ノート de パソコンサークル」メンバー募集。画面の見方や入力方法から説明します。復習したい人もOK。Word®、Excel®、インターネット入門コースへの移行もできます。

- とき 4月10日～6月  
(水曜日、全6回)  
9時半～12時
- ところ プレラにしのみや4階 415  
(西宮市高松町4-8)
- 参加費 3,300円(テキスト代込み)
- 問い合わせ 第2地区本部



## 西宮市・芦屋市内の 「コープ子育てひろば」に行ってみよう!

親子で一緒に参加して、遊びながら友達づくりや子育ての情報交換をしませんか。申し込みは不要です。気軽にご参加ください。

子育てひろば	とき	ところ
にこにこ	第1月曜日10時15分~12時	コープ北口食彩館
すくすく	第1・3月曜日10時~12時	コープ打出浜
夙川たんたん	不定期	夙川公民館(西宮市羽衣町)
苦楽園たんたん	第1金曜日10時15分~12時	コープ苦楽園
てんてん	第1水曜日10時半~12時	コープ西宮
グリーンあっぷる	不定期	みんなほくほく つどい場 ばんぱー(西宮市山口町)

※会場の都合で日程が変わる場合あり

問い合わせ 第2地区本部



## 「絵本おはなし会& 紙芝居」へ来てね♪

コープサークル「ぶくぶくライブラリー」とコープサークル「さんさんとまと」共催の、読み聞かせと紙芝居。どんなお話が聞けるかは当日のお楽しみ。申し込み不要で、どなたでも気軽に参加できます。

とき 4月21日(日)10時半~13時半(出入り自由)

ところ 「しましまひがしまち」  
(コープ西宮南2階)

参加費 無料

問い合わせ 第2地区本部



## 手作り品いろいろ! 「つながるマルシェ」

障がい者就労支援施設で作った焼き菓子や雑貨などの販売会です。クッキーや手芸品などハンドメイド商品がいっぱいなので、ぜひのぞいてみてください。売り上げは、施設の作業員の工賃になります。

とき 4月19日(金)  
10時半~15時

ところ コープ西宮南

問い合わせ 第2地区本部



## 傾聴ボランティア メンバー募集中

コープサークル「ガーベラ」は高齢者施設などを訪ねて傾聴や施設の行事参加などの活動をしています。あなたもメンバーとして、人生の先輩の話に耳を傾けませんか。まずはお問い合わせを。

活動日・ところ

第2土曜日10時半~12時にコープ北口食彩館 組合員集客室でミーティング  
※施設訪問についてはお問い合わせください

問い合わせ 第2地区本部



## 買い物がたら無料で 健康チェック♪

宝塚医療生活協同組合の主催で毎月、健康チェックを実施しています。申し込み不要。時間内であれば、いつでも気軽にご参加いただけます。

とき 第3木曜日14時~15時半  
※次回は4月18日

ところ 「わになーれにしきた」  
(コープ北口食彩館2階)

内容 骨密度測定(素足で測定)  
と月替わりの健康チェック

参加費 無料

問い合わせ 第2地区本部

## ライターズルポ

### 見て、食べて、カキを丸ごと体感!

2月7日 株式会社マルト水産(相生市)

「コープス一年生かき」の産地を訪ねるバス研修を開催。カキ加工場やカキいかだの見学、カキむき、カキの試食などを体験しました。一般的なカキの約半分の期間で出荷できる大きさに育つ、兵庫の海の豊かな環境についても学習。参加者から「おいしいカキの見分け方は?」など、質問が飛んでいました。(行本)

山盛りのカキが次々むき身になる早わざを見学!



### フェスタでいろいろやってみた!

3月3日 「わになーれにしきた」他

コープサークルがファミリーフェスタで活動発表。ハンドメイドのバザーや、手作りおもちゃで遊べる子どものひろばが開始直後からにぎわいました。参加型の催しが多く、ワークショップの他、ステージでも体操や「トランポピクス」の体験コーナーが。クイズを交えたパネルシスター、読み聞かせも大好評でした。(行本)

子どもたちによるハンドベル演奏



# エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・  
中央区・兵庫区・  
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081  
神戸市東灘区田中町5-3-18  
生活文化センター2階

時間 月～土:10時～17時  
日・祝:休

## 公式SNS

フェイスブックでは、第3地区内の  
組合員活動を応援。さまざまな活動  
を気まますで紹介します。インスタグ  
ラムは組合員が主役。“私だけのニツ  
ちな情報”を発信します。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



たいまの味覚  
たっぷりのお昼食よ

## 親子で田植え体験! バスに乗って“うづかの森”へ

特別栽培米兵庫県産コシヒカリ「つちかおり」の米作りを体験しませんか。お米が田んぼから食卓に届くまでを体験し、親子で楽しく学びましょう。



①5月12日(日)

田植え



②6月8日(土)

生き物調査



③9月14日(土)

稲刈り



※いずれもJR神戸駅南側バス駐車場8時集合、19時ごろ解散予定。  
雨天決行

ところ うづかの森(兵庫県美方郡香美町)

対象 小学生と保護者(1組4人まで)で、3回とも参加できる方

定員 35人(申込順)

参加費 無料 ※別途、体験費用・昼食代として、各回1人1,000円を  
現地でお支払いください

申し込み 第3地区本部

ホームページのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※4月8日(月)受け付け開始



申し込み



あなたの“やりたい”を応援!  
いろんなサポートが受けられます

同じ思いや関心事を持つ組合員が集まり活動している「コープサークル」。「さらに学びを深めたい」「笑顔あふれる居場所を作りたい」。そんなあなたを応援する助成制度を活用して、仲間の輪を広げてみませんか。

### 【チャレンジ助成】

学習会やイベントの開催などの企画・実施を応援します

- コープサークル単独で取り組むもの:上限15,000円
- 5つ以上のサークルが連携して取り組むもの:上限50,000円

※コープサークル以外のグループを含んでもOK

### 【つどい場立ち上げ助成】一律15,000円

地域の誰もが自由に立ち寄れるような居場所をつくる活動を応援します

申請期間 いずれも毎年4月～12月

問い合わせ 第3地区本部





## エコファームで自然に囲まれて… サツマイモの植え付け&収穫体験

エコファームでは、店舗で出る野菜や肉の加工くずから堆肥を作るなど、土づくりからこだわっています。自然の中で、サツマイモの栽培と一緒に体験してみませんか。



とき	内容
5月11日(土) 10時~12時	植え付け
10月中旬(予定) ※9月中旬ごろにお知らせ	収穫

※現地集合・解散。雨天決行。

当日、7時の時点で神戸市か三木市に警報が発令されている場合は中止

ところ エコファーム(三木市細川町瑞穂2328-1)

対象 2回とも参加できる方

定員 10組(申込順)

参加費 1区画2,200円(7kg収穫予定)を当日、現地で支払い

申し込み 第3地区本部

※4月8日(月)受け付け開始



## 親子でゆったりタイム マイかぶとを作ろう♪

子育てサポーター「遊ばせ隊」と一緒に、親子で手遊びや絵本などを楽しみながら、情報交換や友達づくりをしませんか。

とき 4月23日(火) 10時半~11時半

ところ 生活文化センター2階 第3地区会議室  
(JR住吉駅徒歩8分)

対象 未就園児と保護者

定員 6組(申込順)

参加費 100円

申し込み 第3地区本部



## 助け合いで地域貢献 あなたのできることでお手伝い

地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物などの家事を手伝う「活動会員」を募集しています。特別な資格は不要。活動は有償で、週1回2時間程度からでOK。場所はお住まいのエリア内です。男性会員も活躍中。まずは、申し込みのうえ説明会へどうぞ。

とき	お住まいのエリア	ところ
4月24日(水) 10時~11時半	東灘区、灘区	コープ六甲 組合員集会室
4月30日(火) 13時半~15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫 組合員集会室

申し込み 第3地区本部

## ライターズルポ

### 感動、感謝、感激のステージ

2月27日 うはらホール

コープサークル「うたのひろば」が15周年を迎え、コンサートを開催。手話を交えて歌ったり、迫力のあるハーモニーを聴かせたりと、会場に訪れた人を魅了しました。2月生まれの人を歌でお祝いするサプライズも。後半は昭和歌謡や童謡など、14曲を全員で熱唱。会場は終始、和やかな雰囲気包まれていました。(石川)

司会者の軽妙な  
トークに時折、  
笑いも



### 非常時に役立つ知識がいっぱい

3月3日 協同購入センター東神戸

防災や協同購入センターのことを学ぼうと開かれた「組合員フェス」。コープサークルのメンバーがポリ袋でできる炊き込みご飯などを紹介しました。スナック菓子を使ったポテトサラダは「おつまみにもいいね」と好評。消火体験では、水消火器を上手に使いこなして得意満面の子どもたちでした。(石川)

的を狙って  
しっかり  
消火しました



# エリア掲示板

神戸市北区 三田市  
 丹波篠山市 丹波市  
 北播磨 (西脇・三木・小野・  
 加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592  
 三木市志染町青山7丁目1-4  
 (協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時  
 日・祝:休

## 公式SNS

第4地区本部のInstagramや  
 フェイスブックではおすすめの商品  
 やレシピの紹介だけでなく、楽しい  
 組合員活動やイベントの情報をたく  
 さん発信しています。ぜひチェック  
 してみてくださいね。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホーム  
 ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## ぼうぜ バスに乗って行こうぜ坊勢! 未来につなごう ひょうごの海

お店に並ぶさまざまな魚は、どのようにして届いているのかな?  
 バスに乗って漁港へ、さらに船に乗って坊勢島にレッツゴー!  
 漁の様子を間近で見たり、稚魚を育てる施設を見学したり、  
 ひょうごの海と環境について学びましょう。

とき **6月1日(土)**

バス出発時刻 8時10分 神鉄岡場駅付近  
 9時 神鉄志染駅付近  
 帰着予定時刻 16時半 神鉄志染駅付近  
 17時 神鉄岡場駅付近

ところ JFぼうぜ姫路まえどれ市場、坊勢島(姫路市)

対象 3歳以上

定員 **45人**(抽選)

※中学生以下は保護者同伴

参加費 **無料**

※別途、現地で体験料(大人1,500円、中学生以下1,000円)と  
 昼食代を各自でお支払いください

協力 JF兵庫漁連

申し込み **第4地区本部**

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※備考欄に乗車希望場所(神鉄岡場駅、神鉄志染駅)を  
 入力してください

※締め切り5月7日(火)。抽選結果は5月11日(土)までに  
 全員に連絡。当選者には詳細をお知らせ



漁の見学

坊勢島散策



ピチピチの魚を  
 見に行こう♪





みんなで一緒に盛り上げよう  
「うれしの春のフェスティバル2024」

「親子3世代で楽しめるイベント」をテーマに今年も開催！地域の団体によるさまざまなブースが並びます。コープこうべは「宅配おしごと体験」やコープ商品のおすすめブースで参加します。春の楽しいひとときを過ごしにきてくださいね♪

とき 5月4日(土・祝) 10時～15時

ところ 嬉野台生涯教育センター  
(加東市下久米1227-18)

主催 「うれしの春のフェスティバル2024」  
実行委員会

問い合わせ 嬉野台生涯教育センター  
☎0795-44-0711

ブースがいっぱい！

- ステージ
- うれしの  
まるとギャラリー
- 体験コーナー  
(工作・パン作りなど)
- 飲食ブース
- スタンプラリー



地域でつながる助け合い  
できることでお手伝いしませんか

「コープくらしの助け合いの会」では地域にお住まいの高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物などの家事を手伝う「活動会員」を募集しています。草引きなどの庭仕事では男性も活躍中。活動は有償で(1時間800円～)、特別な資格は要りません。前日までにお申し込みのうえ、説明会へどうぞ。

とき	ところ
4月25日(木) 10時半～12時	コープ三田西
4月26日(金) 10時半～12時	コープデイズ神戸北町

対象 神戸市北区・三田市在住の方

申し込み 第4地区本部

※日程の都合がつかない方はご相談ください



一筆入魂！  
サークルメンバー募集中

コープサークル「墨友会」は書道を通して生活に張り合いを持ち、元気に過ごしていくことを目標に活動中です。年1回、日々の成果を発表する展示会も開催します。書道に興味のある方、一緒に書いてみませんか。



活動日 第1・3金曜日14時～16時

活動日 第1・3金曜日14時～16時

ところ コープ鈴蘭台東

参加費 月1,000円

問い合わせ 第4地区本部

ライターズルポ

レインボーひろばでつながろう

2月17日 八多町中公民館

協同購入センター北神戸と地域の団体が、地域の絆を楽しく育む「みんなでつながろうフェスタ」を開催。北神コープ委員会と雪印メグミルク(株)による骨密度測定コーナーでは、初めての測定にドキドキしたり、結果を報告し合っ

コープサークル「さくらカフェ」のふれあい喫茶。話に花が咲きました♪



「きらきらステップ」試してみたよ

2月20日 コープ柏原

子育てひろば「～みんなの集い場～MAHARO」がクッキングサポーターを講師に招いた試食会を実施。便利な商品の紹介や離乳食作りのアドバイスを聞き、「納豆うどん」と「あんかけつみれ」を試食しました。気に入っておかわりをする様子も見られ、親子一緒にリラックスできるひとときになっていました。(丸石)



便利でおいしいと  
うれしい♪

# エリア掲示板

## 神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

### 問い合わせ

#### 第5地区本部

☎ 078-704-5701

FAX 078-707-0799

所在地 〒655-0013  
神戸市垂水区福田3-2-12

時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

#### コープのつどい場 神戸西 1階 つどい場カウンター

コープデイズ神戸西のつどい場の施設利用などの相談窓口です。

☎ 078-975-9300

FAX 078-975-9301

所在地 〒651-2111  
神戸市西区池上3-3-1

時間 9時50分～18時20分

### 公式SNS



第5地区本部  
Instagram

イベント情報や活動の様子を随時更新しています♪



神戸西つどい場  
Instagram

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



みんな  
来てね♪

## レインボーひろば

いろいろなプログラムに参加して、コープこうべの魅力に触れよう。

とき 5月3日(金・祝)～5日(日・祝)  
10時～17時(5日は14時まで)

ところ コープデイズ神戸西 店内各所

### 5月3日(金・祝) 伊川谷高校DAY

- ★演劇部おしばい 12時半～
- ★軽音楽部ミニライブ 13時半～
- ★人形劇&竹工作 11時半～、14時～
- ★吹奏楽部ミニコンサート 11時～、13時半～



### 5月5日(日・祝) コープ体験DAY

- ★自分だけの宅配カタログをつくろう!
- ★焼き鳥の試食
- ★骨格コーディネート診断
- ★おたのしみスタンプラリー
- ★ミニ運動会
- ★コープのお菓子で防災ポシェットづくり
- ★バックヤードツアー 11時～、12時～、13時～

### 5月4日(土・祝) 神戸西おためしDAY

- ★大試食まつり 10時～14時
- ★ヤクルト健康測定会
- ★とれびち「チリメンモンスター探し」
- ★ぶりの重さ当てゲーム



### 5月3日(金・祝)～5日(日・祝) コープ共済大相談会

- ★コーすけカプセルトイ抽選会
- ★コーすけとじゃんけん対決
- ★コープトラックパーパークラフト



※詳細は店内ポスターをご覧ください

問い合わせ コープデイズ神戸西1階 つどい場カウンター  
第5地区本部

CO・OP共済  
キャラクター  
コーすけ



## 垂水の名所をボランティアガイドと歩こう！ 春の観光ガイドツアー

サークル「垂水観光ボランティア」が垂水区内の名所や旧跡、景勝地を2時間程度で案内します。参加費無料、申し込み不要。当日、気軽に参加できますよ。



とき	内容	集合場所	解散場所
4月13日(土)	垂水パワースポット巡り	JR垂水駅東口広場	JR垂水駅
4月18日(木)	塩屋探訪ガイド	山陽滝の茶屋駅	JR塩屋駅
4月23日(火)	朝霧から舞子ガイド	JR朝霧駅	JR舞子駅

※いずれも集合は10時

※状況により、コースや時間が変更になる場合あり

問い合わせ 第5地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細



## 地域で支え合う 活動会員登録説明会

地域の高齢者や子育て中の方のお宅での家事支援活動に参加しませんか。特別な資格は要りません。「コープくらしの助け合いの会」の活動に関心のある方は、申し込みのうえ、お越しください。

とき 4月19日(金)

10時半～12時

ところ コープ住宅(株)2階 会議室  
(神戸市垂水区福田3-2-12)

参加費 無料

申し込み 第5地区本部



## みんな おいでよ♪ 「うちらんち 福田」

「うちらんち 福田」は、放課後学習支援が中心の、地域で安心して過ごせる子どもの居場所です。適宜開催する子ども食堂では、子どもたちとスタッフが一緒に料理をして食べますよ。開催1週間前までに申し込みのうえ、ご参加ください。

活動日 第3火曜日15時～18時

ところ コープ福田 組合員集会室

対象 中学生以下の子ども

※親子での参加可

定員 15人(申込順)

参加費 子ども100円、大人300円

問い合わせ NPO法人 ひと・コネクト兵庫

☎078-709-6500



詳細



## 「桜草サークル」 メンバー募集

大正琴を演奏しませんか。みんなで弾きたい曲を選んで練習し、高齢者施設や店舗のミニコンサートなどで演奏しています。経験年数や性別は問いません。久しぶりに弾いてみたい方も歓迎します。一緒に楽しみましょう。

活動日 第1・3火曜日

ところ コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋

参加費 月100円 ※大正琴はお持ちください

問い合わせ 第5地区本部



## ライターズルポ

### 理解することから始まる支援

2月24日 垂水区文化センター

発達障がいへの理解を深める講演会が開催されました。講師の三木崇弘(たかひろ)さんが児童心療内科医の立場から「『大丈夫、なんとかなる』と子どもの可能性を信じるのが大切」などと、事例を挙げて分かりやすく解説。参加者からは「職場で共有したい話がたくさんあった」などの声があり、関心の高さを感じました。(木下)

“凸凹(でこぼこ)のためのおとなのころがまえ”



### 初体験！日本の伝統芸

2月26日 コープデイズ神戸西 つどいの部屋

楽しいプログラムが好評の子育てサークル「みちくさいっぽ」。今回は大道芸が披露され、初めて見る皿回しなどに思わずかけ寄る子どもも。お母さんたちも手拍子したり、合いの手を入れたり、にぎやかに。その後、子どもたちはスタッフと遊び、お母さんたちは工作をしてそれぞれの時間を楽しみました。(木下)

みんな夢中に♪  
南京玉すだれ



# エリア掲示板

**東播磨** (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

**淡路** (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第6地区本部

☎ 078-935-7180

FAX 078-935-7199

所在地 〒674-0051 明石市大久保町大窪2545-8  
 コープ大久保2階  
 時間 月～金:9時半～17時  
 土・日・祝:休

## 公式SNS

第6地区のコープ委員会・サークルの活動や、クッキングサポーター考案のレシピ、その他イベント情報をInstagram、フェイスブック、YouTubeチャンネルで発信中!



Instagram



Facebook



YouTubeチャンネル



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

その他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

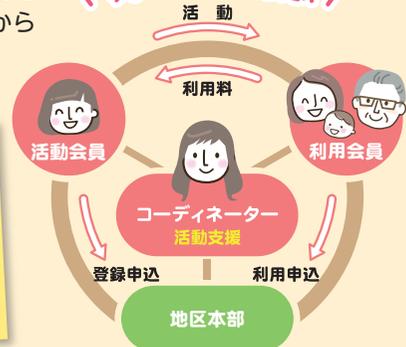
## 今月号のいいね!

はじめてみよう  
 できることからお手伝い

# コープくらしの助け合いの会 活動会員大募集

地域住民の助け合いによって自立したくらしを支える有償(1時間800円～)の家事支援活動です。高齢者や子育て中で家事ができなくて困っている方のお手伝いをします。特別な資格は要りません。できることから始めてみませんか。

コーディネーターがサポートするので安心!



### こんな活動をしています

掃除、洗濯、料理、草引き、買い物など  
 活動頻度は、週1回、月1回、不定期などさまざまです

### 活動会員登録説明会

とき 4月11日(木) 10時半～12時

ところ コープ大蔵谷 組合員集会所

とき 5月21日(火) 10時半～12時

ところ 高砂「コープのつどい場」(コープ高砂1階)

登録に必要な物  
 はんこ、組合員証、顔写真(縦4cm×横3cm)  
 年会費500円



申し込み 第6地区本部



## ふらっと立ちより 楽しみて 明日の役に立つ! 「あかし子ども・子育て応援メッセ」開催

あかし子ども・子育て応援メッセ実行委員会主催のイベント。子ども・子育てを応援している企業や地域活動団体などが、遊びや工作などの体験ができるブースを出展。ステージでは子どもたちのダンスやショーを行います。コープこうべも参加します。コピーも来るよ。



とき 5月11日(土) 10時～14時

ところ あかし市民広場

(明石市大明石町1丁目6-1 パピオスあかし2階)

参加費 無料

問い合わせ 事務局 公益財団法人こども財団

☎078-920-9670



## ふれあいひろば「コレル大久保」がオープンから1周年 絵画や書道などの作品展を開催!

「コープカルチャー」からリニューアルし、昨年5月1日にオープンしたレンタルルーム・ふれあいひろば「コレル大久保」。“学んで、伝えて、つながって、みんなが来れる場所”として地域の活動を応援しています。リニューアル後も引き続き、絵画や書道などの教室として子どもから大人まで多くの方が利用しています。1周年を記念し、利用者の皆さんの力作を展示します。ぜひ、ご覧ください。

**とき** 5月1日(水)～7月31日(水)  
9時～21時

**ところ** コープ大久保1階 催事場

**参加費** 無料

**問い合わせ** ふれあいひろば「コレル大久保」  
☎078-937-0370  
(平日10時～17時)



### 展示作品

- 子どもの書道 ●大人の書道
- 一筆画 ●絵画 など



## 「気mama FUN!」で 自分だけの時間を過ごしませんか

子育て中の方に少しでも自分の時間を過ごしてもらおうための活動です。お子さんが子育てサポーターと一緒に遊んでいる間、保護者の方は店内で買い物をしたり別室でお茶を飲んでゆったりと過ごしたり。今月の遊びのテーマは「子どもの日」です。

**とき** 4月22日(月) 10時～11時半

**ところ** 大久保「コープのつどい場」とコレル大久保「多目的ルーム」(いずれもコープ大久保2階)

**定員** 5組(申込順)

**参加費** 100円

**申し込み** 第6地区本部  
※4月8日(月)  
受け付け開始



## 大切な写真を洗浄し 思いをつなぐボランティア

被災支援ボランティア団体「おたがいさまプロジェクト」協力。水害などの自然災害で汚れてしまった写真を洗浄し、元の写真に近付ける活動です。防災の取り組みを知る防災セミナーも行います。

**とき** 5月11日(土) 10時半～12時半

**ところ** 大久保「コープのつどい場」  
(コープ大久保2階)

**定員** 10人(申込順)

**申し込み** 第6地区本部  
※4月8日(月)受け付け開始



## 朗読ボランティアと一緒に! 若干名のメンバー募集

高齢者施設などで朗読や紙芝居をしたり、歌を歌ったりしているコープサークル「ボイス」。一緒に活動するメンバーを募集します。朗読を通して名作をひも解き、いきいきと楽しい時間を過ごしませんか。毎月研修を実施、定期的に朗読会も開催。



**活動日** 第1・3月曜日13時～15時

**ところ** 明石市勤労福祉会館  
(明石市相生町2丁目7-12)

**活動費** 半期(6カ月)4,000円

**問い合わせ** 第6地区本部

## ライターズルポ

### みんなの善意が「ありがとう」へ

2月13日 加古川市人権文化センター

組合員から寄せられた食品を、必要とする福祉団体や施設に提供する「フードドライブ提供会」。開催13回目の今回は492kgの食品が集まり、加古川市社会福祉協議会を通じて子ども食堂やグループホームなど19団体が分け合いました。参加者からは「利用者の昼食やおやつに役立て助かる」との声がありました。(藤野)



開始から約5分で  
全ての食品が  
無くなりました

# エリア掲示板

中播磨 西播磨  
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第7地区本部

☎ 079-292-3300  
FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086  
姫路市田寺3-3-11  
(コープ姫路田寺3階)  
時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

### 第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023  
豊岡市加広町7-32  
(コープデイズ豊岡1階)  
時間 月～金:9時半～16時半  
土・日・祝:休

### 第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640  
FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031  
相生市旭3-7-6  
(コープデイズ相生3階)  
時間 月～金:10時～17時  
土・日・祝:休

## 公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさんですよ♪



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## 相生「コープのつどい場」がオープンするよ!

“子どもたちが安心して遊ぶことができる場所があったらいいね”。そんな地域の声からできた、相生「コープのつどい場」。いよいよ4月にオープンします。



「つどい場」って  
どんなところ?

地域の団体や学生、親子など、さまざまな思いを持つ人が集まり、交流できる場。開放的で誰もが立ち寄りやすい空間です。



利用時間

9時半～19時半

問い合わせ

第7地区本部  
相生事務所

## オープニングイベントを開催します!

少年少女  
合唱

歌・ダンス

オカリナ・  
カリンバ・  
二胡などの  
楽器演奏

高校生  
コーラス



とき 4月14日(日) 10時15分～13時

ところ コープデイズ相生1階  
相生「コープのつどい場」

問い合わせ 第7地区本部 相生事務所



イベント詳細



エスディーゼーズ  
**バスでGO!“SDGs 未来都市” in 真庭**  
 未来につなぐ、自然に配慮したくらしを体感しよう!

最近よく耳にする“サステナブルなくらし”。「一体どんなくらしなの?」そんな疑問について、木から電気をつくる木質バイオマス発電の仕組みやジャージー牛の乳製品について、見て、聞いて、触って、嗅いで、味わって、五感で学びませんか♪ 昼食は、ジャージー牛サイコロステーキセット! デザート付き。おひとりでの参加もお待ちしております。

- とき** 5月23日(木)8時~17時  
 ※8時にJR姫路駅南ロータリーに集合 ※雨天決行。荒天の場合は中止
- ところ** 萩山酪農農業協同組合、ひるぜんジャージーランド、  
 真庭バイオマス発電所、真庭バイオマス集積基地第2工場
- 定員** 20人(申込順)
- 参加費** 無料 ※別途、現地で昼食代2,400円を各自お支払いください
- 申し込み** 第7地区本部  
 ホームページからのみ
- ※4月16日(火)受け付け開始



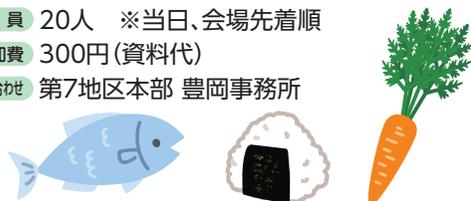
申し込み



**食生活の悩みを解決するヒントに  
 病気と食事の関わりを学ぼう!**

発達障がいの特性によって偏りがちになる食事をサポートする方法などについて、栄養アドバイザーの方から話を聞きます。コープサークル「発達障がいを考える会『こはく』」主催の学習会です。どなたでも気軽にご参加ください。

- とき** 4月13日(土)13時半~15時半
- ところ** コープデイズ豊岡3階 組合員集会所
- 定員** 20人 ※当日、会場先着順
- 参加費** 300円(資料代)
- 問い合わせ** 第7地区本部 豊岡事務所



**特別な資格は要りません  
 空いた時間を誰かのために**

高齢やケガ、病気、産前産後の方などのお宅で、困りごとのお手伝いをする「コープくらしの助け合いの会」。掃除や洗濯、食事作り、買い物、通院などの付き添い、草引きなど、あなたのできることをやってみませんか。活動は有償で、交通費も出ます。男性も大歓迎です!

興味のある方は前日までに申し込みのうえ、説明会にお越しください。日程の合わない方はご相談を。

とき	ところ
4月15日(月)13時~14時半	第7地区本部
4月24日(水)14時~15時半	コープ龍野 組合員集会所

申し込み 第7地区本部

**ライターズルポ**

**親子で一緒にジャンボ巻き寿司作り!**

1月28日 豊岡「コープのつどい場」

兵庫県漁業協同組合連合会の方に教えてもらいながら、まずは具材を順にのせていき、その後は、いよいよ海苔を巻く作業。掛け声に合わせて巻くことができました。完成すると、参加者や買い物途中に見守っていた組合員から歓声と拍手が♪「巻く瞬間はドキドキしたけど、楽しかった」と参加者。(中井)

せーのっ!



**つなぐ、制服おゆずり会**

2月4日 姫路青山「コープのつどい場」

中学校・高等学校の制服や体操服の購入にお困りの方々に支援しようと開催し、親子45組100人が来場。不要になった制服を「次の生徒へ」と約50着の持ち込みがありました。また、今回は制服アドバイザーや洗濯のプロへの相談、制服などの他にカレンダーやお米の持ち帰りもあり、喜んでいただきました。(境)

ズボンが破けて...  
卒業まで残りわずか、  
助かりました

