

エリア掲示板

今月号のいいね!



大阪府

豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町・大阪市西淀川・
東淀川・淀川区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

12月28日(木)～1月4日(木)の間
お休みします

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

所在地 〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2
コレル桜塚2階

時間 月～土:9時～17時
日・祝:休

公式SNS

大阪北地区では、InstagramとX(旧ツイッター)でさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容を紹介しているほか、組合員同士がつながるツールとしても活用しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



X(旧Twitter)



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」

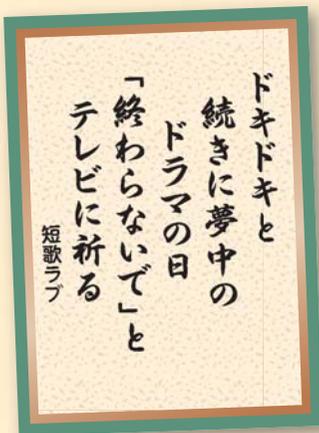


コープこうべ イベントひろば



テーマは「小さな幸せ♡」 今年の締めは“短歌”に挑戦!

「小さな幸せ♡」をテーマに、5・7・5・7・7の短歌を詠んで送ってください。応募者の中から選ばれた5作品の作者に、コープ商品をプレゼント。大阪北地区(左参照)にお住まいの方以外も応募できます。



応募方法

作品(応募は1人1作品のみ)と ①名前(ふりがな)
②ペンネーム(希望者のみ。作品発表時に使用)
③組合員番号 ④〒住所 ⑤電話番号 ⑥年代(例:30代)を、
下記のいずれかの方法で

■ハガキ・FAX 大阪北地区本部「短歌」係
(住所・FAX番号は左上参照)

■ホームページ コープこうべ イベントひろば

検索

応募フォームから、
「その他(自由記入欄)」に
作品とペンネームを
入力してください



応募

発表 「きょうどう」
2024年3月号のこのコーナー

締め切り 1月9日(火)
※ハガキは当日消印有効

問い合わせ 大阪北地区本部

応募上の注意

- 未発表・オリジナル作品に限ります
- 作品の使用の権利はコープこうべに帰属します



お買い物のついでに骨密度チェック 相談コーナーもあります

医療福祉生活協同組合おおさかによる骨密度や握力の測定、健康アドバイスなどを行います。気になる方はぜひお立ち寄りください。コーヒでちょっと休憩するスペースもありますよ。助け合い制度「コープむつみ会」の紹介もしています。骨密度は裸足で測定するので、足元は軽装でお越しください。

- とき 12月13日(水) 10時半～12時
- ところ コープ箕面中央4階
ふれあいホール
- 定員 50人(当日、会場先着順)
- 参加費 無料
- 問い合わせ 大阪北地区本部



コープともしびボランティア拠金 助成希望団体を募集

組合員一人ひとりの善意で寄せられた募金です。大阪北地区内での自主的な福祉・ボランティア団体の活動を支援する助成です。

組合員だけでなく地域の団体も申請できます。材料費、会場費、印刷製本費などにも使えます。詳細はお問い合わせください。

- 募集期間 12月1日(金)～2024年1月31日(水)
※17時必着
- 申し込み 大阪北地区本部



ジンジャーカフェ開催 「黄金しょうが」の魅力を学ぼう

しょうがでほっこり温まりませんか。「コープス 黄金しょうが」の栽培の難しさや苦労について学んだ後、しょうがシロップの作り方や余ったしょうがの活用法を教わります。試飲もありますよ。



- とき 2024年1月30日(火) 10時半～12時
- ところ コレル桜塚1階(コープ桜塚となり)
- 定員 20人(申込順) 参加費 無料
- 申し込み 大阪北地区本部
ホームページからのみ
コープこうべ イベントひろば 検索
- ※12月4日(月)受け付け開始



何か新しいことを始めたい方に コープむつみ会活動会員募集

自分の得意なことを生かして、喜んでもらいませんか。助け合い制度「コープむつみ会」では、高齢者や子育て中の方のお宅で簡単な家事などをサポートしてくれる人を募集中。掃除だけ、通院同行だけなどの登録もできます。活動は有償で交通費は実費を支給。あなたの力で誰かを笑顔にできる活動です。

- 活動日 月曜日～土曜日
9時～17時の都合の良い時間
- 活動エリア 大阪北地区
(15ページ左上を参照)
- 活動費 30分400円
- 問い合わせ 大阪北地区本部



ライターズルポ

“農ボラ”で地域との交流も

9月18日 みんなの牧♡里プロジェクトの畑

毎月第3土曜日は農業ボランティア(農ボラ)の日。この日は10人が集まり、シタケの原木周りの草刈りをしたり、雑草防止にもなるマルチを地面にかけたりしました。農家の方からは「農業は雑草との戦い。手伝ってもらえると本当に助かります」と感謝の声が。常時“農ボラ”を募集しているそうです。(和田)

夏場に大きく
伸びた雑草を
せっせと刈りました



広い世界に目を向けよう

10月9日 豊中市立刀根山小学校

小学校の体育館で『地球のステージ』を開催。豊中少年少女合唱団の歌を聞いた後、桑山紀彦さんの語りと歌で世界各国の映像を鑑賞。イスラエルやウクライナなどの戦禍の中の子どもたちが力強く生きる姿に「世界の国々に目を向けるだけでも平和への力になる」と桑山さん。日本の子どもたちの胸にも響いたと思います。(和田)

広い世界へ
心も広げましょう!



エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

12月29日(金)～1月4日(木)の間
お休みします

問い合わせ

第1地区本部

☎0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 2階
時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階
時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコード®から、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



ふれあいひろば 「コレル塚口」オープン!

会員登録料
無料!

8月、コープ塚口の2階に「コレル塚口」がオープンしました。組合員以外の方でも利用できるレンタルスペースです。会議、学習会、コーラス、趣味の集まりなどに利用しやすい教室や、卓球・ヨガなどに最適なフロリング室など、人数や用途に合った5タイプがあります。“学んで、伝えて、つながって”が広がる場所として、新たな地域の活動に使ってみませんか。

詳しくは、右下のQRコード®から、または電話でお問い合わせください。

※販売行為や企業の営利目的利用、迷惑行為などは、お断りします



気軽に問い合わせください♪

コレルとは?

- ①コープのレンタルルーム
- ②いつでもだれでも
これる貸室
- ③カルチャーの語源
ラテン語の「colere」



定員36人の
大人数で利用できます



ピアノありの唯一、
音楽に使える教室です



鏡2面、更衣室ありの
ヨガやバレエに♪



会議や趣味の集まりに!

ところ コープ塚口2階
(阪急塚口駅 北改札口から徒歩3分)

利用時間 月曜日～土曜日
①10時～12時 ②13時～15時 ③16時～18時
※日曜日、祝日は休館

料金 2時間 1,100円～4,400円

申し込み コレル塚口
☎06-6429-1510(月～土9時半～16時半)

アクセス
振替



詳細



～みんなでそだてるぼうけんの森～ 木こりになって木を切ってみよう!

コープこうべ第1地区では、たくさんの昆虫や鳥が住む“多様性の森”をめざして、草刈りや新しい苗木を植えたりする“森づくり”活動を続けています。

今回は森の間伐です。大人も子どもも木こりになったつもりで挑戦してみませんか。

とき 12月16日(土)10時～12時半

ところ 兵庫県立尼崎の森中央緑地
(尼崎市扇町33-4 無料駐車場あり)

※現地集合・解散 雨天時は別プログラム

対象 小学生以上の自然や環境に関心を持つ方

※小・中学生は保護者同伴

定員 20人(申込順) **参加費** 無料

持ち物 軍手、タオル、お茶、筆記具

服装 長袖、長ズボン、運動靴、帽子

申し込み 第1地区本部 塚口事務所



来年の干支は「辰」! 楽しくおりがみしましよ♪

コープサークル「おりがみしましよ♪」のメンバーと、お正月に使えるかわいいポチ袋や小物を一緒に折りませんか。来年のちょっとユニークな辰を折って新年の飾りにも。どなたでも気軽にご参加ください。



とき 12月21日(木)10時～12時

ところ コープ塚口 組合員集会室

定員 20人(申込順)

参加費 200円(材料費込み)

持ち物 手芸用のり

申し込み 第1地区本部 塚口事務所



あなたの少しの時間を生かします 「コープくらしの助け合いの会」

「ほんの少しの助けがあれば、自立した暮らしを送れるのに…」そんな地域の高齢者を簡単な家事で支援する有償(800円/1時間)の活動です。掃除や買い物のお手伝い、男性は庭掃除や力仕事などで、活躍しています。

まずは申し込みのうえ、説明会へお越しください。

とき(10時～11時半)	ところ
①12月15日(金)	第1地区本部(コープめふ2階)
②12月26日(火)	※②は男性限定説明会
③12月16日(土)	コープ塚口 組合員集会室

申し込み ①②第1地区本部

③第1地区本部 塚口事務所



ボランティアを始めてみませんか 何でもご相談ください

ボランティアをやってみたいけれど、「どんな活動があるのか分からない」「自分ができることって何だろう?」など、ちょっと聞いてみたいと思ったら、ぜひ「ボランティア相談会」へ。事前に申し込みのうえお越しください。

とき	ところ
12月20日(水)10時～11時	①第1地区本部 ②コープ塚口2階
2024年 1月20日(土)10時～11時	③第1地区本部 ④コープ塚口2階

申し込み ①③第1地区本部

②④第1地区本部 塚口事務所

ライターズルポ

40周年記念 助け合いカフェ

10月18日 コープ塚口2階

「コープくらしの助け合いの会」が40周年を迎え、もっと組合員の方に身近に感じてもらうと助け合いカフェを開催。来場者はクイズラリーをしながら会場へ。ハンディーモップを作るコーナーはおしゃべりも盛り上がりしていました。以前活動会員だった方々がカフェで再会する場面も。長く続く会だからこそですね。(植田)



モップ作りは色とりどりの毛糸選びから

エリア掲示板

今月号のいいね!



学んだ内容を
パネル展に
出展するよ!

「兵庫県産のり」の 産地を見学しよう

兵庫県は日本有数の、のり産地。
どんなふう生産、加工するのか現地で見学しよう。

	とき	ところ	内容
①	2024年 1月13日(土) 10時～13時	すまうら水産のり工場 (各線須磨駅から徒歩5分) ※現地集合・解散	兵庫の漁業や のりについて学習。 加工場を見学
②	1月27日(土) 10時～12時	第2地区本部	①で学んだ内容を 振り返り、模造紙に まとめます

対象 ①②どちらも参加できる
小学生以上の子どもと保護者

定員 40人
(申し込み多数の場合は西宮・
芦屋市在住の方を優先して抽選)

参加費 無料 (①の昼食代1人1,000円は現地で各自支払い)

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

※12月22日(金)締め切り。
当選者のみ12月27日(水)までにメールで連絡



申し込み

「EWC環境パネル展」に出展!

②でまとめた内容は西宮市主催のパネル展に
出展します。
開催地:西宮市立市民ギャラリー(西宮市川添町)
期間:2024年2月15日(木)～25日(日)



●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

12月29日(金)～1月3日(水)の間
お休みします

問い合わせ

第2地区本部

☎ 0798-67-8927
FAX 0798-67-6650

所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ2階
時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～15時半
日・祝:休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつ
どい場の情報、開催時の様子を随時
更新しています。クッキングサポー
ター発の季節のレシピもあります。
ぜひフォローして、いち早く情報を
キャッチしてください。お気に入りの
投稿があれば「いいね!」をお願い
します。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用など
にご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止
する場合があります

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



クリスマスだよ 「北部のつどい場で遊ぼう」

コープこうべと西宮市社会福祉協議会がつくる地域の交流拠点「北
部のつどい場(仮称)」。グランドオープンに先立ち、子育て分野のコープ
サークルがイベントを開催します。申し込みは不要。気軽に遊びに来てね。

とき 12月9日(土)10時半～15時半(出入り自由)

ところ 「北部のつどい場(仮称)」
(西宮市山口町上山口1-5-1 JA兵庫六甲 旧山口支店)

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、クリスマス工作、
コープ商品の試食など

対象 小学生以下の子どもと保護者(小学生は子どものみの参加も可)

参加費 無料

共催 「ポンポンどろっぷ」「グリーンあっがる」「あっがるてい〜」
(いずれもコープサークル)

問い合わせ 第2地区本部



“心の復興”のお手伝い 写真洗浄ボランティア参加者募集!

台風などの災害で汚れた写真は、放っておくとバクテリアが侵食し、見えなくなります。写真洗浄の活動で、誰かの大切な思い出を守りませんか。被災地に行かなくても、子どもから高齢者まで気軽に参加できるボランティアです。



- とき 2024年1月20日(土) 10時半～12時半
- ところ コープ西宮 組合員集会室
- 定員 10人(申込順)
- 主催 第2地区 平和を考える会
- 申し込み 第2地区本部



「とにかく喋るCafe」 ～発達障がいってなんだ?～」

多様性を大切にした子どもの居場所づくりをしているコープサークル「パレット」メンバーと一緒に、発達障がいについて学びませんか。いろんな世代の人と、みなんでお茶を飲みながら、ざっくばらんにしゃべって理解を深めましょう。あなたの身近にも、目に見えにくい障がいを持つ人がいるかも。当事者に寄り添い、手助けできる人が増えたらいいな。

- とき 2024年1月22日(月) 10時半～12時半
(出入り自由)
- ところ コープデイズ芦屋3階 組合員集会室
- 内容 発達障がいのお話、質問&フリートーク
- 参加費 無料
- 問い合わせ 第2地区本部



買って応援♪ 「つながるマルシェ」

障がい者就労支援施設で作った焼き菓子や手芸小物の販売会です。売り上げは、施設の作業員の工資になります。クッキーや刺しゅう入りのバッグは、クリスマスのちょっとしたプレゼントにもぴったり。ぜひのぞいてみてください。

- とき 12月14日(木)
10時半～15時
- ところ コープ西宮南
- 問い合わせ 第2地区本部



「クリスマス おはなし会」へ遊びに来てね

楽しい紙芝居と絵本の読み聞かせ。どんなお話が聞けるかな。主催はコープサークルの「ぷくぷくライブラリー」と、「さんさんとまと」。申し込み不要で、どなたでも参加できます。

- とき 12月9日(土)
10時半～12時
(出入り自由)
- ところ 「しましまひがしまち」
(コープ西宮南2階)
- 参加費 無料
- 問い合わせ 第2地区本部



新年から助け合いの活動を始めませんか

「コープくらしの助け合いの会」は地域に暮らす人同士の有償の家事支援活動です。高齢者や子育て中の方の家庭で、簡単な家事の手助けをしませんか。空いている時間に、自分のペースで活動できます。興味のある方は、申し込みのうえ、説明会へご参加ください。

- とき 2024年1月30日(火)
10時半～12時
- 対象 西宮市(北部エリアを除く)、芦屋市在住の方
- ところ・申し込み 第2地区本部

ライターズルポ

「わにきたスペシャルウィーク」開催

10月25日 わになーれにしきた(コープ北口食彩館)

1週間にわたって「わになーれにしきた」3周年イベントを実施しました。初日はコープサークル「健康マージャンサークル令夏」の体験会と、コープサークル「さんさんとまと」の紙芝居。参加者には定期イベントやサークルの活動内容を案内し、「今度は読み聞かせの時に来たい」など、うれしい反響がありました。(行本)



手前がマージャン体験会、奥が紙芝居

赤ちゃんとお母さんのハロウィーン

10月31日 コープのつどい場CŌ・KŌ(西宮市)

随時実施している「子育てサポーターと季節の遊び」。10月のテーマはハロウィーンで、かわいい仮装姿の子がいっぱい。マント形の名札や簡単おもちゃを作ったり、ゲームをしたり、みんなで楽しみました。遊び疲れて、途中で寝てしまう赤ちゃんも。「乳児も参加できて助かる」と、お母さんたちに大好評でした。(行本)



かぼちゃ釣りゲームだよ

エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

12月29日(金)～1月5日(金)の間
お休みします

問い合わせ

第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター2階

時間 月～土:10時～17時
日・祝:休

公式SNS

フェイスブックでは、第3地区内の
組合員活動を応援。さまざまな活動
を気まますで紹介します。インスタグ
ラムは組合員が主役。“私だけのニッ
チな情報”を発信します。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



寒い日だって大丈夫！ 子育てひろばに遊びにきてね♪

子どもを遊ばせながら、保護者の方もホッと一息つける
場所です。申し込みは不要、出入り自由。
お天気を気にせず遊びましょう。

遊ばせ隊

第2火曜日
10時～11時
(1月は休み)

生活文化センター2階
(JR住吉駅
徒歩8分)

ループ深江

第2木曜日
10時半～12時

コープ深江
組合員集会所

ハッピーママ

第4水曜日
10時半～12時
(12月は休み)

コープ深江
組合員集会所

ふわふわ長田

第4金曜日
10時半～12時
※12月は8日(金)

コープ長田
組合員集会所

ふわふわ横尾

第1水曜日
10時半～12時

コープ横尾
組合員集会所

問い合わせ 第3地区本部



防災の知識を身に付け、備える1.17 「神戸防災のつどい2024」

防災ワークショップや体験学習など、盛りだくさんのイベントに第3
地区の平和企画委員会が出展します。委員会のメンバーが作ったガイド
ブックを使って防災の知識を身に付けながら、楽しく学びましょう！

参加費無料、申し込み不要なので、三宮へのお出かけついでに、ぜひお
立ち寄りくださいね。

とき 2024年1月14日(日)13時～16時

ところ 神戸三宮センター街1丁目

主催 災害対策セミナー実行委員会

問い合わせ 第3地区本部





おやつ作りを楽しんでいるサークル と地域の子どものための交流会

コープサークル「おやつボランティアひまわり」は、学童保育の子どもたちの喜ぶ顔を思い浮かべながら、和気あいあいとおやつ作りを楽しんでいます。

今回は、コープサークル「おはなしクラブVOICE」を招いての読み聞かせ。サークルメンバーと地域の皆さんの交流の場を設けます。ぜひお越しください。

とき 12月27日(水) 14時～15時半

ところ 賀川記念館 礼拝堂
(阪神春日野道駅徒歩7分)

問い合わせ 第3地区本部

※コープサークル助成を活用しています



あなたのできることでお手伝い 「コープくらしの助け合いの会」

地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物などの家事を手伝う「活動会員」を募集しています。活動は週1回2時間程度からでOK。

関心のある方は、申し込みのうえ説明会へどうぞ。



とき	お住まいのエリア	ところ
12月11日(月) 13時半～15時	東灘区、灘区	生活文化センター 2階 会議室 (JR住吉駅徒歩8分)
12月19日(火) 13時半～15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫2階 組合員集会所

申し込み 第3地区本部



飲み物の提供、再開しました 「ロビー喫茶」へ来てね♪

ハンドベルで、少し早いクリスマス気分を楽しみましょう！演奏するのはコープサークル「ベルリンガーズLene」。美しい音色とステキな演奏で癒やされましょう。

とき 12月8日(金) 13時半～15時
演奏は14時～

ところ 生活文化センター1階 ロビー
(JR住吉駅徒歩8分)

参加費 100円(コーヒーと
小さなお菓子付き)

問い合わせ 第3地区本部



頭も体も動かして 多世代交流しませんか

年配の方も若い方もお子さんも、ゲームや体操で楽しいひとときを過ごしませんか。買い物がてら気軽にお越しください。申し込み不要で出入り自由です。

とき 2024年1月20日(土) 10時～12時

ところ コープ岡本3階 組合員集会所

参加費 100円(お菓子付き)

主催 コープサークル「どんぐりサロン」

問い合わせ 第3地区本部

※コープサークル
助成を活用して
います



いろいろな遊びで 学ぼう！楽しもう！

近畿地区子ども会連絡協議会のイベントに、第3地区で活動しているコープサークルが出演。エコ工作や昔遊びをスタンプラリーで楽しく体験しましょう。食育についても学べますよ。

とき 2024年1月21日(日)
12時半～16時

ところ ワールド記念ホール
(ポートライナー市民広場
駅徒歩3分)

対象 子どもと保護者

問い合わせ 第3地区本部

ライターズルポ

コープ商品のことをもっと知りたい！

10月14日 生活文化センター

コープ商品について学び、もっと伝えていこうと、「学びのフェスタ」を開催。37人が参加しました。無洗米を使うことでの環境面でのメリットや兵庫の漁業の現状とこれからの取り組みについて話を聞きました。また、環境に配慮した「コープサステナブル」シリーズの説明も。「コープス 兵庫県産こしひかり」や「とれびち釜揚げしらす」などの試食もあり、より一層、コープ商品の知識を深めることができました。(石川)

瀬戸内海の現状を知り、兵庫県産の魚を食べましょう



いろいろなコープ商品を試食

エリア掲示板

神戸市北区 三田市
丹波篠山市 丹波市
北播磨 (西脇・三木・小野・
加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

12月29日(金)～1月4日(木)の間
お休みします

問い合わせ

第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のInstagramや
フェイスブックではおすすめの商品
やレシピの紹介だけでなく、楽しい
組合員活動やイベントの情報をたく
さん発信しています。ぜひチェック
してみてくださいね。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用など
にご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止
する場合があります

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



コープのお店に サンタクロースがやって来る♪

もうすぐクリスマス♪

コープのお店でサンタク
ロースと一緒に楽しもう！
お店ごとにいろいろなプロ
グラムを用意して、みんな
を待っています。定員(申込
順)などの詳細は、各店舗
にお問い合わせください。



12月16日(土)

♠ コープ加西

11時～12時

店内にいるサンタを探して
プレゼントをゲット!

12月17日(日)

★ コープ有野

10時半～12時

おすすめのコープ商品を
紹介するよ!

★ コープ西鈴蘭台

14時～15時半

試してみよう、
きらきらステップ&キッズ

12月23日(土)

★ コープからと

10時半～12時

クリスマス工作や
ゲームで楽しもう!

♠ コープ志染

14時～15時半

みんなで一緒に
音楽会&クリスマス会♪

★要申し込み ♠申し込み不要

対象 小学生以下の子ども
※親子での参加も可

参加費 無料

申し込み 各店舗サービスコーナー

※12月4日(月)
受け付け開始

一緒に
写真を撮ろう!





親子でチャレンジ! ながーい巻きずしを作ってみよう!

力を合わせて、長くてジャンボな巻きずしを作ろう。兵庫県の海や魚のお話も聞けるよ!

とき 2024年1月21日(日) 10時~13時

ところ コープ北鈴蘭台 きたすずてらす

対象 小学生以下の子どもと保護者

定員 25人程度(抽選)

参加費 大人も子どもも350円

協力 兵庫県漁業協同組合連合会

申し込み 第4地区本部

※締め切りは12月20日(水)。

抽選結果は12月26日(火)までに全員にお知らせ



申し込み



できるときにできることを 「コープくらしの助け合いの会」

地域にお住まいの高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物などの家事を手伝う「活動会員」を募集しています。草引きなどの庭仕事では男性も活躍しています。活動は有償で(1時間800円~)、特別な資格は要りません。興味のある方は前日までに申し込みのうえ、説明会にお越しください。

とき	ところ
12月19日(火) 10時半~12時	コープデイズ神戸北町
12月21日(木) 10時半~12時	コープ三田西

対象 神戸市北区・三田市在住の方

申し込み 第4地区本部

※日程の都合がつかない方はご相談ください



この子の世界に入ってみよう! 発達障がい体験講座

疑似体験を通じて、発達障がいについて理解を深めませんか。

とき 2024年1月23日(火) 10時~11時半

ところ 神戸市北区役所7階 大会議室(神戸電鉄鈴蘭台駅直結ベルスト鈴蘭台内)

講師 NPO法人そらしど「そらしどキャラバン隊」

定員 40人(抽選)

参加費 無料

共催 神戸市立泉台児童館

神戸市北区社会福祉協議会

申し込み 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

申し込み

※締め切りは12月20日(水)。

抽選結果は12月26日(火)までに全員にお知らせ



NPO法人そらしど ~そらの向こうの希望に向かって~

「どこにどんな子が生まれても、愛され、受け止められ、必要な支援が受けられる社会へ」。障がい児の保護者の立場から、障がい児の保護者や支援者をサポートする活動を行っています。

ライターズルポ

知って淹れるとよりおいしく♪

10月17日 コープ志染

レインボースクールの中でも好評の「コーヒーのおいしい淹れ方」。小川珈琲(株)の梅本聡志さんを講師に迎え、14人が参加。コーヒーは農産物であることやおいしく淹れる7つのポイントを学んだ後、数種類の豆を飲み比べました。「家で飲むコーヒーと香りが違っておいしい」と驚きの声と笑顔が広がりました。(清水)



大好きなコーヒーのことをもっと知りたいと、次々に質問が

楽しみいっぱい♪「組合員まつり」

10月20日 コープ志染

志染コープ委員会が中心となり開催。「コープ商品ためしてみん会」で集まった組合員の感想を掲示し、詳しく説明しながら商品をお勧めしました。コミュニティスペースでは、「ツキ推し!」のコープ商品・紅茶の試飲に合わせて、コープサークル「乙女サロン」がカレーを提供。にぎやかな一日でした。(清水)



「この商品、私も好き!」と、話が弾んでいました♪

エリア掲示板

今月号のいいね!

みんなでスタート!

神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

12月29日(金)~1月3日(水)の間
お休みします

問い合わせ

第5地区本部

☎ **078-704-5701**
FAX **078-707-0799**

所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12
時間 月~金:9時半~17時
土・日・祝:休

コープのつどい場 神戸西 1階つどい場カウンター

コープデイズ神戸西のつどい場の
施設利用などの相談窓口です。

☎ **078-975-9300**
FAX **078-975-9301**

所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1
時間 10時~18時

公式SNS



イベント情報や活動
の様子を随時更新し
ています♪

第5地区本部
Instagram



神戸西つどい場
ホームページ

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

「地域ひろば」を考える ミーティング 参加者募集

子育て中の方から高齢者まで幅広い世代が活躍する「地域ひろば」づくりが神戸市西区玉津地域で始まります! 第5地区本部と一緒に活動する人と参加する人、“誰もがいきいきできる地域のひろば”をつくりませんか。

「やりたいこと」「興味があること」などアイデアを出し合い、思いをカタチにしていきましょう。

とき **12月10日(日)10時~12時**

ところ **コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋**

対象 「地域ひろば」に興味のある方、地域活動に参加してみたい方

定員 **40人**(申込順)

申し込み **第5地区本部**

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

子育てひろばを
作りたいな♪

自分の「講座」を
持てたら...

得意なことを
地域に役立てたい!



あの日を忘れない... ハート基金募金活動

垂水コープ委員会が、1月17日の阪神・淡路大震災発生の日に合わせて、「ハート基金(コープこうべ災害緊急支援基金)」の募金活動を行います。震災の記憶が薄らぐ中でも、何とか語り継いでいきたいと、毎年大切にに取り組んでいます。来店の際にはご協力をお願いします。

とき **2024年1月17日(水)**
11時~12時

ところ **コープ垂水**

問い合わせ **第5地区本部**

サンタがやって来る! in神戸西

今年も「こどもの森」にサンタがやって来る! みんなで楽しい時間を一緒に過ごそう♪

とき **12月17日(日)**
10時半~13時

ところ **コープデイズ神戸西2階
こどもの森**

定員 **150人(当日、会場先着順)**
※受け付け終了は12時半

参加費 **無料**

問い合わせ **コープデイズ神戸西
つどい場カウンター**

☎ **078-975-9300**



親子で楽しくメリークリスマス♪ 子育てひろば「こあらっこ西神」

クリスマスグッズ工作などの楽しいプログラムに参加して、親子でクリスマスの思い出をつくりましょう。申し込み不要、参加費無料です。お友達も誘って、みんなで遊びに来てね。

とき 12月7日(木) 10時～11時

ところ コープ西神 組合員集会室

内容 ●エプロンを使った人形劇
●クリスマスグッズ作り(予定)

対象 未就学児と保護者

参加費 無料

問い合わせ 第5地区本部



コープサークルと楽しむクリスマス ふれあい喫茶「希望～のぞみ～」

手作りお菓子が好評のコープサークル「桃カフェ」が、コープ商品を使ってミニカップケーキを焼きます。焼き方のコツも教えますよ♪「希望～のぞみ～」恒例の教え合い活動では、ケーキを入れるバスケットを作ります。一足早いクリスマスと一緒に楽しみましょう。

とき 12月15日(金) 10時～12時

※ケーキ作りの見学は10時から

ところ コープ神陵台 組合員集会室

参加費 100円(飲み物とお菓子付き)

※ミニカップケーキは
変更の場合あり

問い合わせ 第5地区本部



長～い巻きずしを 兵庫の海の特産品で作ろう!

長い巻きずしを、みんなで並んで一緒に巻きます。作ったおすしでランチタイム♪



とき 2024年1月20日(土) 10時～12時

ところ コープデイズ神戸西

対象 小学生以上の子どもと保護者

定員 25人(申込順) **参加費** 500円

申し込み 第5地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※12月4日(月)受け付け開始



子育て応援ボランティア募集 地域の親子をサポートしませんか

第5地区本部では、地域の子育てを応援するボランティアを募集しています。主な活動は、毎週火曜日に活動している「子育てひろば」のお手伝いです。資格や年齢、経験は問いません。この活動に興味がある方は、見学にお越しください。

活動日 火曜日10時～12時

ところ コープ新多間2階 組合員集会室

活動条件 ●可能な時間だけでOK

●ボランティア保険に対応

●自宅からコープ新多間までの往復交通費を支給。車、バイクの駐車可能

問い合わせ 第5地区本部

ライターズルポ

交流を通して学びと社会貢献を♪

10月13日 ^{セリオ}「Serio」(神戸市西区)

西神南コープ委員会が「組合員まつり」を開催。今回は「防災」をテーマに、ローリングストックに適したコープ商品を紹介。事前に学習会を開き、みんなで考えたアイデアレシピなども展示しました。また、毎年好評の手作り品バザーでは、色とりどりの作品を前に、多くの人がコープ委員と言葉を交わっていました。(木下)



バザーの収益金は、「コープこうべ災害緊急支援基金」に寄付します

コープ商品でつながるひととき♪

10月17日 コープミニ東舞子 組合員集会室

舞子コープ委員会が「組合員まつり」を開催。「コープクオリティ」や「ツキ押し!」商品や試供品や試飲の提供、抽選会で紹介しました。「このドーナツはトースターで温めるとカリッとして、焼きたてみたいになるんです」「しっとりしていて食べやすいですよ」など、商品を丁寧に説明する姿が印象的でした。(木下)



“30年モノ”の
抽選機も活躍♪

エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

12月29日(金)～1月3日(水)の間
お休みします

問い合わせ

第6地区本部

☎ 078-935-7180

FAX 078-935-7199

所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階

時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

公式SNS

第6地区のコープ委員会・サークルの活動や、クッキングサポーター考案のレシピ、その他イベント情報をフェイスブック、インスタグラム、YouTubeチャンネルで発信中!



Instagram



Facebook



YouTube
チャンネル



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



参加費無料!

2024年1・2月開催の レインボースクールで学ぼう!

“その道のプロ”の楽しい話を交えた
ミニ学習会です。
お気軽にご参加ください。



とき・ところ	内容
コープ朝霧 組合員集会所	
1月25日(木)10時半～12時	チョコレートの世界へようこそ!
2月22日(木)10時半～12時	フレイル予防のための 資生堂アクティブシニア講座
コープ稲美 組合員集会所	
1月23日(火)10時～11時半	今日からあなたも黒酢マイスター!
2月27日(火)10時～11時半	もっと知ろう! 兵庫生まれの醤油 ～うすくちしょうゆについて～
コープ魚住 組合員集会所	
1月17日(水)10時半～12時	知って安心! 家族を困らせない相続・税金の話
コープ大久保 組合員集会所	
1月25日(木)10時半～12時	スパイスをもっと使って、ご家庭の 料理をもっとおいしく、華やかに!
コープ大蔵谷 組合員集会所	
1月17日(水)10時半～12時	変身エコハウス ～快適な省エネ生活をおくるためには～
2月21日(水)10時半～12時	お茶を楽しむ講座
コープ神吉 組合員集会所	
1月29日(月)10時～11時半	よくわかる家族葬
2月7日(水)10時半～12時	もっと知りたい! Dole(ドール)のフルーツ
コープ高砂 組合員集会所	
1月17日(水)10時～11時半	お口の健康とオーラルフレイルについて
2月21日(水)10時～11時半	チョコレートの世界へようこそ!
コープ西明石 組合員集会所	
1月22日(月)10時～11時	部門のプロ(?)がCO・OP有機栽培 天津むぎ甘栗を語る
2月19日(月)10時～11時半	女性のなりたい理想の肌に
コープ東加古川 組合員集会所	
1月22日(月)11時～12時	骨・カルシウムセミナー

申し込み 各店舗サービスコーナー

※内容や定員など、詳細は各店舗にお問い合わせください



子どもと一緒に楽しむ クリスマス会♪

毎月第2土曜日に活動している、子育てひろば「きいろいばなな」がクリスマス会を行います。サンタさんからのプレゼントや、簡単な工作、おやつタイムなど、親子で楽しいひとときを。

とき 12月9日(土) 10時~12時

ところ 加古川コープのつどい場「かっこ」
(加古川市加古川町中津560-1)

定員 10組(申込順)

参加費 1組100円

申し込み 第6地区本部



「気^きmama FUN!^ま」で 自分だけの時間を満喫

忙しい子育て中は、どうしても自分の時間がとりにくいもの。子育てサポーターがお子さんと過ごす間、保護者は店内での買い物や別室で過ごすことができます。今月のお子さんの遊びのテーマは「クリスマス」を予定しています。

とき 12月18日(月) 10時~11時半

ところ 大久保「コープのつどい場」と「コレル大久保」
(いずれもコープ大久保2階)

定員 5組(申込順)

参加費 100円

申し込み 第6地区本部

※12月4日(月)受け付け開始



気軽に参加できるワークショップイベント 癒やし&手作りの人気のブースが集合!

コープサークル「happy mama加古川」がイベントを開催。6つのブースが出展します。何かと忙しい12月ですが、ちょっと立ち寄って、アロマハンドケアや耳つぼダイエットなどで日頃の疲れを癒やしませんか。クリスマス気分を盛り上げる小枝のオーナメントやクリスマスカード作りなども楽しめます。

申し込み不要で、各ブース500円以内で体験できます。

とき 12月21日(木) 10時~13時

ところ コープ東加古川 組合員集会室

参加費 300円~500円(材料費、施術費)

問い合わせ 第6地区本部



写真洗浄で 思い出を再生

台風被害などの影響で汚れてしまった写真の洗浄と防災セミナーを、被災支援ボランティア団体「おたがいさまプロジェクト」協力で行います。

とき 2024年1月6日(土)
10時半~12時

ところ 大久保「コープのつどい場」
(コープ大久保2階)

定員 10人(申込順)

申し込み 第6地区本部



誰かのためにできること“助け合い” をしてみませんか?

掃除や料理、庭の草抜きなどの家事支援を、高齢者や子育て中の方のお宅で行う「コープくらしの助け合いの会」。活動は有償(1時間800円~)です。まずは、申し込みのうえ説明会にご参加ください。

とき 2024年1月9日(火) 10時半~12時

ところ 大久保「コープのつどい場」
(コープ大久保2階)

登録に必要なもの

はんこ、組合員証、顔写真
(縦4cm×横3cm)、年会費
500円

申し込み 第6地区本部



ライターズルポ

海の生き物のために海岸清掃

10月1日 兵庫県立舞子公園

爽やかな潮風の中で行われた「うみかぜ音楽祭×健チャレMEETS(ミーツ)」で、「とれぴちフェスタ」を同時に開催。海岸に流れ着いたペットボトルや缶などのゴミを拾う海岸清掃の後は、シーグラスや貝のかけらを入れた万華鏡作りを行いました。それぞれの作品をのぞきながら「わぁ、きれい!」と喜び声がありました。(藤野)



海や川的环境保全
活動をしている
西谷寛さんと一緒に

エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

12月29日(金)～1月3日(水)の間
お休みします

問い合わせ

第7地区本部

☎ 079-292-3300
FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)
時間 月～金:9時半～16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)
時間 月～金:10時～17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な
話題が盛りだくさんですよ♪



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用など
にご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止
する場合があります

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



力を合わせて親子で挑戦! みんなで作ろう! ジャンボ巻きずし



WAO!!



兵庫県の名産「海苔^{のり}」を使って、
ジャンボ巻きずしを作ろう!

豊岡

- とき 2024年1月28日(日)10時～12時
- ところ コープデイズ豊岡 豊岡「コープのつどい場」
- 申し込み 第7地区本部 豊岡事務所 ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば



※12月4日(月)受け付け開始



申し込み

相生

- とき 2月10日(土)10時～12時
- ところ コープデイズ相生 組合員集会所
- 申し込み 第7地区本部 相生事務所 ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば



※12月18日(月)受け付け開始



申し込み

- 講師 兵庫県漁業協同組合連合会
 - 対象 幼児～小学生と保護者
 - 定員 各12組(申込順)
 - 参加費 子ども300円、大人400円
- ※食品衛生上、エプロン、三角巾、マスク、ナイロン手袋を使用して作ります
※このイベントは、レジ袋代金を活用しています



吹奏楽団^{ルバト}rubato 第22回定期演奏会 子どもも大人も楽しめる! 大迫力の生演奏♪

コープサークル「吹奏楽
団rubato」では、学生から社
会人まで幅広い年齢層の個
性豊かなメンバーが、活動
しています。今回は、みんな
が知っている名曲の数々を迫力ある生演奏で楽しめます。小さなお子
さんも大歓迎! 入場は無料で、申し込みは不要です。ぜひお越しください。



とき 12月10日(日)13時半～15時半(13時開場)

ところ たつの市総合文化会館アクアホール
(たつの市揖保川町正條354番地1)

問い合わせ 吹奏楽団rubato事務局

Eメール windorchestrarubato@gmail.com
第7地区本部



「私は大丈夫」が一番危険。進化していく悪質商法 落語で学ぶ「消費者トラブル」

落語家・桂吉弥さん(写真左)と弟子の桂弥菴さん(写真右)の落語で、消費者問題を楽しみながら学びます。さらに、コープサークル「消費者問題を考える会」の“チームやんだくないS”とクイズや歌を通して問題への理解を深める勉強会です。「だまされない」を一緒に考えましょう。

とき 2024年1月24日(水) 13時～14時45分

ところ 協同購入センター姫路「まちの学校」
(神崎郡福崎町南田原3053)

内容 ●落語会(桂吉弥さん・桂弥菴さん出演予定)
●消費者トラブルの話(チームやんだくないS)

定員 50人(申込順)

参加費 無料

協力 コープサークル「わっはっは」



申し込み 第7地区本部 イベントひろばのみ

コープこうべ イベントひろば

※12月11日(月)受け付け開始

※兵庫県消費者教育支援事業の補助金を活用しています



申し込み



子育てひろば「たっち♪」 親子で楽しむクリスマス会

クリスマスツリーボードやフェルトで作ったクリスマスケーキの飾り付け、リース作り、絵本の読み聞かせもあります。子どもはもちろん親子で一緒に楽しめる内容になっています。サンタさんからのプレゼントもあるよ。お楽しみに!

とき 12月14日(木) 10時～11時半

ところ コープ龍野 組合員集会室

対象 未就学児と保護者

定員 10組(申込順)

参加費 子ども1人100円

申し込み コープ龍野 サービスコーナー

☎0791-62-0015



レインボースクール プロに学ぶ健康術

年齢を重ねるごとに減る食量。(株)伊藤園から講師を招き、健幸に過ごすための効率的な野菜の取り方を学びます。すぐにかせる健康術。生活に取り入れてみませんか。

とき 2024年1月18日(木)
10時半～11時45分

ところ コープデイズ相生

定員 30人(申込順)

参加費 無料

申し込み コープデイズ相生

サービスコーナー

☎0791-22-5235



あなたの力が助けになる 活動会員大募集!

「コープくらしの助け合いの会」では、地域の高齢者や産前産後の方などのお宅で家事や買い物、草引きや付き添いなど、できることで手伝う「活動会員」を募集しています。

活動は有償で、年齢や性別は問いません。まずは、説明会へどうぞ。

とき	ところ
12月13日(水) 10時半～12時	姫路青山「コープのつどい場」 (JR姫新線余部駅すぐ)
12月18日(月) 13時～14時半	第7地区本部

申し込み 第7地区本部

ライターズルポ

楽しい毎日は“歯”の健康から

10月5日 コープ姫路田寺

歯磨きのコツや口腔体操、食事の大切さを学びました。こうしたオーラルフレイル予防につながることを、習慣化することが大切です。中でも「食事」は健康においても重要。そこで、試食会ではクッキングサポーターがコープ商品を使った「かみかみメニュー」を提供。参加者からは「早速作りたい」という声。(福永)



歯磨きのコツを
レクチャー中